健康高地 硬核守护

——南华大学附属南华医院学科群建设观察

邹艳 陈染羲 王珊 何念芙

这个夏天，雁城大地热潮涌动。一场场推介会跨省开讲，一支支考察团接踵而至，为即将到来的全球湘商大会蓄势赋能。

6月至8月，南华大学附属南华医院先后接待、参与了中核医疗产业管理有限公司、中广核设计院调研组、中核健康湖南核康医疗科技公司及成都纽瑞特医疗科技公司开展的四轮专项座谈调研，分别围绕重新挂牌核工业415医院、微型中子源反应堆选址、硼中子肿瘤治疗中心建设、国内首个集核素提取—药物研发—市场应用于一体的产业基地建设开展深度磋商。

一系列密集动作，是这家“因核而生”的医院以核医学为突破口、全面推进学科群建设的行动预演，更是一家三甲医院为区域发展兜牢健康底线的硬“核”担当。

医疗能级，是城市竞争力的重要指标。吸引全球湘商“归巢”，衡阳全力打造湘南区域医疗中心，为提升城市竞争力增添“健康砝码”。作为“全国文明单位”“全国卫生健康系统先进集体”，南华医院正是这一战略的核心支撑。

“十四五”期间，南华医院已完成从“省级重点”到“国家级重点”的历史性跨越，建成4个国家级临床重点专科建设/培育项目，16个专科荣登省级重点专科榜单。踏上新一轮发展征程，医院正以国家战略为牵引，全面启动六大学科群建设，为湘商创业、百姓生活打造“生命有守、健康有靠”的区域医疗新高地。

SPECT-CT检查。

MDT会诊。

应用新一代多功能血管超声仪行脑血流检查。

“核”脉传承——于细分赛道锻造特色医疗标杆

蒋女士反复腰痛、肾结石多次复发，多方求医无果。她辗转来到南华医院，查血显示其甲状旁腺激素（PTH）高达520pg/ml，为正常上限8倍，病根直指脖子上的甲状旁腺。彩超、CT均查无异常，病灶在哪里？

关键时刻，医院启动MDT多学科会诊，通过核素扫描，揪出了极具隐秘性的甲状旁腺瘤，最大直径26mm。手术团队凭借精湛技术，成功将病变甲状旁腺完整切除。蒋女士术后腰痛立缓，顺利康复出院。

衡阳三甲医院有8家之多，南华医院凭什么脱颖而出？凭技术、凭服务，更凭医院独一无二的“核武器”。

始建于1958年的南华医院，前身是核工业415医院，是中南地区核工业系统成立最早、规模最大、服务半径最广、技术力量最雄厚的职工医院。2002年移交湖南省人民政府，成建制划转至南华大学，更名南华大学附属南华医院。60多年光阴荏苒，名字变了、归属变了，但“以核为特色，为人民服务”的“核医”底色始终不变。

医院核医学科是湘南地区最早成立的核医学科，也是南华医院最具特色的品牌科室，湖南省临床重点专科建设单位、湖南省核学会主任委员单位。科室集核素治疗、核素显像、核素体外功能检测、核医结合转化4个亚专科于一体，将核素广泛用于甲状腺疾病、肿瘤、心血管、神经系统等疾病的诊断、治疗中，挂牌湖南省甲状腺癌诊疗中心。

依托核医学科、肿瘤防治中心，南华医院在核医学肿瘤防治领域，已形成了“人无我有、人有我优”的独特优势。

显像方面，拥有目前最先进的GE860SPECT-CT、国产联影uMI Panorama PET-CT设备，将清晰度从厘米级提升到毫米级，构成早期诊断的“火眼金睛”。

治疗方面，在湘南地区最早采用碘-131治疗甲亢；以碘-125粒子植入“定点清除”恶性实体肿瘤，以锶-89为转移性骨肿瘤患者抚平骨痛，均取得显著效果。镥-177治疗前列腺癌也已在推进之中。同时，医院综合采用化疗、放疗、介入、射频消融、分子靶向、免疫等多元手段，引进人工智能图像融合定位技术及大孔径CT、医科达高端直线加速器等国际一流设备，在衡阳地区率先开展超分割放疗、智慧脑放疗、呼吸门控等先进技术，持续提高诊疗水平。与中山大学附属肿瘤医院专家团队合作，通过专家义诊、多学科会诊（MDT）、靶区勾画指导、疑难病例讨论等多种方式，让百姓在家门口也能享受国家顶尖专家团队的诊疗服务。

“南华大学办学定位是‘核特色、医品牌、环保优势’三位一体，南华医院背靠南华大学。核医特色、多元发力，既是我们肿瘤防治的特色，也是未来发展的重要方向。”南华医院肿瘤防治中心主任唐三元表示。

“根据国家原子能机构等八部门联合印发的《医用同位素中长期发展规划（2021—2035年）》，2025年国家要实现三级综合医院核医学科全覆盖、2035年‘一县一科’。南华医院是‘先行者’，也要力争当好‘领跑者’。”核医学科主任杨青介绍。

基于先发优势，今年，医院以核医学为特色，联合核医学科、肿瘤科、血液科、乳甲外科、药学部、国家核应急医学救援分队，组建了以核医学为特色的肿瘤防治学科群，聚焦早期诊断、精准治疗、核药研发、应急防护“四位一体”的发展方向。

医疗上，将打通诊疗壁垒，推动多学科协同，把“一病一策”“全病程服务”做深做实；教育上，与南华大学共同培养研究生，打造湘南地区核医学培训基地；科研上，建设中国医学科学院放射医学研究所辐射损伤联合实验室，依托南华大学核技术应用平台、医院GCP项目资质，打通研发—临床全链路；应急方面，作为中南地区唯一一家国家级核应急医学救援分队，不断提升实战化能力，为区域核安全与公共卫生应急保障筑牢坚实防线。

“南华医院因核而生，向新而行，要以差异化优势引领学科突破，以更高水平医疗更好造福百姓。”南华医院党委副书记、院长贺军的话掷地有声。

“十五五”开局之年，南华医院以“核医融合”为争创一流学科的核心特色方向，系统谋划了六大学科群：以核医学为特色的肿瘤防治学科群、以手足外科为特色的骨科系统学科群、以蛇伤与中毒救治为特色的急危重症救治学科群、以腔镜内镜微创为特色的消化病学科群、以微创介入为特色的心血管系统学科群、以睡眠医学为特色的神经系统学科群。

六大学科群多路突围，用更具特色、更有实力的学科平台和诊疗服务，共同夯实城市健康底座。

融合聚力——以“集群作战”推动学科能级跃升

睡眠问题是全球共同面临的重大公共卫生挑战。据中国睡眠研究会报告显示，中国18岁及以上人群睡眠困扰率约为48.5%，超3亿人存在睡眠障碍。睡眠问题不仅影响工作生活，更是心血管疾病的重要诱因。

欧阳先生就曾被白天嗜睡、鼾症困扰多年。尤其是近一年，他打鼾加重、日间昏沉，夜间睡眠行为异常，甚至半夜无意识地“做报告”、并打电话给同事安排工作。他辗转长沙、衡阳多家医院，却未能找到“元凶”。最终，在南华大学附属南华医院睡眠医学中心，他被确诊为“抗IgLON5抗体相关脑炎”——一种罕见的中枢神经系统自身免疫性脑炎。

为什么多家医院查不出的病因，南华医院能查出来？为什么多年解决不了的问题，南华医院能解决？破解之道，在于一个“融”字。

“睡眠障碍原因复杂多样，涉及呼吸、心理、脑神经等多个领域。”南华医院睡眠医学中心主任张凤英博士告诉我们。

为了系统性攻克这一难题，2021年医院成立睡眠医学中心。以神经内科为主导，整合临床心理科、呼吸内科、耳鼻喉科、中医科、麻醉科，搭建多学科诊疗团队。中心配备了国际上最先进的睡眠多导监测仪、便携式睡眠监测初筛设备、各类无创正压通气（CPAP、BiPAP）呼吸机等先进设备，能全面开展PSG睡眠监测、日间小睡试验、动态视频脑电监测、经皮二氧化碳监测、人工压力滴定以及CBT-i等多种检查和睡眠相关治疗项目。

曾经辗转难确诊的罕见病如发作性睡病，在这里成了“常见病”；曾经需要跨科奔波的患者，在这里实现“一站式”解决。

集群作战让南华医院在睡眠医学领域异军突起，挂牌国家卫生健康委能力建设和继续教育中心睡眠技师专项能力培训项目中心教学单位、中国睡眠研究会常务理事单位、湖南省睡眠研究会理事长单位、湖南省睡眠障碍专病联盟主席单位，成为湖南省卫健委批准的唯一一家“湖南省睡眠医学诊疗技术同质化培训基地”。

“学科建设不能单打独斗，要融合聚力，把分散的力量攥成拳头，发挥1+1>2的集群效应。”南华医院副院长汤国辉表示，如今，南华医院进一步放大特色集群效应，更大范围、更高站位创新构建“横向协同一纵向突破”学科群—亚专科联动双轮驱动模式。

横向，推动学科群协同化发展，以疾病系统为中心整合专科资源，打破壁垒、共享资源、共育人才，形成协同创新网络。纵向，推动亚专科精细化发展，明确每个专科不少于4个亚专科、由副高及以上人员担任带头人。

循着这一模式，各大学科群全部完成框架设计——

神经系统学科群涵盖神经内科（国家临床重点专科建设单位）、神经外科、睡眠医学中心、疼痛康复医学科、中医科、脑功能与神经电生理六个学科。以脑血管疾病、颅脑创伤救治为引领，在卒中创伤、头晕眩晕、神经退行性疾病、癫痫发作性疾病、精神心理障碍及神经系统罕见病的诊断、治疗与康复上提供全流程健康守护。

骨科系统学科群汇聚手足外科、创伤骨科、运动医学科、关节外科、脊柱外科等五个学科，聚力细胞治疗与组织再生、手术机器人临床应用研发、新型骨科生物材料与器件设计制造。

急危重症救治学科群整合动物致伤与中毒救治中心、急诊科、重症医学科、创伤中心、呼吸内科，重点聚焦院前快速急救、急诊精准救治、重症深度救治、动物致伤与中毒中西医结合救治发展方向。

消化病学科群涵盖消化内科、肝胆外科、胃肠外科、肛肠科、全科医学科，以全周期健康管理为核心，构建集消化肿瘤早筛早诊、微创介入治疗、重症救治、长期康复于一体的发展体系。

心血管系统学科群汇聚心血管内科、心胸大血管外科、介入血管外科、心功能科四个学科优势，以内外科联合综合诊疗为支撑，主攻心脏及外周大血管、出血性疾病等急危重症一体化救治。

多学科群协同共进，正在差异化赛道上跑出能级跃升的“加速度”。

硬“核”担当——以绝对实力托起城市“安全感”

深夜，一名18岁女孩右脚足跟被不明动物咬伤，因伤口无明显肿痛未在意。两小时后咽喉疼痛、吞咽刺痛，继而睁眼费力、四肢发软、呼吸困难。接诊医生高度怀疑银环蛇咬伤，次日凌晨4时，女孩被紧急送至南华大学附属南华医院急诊科，当即转入EICU。动物致伤与中毒救治中心迅速启动蛇伤救治绿色通道，气管插管呼吸机辅助、抗银环蛇毒血清中和毒素、营养神经等对症支持处理……一周全力救治，女孩转危为安，顺利康复出院。

这样的生死竞速，在南华医院几乎天天上演。

蛇伤中毒，是个相对“冷门”的疾病。公开数据显示，中国每年约30万人被毒蛇咬伤，湖南居全国首位。山区蛇种多，病情复杂，转诊慢，但开设蛇伤专科的医疗机构不多，老百姓缺乏急救常识，基层医院处理不专业、不及时，致死致残的悲剧时有发生。

南华医院以动物致伤与中毒急救为特色的急危重症救治学科群，为湘南、全省乃至全国的蛇伤中毒急救筑起健康“桥头堡”，让“冷门不冷”。该院动物致伤与中毒急救中心年接诊动物致伤及中毒患者8000人次，急危重症救治成功率保持在95%以上。自2017年至今，医院接诊的蛇伤中毒、破伤风患者连续多年保持零死亡纪录。

作为中国毒理学会中毒与救治临床协作基地、湖南蛇伤与中毒中心联盟主席单位、湖南省创伤救治联盟副主席单位、湖南省蛇伤救治定点医院，医院在动物致伤与中毒科研、学科影响力上均已处于国内领先水平，起到了重要的引领辐射作用——

南华医院牵头成立的湖南蛇伤中毒中心联盟，覆盖全国110多家医院；连续举办13期三个月全国蛇伤救治培训班和七期国家级蛇伤继教项目，为百余家医院培训专业人才；创建蛇伤联盟救治电子导航地图，让规范化救治技术向基层延伸。与此同时，医院将科普阵地前移，专家团队走进湘投国际燃气发电公司等厂矿企业，将急救技能“送技上门”，构建起“前端科普预防+中端地图导诊+后端技术兜底”的防护体系，让“中毒不出衡阳”从目标变为现实。

“学科群建设的最终目的，是提供优质、高效、安全的诊疗服务，让患者受益。”以此为初心，各学科群向着区域医疗的空白薄弱处发力，向着患者最需要的地方发力——

针对全球肿瘤患者逐年增加的趋势，肿瘤防治学科群发挥核医优势，打造辐射中南的肿瘤精准诊疗高地，让更多肿瘤病种、更多复杂病例在衡阳即可享受国内先进核素综合治疗。

在高端健康管理与慢病微创领域，三大学科群精准对接商务人群痛点。神经系统学科群，针对企业高管高发的睡眠障碍与神经系统亚健康，实现睡眠问题全周期闭环管理；溶栓取栓、脑出血微创、动脉瘤介入栓塞等技术持续突破；DBS脑深部电刺激开启湘南帕金森病治疗新模式。心血管学科群以“微创介入”为利刃，依托国家临床重点专科，构建起急诊到康复的全链条心血管救治体系。消化病学科群精耕“内镜腔镜”，并在省内率先开展肠菌移植等新技术，打造从肿瘤早筛早诊到肠道微生态康复的区域消化疾病标杆平台，为“分秒必争”的商务节奏提供快速康复的医疗便利。

最为硬核的要属骨科系统学科群。这里是省内最大的手足外科临床基地，是国内重要的手显微外科专业技术人才培训基地。手足外科年手术4000余台、断指断肢再植累计8000余例、成功率95%以上。先后成功开展新技术300余项，6项填补国内空白，复杂性断指断肢再植、足趾移植拇手指再造、肢体严重创伤修复等70多项技术达到国内外先进水平。面对衡阳“制造立市”的宏大产业布局，该学科群以国家临床重点专科为基座，将骨组织再生、AI辅助诊断与3D打印植入物前沿技术融于临床，为工厂车间的产业大军提供了最强有力的创伤修复保障。

一流的医疗卫生健康环境，是城市营商环境最温暖的底色。

迎着全球湘商“回家乡、建故乡”的滚滚热潮，南华医院正锚定高水平、现代化、有特色区域医学中心建设目标，立足“核医结合”特色优势全力推动学科群建设，以硬“核”实力托起这座城市的“安全感”，让每一位选择衡阳、扎根衡阳的“事业合伙人”安心、安身、安业，为省域副中心建设提供更有力的健康支撑。

科普义诊讲企业。

本版图片均由南华大学附属南华医院提供