

让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年

新华社记者 朱高祥 魏冠宇

学习手记

莫道桑榆晚，为霞尚满天。

让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年，是习近平总书记的深切牵挂；尊老爱老，至真诚关心关爱老年人，总书记躬身垂范，大力弘扬。

2016年5月，在主持十八届中央政治局第三十二次集体学习时，习近平总书记强调，要把弘扬孝亲敬老纳入社会主义核心价值观宣传教育，建设具有民族特色、时代特征的孝亲敬老文化；

2019年春节团拜会上，习近平总书记从传统孝文化说起，谈及“老吾老以及人之老”的优良传统，明确“大力发展老龄事业”的工作要求，赋予“老”传统“新”内涵；

今年2月，习近平总书记到北京西城区考察，走进新街口街道父母食堂，仔细询问食堂开展养老助餐服务情况。总书记指出，“尊老敬老是中华民族传统美德，爱老老老是全社会共同责任”；

…………

孝老爱亲，善德之先。这份关心关爱，一以贯之。

在正定，把县委仅有的212吉普车优先给老干部使用；在宁德，到下乡调研时，把乡亲们拿来的全乡唯一一瓶水果罐头，送给会场的一位老人；在浙江，春节前走进敬老院，特意老人们炒了一锅包心菜；在上海，在街道敬老院祝老人“福如东海，寿比南山”。

发乎于心，践之于行。习近平总书记身体力行、作出表率，向全社会传递出鲜明导向：“敬老尊贤，这是我们的优良传统。”

从2020年党的十九届五中全会将积极应对人口老龄化确定为国家战略，到2021年发布《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》专门围绕“强化社会敬老”作出部署，再到如今养老服务法纳入立法规划、民法典等数十部法律完善涉老规定……大党大国领袖的深情关爱，转化为一系列周密务实的顶层设计。

养老是重要民生事项，既是家事，也是国事。

习近平总书记强调：“一个社会幸福不幸福，很重要看老年人幸福不幸福。”

心系亿万老年人安康冷暖，党的十八大以来，习近平总书记一次次深入城乡街巷，进社区、访养老机构，看菜品伙食、问急难愁盼，谋养老良策，引领绘就老有所养、老有颐养的民生图景。

政策驱动引领，全民共建共治共享，一组数据是有力证明：全国8.2万家老年助餐点日均服务老年人400多万人次；高龄津贴等津补贴惠及5300多万老年人；长护险试点稳步扩围；2025年全年旅居养老人次超8000万。

老年是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。

“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”“研究完善政策措施，鼓励老年人继续发光发热”“努力实现老有所养、老有所为、老有所乐”……习近平总书记谆谆嘱托，引领全社会积极看待老龄社会，积极看待老年人和老年生活。

循着习近平总书记指引的方向，各地各部门积极迎接“银发浪潮”，聆听老年群体需求，发挥老年人社会价值，努力让“银发力量”绽放光彩。

截至去年底，国家老年大学成立44家省级分部、8.2万个基层学习点；全国老年教育公共服务平台注册用户超1200万人，累计提供学习支持服务2.6亿人次；各地社区活动室、乡村文化广场向老年群体敞开大门……越来越多老年人进一步拓宽社会参与渠道，在更多领域施展才华、创造价值。

夕阳无限好，人间重晚晴。

在习近平总书记引领推动下，“中国式”养老方案逐渐清晰，守护最美“夕阳红”正成为全社会的共同行动，孝亲敬老传统文化深深植根于中华民族精神家园。

（新华社北京10月18日电）

我国已累计发布1775项食品安全国家标准

新华社北京10月18日电（记者 李恒）我国筑牢“最严谨”标准防线，累计发布1775项食品安全国家标准，让从农田到餐桌的全过程均有标准可依，并积极推广应用食品数字标签，让食品信息获取更便捷高效。

这是记者10月18日从以“尚德守法，共享食安——深化全链条监管”为主题的2026年全国食品安全宣传周国家卫生健康委主题日活动上了解到的信息。

国家卫生健康委食品司有关负责人表示，我国持续强化风险评估评估，及时识别食品安全隐患，加强风险预警提示，把好“病从口入”第一道关口。此外，食安与营养协同推进，加强学生餐、老年餐等重点人群膳食指导，推出儿童青少年肥胖等11项食养指南，普及“减油、增豆、加奶”“多吃蔬菜水果、全谷物和水产品”等合理膳食理念，促进养成科学饮食习惯。



在新的长征路上继续奋勇前进



8月13日在四川省红原县日干乔湿地拍摄的红军过草地纪念碑（无人机照片）。

新华社记者 王曦 摄

◀（上接1版）

党的十八大以来，面对严峻复杂的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央审时度势、果敢抉择，锐意进取、攻坚克难，团结带领全党全军全国各族人民攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，续写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。

在新时代的伟大实践中，一个共识无比坚定：“两个确立”对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义，是我们在新征程上创造新的历史伟业的根本保证。

邓小平的女儿曾问父亲：“长征的时候你都干了些什么工作？”小平同志不假思索回答：“跟着走！”在漫长革命道路上，我军将士讲得最多的一句话是：只要跟党走，一定能胜利。党的领导始终是党和人民事业成功的根本保证。走好今天的长征路，必须加强党的领导，坚持全面从严治政，为推进党的建设新的伟大工程而矢志奋斗。

党的二十届五中全会将于10月26日至29日在北京召开，一项重要议程就是研究持之以恒推进全面从严治政若干重大问题。走过百余年奋斗历程的中国共产党，清醒认识到打铁必须自身硬，不断以时代发展要求审视自己、以强烈忧患意识警醒自己、以自我革命精神完善自己。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平党建思想科学指引下，以更高标准、更实举措推进全面从严治党，必将把我们党建设得更加坚强有力，进一步让亿万人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，心往一处想、劲往一处使，用新的伟大奋斗创造新的历史辉煌。

（三）

“壮烈啊！陈树湘是牺牲英雄中很典型的一个。”2021年4月，习近平总书记走进红军长征湘江战役纪念馆，在油画《陈树湘》前凝视良久。

这是何等的壮烈！陈树湘断肠明志，宁死不屈，以年仅29岁的生命践行了“为苏维埃流尽最后一滴血”的铮铮誓言。可歌可泣的英雄壮举，总是在人心深处卷起巨澜，鼓舞和激励着一代代人。

上世纪80年代曾重走长征路的美国作家索尔兹伯里感慨：“阅读长征的故事将使人们再次认识到，人类的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的。”这是怎样的一种力量？是在艰难困苦中始终坚信“革命一定会成功”的必胜信念，是“为工农解放甘愿献身”的牺牲精神，是“千锤百炼不怕难”的顽强意志，是“乌江天险，挡不住红军飞渡”的英雄气概。

寒夜荒原中熊熊燃烧的篝火，高山雪岭上猎猎飘扬的红旗，草甸泥潭间勇毅前行的

队伍，粗布军帽上那颗闪闪发光的红星……在风雨如磐的长征路上，崇高的理想，坚定的信念，激励和指引着红军一路向前。

有人曾问《长征组歌》的词作者萧华将军：《长征组歌》那么长，您最喜欢哪一句？他脱口而出：“革命理想高于天。”因为坚信，所以有无悔的选择；因为忠诚，所以有无畏的牺牲；因为信仰，所以有无穷的力量。长征的胜利，是中国共产党人理想的胜利，是中国共产党人信念的胜利。

“石在，火种是不会绝的。”信仰的火种一旦播下，必将汇成燎原的光焰，照亮一代代人前行的道路。习近平总书记强调：“无论过去、现在还是将来，对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，都是指引和支持中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。”

今天，我们早已远离战火纷飞的险境，长期过着和平生活，最容易患上理想信念缺失的“软骨病”，更加需要高扬理想的旗帜、凝聚信仰的力量。坚定理想信念，要保持道不变、志不改的定力，涵养自强不息、昂扬向上的心力，激发干事创业、实干担当的动力，形成众志成城、共襄伟业的合力。

有外国学者感言，长征已经在各大洲成为一种象征，人类只要有决心和毅力，就能实现自己的目标。心中有信仰，脚下有力量。用理想之光照亮奋斗之路，用信仰之力开创美好未来，我们一定能沿着正确方向行稳致远，抵达梦想的彼岸。

（四）

“你是哪里人？”1934年11月，铜鼓岭阻击战结束后，乡亲们急切询问一名重伤的红军战士，得到的回答是：“天下人。”短短三个字，道出共产党人不懈奋斗的初心——为了天下人都能过上好日子。

什么样的队伍，会被人民群众称为“菩萨兵”“天底下最好的军队”？他们纪律严明，秋毫无犯，宁可自己忍饥挨饿，也不白拿群众一粒粮食；他们心怀劳苦大众，主动救济穷人，为了保护群众不惜牺牲自己；他们深得民心，连敌人也承认，红军“对于一般穷苦民众，并未予以不利”，民众“多数为其宣传所动”。

什么样的人民，会被红军战士称为“我们的父母”？为支援红军架设浮桥，人们纷纷卸门板、捐木料，有的老人甚至献出了自己的棺材板；乡亲们节衣缩食向红军提供生活物资，舍生忘死救护红军伤员；船工们冒着生命危险，帮助红军渡过湍急的江河……

红军爱人民，人民爱红军，生死相依、命运与共，汇聚起磅礴之力，将黑暗驱散，让星火燎原。长征路上，红军没有固定的后方，人民就是最可靠的后方。民心，是红军永远的“根据地”。

“金长哥哥要是能看到这些，该有多好。”今年8月，108岁的红军烈士遗孀段桂秀老人离世，生前在天安门广场参观时的一句话，让无数人落泪。在漫长的等待与守望中，当年踏上征途的亲人没能归来。可堪告慰的是，无数先烈魂牵梦萦的“可爱的中国”照进现实，“这盛世，如您所愿！”

江西于都，一座座富硒产业园带动村民增收致富；贵州群山之间，距离当年红军浴血坚守的花江铁索桥不远处，“横竖都是世界第一”的花江峡谷大桥开辟发展新路；在甘肃会宁、宁夏将台堡，曾经“苦瘠甲天下”的土地，如今一派产业兴旺、民生向好的新气象……红军当年为之流血牺牲的“天下”，正是今天人民当家作主的天下，正是亿万人民安居乐业的天下。

在湖南省永顺县白腊村，当年红军转移时留下的一排芭芭，温暖着缺衣少食的乡亲们，一茬茬种下来，一直种到了今天。种下的是希望，见证的是同心。始终站稳人民立场，始终坚持以人民为中心，深深扎根人民、紧紧依靠人民，我们党就拥有任何风浪都动摇不了的坚实根基，不断书写造福人民的新答卷。

（五）

“长征万里险，最忆夹金山。”今天，在海拔3000余米的夹金山五道拐处，“挑战极限，不胜不休”八个大字在天地间熠熠生辉，铭刻着红军将士不畏艰险、奋勇向前的冲天斗志和必胜信念。

“金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。”万里长征，千回百折，是一条不断跨越艰难险阻的奋进之路。长征路上，党和红军同强大的敌人斗，同党内的错误斗，同严酷的生存环境斗，铁骨铮铮，不屈不挠，压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒，征服一切困难而不被任何困难所征服。

敢于斗争、敢于胜利，是党 and 人民不可战胜的强大精神力量。回顾百余年奋斗征程，我们党在内忧外患中诞生、在历经磨难中成长、在攻坚克难中壮大，坚持和发扬不怕牺牲、英勇斗争的精神，披荆斩棘、砥砺前行，无论敌人如何强大、道路如何艰险、挑战如何严峻，总是毫不畏惧、绝不退缩，始终以任凭风雨来侵袭、我自岿然不动的钢铁意志鼓舞全国人民不断从胜利走向胜利。

“苦不苦，想想长征二万五；累不累，想想革命前辈。”推进中国式现代化，是一项前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战，艰难险阻甚至惊涛骇浪。前进道路上，我们还有许多“雪山”“草地”需要跨越，还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服，一切贪图安逸、不愿继续艰苦奋斗的想法都是要不得的，一切骄傲自满、不愿继续开拓前进的想法都是要不得的。“战场上，你敢不敢像先辈一样冲锋？”在武警广西总队桂林支队全州中队营区，有

一条特殊的“湘江阻击步道”，在战士们每天的必经之路上，无声的叩问激荡人心。“今日长缨在手，何时缚住苍龙？”新征程上，面对这样那样的“战场”“考场”，我们必须发扬斗争精神，增强斗争本领，愿挑最重的担子、啃最硬的骨头、善接烫手的山芋，通过顽强斗争打开事业发展新天地。征途之上，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

（六）

“红色的青年战士志气昂，好比那东方升起太阳；不怕牺牲、英勇杀敌如猛虎，冲锋陷阵，无坚不摧谁敢挡！”一首《红军青年战士之歌》豪气干云，这是青春的战歌，更是奋进的力量。

长征队伍中，红军指挥员平均年龄不足25岁，士兵平均年龄不足20岁。烽火征途上，年轻的红军战士扛起了千钧重担，用热血与生命奏响了气壮山河的青春之歌。

红日初升，其道大光。沿着不断延伸的奋进征程，“青春的烈焰”始终熊熊燃烧，一代代中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

每一代人有每一代人的长征路。对新时代中国青年来说，“长征”意味着什么？脱贫攻坚、造福人民，是黄文秀等驻村干部“心中的长征”；“清澈的爱，只为中国”，是陈祥榕等戍边战士矢志不渝的信念；逐梦星辰大海、勇攀创新高峰，是广大青年科技工作者们不懈的追求……

走在新的长征路上，新时代向广大青年提出了新的青春课题：如何增长知识、锤炼品格，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家？如何在平凡岗位上创造不平凡业绩，把握时代机遇建功立业？不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩——这就是青年一代笃志前行的“长征路”。

在“伟大的远征——纪念中国工农红军长征胜利90周年主题展览”出口处，一本本留言簿上写着观众参观后的感悟。“弘扬伟大长征精神，走好新时代青年的长征路”“伟大长征精神，永远激励中华儿女为振兴中华努力奋斗”……

使命如山，中国青年勇担重任；征程万里，青春中国一往无前！

（七）

长征何以永远？初心何以永恒？在风雨无阻的出发中，在波澜壮阔的征程里，中国共产党人带领人民书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。

1934年10月，中共中央、中革军委率中央红军主力等星夜渡过于都河，进行艰苦卓绝的伟大远征。

1949年3月，在党的七届二中全会上，毛泽东同志告诫全党：“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。”之后，毛泽东同志率领中共中央机关离开西柏坡向北平进发，奔赴“进京赶考”之路。

1992年春天，邓小平同志在南方谈话中强调：“没有一点闯的精神，没有一点‘冒’的精神，没有一股气呀、劲呀，就走不出一条好路，走不出一条新路，就干不出新的事业。”

2022年10月，党的二十大大闭幕不到一周，习近平总书记带领新一届中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念馆，发出伟大号召：“让我们踏上新征程，向着新的奋斗目标，出发！”

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”不久前，G3998次复兴号列车自瑞金启程，开往延安。从赣南到陕北，一路向北，赓续荣光，这是对伟大长征的深情致敬，更是向着美好未来的砥砺前行。

一切向前走，都不能忘记走过的路，都不能忘记为什么出发。沿着长征之路，中国共产党带领中华民族从苦难走向辉煌，从危亡走向复兴，从历史走向未来。新时代新征程，让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，大力弘扬伟大长征精神，一步一步扎实往前走，一程一程奋力向前进，成功必将属于伟大的中国共产党、伟大的中国人民、伟大的中华民族和祖国！

（新华社北京10月18日电）

欧洲多国爆发示威活动

法国2000多人被捕

荷兰阿姆斯特丹大学法国问题专家尼克·帕斯17日接受媒体采访时表示，此轮抗议发生在法国政府面临严重财政和经济困难的背景下，反映出民众对现状普遍不满以及法国深层次的治理问题。

意大利米兰、都灵、博洛尼亚等城市17日也爆发抗议活动。据意大利安莎社报道，在米兰，部分示威者向警方投掷石块和爆竹，商铺及公共设施遭破坏，约50人被警方带走；在博洛尼亚火车站附近发生的冲突中，约36名执法人员受伤。

意大利总理梅洛尼17日在社交媒体上谴责暴力行为，称示威不能以肆意破坏城市为代价。

采取必要措施恢复公共秩序。

阿尔巴尼亚自13日起持续发生反政府抗议活动，抗议活动最初主要围绕环境保护和土地开发问题，后进一步扩至教育、就业、腐败及政治问责等领域。示威活动已蔓延至多个城市，部分政府建筑和私人财产遭到破坏。阿尔巴尼亚警方17日表示，连续5天的骚乱已导致167人被抓捕、132名警察受伤。

欧洲多国示威活动集中爆发，正值新一轮能源价格上涨之际。欧盟统计局数据显示，欧元区9月通胀率同比上涨18.8%，推动整体通胀率升至3.8%。欧盟27个成员国中，23个国家的通胀率较前一个月上升。

分析人士认为，能源价格上涨加重民众生活负担，欧洲长期积累的经济社会矛盾进一步显现。欧洲多国抗议活动涉及不同人群，折射出政府在控制财政支出、保障公共服务和回应民生诉求之间面临治理困境。