

“终于能踏实坐下来吃饭了!”慈利县中医院肛肠科病房里,康复出院的张先生难掩激动。这位被高位复杂性肛瘘折磨半年的患者,曾因当地医疗条件有限只能辗转求医,如今依托湖南省中医肛肠优势专科集群,在湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)专家远程指导下完成精准手术,术后运用集群推广的中药自制剂,短短两周便痊愈。“以前这样的重病只能往省城跑,现在在家门口就享受到了国家级诊疗水平!”张先生的感慨,正是湖南省中医肛肠以集群式发展惠及民生的生动写照。

在人体“隐秘的角落”,肛肠疾病因其常见、多发且难以启齿,成为困扰亿万患者的“难言之痛”。据流行病学调查,我国肛肠疾病发病率高达50%以上,其中痔疮患者就占近五成,且呈年轻化趋势。它不仅严重影响生活质量,更因认知不足、就医延迟,使许多小病拖成重疾。

面对这一公共健康挑战,以湖南中医药大学第二附属医院(以下简称“省中医附二”)肛肠学科为代表的湖湘中医肛肠医学,在传承中创新,在发展中聚力,以深厚的中医底蕴与硬核的时代担当,筑起了守护人民健康的坚实屏障。

纵向成集、横向成群,着力打造优势专科集群——

湖南中医肛肠专科 守好健康的

隐秘战场

王珊 罗雯翥

薪火传岐黄 医峰立湖湘

说起湖南肛肠学科,不得不提省中医附二肛肠科。

省中医附二作为“湖湘中医发祥地”“三湘名医摇篮”,其肛肠科是全国省级中医院中最早设立的肛肠专科,一路见证着湖南中医肛肠事业从无到有、从弱到强的发展历程,守护着人民健康的“隐秘战场”。

1953年,仅有10张病床的肛肠科艰难起步。首任科主任彭泽南带领团队,在设备匮乏、条件艰苦的环境中,开启了湖南中医肛肠事业的拓荒之路。

此后,一代代传承人薪火相传、接续奋斗,从《五十二病方》等中医典籍中汲取精髓,在临床实践中融合现代医学精华,让“湖湘中医肛肠发源地”的金字招牌在岁月淬炼中愈发闪亮。

贺茂茂教授是科室发展的重要奠基人。他深耕肛肠科常见病及疑难病症,改进传统痔结扎疗法、肛瘘挂线疗法,让痔瘘手术疗效大幅提升;率先提出内痔术后大出血及痔瘘术后并发症的防治方案,获全国同行推崇。其主持的“剪刀结扎疗法治疗痔瘘”获全国医药卫生科学大会奖,研制的生血通便颗粒至今广泛用于临床,惠及无数便秘患者。

谢力子教授是湖湘中医肛肠泰斗,科室发展史上承前启后的关键人物。他将传统中医与现代技术深度融合,将诊疗带入了“中西并用”的新阶段。他在复杂性肛瘘治疗领域造诣深厚,研发的复方芍药颗粒剂至今仍是该院临床使用率最高的自制剂,且已面向集群单位全面推广。如今,85岁高龄的谢老仍

坚守临床一线,以仁心仁术践行医者使命,为后辈树立了“大医精诚”的鲜活典范。

何永恒教授是新生代代表人物,作为贺茂茂教授学术经验继承人,在传承中实现了关键创新。他致力于结肠直肠肛门外科临床、科研、教学30余年,成绩斐然,特别是采用“拔毒毒、消肿胀、通经络、止疼痛”等中西医结合的方法治疗结肠癌、直肠癌,带领团队研发天马抗癌颗粒剂用于大肠癌的辅助治疗,疗效显著,为无数病友消除病痛,带来希望。

2013年,王真权教授接过科室主任重担,成为新时代领航者。作为谢力子教授亲传弟子、湖南省首个中医肛肠科博士,他继承前辈学术思想,创新构建“中医肛肠‘湿热瘀毒’理论”,获湖南省中医药科技进步奖二等奖;深耕混合痔、高位复杂性肛瘘诊治,主持多项国家级和省部级课题,主编专著六部,获实用新型专利2项,其诊疗技术在全国范围内得到公认与应用。

在历代传承人的不懈努力下,科室一步一个脚印,实现了从“小科室”到国家级学科高地的华丽蜕变:

从最初仅1个科室,逐步拓展为6个亚专科——肛肠一科专攻痔瘘与盆底疾病,肛肠二科聚焦痔瘘与便秘,肛肠三科深耕痔瘘与炎性肠病,肛肠四科专注痔瘘与小儿肛肠,肛肠五科主攻痔瘘、肿瘤与内镜,肛肠六科发力结肠直肠癌外科——以“专科精治、专病细治”的精准诊疗,为患者提供更专业优质的医疗服务。

人才梯队建设同步夯实,现已构建起124人的高水平团队。其中全国中医肛肠学科名专家2名、享受国务院政府特殊津贴专家1名,博士及博士后导师3名;硕博士占比达88%,高级职称占比63%。

2024年12月27日,省中医附二会议室内,一场庄重的拜师仪式正在举行。来自全省14个市州26家县市级医院的18位学员依次向省中医附二5位师承老师躬身行礼。专家们则带来了精彩的理论授课及中医药适宜技术操作培训,帮助学员提升专业素养——这是湖南省中医优势专科(肛肠科)集群项目工作会议暨中医特色技术推广培训上的生动一幕。

作为湖湘中医发源地,省中医附二写下了不少师徒传承的佳话,而这一次,传承的脉络更是突破院墙,以集群之力惠及三湘全域。

2024年10月,湖南省中医药管理局印发《湖南省中医优势专科(肛肠科)集群项目建设实施方案》,明确以省中医附二为国家中医优势专科(肛肠科)牵头单位,联动26个市

老中青三代衔接有序,岐黄薪火得以代代相传。

聚焦五大研究方向,构建“临床—科研—教学”一体化发展机制。先后斩获国家、省部级科技奖励多项,承担国家级课题多项,发表SCI及核心论文三百余篇;主编《中医肛肠病学》《中西医结合肛肠病学》等国家级规划教材,累计出版专著二十余部,培养博士后及硕博研究生三百余人,成为国内肛肠专业人才的“培养摇篮”。

如今的省中医附二肛肠科,已拥有6个病区、330张开放床位,获得国家卫健委临床重点专科,国家中医药管理局重点学科,国家中医药管理局重点专科,国家中医药管理局高水平重点学科建设单位,国家中医药管理局中医优势专科,国家肛肠专业临床病理研究基地,全国中医外科学(中医肛肠)博士学位授予点,全国博士后流动站(中西结合大肠癌)专业授予点,全国中医外科学(中医肛肠)专科医师培训基地等多块“国家级”金字招牌,成为全国重要的肛肠疾病教学、医疗、科研与人才培养基地,诊治水平稳居全国一流、省内树立起肛肠医学的学术高峰。

2025年9月18-21日,湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)肛肠中心在长沙举办中国民间中医药研究开发协会肛肠分会学术年会、白求恩精神研究会肛肠分会学术年会、湖南省中医药和中西医结合学会肛肠科专委会学术年会以及湖南省中医优势专科(肛肠科)集群项目结直肠癌肛门疾病中西医结合诊疗研修班。

集群聚力 全域护安康

县级中医医院肛肠科,打造全省中医肛肠优势专科集群。

“与以往松散型帮扶不同,此次集群建设以政策为引领、资金为支撑,构建了‘标准共研、技术共推、人才共育、服务共优’的常态化机制。”集群牵头负责人王真权一语道出核心:“通过‘输血式帮扶’转向‘造血式赋能’,推动全省肛肠诊疗从‘各自为战’迈向‘同质共赢’,实现医疗资源、技术体系与服务能力的系统性重构。”

项目启动以来,省中医附二主动扛起牵头职责,统筹协调各方资源,推动集群建设走深走实。

实地帮扶覆盖26家成员单位,通过现场指导、病例讨论、教学查房等形式,精准提升基层专科服务能力;

融合中医辨证精髓与现代诊疗指南,制定优化痔病、肛瘘等五大核心病种诊疗方案,明确诊断标准、证候分型与中西医结合治法,为全省诊疗同质化筑牢基础;

每季度定期举办专题培训,从中医药特色技术推广到炎症性肠病、便秘规范化诊疗,再到国家级继续教育研修班,形成“一会多题、多方联动”的交流机制,第二届“兆岐杯”全国消痔灵注射疗法视频展示活动更推动适宜技术推广传播,搭建多层次学术交流平台;

建立进修医师、骨干医师、师承医师三类人才培养体系,60余名医务人员覆盖全省多地,“传帮带”机制初显成效;

引进高清肛肠压力检测仪、盆

守正更创新 硬核惠民生

新生,让高位复杂性肛瘘等疑难病症不再难治。宁乡70多岁的张煥,直肠脱垂后无法回纳,稍一活动就头晕倒地,家人带着她跑了几家医院,医生都因她年事已高、基础病多不敢手术。抱着最后一丝希望,他们来到省中医附二。肛肠二科主任李帅军仔细评估后,决定在局部麻醉下实施肛门环缩术。“整个过程才5分钟,老人全程没喊疼!”术后,李帅军开具补中益气汤调理体质,张煥晕眩的问题得到了显著改善。如今三年过去,张煥痔疮脱垂没有复发,人也格外精神。“多亏这里的医生经验丰富,用小手术解决了我们的大问题!”张煥的子女感激不已。

行医二十余年的李帅军常说:“身为医者,要把患者当作亲人,设身处地为他们考虑。”这种仁心仁术,正是科室的精神底色。70年砥砺前行,省中医附二肛肠科在精研传统技法的基础上深耕中西医结合之路,以特色疗法解民忧、以高新技术破难题,让无数肛肠疾病患者重获健康。

以“无痛诊疗”为核心,科室构建起涵盖痔瘘裂、结直肠良恶性肿瘤、炎性肠病等大小肛肠所有病种的完整治疗体系。能够常规开展经会阴直肠乙状结肠切除术(Alteimer术),经肛括约肌间瘘管切开术(Tropis术),经肛括约肌间瘘管结扎术(LIFT术),黏膜瓣推移、皮瓣转移、干细胞治疗,

生物补片悬吊,超低位保肛,全盆底重建等高新技术手术,配备有胶囊内镜,磁治疗仪,生物反馈治疗,直肠肛门压力测定等30多种先进专科诊疗设备。

学科发挥中医特色外治手段,如肛裂扩肛术、完全性直肠脱垂消痔灵双层四部注射术、痔结扎术、肛瘘挂线术等,利用熏洗坐浴、定向透药、中药灌肠、耳穴压豆、穴位贴敷等现代中医创新手段形成术后中医肛肠特色快速康复体系。创新自制复方芍药颗粒剂、生血通便颗粒、保元肠炎宁颗粒、银灰膏、九华膏等自主研发制剂,通过内服、外敷、坐浴等多种方式,实现活血祛瘀、消肿止痛、润肠通便的功效,让无数患者摆脱术后疼痛困扰,就连一岁多的肛瘘患儿术后也能安然配合换药。

作为全国高位复杂性肛瘘协作组组长单位,科室牵头制订多项行业标准。形成以肛肠微创技术、疑难重症诊疗、盆底功能康复、中西医结合急危重症管理为核心的五大临床优势方向。高超医术赢得患者“用脚投票”。科室月均门诊量达5000余人次,月均手术近1000余台次,病床年使用率达100%以上,治愈率达98%以上,中医药使用率达100%。

从传统中医的“望闻问切”到现代医学的精准诊疗,从千年古方的传承改良到自主制剂的研发创新,省中医附二肛肠科以“守正”筑牢根基,以“创新”驱动发展,用中西医结合的硬核实力守护百姓肛肠健康,为万千患者带来生命暖阳。



湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)肛肠中心主任王真权(右一)开展肛肠手术。



湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)肛肠中心团队合影。



2025年9月18-21日,湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)肛肠中心在长沙举办中国民间中医药研究开发协会肛肠分会学术年会、白求恩精神研究会肛肠分会学术年会、湖南省中医药和中西医结合学会肛肠科专委会学术年会以及湖南省中医优势专科(肛肠科)集群项目结直肠癌肛门疾病中西医结合诊疗研修班。



航拍湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)。



湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)肛肠中心谢力子教授(左一)临床教学。