

从益阳出发，向二〇二九年奔跑

——写在湖南省第十二届残疾人运动会闭幕之际

湖南日报全媒体记者 马如兰

9月29日晚，益阳奥林匹克公园体育馆，湖南省第十二届残疾人运动会的火炬熄灭。闭幕式上，长沙、株洲、湘潭作为下一届联合东道主，共同接过会旗。

至此，省残运会与“冠军之城”益阳这场时隔24年的重逢画上句号。

但赛场上的那些拼搏身影，值得再看一遍。

43岁的谷趾脚蹼打着钢筋，仍在跑道为长沙代表团斩获首金；盲人柔道选手刘立心态稳健，干脆利落地击败对手；视障少年于宏博则在泳池中奋力向前，只为触碰到终点……

来自全省14个市州的731名运动员用每一次出发、每一次冲刺、每一次抵达证明：身有憾，梦不凡。

我们能行

女子K11级52—57公斤级跆拳道比赛中，47岁的运动员李叶深吸一口气，右腿凌厉踢出，精准击中对手护具。

裁判员右手扬起，宣判李叶夺金。

3岁时失去双臂的李叶，是被教练“三顾茅庐”请进训练场的。

几个月的集中训练，混杂着泪水与汗水。

为跟上年轻队友的节奏，每次下训她都偷偷加练：“睡梦中经常突然踢一下，双腿不受控地发抖。”

站上领奖台，她低头让颁奖嘉宾为她戴上金牌，又微微耸起右肩，用肩和头稳稳夹住祝贺花束，朝着镜头微笑。

身体的缺憾没有成为她退缩的理由，反而成了她中年起步、重新定义自己的起点。

这样的故事，在省残运会上不是孤例。

11个大项，566个小项，625枚金牌，731名运动员参赛。本届省残运会，是我省举办残运会以来，参赛人数与竞赛项目最多的一届。

参赛者中，独臂运动员戴泽宇狂揽4金，坦言“以前很害羞，运动让我自信开朗很多”；“六届老将”彭盛红，独臂独腿，笑称“运动后长高了，身体素质变好了”；轮椅伉俦伍斌斌与肖岩曦，逆风翻盘，登上领奖台。

运动带给他们的改变，远不止成绩单上的数字。它重塑了残疾运动员对自身能力的认知和对生活可能性的想象。

在湖南，残疾人体育不是少数精英的舞台，而是越来越多残疾人能参与、愿意参与的公共空间。

我们同行

赛场之上，同行成为另一个关键词。

男子SM11级200米个人混合泳决赛中，其他选手都已完赛时，泳池里只剩下一个小小身影上下浮沉。

“宝贝加油！”于宏博的妈妈何珊站在池边，目光始终追随着水中的儿子。

9岁的视障男孩于宏博是长沙代表团年龄最小的运动员。他看不见终点线，也不知道对手游到了哪里，只是顺着水线的方向，一点一点往前游。

冲刺时刻，教练、裁判、志愿者不约而同为他鼓掌。

完赛上岸后，于宏博的语气里充满了韧劲与坚定：“虽然参赛的都是哥哥姐姐，但我就憋着一股气，我也想‘亮亮剑’，让人看到我。”

何珊心疼儿子在泳池里撞得满身淤青，每一场训练和比赛都陪着他，陪他在人生第一次省残运会上实现“亮剑”的愿望。

成长和逐梦路上，有妈妈同行。

另一边的田径场上，在陪跑员领跑下，数名来自“特跑族公益跑团”的视障跑者奋力奔跑，成为一道残健融合的温暖风景。

跑团的发起人，是参赛者之一、张家界视障运动员商磊。跑团自2022年成立以来，从4名视障成员发展为拥有近300名陪跑员、累计服务50余名视障跑者的公益组织。

视障跑者走出家门、强健体魄的路上，有跑友和领跑员同行。

来自娄底腾达日用品有限公司的4名“轮友”在标枪、轮椅竞速等项目屡获佳绩。

结识于残赛赛场的贺男与王新德，携手蔡朝辉、曾凯文等残友，共同创办腾达公司，帮扶困难残疾人就业，还鼓励带动公司成员通过运动强健体魄。

这一次，他们同行来到赛场。创业与比赛路上，皆有伙伴同行。

我们前行

领奖台上，亮眼的不只是奖牌，还有获奖运动员手中“盛放”的手编花束。

本届省残运会的1500束颁奖花束，诞生于全省200余名残疾人及家属的指间。

赛事中温暖的“彩蛋”远不止于此。

赛前落成的桃江游泳馆，把“无障碍”写进每一处细节。专用停车位、无障碍落客区、轮椅坡道一路铺设；650米盲道贯通公共区域，无障碍电梯直达看台；看台上，无障碍专座视野开阔，还预留了轮椅停放与家属陪同空间；比赛池与热身池均配无障碍人水装置、低位出发台、更衣室、淋浴间、洗手间全覆盖低位设施与扶手。

完赛后，这些无障碍设施将沉淀为城市日常，服务有需要的市民。

视野拉向全省，支撑残疾人体育前行的制度体系正在成形。

近年来，湖南出台《关于建设残疾人友好型省份 推动新时代残疾人事业高质量发展的意见》，从民生保障到社会融合，构建起17条支撑举措。省委、省政府连续多年加大投入，全省建成50个省级自强健身示范点，深入实施“重度残疾人康复体育进家庭”项目，1000名重度残疾人获益。

大湾区残特奥会上，128名湖南残疾运动员取得74金48银48铜的优异成绩，金牌数和奖牌数均创我省历史新高。我省承办全国首届残疾人云动会，持续举办3届全省残疾人云动会，超20万人次直接参与，残健融合成为响亮主旋律。

随着省残运会的闭幕，圣火暂时熄灭，但它点燃的生命激情和奋斗信念不会熄灭。

3天赛程，对731名运动员来说，是荣耀绽放的高光舞台；对益阳而言，是“冠军之城”时隔24年的又一次自我证明；对湖南而言，则是迈向2029年承办全国残特奥会的冲锋号角。

这一次，让我们从益阳出发，向2029年奔跑！

筑牢防汛屏障 守护长沙安澜

桂生 李治

9月30日，湖南汛期迎来收官节点。

今年汛期，长沙建立192个内涝风险点、高风险地下车库“最小应急管理单元”，成功应对19轮强降雨过程和4个台风影响，累计避险转移4.3万人次……把主动权抢在降雨之前、把风险底数摸在排查之中、把预警响应落到基层末端。

实战状态抓备汛，下好“先手棋”

“长沙今年提早以实战状态入汛，在4月1日正式入汛之前，已成功应对3轮强降雨过程。”市应急管理局防汛处相关负责人的这句话，道出了长沙市防汛备汛“宁可信其来、不可信其无，宁可信其重、不可信其轻”的底线思维、极限思维和前瞻性研判、掌握主动权的高度戒备态势。

3月29日晚至30日，长沙迎来一轮降雨及强对流天气过程。这一轮降雨及强对流天气过程，恰逢周末并影响周一早高峰，山洪地质灾害、城乡内涝、大风雷暴风险突出，是对全市防汛备汛工作的一场实战检验。

市防办密集调度，以全面进入汛期战时状态的责任感和紧迫感，与各部门实行全时段联动值守，出动车辆设备800余次，巡查人员3200余人次，累计避险转移55户110人，在实战中检验了快速反应和协同作战水平。

这场“汛前72小时”的实战练兵，拉开了今年防汛攻坚战序幕。正式进入汛期以来，长沙市闻“汛”而动，把“早”字贯穿防汛备汛始终，聚焦“五不”（不垮一库、不溃一垸、不决一堤、不死一人、城区不看海）总目标，切实做好“防大汛、抢大险、救大灾”的准备。

据统计，水利部门完成堤防提标建设39公里、水库除险加固14座，资规部门建设“点面双控”体系，完成隐患微治理60处，住建、城管部门完成市政管网清淤4457公里，整治内涝点38处，提升了精准防御能力。

紧盯薄弱环节和重点区域挂图作战，长沙市加强对城区内涝风险点和隧道涵洞的日常巡查，建立内涝风险点“一张图”管控台账和分级分层防范处置机制，成立工作专班，强化市区两级的纵向联合和各部门的横向协作，精准实施内涝风险点治理。

深化城市运行安全常态隐患排查，市防指按照“查整分离、逐月销号、联合督办”工作机制，推动开展日常巡查324次，联合市政管普查室“点对点”开展专项督导行动8次，挂牌督办促清单式销号，形成“发现、交办、整改、督促、销号”闭环管理。

以“科技+机制”双轮驱动，长沙市建成城市生命线内涝预警系统，101座排渍泵站工况数据实现实时接

入，124处历史积水点实现AI视频识别；建立“快报、续报、终报”信息报送机制，推动多部门数据互联互通，实现防涝排渍信息“一网通报”、预警信息全覆盖。

为快速落实应急处置、交通管制等措施，长沙市对道路积水点、地下车库等建立“人员+机制+设备”的“最小应急管理单元”，按照每个点位3到8人的配置共同联动值守，备足挡水板、沙袋、水泵等物资，以“人车等雨”应急模式前置布防。

“预警期间的非降雨时段会由1人负责守望，出现降雨则由守望改为值守，一旦相应点位开始出现积水状况，该点位人员全部上岗。”市防办相关负责人表示。

湖南湘江新区学士街道学士路因短时强降雨导致大面积积水，“最小应急管理单元”第一时间响应，启动交通管制，车辆有序绕行。市区应急管理部门统筹调度市政作业队伍、岳麓蓝天救援队、湘江集团应急办及御林森林消防救援队奔赴现场快速处置，路段积水尽数清除，道路恢复通行。

“长沙市组建了由1422名抢险人员组成的专业队伍，抽排设备164台套，抽排能力达到17.17万立方米/小时。虽然城区部分路段在强降雨过程中出现了积水，但由于人员、设备及时到位，都在短时间内得到了处置，快速响应机制已转化为实实在在的处置效能。”市防办相关负责人表示。

排险除患补短板，打好“歼灭战”

汛前准备好“先手棋”，排查整治是“关键招”。长沙坚持问题导向，把排险除患作为防汛工作的关键一环，把问题“摆”出来，补齐短板，抓实重点防御。

连续多年，长沙未溃一堤一垸。

今年，市防办联合相关单位组成4个督查组，以“明查+暗访”的形式对全市防汛备汛工作进行专项督查，摸清78个堤垸、519座水库、724处地质灾害隐患点、176个山洪易发村、9个江心洲岛等重点区域和点位情况，查摆问题列清单，督促逐一落实整改。

据统计，水利部门完成堤防提标建设39公里、水库除险加固14座，资规部门建设“点面双控”体系，完成隐患微治理60处，住建、城管部门完成市政管网清淤4457公里，整治内涝点38处，提升了精准防御能力。

紧盯薄弱环节和重点区域挂图作战，长沙市加强对城区内涝风险点和隧道涵洞的日常巡查，建立内涝风险点“一张图”管控台账和分级分层防范处置机制，成立工作专班，强化市区两级的纵向联合和各部门的横向协作，精准实施内涝风险点治理。

深化城市运行安全常态隐患排查，市防指按照“查整分离、逐月销号、联合督办”工作机制，推动开展日常巡查324次，联合市政管普查室“点对点”开展专项督导行动8次，挂牌督办促清单式销号，形成“发现、交办、整改、督促、销号”闭环管理。

以“科技+机制”双轮驱动，长沙市建成城市生命线内涝预警系统，101座排渍泵站工况数据实现实时接

入汛以来，市防指完善“631”递进式预警叫应机制，下发《汛情提醒》22期，预警短信超100万条，暴雨红色预警平均提前量达98分钟，成功应对多轮极端强降雨冲击，未发生因洪涝地质灾害导致的人员死亡和较大灾情。

宁乡市巷子口镇金枫园村巡查发现村民屋后山体碎石、泥水频落，有山体崩塌风险，立即组织1户7人避险转移；大成桥镇永盛村巡查发现挡土墙开裂漏水，出现落土滑坡迹象，果断组织3户17人转移安置……一次次成功避险案例入选湖南应急管理“避险一线”。

当前，汛期已近尾声，局地短时强降雨、雷暴大风等极端天气仍会发生，长沙市将加快内涝点整治和排水管网提标改造，严格落实重点易涝区“人车等雨”“最小应急管理单元”机制，系统性增强城市防涝韧性，持续提升精准防御能力，保障城市运行安全。

“老城区小时雨强应对能力约30毫米、新城区约40毫米，而今年强降雨过程最大小时雨强达74.9毫米，远超承载能力。”市应急管理局相关负责人坦言，极端暴雨预报预警精准度、城区排水防涝设施标准、基层防汛力量精准化调度等方面仍需加强。

根据长沙市第十五次党代会“努力建设更高水平的平安长沙”的要求，市应急管理系统将凝心聚力，进一步健全“防抗救”一体化工作机制，建强“空天地”立体化风险感知网络，完善“631”预警叫应、人员转移避险机制，锻造水域、陆地、空中救援尖兵，提升综合应急救援能力，全面护航长沙高质量发展 and 现代化建设。

预警叫应促联动，打好“主动仗”

“幸好工作人员冒雨上门劝我们提前转移，不然后果不堪设想。”湘江新区洋湖街道蓝天村村民李德云家的屋后边坡在持续降雨后突然垮塌，幸运的是，险情发生前，工作人员通过现场研判和耐心劝导，成功说服他家和两户邻居8人提前撤离。

5月22日至23日，长沙遭遇今年入汛以来最强降雨天气过程，局地出现特大暴雨，共有6个乡镇（街道）3小时或6小时雨量突破本地有气象记录以来的极值。“一江六河”水位普遍上涨，靳江河一度发生超保证水位洪水，乌江石坝子站也超警戒水位，防汛形势严峻。

早预警，快联动。长沙市迅速启动应急响应机制，“点对点”叫应红色暴雨预警乡镇，严格落实“应转尽转、应转早转”要求，避险转移1224户3232人；统筹调度长沙消防救援机动支队、长沙市消防救援支队、岳麓蓝天救援队等应急救援力量安全转移湖南湘江新区白箬铺镇被困群众140人；紧急会商研判，安排调度抢险物资，调派长沙消防救援机动支队快速处置清淤管涌险情。

7—8月，影响长沙的4个台风接连而至，受台风外围云系、倒槽和冷空气共同影响，出现多轮局地强降雨和大风天气。市防指密切跟踪台风路径、强度及风雨影响，提前落实水上交通管控、户外广告牌加

固、山洪地质灾害隐患点人员转移等措施。

入汛以来，市防指完善“631”递进式预警叫应机制，下发《汛情提醒》22期，预警短信超100万条，暴雨红色预警平均提前量达98分钟，成功应对多轮极端强降雨冲击，未发生因洪涝地质灾害导致的人员死亡和较大灾情。

宁乡市巷子口镇金枫园村巡查发现村民屋后山体碎石、泥水频落，有山体崩塌风险，立即组织1户7人避险转移；大成桥镇永盛村巡查发现挡土墙开裂漏水，出现落土滑坡迹象，果断组织3户17人转移安置……一次次成功避险案例入选湖南应急管理“避险一线”。

当前，汛期已近尾声，局地短时强降雨、雷暴大风等极端天气仍会发生，长沙市将加快内涝点整治和排水管网提标改造，严格落实重点易涝区“人车等雨”“最小应急管理单元”机制，系统性增强城市防涝韧性，持续提升精准防御能力，保障城市运行安全。

“老城区小时雨强应对能力约30毫米、新城区约40毫米，而今年强降雨过程最大小时雨强达74.9毫米，远超承载能力。”市应急管理局相关负责人坦言，极端暴雨预报预警精准度、城区排水防涝设施标准、基层防汛力量精准化调度等方面仍需加强。

根据长沙市第十五次党代会“努力建设更高水平的平安长沙”的要求，市应急管理系统将凝心聚力，进一步健全“防抗救”一体化工作机制，建强“空天地”立体化风险感知网络，完善“631”预警叫应、人员转移避险机制，锻造水域、陆地、空中救援尖兵，提升综合应急救援能力，全面护航长沙高质量发展 and 现代化建设。

(本文图片均由长沙市应急管理局提供)



△调派应急救援力量安全转移被困群众。

△堤防抢险封堵应急演练。
▽防涝装备和人员、车辆前置。