

# 胜固欣然败亦可喜,何来“只许我家赢”?

湖南日报见习评论员 王子昕

近日,樊振东一句“施诸己而不愿,勿勿施于人”,明确抵制偷拍代拍、贴身围堵的侵扰,孙颖莎连发五个“不”,明确拒绝生日集资、线下应援。两位国乒选手先后主动发声,既是运动员对私人边界的清醒认知,又是对“体育饭圈化”侵蚀竞技赛场生态的警惕。

高水平竞技技术是一场漫长苦行,运动员状态起伏是正常表现,每一次排兵布阵的背后都是教练组对体能、对手、备战周期的全盘考量。可在“饭圈”的叙事里,运动员首先是“自家偶像”,其次才是竞技者;比赛输赢首先关乎圈层脸面,其次才关乎技术实力。运动员本该心无旁骛盯着赛场,却要分神应对网络上的情绪风暴;队伍本该拧成一股绳备战,却在“饭圈”的零和逻辑里,只剩对立和戾气。

同样,“饭圈”看待胜负的眼光,也背离竞技的客观规律。苏轼观棋有言:“胜固欣然,败亦可喜”。我们会为运动员向极限冲锋的坚韧心潮澎湃,也会为其拼尽全力之后的遗憾心生共情。但在“饭圈”叙事里,很难接纳这份从容。一旦成绩不及预期,就习惯性地向外寻找“责任人”,很多赛事过后,评论区有人质疑教练“针对自家选手”,有人指责队友“拖后腿”,甚至有粉丝集体发声施压,要求调整参赛名单。竞技比赛,就这样变成一场不能输的偶像保卫战。

更值得警惕的是,这种错位正在挤占真正的体育讨论空间。2023年全国跳水锦标赛女子10米台决赛,全红婵摘银。赛后有粉丝高喊裁判压分,网络上随即冒出阴谋论,动作难度、入水质量等专业讨论却

无人问津,奥运冠军何冲发文科普打分规则,反而被卷入骂战。这种错位最终磨掉的,是体育最珍贵的精神底色。

我们为什么喜欢体育?因为赛场上有永不言弃的执着坚韧,有“如何体面地赢、如何有尊严地输”的坦荡动容,有尊重对手、敬畏规则的优秀品质……

治理体育“饭圈”,从来不是打压观众的热情,而是要把评价体育的权力还给赛场。从2021年中国奥委会明确杜绝“饭圈”乱象向体育蔓延,到今年7月,“加强体育‘饭圈’乱象整治”被纳入国家级专项规划,核心都是要捍卫竞技体育的专业底色。我们凝视赛场,为的是看见汗水与突破,读懂拼搏与尊重。让热爱纯粹,让体育归位,才对运动员最好的支持。

## 让适老化服务托举高龄老人独自出游心愿

王军荣

近日,不少高龄老人独自出行的新闻引发广泛关注。为完成心愿,94岁的谭爷爷从江苏无锡出发只身前往拉萨顺利成行,而另一位86岁的老人想回到年轻时生活过的西宁去看一看,却在荒凉站为找不到售票处而发愁。谭爷爷成了所有老人想要的样子,但他只是令人羡慕的特例。事实上,高龄游客独自出行,总面临着普通旅行团报名难、定制团费用较高的现实。有旅行社提供的告知书明确写着“70岁及以上游客保险公司不承保”。

高龄老人独自参团出游或是独自出游,都面临着极大的困境。如果要跟团,基本上要求有70岁以下的直系亲属陪同,并且提供体检材料。一些保险公司更明确对70岁以上老人不予承保。普通的旅行社有自己的难处,因为凭自己的能力难以照顾好高龄老人,老人一旦突发不适,处置困难,还可能牵动全团行程。但“一刀切”地把所有高龄老人拒之门外,未免过于粗放。

如何托举高龄老人独自出游心愿?首先,旅行社要摒弃“一拒了之”的惰性思维,开发针对高龄老人的旅游产品;其次,保险行业应开发适配高龄群体的专属险种,拓宽承保范围、完善赔付规则;再次,车站、景区、酒店等配套场所要持续完善适老化设施,保留人工窗口与问询服务,打通高龄老人出行路上的便民通道。今年8月实施的推荐性国家标准《旅行社老年旅游服务要求》,已将舒缓行程、健康信息采集以及接待专员、旅行安全员等纳入服务要求,将适老化落实到出游全过程。

旅游行业要跳出年龄偏见,补齐服务短板,健全风险保障,用精细化的适老化服务,托举高龄老人独自出游心愿。让高龄老人也能够奔赴心中的远方,这既是行业的责任,也是一个社会应有的温度。

(作者系教师)



“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”,以“时时放心不下”的责任感做好各项工作。持续保护和用好通道转兵纪念馆等红色阵地,做实红色研学教育,让长征精神入脑入心。立足侗乡红色、生态、民俗资源禀赋,持续做强文旅、中药材等特色富民产业,扎实推进乡村振兴,用心办好民生实事,走好属于通道的新时代长征路。

90多年前,年仅29岁的红军师长陈树湘,在长征最惨烈的湘江战役中,断肠明志,践行“为苏维埃新中国流尽最后一滴血”的誓言。

“作为驻守陈树湘烈士‘断肠明志’之地的公安民警,我们对‘忠诚的力量’感受尤深。”道县副县长,县公安局党委书记、局长钟向华说,将把伟大长征精神落到“守百姓幸福、护家国平安”的职责上,紧盯防风险、保安全、护稳定、促发展各项工作,把“紧紧依靠人民”的制胜法宝融入基层治理和执法服务全过程,以忠诚立心、以实干立身、以担当立业,在“从长征路到平安路”的接续奋斗中,交出一份让党放心、让人满意的平安答卷。

习近平总书记强调,弘扬伟大长征精神、走好新的长征路,必须加快把人民军队建成世界一流军队。

“认真聆听习主席对军队的号令,感到使命光荣、责任在肩。”省军区某直属队政治干部李龙信说,身处国防动员战线,省军区部队扎根潇湘红色热土,更要深学笃行伟大长征精神,牢牢守

两件实事做扎实,就是要让革命先辈的不朽功绩永远铭记、代代相传。”

继在纪念红军长征胜利80周年大会上深情讲述“半条被子”的故事后,习近平总书记再次提到了“‘半条被子’的温暖”,指出红军长征的伟大胜利之路,是依靠广大人民群众支持走出来的。

“陈列馆全体工作人员第一时间学习了习近平总书记的重要讲话,内心十分激动,更感受到沉甸甸的责任。”汝城县半条被子的温暖专题陈列馆馆长何霞辉说,围绕纪念红军长征胜利90周年,陈列馆将持续打造红色微党课和景点思政课,为游客提供情景式教学。“我们将守好陈列馆这个红色阵地,用心用情讲好‘半条被子’的故事,把长征精神、为民情怀持续传递下去。”

### 弘扬伟大长征精神

习近平总书记指出,伟大长征精神充分彰显了忠诚的力量、真理的力量、正义的力量、团结的力量。

“90多年前,在党和红军处于生死存亡的危急关头,‘万万火急’电令从通道发出,全党全军坚决听从党的号令、果断转兵西进,这正是‘忠诚的力量’与‘团结的力量’在这片红色热土上的生动实践。”通道侗族自治县副书记、代县长张克任表示,将始终坚持党的领导,更加深刻领悟

住党指挥枪这一根本原则。下一步,将深挖湖南红色资源,抓实铸魂育人,赓续红色血脉;立足国防动员主责主业,聚力练兵备战,扎实推进政治建军各项要求落地,以过硬作风担当国防动员使命,向着建军一百年奋斗目标勇毅前行。

走好新的长征路

“新征程是充满光荣和梦想的远征,是党和人民的新长征。”习近平总书记的重要讲话引起了岳阳县丰瑞农机专业合作社党支部书记董敏芳的强烈共鸣。

作为党的二十大代表、一名扎根洞庭湖畔的职业农民,董敏芳说,自己的“长征路”,就是守护好每一寸粮田、种好每一粒粮食。“长征路上,红军把‘半条被子’留给人民;今天,我们把粮仓装得满满,也是在给人民交‘答卷’。”她表示,走好新时代的长征路,有三件事要干实:把万亩示范片再往“智慧化”推一推,让种田真正“面朝屏幕背朝云”;把工厂化旱育秧技术推广到更多乡镇和农户,让种田更省心、更省本;让合作社成为年轻人的“大本营”,把湖南的粮仓一代代传下去。

“习近平总书记的重要讲话,让我们退役军人事务工作者深受鼓舞、倍感振奋。”省退役军人事务厅党组书记、厅长谢春说,爱军民、拥军,是从

### 隆回整治电动三、四轮车违法乱象

10月19日,隆回公安交管组织开展电动三、四轮车交通违法专项整治行动,全力营造安全有序、文明畅通的道路交通环境。

整治过程中,隆回交警紧扣源头管控与路面整治相结合、严格执法与宣传引导并重的工作原则。针对轻微交通违法行为,采取“教育+劝导”柔性处置方式,向驾驶人讲解违法隐患及法律后果,劝导群众摒弃交通陋习,自觉遵守道路交通安全法律法规。在桃洪西路,宣传民警对过往电动三、四轮车驾驶人开展以案释法宣讲,结合当地典型交通事故案例,面对面剖析各类交通违法行为的安全危害,重点警示无牌无证上路、逆向行驶、非法

### 用爱心搭起孩子成长的阶梯

邵阳市大祥区祥凤实验学校教师蔡婷婷,从教17年来始终坚守语文教学与班主任岗位。作为优秀共产党员、优秀班主任,她所带班级屡获“文明班级”称号,语文学科成绩始终名列前茅,深受学生爱戴和家长的喜爱。

蔡婷婷治班有方,更以爱心滋养学生心灵。班里王同学曾基础薄弱、厌学自卑,作业常无法完成。蔡婷婷从未批评指责,而是耐心谈心探寻原因,课堂上特意安排简单问题鼓励她发言,课后单独查漏补缺、细致讲解知识点,还及时表扬她的微小进步。在持续关怀下,王同学逐渐重拾信心,改掉厌学状态,上课专注听讲、主动完成作业,成绩显著提升。

## “唠叨”是爱的表达

木须虫

平时你是否会主动了解父母的生活,尝试多走近父母一些?近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对1333名青年进行的一项调查显示,在对父母有了更多体谅之后,56.2%的受访青年对父母的一些不完美做法释怀了,49.1%的受访青年发现了父母身上可爱、了不起的一面。与父母相处,62.6%的受访青年建议耐心听他们说,不急着想反驳,57.2%的受访青年建议主动分享自己的生活。

所谓“唠叨”,在年少时往往被贴上“啰嗦”“控制”的标签。那时,我们以为长大就能挣脱那些看似多余的关心。然而,当我们真正走出家门,独自面对生活的风雨,在异乡加班到深夜,忘了吃饭;在寒冬里忘记添衣,感冒发烧;在压力下辗转难眠,才猛然惊觉,曾经厌烦的话语,原是父母用最朴素的方式,将爱编织进日常的一针一线。

读懂“唠叨”,并非一蹴而就,而是在一次次碰壁、一次次孤独、一次次自我照顾的失败中逐渐觉醒。我们开始

明白,父母的“唠叨”不是控制,而是他们表达爱的方式,是他们用尽一生经验,试图为我们规避风险。

更深层看,这种理解是“成长的轮回”。当我们开始对朋友说“记得吃饭”,对恋人叮嘱“早点休息”,我们才真正意识到:原来,爱到深处便是“唠叨”。这种轮回,不是简单的重复,而是情感的传承与觉醒。它标志着我们从被爱者,成长为施爱者;从索取者,变为守护者。

当然,理解“唠叨”并不意味着全盘接受。代际沟通仍需边界与智慧。父母应学会在适当的时候放手,而子女则需在理解中开展平等对话。真正的成长,是在理解中沟通,在沟通中深化理解。

“唠叨”是爱的表达,是岁月无法磨平的牵挂。当我们终于听懂那些重复的叮咛,不是因为变得顺从,而是因为我们真正长大了。最深沉的爱,往往藏在最平凡的话语里;而最珍贵的理解,总在经历之后才姗姗来迟。

(作者单位:湖北嘉鱼县政协委员会)

## 小井盖立国标,守住脚下安全

杨玉龙

近日,国家市场监督管理总局(国家标准委)批准发布国家标准《城市公共设施 检查井盖运维服务规范》,针对井盖缺失、沉降、异响、翻转等安全隐患,统一城市公共区域检查井盖运维全流程服务要求,为保障群众安全出行、提升城市公共设施精细化管理水平提供技术支撑。

此次出台的国标,围绕巡查巡检、应急处置、维修保养、档案管理4大核心运维环节,针对群众出行反映突出的各类井盖隐患,明确可落地执行的运维技术条款。标准用刚性要求补齐以往管护规则零散、执行弹性大的短板,量化巡检频次、应急时限、施工高差等关键指标,推动井盖治理由事后抢修转向事前防范,真正守护人民群众生命安全。

具体来看,根据国标,压实巡查巡检底线,明确常规区域井盖每周至少开展1次日常巡查,人员密集、高等级道路等高风险区域加密巡检,井盖内部开盖检查每半年不少于1次。建立24小时值守机制,接报报修后处置人员2小时内抵达现场,重大险情6小时内完成修补恢复。这有助于终结以往管护松散不一、处置快慢不定的局面。

量化指标最积极的意义就是让维修保养告别模糊化管理。例如,井座与路面的高差不应大于5毫米;井座与人行道的高差,水泥砖不应大于5毫米,石材砖不应大于3毫米;新老路面接茬不应大于5毫米等。用毫米级的标准约束施工,瞄准跳车、沉降、开裂等常见病痛,有助于破解过去修完不久又反复破损的问题。

尤其是,“一盖一档案”的管理模式,为井盖上数字化身份证。建立纸质与电子台账,完整留存位置、材质、巡检维修记录,实现井盖运维全过程可追溯。这套机制既能厘清不同权属单位的管护责任,也方便后续溯源核查,推动运维工作从出了问题再抢修,转向常态化管护、动态化监管,既提升了管理效能,又优化了出行路况。

小井盖是城市治理的微窗口,也是韧性城市建设的落脚点,更是城市安全的水平尺。常态化开展巡检维修,及时处置各类井盖隐患,用毫米级的精细管护消除出行风险,为的是以细微处的治理成效擦亮城市民生底色。

(作者单位:河北省高碑店市辛桥镇人民政府)

### ◀(上接1版)

“习近平总书记的重要讲话举旗定向、号令催征,深刻揭示了长征胜利的制胜之道,是我们党走好新时代长征路的政治宣言。”省委党史研究院副院长邓文一说,湖南是红军长征先遣探路地、“半条被子”故事发生地、湘江战役重要鏖战地、通道转兵转折开端地,红色根脉深厚,“作为党史工作者,我们将坚定拥护‘两个确立’、坚决做到‘两个维护’,把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神转化为党兴史、为国立言的政治自觉,坚决反对历史虚无主义,以史鉴今、资政育人,为走好新长征路贡献党史力量。”

党和红军信念如磐,在枪林弹雨中向死而生,在生存极限中绝境求生,在千锤百炼中浴火重生,展现出百折不挠、一往无前、英勇战斗、视死如归的崇高革命精神。

“我的爷爷、么爷爷,追随贺龙参加红军,一个牺牲在桑植朱家台,一个倒在1936年的长征路上。”桑植县洪家光光荣院院长贺晓英出身英烈世家,扎根优抚一线40年,照料百余位革命功臣。“铭记革命英烈,就是最好的传承。”贺晓英说,下一步要做好两件事:一部“故事集”,把光荣院老人们的国家拼过命的光荣故事讲出来,让光荣院成为传承长征精神的红色课堂;一份“守护”,把健在革命老人照料妥帖,让他们安享晚年。“把这

### 湖南省第四届康复教师技能大赛收官

郴州市代表队荣获团体第一名

10月21日,湖南省第四届康复教师技能大赛(孤独症康复方向)圆满收官。郴州市代表队在比赛中取得个人赛一等奖1名、二等奖2名的优异成绩,并荣获团体赛第一名,充分展现了该市孤独症康复教师队伍扎实的專業素养和精湛的实践能力。

近年来,郴州市深入推进孤独症儿童关爱促进行动,紧紧围绕早筛查、早诊断、早干预的工作要求,持续完善分级筛查诊断网络体系。全市已设立201家儿童机构,16家复筛机构,5家诊断机构和14家干预机构,有效畅通分级转诊渠道,构建起“筛查—诊断—康复—融合”的一体化服务闭环。

目前,全市共有23家孤独症康复救助定点机构,为660名在训孤独症儿童提供专业规范化康复服务。各县市区积极探索音体美融合康复新模式,将感统体能训练、奥尔夫音乐律动、鼓圈疗愈及创意手工美术等融入康复课程。通过运动促进肢体协调发展,运用艺术手段辅助情绪疏导。各机构严格实施“一人一案”康复方案,开展“一对一”精准康复训练。同时,该市实现孤独症儿童家长公益课堂全覆盖,家长培训率达100%,不断加强康复人才队伍建设,定期开展业务培训,并选派骨干参加省级专业研修。

(何庆辉 胡海燕)

### 全省建设工程质量安全巡回大讲堂走进湘潭

10月21日,2026年湖南省建设工程质量安全巡回大讲堂在湘潭开讲,该市各级质安监督机构负责人、监督人员,在建项目建设、施工、监理单位安全管理人员共260余人参训。

湘潭作为长株潭一体化重要板块,正大力推进城市更新,城建项目提速扩容,工程质量安全监管压力持续加大。本次培训

紧贴本地建设实际,课程务实精准。省总站专家团队宣贯《建筑施工高坠事故警示案例》分析暨GB23468—2025坠落防护新国标,讲解“清单式”现场检查要点,解读安全线索“双移交”机制文件,结合高坠事故隐患给出防控对策。授课人员还系统讲解2026版建设工程质量、安全监督档案规范,剖析工程质量典型案列,明确监督实操要点。

本次活动由省建设工程质量安全监督管理总站主办,湘潭市住建局、市质安监站、人保财险湖南省分公司联合承办,是全省建筑行业质量安全教育的重点环节。全省巡回大讲堂将陆续在各市州举办,引导参训人员把新标准、新方法运用到一线,做到隐患发现在现场、问题化解在萌芽,切实把学习成果转化到监管效能,牢牢守住建设工程质量安全底线。

(颜石敦 向思成)