



舟对凤凰山 阿诺 摄



擂茶小吃 阿诺 摄

江河在地球上流淌,或因长,或因险,或因流经的国度,或因两岸的文明而闻名,但只有一条江,因美人而闻名。它就是湖南的桃花江。

“桃花江是美人窝,桃花千万朵,比不上美人多”。从来没有一条江像它这样叫人心旌摇曳,叫人在春天里,心痒痒的,想插了翅膀飞过去。



# 桃花江畔寻美人

□文/本报记者 易禹琳

## 桃花江：

据清同治年间的《益阳县志》载：“桃花江，治西南六十里，资水所经，昔居人种桃夹岸，因名。”而《中国名胜词典》注解桃花江时，也将资水桃江段称之为桃花江。资水从西到东流经桃江有102公里，那么桃花江是一条长度达102公里，宽阔秀丽然而险滩礁石密布的大江。但桃江县

地图上明明又标注了一条从南向北的桃花江，《桃江县志》载：桃花江位于资水下游南岸，发源于城墙大山，在县城汇入资江，是县境最大的一条溪流，全长57.2公里，支流16条。据旧志，这条桃花江原名杨柳溪，溪头有座子良岩，悬崖峭壁，“上有桃花井，旧时往往有桃花出水”。桃江人说，桃花江是一个大的概念，两条江都是。那么，桃花江是东西向的资水桃江段和南北向的杨柳溪组成的一个波浪形的T台，这个T台两边都是美人窝，几乎囊括了桃江县的全部。



桃花美人 李雪冰 摄



柔情似水 李雪冰 摄



竹海 阿诺 摄



李雪冰 摄

## 羞女山：峰是她的体

面如桃花的桃江女子在路上一闪而过，高矮胖瘦看不分明。她们到底长得啥样？桃江人说，去看看羞女山就知道了。它离县城15公里，大小七个山峰，最高峰只有375米，横卧在资江北岸，也就是桃花江边。

看到了，远远地看到田野上一个睡美人，下巴高扬，长发披散，翘翘的鼻子，轮廓分明的嘴，眼睛微闭



桃花下长大 李雪冰 摄

着。胸部高耸，双腿舒展，像在做着一个甜美的梦。靠近，才知道这个美人就睡在资江边，枕着一河桃花流水，枕着一个美丽的传说。

传说羞女是住在江边的村姑，与一勤劳的小伙悄悄相爱，小伙应征到了遥远的北方。村姑每天去村口张望，被贪色的县官撞见，吓得羞女转身就跑，却被县官从身后一把扯掉了衣襟。又羞又气的羞女情急之下跳入了资江，化作了一座青山，县官变成了一块蛤蟆石被冲到了下游。人们为了纪念不畏强暴，忠于爱情的羞女，就把这座山取名羞女山，山顶还建了羞女娘娘庙。本地人说，桃花江是美人窝，但真正的美人窝在羞女山下。因为羞女山后山腰有一眼羞女泉，泉水含有多种氨基酸，是一种优质矿泉水，不但能治肠胃病，还能使人肤色变美。真正懂得玩乐的桃江人常说，在羞女山下租一只船，漂到县城边的凤凰山，在资水最清绿的一段里，细细观赏羞女山，最是惬意。



羞女山 阿诺 摄

## “美人窝”的地质学解释

湖南省地球物理地球化学勘察院：我们没有专门研究过桃江的美女和地质的关系，但地质和人肯定是有关系的。就像地球微量元素的分布和人体微量元素的分布相似。桃江以老地层为主，处于元古代，在8亿年至18亿年间，铜的元素含量高，含铬也多，铬有防治糖尿病的功效。桃江处于雪峰弧形构造带上，会同、溆浦、沅陵、桃江、安化，都在这个带上。处于老地层带的人水色都比其它地方的要好。尤其是桃江，火山喷发的痕迹保留得更明显，来自地球深处的基性岩，保留的微量元素比其它地方的灰岩要高得多。

中国社会科学院广州地球化学研究所同位素中心：在桃花江竹海、桃花湖、修女山、浮邱山、美人窝等5个点测量，这里的空气负氧离子含量高达每立方米1200-1800单位，是一个天然氧吧，对身体健康极为有利。同时对上述5点地表水测量，普遍达到饮用矿泉水标准，有124种微量元素对人体有益。其中，被誉为人体生命之花的锌元素含量达1163.3ug/g，长期饮用能调节免疫功能，促进智力生长，调节中枢神经，有利孕妇产娩，促进生理发育。

## 链接

### 黎锦晖到过桃江吗

桃江因一首《桃花江是美人窝》而闻名海内外，众所周知，它的词曲作者是湘潭“黎氏八骏”之一的黎锦晖，中国流行音乐之父。但记者翻阅五卷本的《湘潭黎氏》，里面无一字提到黎锦晖与桃江。有人说，黎锦晖是在桂林回长沙的火车上，邂逅了一位美丽朴实的桃江女子，才作了一首《桃花江是美人窝》，就跟范仲淹没到过岳阳楼，却写出了名垂千古的《岳阳楼记》一样，黎锦晖其实也没到过桃江。

黎锦晖真没到过桃江吗？据其儿子黎泽宁回忆，黎锦晖晚年曾说过：“桃花江畔美人多是事实，是我亲眼目睹的。我在中学时代到一个要好的女同学家里度暑假，她家就住在桃花江边，那里男子高大英俊，女子天生丽质，给我留下了极其深刻的印象。”1928年，黎锦晖率明月歌舞团在马来西亚演出时，发现当地的景色与桃花江相似，触景生情，灵感顿生，即兴写出了这首歌，演出一炮而红。新加坡唱片公司立即灌成了唱片，南洋兄弟烟草公司把歌词和美人印在香烟盒上，特制了一种桃花江香烟，从此，“桃花江是美人窝”闻名东南亚。

2007年5月17日，黎锦晖的次子黎泽遥特意来桃江寻找父亲当年的足迹，并为新的明月社挑选演员。

## 谁是“美人窝”的形象代言人

搜遍脑海中的超模、世界小姐、星姐、电影明星，找不出一个桃花江的女子。谁是“美人窝”的形象代言人？桃江人不说话，递给记者一本美女名册，有演员、歌星、作家、艺校校长、省九运会形象大使、大酒店的工作人员和老板，没有一个如雷贯耳的名字，但个个是巧笑倩兮，美目盼兮，风姿动人。于是，你当明白，桃花江的美人就像那桃花一样，朴实平易，粉嫩恬淡，不是一朵两朵的卓尔不群，独占群芳，而是一簇簇，一树树铺开才灿如锦浪，艳如红霞，美丽了整个春天。

## 洪山竹海：竹是她的态

清初著名的剧作家李渔，专门研究过中国人的生活乐趣。对于美人他有一个重要的心得是：选貌选姿总不如选态一着之为要。女子一有媚态，三四分姿色，便可抵过六七分。媚态之于人身，犹火之有焰，灯之有光，珠贝金银之有宝色。而桃江女子是有态的，那态从何而来，从那30余处上

万亩的竹林，每一根风中秀竹，都会教她们何有有态。去桃江县面积积达9.8万亩的洪山竹海看看吧。远观，春天的竹海像翠绿的海洋，在阳光下波涛起伏，偶尔看到一两处飞檐欲露。近看，南竹枝枝焕发着新绿，清新挺拔，集风流与妩媚于一身，那么温文尔雅。竹丛下，还有一根根

可爱的竹笋冒出来，像新生的小美人。风吹竹动，竹叶萧萧，竹枝婷婷，竹韵悠悠。有谁不爱这样美妙多姿，清香袭人，不避贫壤，伐而复生，有着高贵气节的美人？怪不得魏晋风流人物喜欢聚会竹林，怪不得王维要“独坐幽篁里，弹琴复长啸”。

## 新桃缘：茶是她的香

都说闻香识美人，桃花江的美人用的哪一种香呢？是淡淡的茶香。桃江的茶叶生产居全国第三，湖南第二。在这么大的茶园里泡着，怎能不香？旧时人家找媳，首要是会煮“茶饭”。而桃江的女人，竟然会五道茶。来了客，桃江女人会热情地招呼你：“客啣，客啣，喝杯茶啣”。茶分

煎茶、泡茶、擂茶、蛋茶、面茶五道。并架桌摆碟，花生、盐姜、红薯干、南瓜子、葵花籽或小野果，摆上一桌。桃江的女人都会做擂茶，家家有擂茶钵。因为桃江人“三天不喝擂茶，眼睛要起灯泡花”，不会打擂茶的姑娘嫁不出去。那擂茶棒高达两米，在她们手里变得轻轻松松。把生大米、生

姜、生茶叶碾碎，再在里面加进芝麻、花生等加水泡胀，在擂钵里擂，然后冲上沸水即成。在新桃缘山庄，我们喝到了肤色白里透红的桃江美女打的擂茶，听说桃江女孩的美丽，也跟喝擂茶有关，一位香港来的影星为了美容，一口气在新桃缘喝了六碗擂茶。

## 桃花湖：水是她的情

为什么桃花江的女子那么惹人爱？跟水有关。你看桃江的地名：麻叶洲、牛潭河、灰山港、鸬鹚渡、马迹塘、石牛江……水无处不在，编织成密密的网。从《诗经》里，我们就知道，所谓伊人，总是在水一方。

水边的女子，柔情似水。日日思君不见君，同饮一江水。翻开一部《诗经》，一部《楚辞》，一部《唐诗》，那些被反复吟诵的美人，哪一个不是立在水边？要细细地体会桃花江女子的情意，去离县城35公里的桃花湖吧。桃花江的源头就在湖边的子良岩下的桃花井。因修了水库，已沉入湖

底。30万亩竹林环绕着上万湖面。水碧山青，牛儿成群在湖边吃草，一排的垂钓者悠然自在垂钓着湖光山色。偶尔，几只野鸭飞起，一小片紫云英点缀着山脚。在那玲珑精致得像仙境的小岛处，宋祖英拍过MTV。

桃花江的女子就这样如水如花，有茶的香，有竹的态。就像那歌里唱的“那身材瘦一点儿的偏偏瘦得那么好，全是伶伶俐俐小小巧巧婷婷袅袅多媚多娇，那些肥一点儿的肥得多么称多么匀多么俊俏多么润”。因此，世上有一条桃花江呵，多情的人一定要去走一遭。



含苞待放 李雪冰 摄