

健康必答题，湖南这样作答

湖南日报全媒体记者 段涵敏 通讯员 吴昊 黄璨

10月12日至13日,全国卫生与健康大会在北京召开。这是全国卫生与健康领域最高规格的大会时隔10年再次召开。习近平总书记出席会议并发表重要讲话。

10月15日,湖南省委书记沈晓明主持召开省委常委会会议,传达学习习近平总书记在全国卫生与健康大会上的重要讲话精神,研究我省贯彻意见。会议强调,要深入实施健康优先发展战略,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,把保障人民健康融入各项政策、体现到各方面工作中。

人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。健康这道必答题,湖南以实绩作答——2025年,全省人均预期寿命提升至79.3岁,五年增长1.5岁;孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率等主要健康指标显著优于全国平均水平,以一省之力,护一方安康。

战略领航,“五可”愿景绘就蓝图

战略的高度,决定事业的长度。

党的十八大以来,湖南省委、省政府把保障人民健康放在优先发展的战略位置,把深化医改纳入省委第一批重点改革清单。2025年,省委办公厅、省政府办公厅印发深化医药卫生体制改革总体方案,明确“五可”愿景——慢性病日常管理可不出村、一般常见病种可不出乡、复杂常见病种可不出县、多数病种可不出市、所有病种可不出省。

“五可”层层递进,指向同一个承诺:小病不出村,大病不出省。

战略的落点,在学科建设。2025年3月,省委主要领导主持全省医学学科发展座谈会,提出医学学科建设要做到“顶天立地”——既要培育更多“顶天”的国家级名医、名学科,也要构建更加优质“立地”的基层医疗卫生服务体系。从2025年起,省级财政连续5年每年安排2亿元,支持A类“顶峰”、B类“登峰”、C类“攀峰”、D类“筑峰”四类97个医学学科建设项目,湘雅系的学科人才首次上升到省级层面统筹建设。目前,97个学科已获课题1188项、科研成果创新转化757项。

天门耸翠,澧水奔流。

永定区八届人大常委会履职五年,恰逢“十四五”攻坚克难、“十五五”谋篇开局的关键阶段。五年来,永定区人大常委会锚定张家界国际旅游核心服务区定位,把坚持党的全面领导贯穿履职全过程,以法治为尺、以民生为本,在永定大地践行全过程人民民主,交出一份贴着山水、连着产业、直抵民心的人大履职答卷。

一组数据见证五年履职成效:共组织召开代表会议5次、常委会会议41次,主任会议65次,听取审议“一府一委两院”专项工作报告145项,开展执法检查 and 专项调研155次、专题询问3次,依法作出决议决定55项,向“一府一委两院”提出审议意见92件。

把牢政治航向,在服务中心大局中彰显担当

2022年,永定区委首次召开人大工作会议,配套出台系列实施文件。会后不久,常委会围绕全区乡村振兴重点片区建设,第一时间向区委专题请示报告

“出院就能结算,不用多跑一趟,手续也简单,看病就医省心多了。”连日来,资兴市第一人民医院的患者家属纷纷点赞。医保服务提质、就医流程精简,正是资兴市常态化规范医保基金管理的生动缩影。

今年以来,资兴市扎实推进医保基金管理突出问题专项整治,推动医保基金规范化治理,全力守护群众医保权益。截至目前,全市累计检查定点医药机构132家次,追缴违规医保基金357万余元。

资兴市推行“纪检监察+职能部门”联动监管模式,对辖区定点医疗机

常德市2026年高校毕业生秋季专场招聘活动启动

149家用人单位携4947个岗位揽才

10月16日上午,“智汇潇湘·才聚沅澧”常德市2026年高校毕业生秋季专场招聘活动在湖南文理学院启动。149家优质用人单位携4947个岗位现场揽才,吸引近5000人次高校毕业生到场求职;线上直播带岗同步开播,累计观看1.9万人次,为青年学子与常德“双向奔赴”搭建起就业桥梁。

据了解,本次招聘会岗位呈现“岗位总量多、覆盖领域广、产业底色新、薪资待遇优”四大特点。现场提供的4947个岗位中,其中常德本土企业66家,提供岗位需求总人数1109个;先

改革的成色,究竟几许?全省14个市州在国家医改监测中均获评A等次以上。其中,11个市州获批A+等次,2个市进入前4名。

发展的成果,落在群众账单上。

2020年至2024年,全省个人卫生支出占比由29.38%下降至27.38%,三级公立医院门诊次均费用、住院人均费用连续4年下降。数字持续下降的背后,是“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的深刻转变。

强基固本,让群众就近看得好病

9月28日,全省首个国家区域医疗中心建设项目——广州医科大学附属第一医院娄底医院正式启用,惠及湘中、湘西及贵州、广西地区近2000万人口。项目摒弃“候鸟式支援”,采用“一院两区”运营,广医一院派驻50余名专家常驻娄底,让顶尖医疗技术“直通”地市级医院。

越来越多基层群众在“家门口”就能感受到优质医疗的温度。

基层是医疗卫生服务体系的“网底”,基层医务人员是居民健康的“守门人”。湖南坚持“输血”与“造血”并重:全面推行村医层级管理,2.4万名村医按标准发放补贴;实施大学生乡村医生专项计划,招录473名大学生村医入职;创新基层卫生领域人才“县管乡用、乡聘村用”机制,让基层医疗卫生人员更有奔头、更愿意留下。

“网底”越织越密。2025年,全省基层医疗卫生机构诊疗量占比达65.5%;家庭医生签约服务3370万人,慢性病患者等重点人群签约率、履约率、满意度均达90%以上;基本公共卫生服务绩效评价排名全国第2。截至2025年底,665家乡镇卫生院和社区卫生服务中心中,62家达到国家推荐标准,建成61家县城医疗卫生次中心,均达到二级医院服务水平;行政村卫生室基本达到“五有”标准。

优质资源加速向薄弱地区流动。2024年以来,中南大学湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院、省肿瘤医院和南华大学附属第一医院,分别对口帮扶怀化、张家界、湘西土家族苗族自治州、邵阳和永州的市级医院。

监督工作方案,确保人大履职紧跟区委部署。这正是永定区人大坚持党的全面领导、把准履职航向的生动缩影。

五年来,区人大常委会就年度工作要点、重大监督议题、重要活动等事项向区委请示报告76次,区委工作推进到哪里,人大监督就跟到哪里。文明城

市创建、食品安全示范城市创建一线,防汛抗旱、森林防火、重点项目攻坚现场,常委会班子下沉联点乡镇、社区,靠前协调、主动作为。

抓实政治机关建设,区人大常委会从从严推进机关党建,逐项整改区委巡察反馈7个方面17个问题;修订议事规则、宪法宣誓等制度40余项,以制度规范履职。办好“人大法律大讲堂”,五年在各级主流媒体刊发稿件500余篇,完成《使命与担当——永定区人大35年回眸》编

把治理成效转化为民生福祉 资兴市筑牢医保基金安全防线

构、零售药店等重点主体开展常态化嵌入式检查。针对排查出的制度短板、流程漏洞和廉政风险,资兴市坚持源头治理,持续完善医保基金管理制度体系,健全长效监管机制。

该市坚持系统施治、标本兼治,健全多部门联动共治机制,推动医保基金监管从集中整治转向常态化、制度化、系统化治理。同时,压实行业监管

责任,组织全市165家定点医药机构开展全覆盖自查自纠,依托大数据、智能化科技监管手段,精准甄别异常数据,靶向督促机构整改提升、规范经营。

以监管促规范,以服务惠民生。资兴市将医保基金治理与便民服务提质深度融合,聚集群众就医报销的堵点、难点、痛点,推动13项医保便民

两年过去,帮扶医院累计派出常驻专家341人次,开展新技术新项目426项。2025年,怀化市域内住院率达90.3%,周边省份群众跨省来怀化就医7.3万人次、较2024年增长25.9%;湘西州31类疑难危重症可本地收治,州域住院量占比从73.17%提升至87.59%。

预防为先,把健康关口前移

湖南人“重油、重盐”的饮食偏好,是刻在味蕾里的乡愁,也是绕不开的健康难题。

基于这一省情,2025年湖南推行“减盐减油”专项行动,把健康关口前移至餐桌,明确到2027年底全省居民健康素养水平提高到40%,人均每日食盐和食用油摄入量较2024年分别下降10%,人均预期寿命达到80岁。长沙、湘潭、衡阳、永州承担先行试点。

攻坚从产业端发力。省餐饮业协会等六家单位联合发布《健康湘菜倡议书》。以东安鸡为例,当地厨师用天然香料替代约30%的油脂,在保持酸辣风味的同时,将单份用油量从150克降至80克以内。

攻坚也向家庭厨房延伸。“家里用上控油壶、控盐勺后,做菜会下意识‘手轻一点’,慢慢也就吃习惯了。”在株洲工作的陈先生

说。

2025年,全省居民烹调盐、油摄入量分别比上年下降3.13%、14.15%;超重率、肥胖率 and 高血压患病率分别比2023年下降2.88%、4.85%、1.79%。这一年,湖南居民健康素养水平达35.97%,高出全国平均水平2.28个百分点,连续8年稳步提升。

预防为先,也体现在急救关口的前移上。

突发事故现场,救护车到达前的“黄金4分钟”谁来施救?湖南的答案是:让“第一目击者”成为生命的守护者。

我省在全国首倡“第一目击者”培训,率先出台《湖南省现场救护条例》,在公共场所配置AED。目前,全省已配置AED达6719台,覆盖交通枢纽、教育机构、热门景区、商业广场等人员密集场所。全省广泛开展“第一目击者”培训,湖南大学、湖南师范大学等高校将“第一目击者”急救课程纳入

天门山下践初心 依法履职护永定 ——永定区八届人大常委会五年履职答卷

田育才

撰,机关成功创建省级文明单位。主动承接省、市人大调研、执法检查任务150余次,承办全市首次人大工作现场交流会、推行乡镇人大季度指导清单,落地110余项民生实事票决项目,街道居民议事会有序推开,区乡人大联动格局持续夯实。

今年8月22日选举日,全区35万余名选民走进投票站,选出区人大代表236名、乡镇人大代表760名,圆满完成区乡人大换届,生动诠释人民当家作主。

聚焦法定职权,让监督长出“牙齿”

“溶洞垃圾堆积、污水直排,这些藏在深山峡谷间的生态隐患,必须彻底整治。”区人大常委会组织人大代表深入溶洞溪谷实地踏勘,紧盯中央生态环境保护督察反馈问题跟踪督办,逐项压实整改责任,守护永定独有的喀斯特山水资

源。这是永定区人大以法治力量守护峰林底色的鲜活实践。

永定区在全省区县率先建成预算联网监督平台,实现预算、决算、资金使用全链条在线监督。用好重大事项决定权,深入调研论证,表决通过“十五五”规划纲要决议;针对校园欺凌、未成年人监护缺失等社会关切,作出加强未成年人保护工作决定;审议乡镇街道履职清单报告,出台决议为基层减负,破解“小马拉大车”治理难题,五年依法作出决议决定55项。

立足文旅核心区定位,围绕入境游培育、民宿发展、景区无障碍设施开展调研,持续推动天门山索道下站旅游服务综合体、新合自来水厂等重点项目提速。民生监督直击痛点,针对农村村民建房管理、农产品质量安全召开专题问

询;连续五年紧盯电信网络诈骗治理,推动辖区电诈发案量大幅下降。

法治监督持续发力,对41名员额法官、21名员额检察官开展“两官”评议,对730件案件开展回头核查;五年接收报备规范性文件96件,做到有件必备、有备必审、有错必纠。坚持党管干部和依法任免有机统一,五年依法任免国家机关工作人员363人次,对10名副区长、22名政府部门主职开展述职评议,做实任后监督。

扎根基层一线,让民主直抵民心

“以前茶农反映产销信息不对称、收购价波动大,现在我们在莓茶产业链代表联络站坐班接待,收集诉求,协调农业、市场部门上门帮扶。”在永定莓茶主产区的产业链代表联络站,驻站人大

非医学专业大学生公共课程,截至目前累计培训合格学员超89万人,全民急救素养与应急处置能力持续提升。

均衡普惠,让健康服务可感可及

在湖南看病,正在变得越来越方便。

目前,全省建成覆盖6600万人口的全生命周期健康档案,“三医一张网”智慧平台投入运行,“健康一码通”迭代升级,群众凭一个码即可享受预约挂号、结果查询等36项便民服务,日均使用超320万人次。

一张“互认网”,拆除了医院之间的数据围墙。省级医学检查检验结果共享互认平台覆盖所有二级及以上公立医疗机构,互认项目超过341项。“不用重做检查,既省钱又省时间,看病实在太方便了!”临澧县张女士在常德市第一人民医院就诊时,医生可以从电脑里调取其在基层医院的检查报告。

减负,医保端也在发力。今年10月,省医疗保障局、省财政厅联合印发《关于提升全省基本医疗保险参保人员保障水平有关事项的通知》,自11月1日起施行:医保目录内乙类药品个人先行自付比例由四档调整为三档,纳入“双通道”单行支付管理的药品费用,职工医保报销比例由70%提升至75%,居民医保由60%提升至65%。

均衡普惠,还在于打通区域落差。在长株潭,“一座城”理念正重塑医疗资源布局。2026年,省肿瘤医院在湘潭建设九华院区,将引进质子、重离子、硼中子等高端治疗设备,打造全国肿瘤防治高地。

“一老一小”的牵挂,同样被稳稳托住:育儿补贴制度全面实施,截至2026年3月31日,全省153.71万户家庭领到补贴、累计发放超49亿元;长期护理保险在职工医保参保人群中启动实施。

健康湖南的答卷,写在每一个普通人的获得感里。“十五五”时期是实现到2035年建成健康中国目标的关键时期,湖南正走出一条富有湖南特色的健康优先发展之路。当“将健康融入所有政策”从文件走向街巷,当每个人成为自己健康的第一责任人,健康中国的宏伟蓝图,终将在三湘大地上展开为寻常人家的烟火日常。

天门山下践初心 依法履职护永定 ——永定区八届人大常委会五年履职答卷

田育才

源。这是永定区人大以法治力量守护峰林底色的鲜活实践。

永定区在全省区县率先建成预算联网监督平台,实现预算、决算、资金使用全链条在线监督。用好重大事项决定权,深入调研论证,表决通过“十五五”规划纲要决议;针对校园欺凌、未成年人监护缺失等社会关切,作出加强未成年人保护工作决定;审议乡镇街道履职清单报告,出台决议为基层减负,破解“小马拉大车”治理难题,五年依法作出决议决定55项。

立足文旅核心区定位,围绕入境游培育、民宿发展、景区无障碍设施开展调研,持续推动天门山索道下站旅游服务综合体、新合自来水厂等重点项目提速。民生监督直击痛点,针对农村村民建房管理、农产品质量安全召开专题问

询;连续五年紧盯电信网络诈骗治理,推动辖区电诈发案量大幅下降。

法治监督持续发力,对41名员额法官、21名员额检察官开展“两官”评议,对730件案件开展回头核查;五年接收报备规范性文件96件,做到有件必备、有备必审、有错必纠。坚持党管干部和依法任免有机统一,五年依法任免国家机关工作人员363人次,对10名副区长、22名政府部门主职开展述职评议,做实任后监督。

扎根基层一线,让民主直抵民心

“以前茶农反映产销信息不对称、收购价波动大,现在我们在莓茶产业链代表联络站坐班接待,收集诉求,协调农业、市场部门上门帮扶。”在永定莓茶主产区的产业链代表联络站,驻站人大

补贴、就业补贴、技能培训补贴等一揽子扶持政策。今年以来,全市发放各类就业创业补贴补助超亿元,创业担保贷款4.8亿元,直接扶持创业960人,带动就业1.06万人。

活动现场还设置求职指导区、政策咨询区、直播带岗区、医疗应急区等功能区域。线上“云招聘”同步开启,依托“湘就业”“常德人才服务平台”实时发布岗位信息,开展直播带岗、云宣讲、线上简历投递等活动,无法到场的毕业生也可与意向单位“云端”牵手。据统计,本次活动初步达成就业意向4067人次。活动中,线上招聘平台将持续保留岗位入口,实现就业服务“不打烊”。

(卜云 周峰 易丽萍)

“我们的节日·重阳”主题文化活动启幕

湖南日报10月16日讯(全媒体记者 李寒露 黄柳英 通讯员 邓舒婷 钟伟锋)10月16日晚,2026年湖南省“我们的节日·重阳”主题文化活动在新田县启动,以非遗展示、群众便民活动及文艺演出等多元形式,集中展现湖湘精神文明建设成效与新田县弘扬“孝文化”的文化成果。

启动仪式上,为新田县道德模范、身边好人等先进典型敬献鲜花,向社会发出孝老爱亲倡议。系列配套活动在新田县文体中心广场开展,舞龙、舞狮、剪纸、送福等非遗传艺展演,与免费体检、理发、法律咨询等便民服务相映成趣,精准对接老年人需求,受到广泛好评。晚会以舞蹈《金菊闹重阳》开篇,分为“温情·孝在日常”“大爱·孝行天下”“传承·孝泽万家”三个篇章,为观众献上一场视听盛宴。

重阳节是中国的传统节日。新田县作为全国文明城市,孝老爱亲理念深植民心。全县60岁以上老人约8万人,“社区食堂+长者食堂”模式日均服务超600人次。该县已推选96位各级“好人”与道德模范,设立“孝善榜”“新风榜”,以文化人、以孝润城,让榜样力量引领新风尚。

虚实同台寻脉新邵 药王文化点亮邵阳旅发大会

湖南日报10月16日讯(全媒体记者 戴鹏 通讯员 罗昱)10月15日晚,新邵县白水洞游客中心广场灯火璀璨。舞台大屏展播《大医精诚》,“药王孙思邈”携古风演员亮相,台下座无虚席,第五届邵阳旅发大会文旅推介暨“寻脉新邵”展演活动精彩启幕。

这台四幕非遗舞台剧《寻脉新邵》,演的是新邵的“根”。第一幕《山水之韵》,龙山雄浑、资水灵动,把“天下药山”的天然药源宝库铺陈开来;第二幕《药王之道》,再现孙思邈在岳坪峰采药、行医、著书的日子;第三幕《康养之心》,讲山水馈赠如何变成“生态康养旅游目的地”的崭新定位;尾声《未来之约》,从“寻脉”到“续脉”,向世界发出山水康养之约。

“寻脉”寻的是文化根脉。吉祥物“龙小山”“资小水”以AI数字人形象登场,与“药王”虚实互动。千年药王文化,就这样在舞台上有了一群“数字分身”。

大会期间,新邵依托国家级非遗龙山药王医药文化,把康养体验、主题巡游、药膳品鉴、滨江夜游等场景搬进白水洞景区和资江两岸,让游客沉浸式感受“山水养人、本草康养”。系统整理药王传承药膳菜肴,邀请专家品鉴、联动美食博主推介,推动药膳从地方饮食经验,变成可上餐桌、可进市场、可带走的文旅产品。

本届大会是张家界一崑山一桂林旅游线路纳入《旅游强国建设“十五五”规划》后,邵阳首次举办的全市性旅游发展大会。今年以来,邵阳坚持以文塑旅、以旅彰文,积极抢抓张家界国际旅游区、张耒桂旅游廊带建设机遇,深化沿线区域文旅协同联动,推动崑山丹霞、隆回花瑶、城步南山、武冈云山等核心文旅资源优势互补、业态共生,不断丰富全域、全季、全链条文旅产品供给,为文旅产业高质量发展注入强劲动能。

代表常态化接待茶农,把民意阵地直接建在茶山生产一线。

全区26个人大代表联络站提质升级,联合区法院挂牌人大代表调解室,推行“人大代表+调解员”模式。有村民宅基地纠纷缠持多年,人大代表进站释法说理,促成矛盾就地化解。五年来,人大代表参与调解各类案件1245件,调处成功率达74.3%,大量邻里、土地矛盾化解在基层。

连续三年开展“四级人大代表访民情听民声办实事”主题活动,近千名代表走进乡村、社区、景区,收集意见建议862条,推动解决基层难题394个。代表建议实行区委书记、区人大常委会领导领衔督办机制,五年累计办理代表建议488件,代表满意率达97.54%,老旧小区改造、校园膳食提质等一批群众急难愁盼问题得到妥善解决。

“我们将持续扎根基层一线,依托代表联络站等阵地,聚焦民生关切,依法履职尽责,让全过程人民民主在永定落地生根、直抵民心,为加快建设张家界国际旅游核心服务区贡献人大力量。”永定区人大常委会主要负责人表示。

诺;特邀嘉宾结合案例剖析政务服务与履职短板,精准指明整改方向。

本次问政以“优化营商环境,助推县域经济高质量发展”主题,坚持问题导向,广聚民声民意,把话筒交给群众,把考场摆在现场,直言不作为、慢作为、乱作为现象,以问政促整改、以实干优服务,全力推动县域发展提质增效。

近年来,宁远县把优化营商环境作为发展“生命线”。这次问政,以监督找短板,以问效促提升,以实干优生态,倒逼干部作风转变、政务服务提档升级,持续擦亮“舜(顺)心办”营商品牌,为全县高质量发展赋能聚力。

(荆道滨 骆力军)

绥宁县实验中杨露老师从教以来,始终秉持教育初心,以高度的责任感和仁爱之心深耕讲台,用心育人、潜心施教,彰显了新时代教师的责任与担当。

班级管理上,杨露认真负责、严爱并举,所带班级班风正、学风浓。每期均获评“优秀班主任”。教学方面,她勇于创新,把抽象知识变得直观可感,做到“化无有为”,深受学生喜爱。

她先后斩获获青年教师教学竞赛两次特等奖,精品课获湖南省二等奖,生物实验大赛荣获市级三等奖。育人路上,她温柔坚守、暖心护航。

怀孕八个月时,她坚守初三毕业班教学岗位。中考冲刺关键时期,即便身体沉重,她依旧全程陪伴学生备考。她细心关注每位学生的成长,悄悄为学生准备生日祝福,手写鼓励纸条慰藉学生,提振信心,被学生亲切称为温暖的“准妈妈老师”。

产假结束后,杨露主动重返班主任岗位,以饱满热情投入教育教学工作。她积极参与教研交流,2024年担任邵阳市市直学校基础教育信息化展示交流活动评审专家,2025年在绥宁县中考备课研讨会上主讲分享,并获评县级初中生物优秀命题教师,在平凡岗位上书写不凡教育华章。(邓舟枚)

问政「面对面」推进「实打实」
宁远持续优化营商环境

潜心施教 以爱育人