

岭上苦含香 清欢润时光

湖南日报全媒体记者 李寒露 杨永玲 通讯员 杨丁香 黄春华

湘茶名片

江华苦茶，产自有着“中国蜜香红茶之乡”美誉的神州瑶都——永州市江华瑶族自治县。主产区位于南岭山脉的萌渚岭腹地，潇水源头。2100多年前，江华苦茶已作为珍品入贡长沙国，一脉茶香穿越时空，绵延至今，是湖南珍稀古茶树种质资源。1987年获评省十大名茶，现为国家地理标志产品。目前，全县茶叶种植面积达7.2万亩，干茶年产量3600吨，茶叶年产值4.03亿元，“江华苦茶”公用品牌价值达5.23亿元。

斗茶纪事

车行向南，直抵南岭北麓、潇水上游，云雾常年萦绕山脊，富硒疏松土壤滋养茶芽。这里是江华瑶族自治县，全县森林覆盖率达78%，高海拔、多云雾、寡日照、昼夜温差大，共同孕育出江华苦茶独有的风味、滋味与香气。

瑶族无通行文字，千年历史藏于山歌、长鼓舞、油茶民俗与一杯苦茶之中。瑶族始祖盘王以茶解毒、护佑族人的古老传说，世代口耳相传，早已融入当地生产生活、婚嫁嫁娶、节庆礼仪等方方面面。

入瑶山，探得古树三百年

“先去牛牯岭，找沈东方。”江华农业部门负责人陈秋萍向我们指明寻访第一站。涛坪镇牛牯岭，山势连绵，林深草茂。山腰坳口，一株青灰色小楼静静矗立，“过山茶业”创始人沈东方已等候在此。

沿土路深入林间，跨过草沟，拨开蕨类植被，一株树龄超300年的古茶树立于眼前：树干粗壮如水桶，树皮苍老斑驳，覆满青苔，枝叶舒展如巨伞，苍劲之中透着生机。

沈东方说，江华百年以上古茶树逾千株，已挂牌建档的野生苦茶植株超2500株，是湖南保存最完整、规模可观的古茶种质资源库之一。沈东方是过山瑶后人，童年记忆里尽是层叠青山。当年铁路勘探进村，他和同学们举旗欢迎，满心盼着通路出山。如今铁路通、高速通、网络通、物流通、品牌通、市场通，藏在瑶山深处的千年好茶，终于走出大山。

他将茶企命名为“过山茶业”，藏三重心愿：“铭记过山瑶之根，走出大山传佳茗，山不过来我过去。”1975年建成的牛牯岭老茶厂仍在运转，墙面斑驳，木窗古朴，新旧设备排排而立，见证瑶茶工艺的传承与迭代。

“父亲那一辈，茶用麻布打包，靠帆船走潇水外运，13公里水路要3个多小时。”沈东方感慨地说：“如今，江华苦茶坐高铁、乘飞机，几小时便能抵达北京、上海，泡到全国茶杯杯中。”



▲3月28日，江华瑶族自治县沅河镇会合村，茶农在茶园采茶。

▲3月28日，江华茶农在古茶树上采茶。本文照片均为 蒋克青 摄（湖南图片库）

茶旅地图

江华苦茶核心产区位于南岭山脉北麓、湘粤桂三省(区)交界地带，高山云雾、富硒土壤、生态原真，是研学、采茶、品茗、体验瑶族文化的优选之地。

清明前后，茶芽初展，满山新绿，正是踏春寻茶的黄金期。

两天一夜推荐行程：

第1天：上午抵达江华县城沅江镇，沿G207国道南行约1小时至牛牯岭茶场，打卡1975年建成的老茶厂，漫步千亩标准化茶园；下午预约探访过山茶业古茶树园，观赏2500余株野生古茶树，徒步森林步道；夜宿水口镇，品尝瑶家腊肉、瓜菜酒，感受瑶寨风情。

第2天：上午前往冯城古茶产业园(3300亩)，观摩现代化茶叶加工流程；下午登大圩镇长山村高山茶园，亲手采茶、体验制茶；下山后在半山农家乐享瑶家土菜，傍晚返程。

自驾贴士：各点位之间车程30—60分钟；古树茶园需通过“过山茶业”提前预约。

问苦名，原来瑶语是好茶

走进江华沅江镇锡红茶业苦茶馆，负责人蒋春莲已备好茶汤。玻璃杯内，汤色金橙透亮，清甜花果香与蜜香交织，未入口心先醉。

“很多人第一次见‘苦茶’二字，都心存顾虑；喝一口又惊讶：是不是加了蜂蜜？”蒋春莲笑着说。轻啜入口，舌尖清冽微苦，转瞬回甘满口，余韵绵长，甜润自底而出，毫无苦涩滞重之感。

“大家被名字‘劝退’，却不知瑶语里

的‘苦’，本就是好、佳、珍的意思。”蒋春莲说，“江华苦茶，本义就是‘江华好茶’。”这个看似“劝退”的名字，反而成为最具辨识度的文化符号，让人过目不忘。

独特天然蜜香并非人工添加。中国茶叶研究所科研团队证实：江华苦茶在加工过程中，脂肪酸转化、色素代谢与糖苷类前体降解，共同生成特征性蜜香物质，是基因与工艺共同造就的天然风味。“它的甜，是长在基因里、藏在叶片中的甜。”蒋春莲说。

出瑶乡，蜜香已过万重山

江华桥市乡塘家源村海拔600余米，“秋满园”茶园沿山坡层层铺展，与青山云雾相融。

“这些鲜叶，全都来自山坡上的百年古茶树！”茶企负责人胡桂香头戴遮阳帽，在茶垄间指挥采摘，声音清脆有力。

古茶树长势健旺，叶片肥厚宽大、色泽深绿、油润光亮。胡桂香坚持“企业+合作社+农户”联农带农模式，辐射周边6000余名群众增收。每年春茶采摘的20天黄金时期，上千村民上山采茶，家门口就业增收，笑意写在脸上。

江华小坪壮族乡崇江村，是全国“一村一品”江华苦茶示范村。62岁的村民韦启诗在“冯城甘苦茶”基地务工5年，按季灵活上岗，日收入100元。这个基地建

有2000平方米标准化厂房，配套红茶、绿茶、瑶茶全品类加工设备，红茶产品斩获“黄金白露杯”中国工夫红茶斗茶大赛金奖。

村党支部书记莫业艳算了一笔民生账：全村1579人，以茶叶、水稻为主业，村民年人均收入约1.7万元，茶叶是增收支柱产业。

“冯河大龙山茶业”公司，则走出一条文化赋能、高端定位的品牌之路。董事长伍燕林打造“瑶峒小乔”品牌，将瑶族历史、民俗、审美融入产品设计，让百年古茶变身现代时尚消费品。其优质古树茶每公斤售价超4000元，成功进入长沙、深圳等消费市场。

2019年，中南大学投入帮扶资金

280万元，在长山村建立600多亩江华苦茶生态种植示范园。为提高产品知名度，工作队对苦茶进行专门包装设计，申请注册“瑶韵长山红”品牌，目前在长沙市场已收获良好销售业绩和口碑。

江华苦茶实现系统性升级：全县制定茶叶产品标准3个、栽培与加工技术规范5个，获11项专利授权；从野生资源中选育登记3个国家级茶树新品种，全部入选湖南红茶“十大主推品种”；15家茶企获“江华苦茶”公用品牌授权，形成合力闯市场。

2023年，“蜜香红茶 江华苦茶”宣传片在央视综合频道等平台刊播，“中国蜜香红茶之乡”名片走向全国，千年瑶茶在新时代香飘九州、润泽时光。

2019年，中南大学投入帮扶资金

280万元，在长山村建立600多亩江华苦茶生态种植示范园。为提高产品知名度，工作队对苦茶进行专门包装设计，申请注册“瑶韵长山红”品牌，目前在长沙市场已收获良好销售业绩和口碑。

江华苦茶实现系统性升级：全县制定茶叶产品标准3个、栽培与加工技术规范5个，获11项专利授权；从野生资源中选育登记3个国家级茶树新品种，全部入选湖南红茶“十大主推品种”；15家茶企获“江华苦茶”公用品牌授权，形成合力闯市场。

2023年，“蜜香红茶 江华苦茶”宣传片在央视综合频道等平台刊播，“中国蜜香红茶之乡”名片走向全国，千年瑶茶在新时代香飘九州、润泽时光。

2019年，中南大学投入帮扶资金

280万元，在长山村建立600多亩江华苦茶生态种植示范园。为提高产品知名度，工作队对苦茶进行专门包装设计，申请注册“瑶韵长山红”品牌，目前在长沙市场已收获良好销售业绩和口碑。

江华苦茶实现系统性升级：全县制定茶叶产品标准3个、栽培与加工技术规范5个，获11项专利授权；从野生资源中选育登记3个国家级茶树新品种，全部入选湖南红茶“十大主推品种”；15家茶企获“江华苦茶”公用品牌授权，形成合力闯市场。

2023年，“蜜香红茶 江华苦茶”宣传片在央视综合频道等平台刊播，“中国蜜香红茶之乡”名片走向全国，千年瑶茶在新时代香飘九州、润泽时光。

2019年，中南大学投入帮扶资金

280万元，在长山村建立600多亩江华苦茶生态种植示范园。为提高产品知名度，工作队对苦茶进行专门包装设计，申请注册“瑶韵长山红”品牌，目前在长沙市场已收获良好销售业绩和口碑。

江华苦茶实现系统性升级：全县制定茶叶产品标准3个、栽培与加工技术规范5个，获11项专利授权；从野生资源中选育登记3个国家级茶树新品种，全部入选湖南红茶“十大主推品种”；15家茶企获“江华苦茶”公用品牌授权，形成合力闯市场。

2023年，“蜜香红茶 江华苦茶”宣传片在央视综合频道等平台刊播，“中国蜜香红茶之乡”名片走向全国，千年瑶茶在新时代香飘九州、润泽时光。

2019年，中南大学投入帮扶资金

280万元，在长山村建立600多亩江华苦茶生态种植示范园。为提高产品知名度，工作队对苦茶进行专门包装设计，申请注册“瑶韵长山红”品牌，目前在长沙市场已收获良好销售业绩和口碑。

江华苦茶实现系统性升级：全县制定茶叶产品标准3个、栽培与加工技术规范5个，获11项专利授权；从野生资源中选育登记3个国家级茶树新品种，全部入选湖南红茶“十大主推品种”；15家茶企获“江华苦茶”公用品牌授权，形成合力闯市场。

2023年，“蜜香红茶 江华苦茶”宣传片在央视综合频道等平台刊播，“中国蜜香红茶之乡”名片走向全国，千年瑶茶在新时代香飘九州、润泽时光。

2019年，中南大学投入帮扶资金

280万元，在长山村建立600多亩江华苦茶生态种植示范园。为提高产品知名度，工作队对苦茶进行专门包装设计，申请注册“瑶韵长山红”品牌，目前在长沙市场已收获良好销售业绩和口碑。

江华苦茶实现系统性升级：全县制定茶叶产品标准3个、栽培与加工技术规范5个，获11项专利授权；从野生资源中选育登记3个国家级茶树新品种，全部入选湖南红茶“十大主推品种”；15家茶企获“江华苦茶”公用品牌授权，形成合力闯市场。

【核心提示】

教育数字化是开辟教育发展新赛道和塑造教育发展新优势的重要突破口。面对资源不均、技术鸿沟等挑战，如何以数字技术赋能教育、将“五育并举”转化为生动可感的育人场景，成为当下各地积极探索的命题。

近年来，衡阳市蒸湘区以一系列在全省乃至全国具有率先、突破意义的创新经验与标志性成果，蹚出了一条“技术赋能高质量发展”的提质新路，亮出一张张“叫得响、推得开”的“蒸湘教育名片”，为正在探索中的区域点亮了一盏前行的灯——

智慧教育领跑全省：获批教育部“央馆人工智能课程”规模化应用试点区；承接教育部2024年教育厅(局)长教育数字化观摩活动；《赋能“五育并举”智慧升级的“蒸湘”模式》入选教育部智慧教育优秀案例；《数字赋能，智启未来》在全省“数字教育智慧三湘”公益培训中作典型经验分享，率先建成区域教育大数据中心和“云、数、用、端”一体化教育数字底座，探索出“学校针对管、教师精准教、学生个性学”的新路径，实现从“惠及一城”到“启示一方”的溢出效应。

五育并举硕果盈枝：典型经验获省政府通报表扬，德育有温度、智育有深度、体育有力度、美育有亮度、劳育有厚度，获评湖南省教学改革试点区、中小学劳动教育实验区；2022—2024年国家义务教育质量监测学科综合排名全市第一，实现从“软指标”到“硬实力”的质效转化。

然而，蒸湘区是2001年区划调整时，以原郊区为主组合而成的新区，教育版图颇具典型性。区域内老牌名校、新建楼盘的配建学校与城郊的乡村校舍并存，户籍人口子女与随迁务工人员子弟交织。该区是如何以数字技术为“尺”，以五育并举为“像”，在提质之路上展开探索？

【一线调研】

以“数字赋能”撬动教育变革“杠杆”

下课铃响起，中平小学的室内运动场一下子热闹起来。孩子们围站在“智慧体育小站”前，踊跃参与跳远、仰卧起坐比拼。智能设备精准捕捉每一个动作，大屏幕实时更新竞赛排名，枯燥的体能训练变成趣味十足的赛场角逐。

“以前孩子们不爱主动锻炼，如今智能设备让运动看得见、比得起来。精准的数据，也让我们的体育教学更有方向。”中平小学党支部书记、校长陈远鹏望着欢声笑语的学生，语气真切。

这校园一隅的体育热潮，是蒸湘区以数字赋能教育、革新育人模式的生动缩影。

定准数字尺 画好五育像

——衡阳市蒸湘区推动教育高质量发展观察·提质篇

彭国军 王珊 龙青 董文丽 阳江晴

培育出一批深耕数字化教学的骨干人才。

数字底座全面夯实，智慧校园全新升级，智慧课堂也随之绘就了城乡教育“减负提质”新图景。

2022年，蒸湘区率先出台一系列支持教师开展人工智能与教育教学融合应用的政策文件，启动智慧教育项目建设可行性研究；

2023年，着手构建“1+4+1”智慧教育体系，率先建成区域教育大数据中心和“云、数、用、端”一体化教育数字底座，实施优质均衡、提质增效、素质教育示范、教师素养提升等4大工程，成立1个智慧教育研究院；

2023年9月，基本完成基础设施和网络平台建设，成为全省率先实现全域覆盖智慧教育的县区之一；

2024年，《蒸湘区教育信息化三年发展规划(2024—2026年)》出炉，为智慧教育建设走深走实提供了行动指南。

“今天的教育，就是明天的科技、后天的经济、未来的生产力。”蒸湘区委书记曾梦龙认为，教育是最大的民生，承载着千家万户的梦想和希望。特别是当今世界正经历新一轮科技革命和产业变革，这种竞争说到底还是人才的竞争、教育的竞争。蒸湘区委副书记、区长李健表示，要实现教育数字化，必须真金白银投入，敢下“先手棋”，拿出“谋干闯”的劲头主动布局。

统计显示，自2023年以来，该区累计投入3460万元，深耕智慧教育建设。3所人工智能创新实验室落地校园，教学平板、录播室等现代化教学设备配备齐全，30所公办中小学实现全覆盖，23000多名师生尽享数字化教育红利。

如今，智慧班牌、AI语言课堂、心理健康监测系统等17类智能应用场景遍布校园；大数据教学云平台、五育综合评价系统精准赋能教学管理，智能教学助手助力教师深耕课堂，实现教学全过程数据追踪、智能分析。

该区还整合国家智慧教育平台优质资源，组织骨干教师打磨上万份精品教学资源，依托智能推送机制打通资源壁垒，让优质教学资源全域流动。

同时，常态化开展教师数字素养培训，累计举办培训50余场，覆盖教师8000人次，

依托智能阅卷系统，实现试卷智能生成、自动批改，大数据平台精准描摹学生学业画像，锁定知识薄弱点，定制个性化习题。数据赋能之下，教学从“大水漫灌”转变为“精准滴灌”，教学效率稳步提升。

以数据为支撑，以智慧为引领，全区构建起“数据采集、诊断反馈、动态调整、个性辅导”科学教学闭环，课堂数字化互动率达85%，教学效率提升40%以上，学生平均作业量减少约40%。

课堂上，学生指尖轻点完成随堂练习，答题进度实时可视化；课后作业自动批阅，系统快速梳理共性问题，生成专属学情报告。

“不用耗费大量时间批改作业，统计学情，我们能静下心来打磨教案、关注每一个孩子的成长。”在曾丽看来，数字化改革让教育回归了“幼吾幼以及人之幼”的仁爱初心。

数字化不仅优化教学模式，更重塑学生学习体验。在蒸湘区第二实验小学，曾经畏难纸质书本的学生邱祺祺，如今成了电子阅览室常客。

“在这里，有海量的书可以选。我们可以与虚拟角色进行互动学习，就像交了个跨次元的朋友，特别酷！”他指着屏幕上跳动的动画、眼睛发亮。

作为教育部“央馆人工智能课程”规模化应用试点校，蒸湘区第二实验小学开设了4个平板班，将人工智能技术深度融入智慧阅读、智慧授课全过程。

“阅读课从课堂走向云端，平板搭载海量资源，除‘规定书目’外，学生更能自主选择心仪书目，真正实现‘阅读自由’。”蒸湘区第二实验小学党支部书记、校长陈瑾说，这种“学生自读+老师领读+师生互动+智慧答题”的多元模式，点燃了孩子们的阅读热情，让书香浸润校园。2023年，学校成功获评衡阳市书香校园，师生斩获多项相关荣誉。

当人工智能与教育教学深度融合，一场关乎“减负、增效、提质”的教育变革，正在蒸湘区各中小学悄然发生——

大立实验小学“四环六步”、衡钢小学“三段五环”、蒸湘区实验小学“基于电子白板的‘融趣育能’互动式教学”等智慧课堂教学模式，为学生提供了更加灵活的学习方式和更加丰富的学习资源，提升了学生的探究热情，开阔了探究视野，助力学生核心素养全面发展。

呆鹰岭中学、雨母山中学、蒸湘中学

依托智能阅卷系统，实现试卷智能生成、自动批改，大数据平台精准描摹学生学业画像，锁定知识薄弱点，定制个性化习题。数据赋能之下，教学从“大水漫灌”转变为“精准滴灌”，教学效率稳步提升。

以数据为支撑，以智慧为引领，全区构建起“数据采集、诊断反馈、动态调整、个性辅导”科学教学闭环，课堂数字化互动率达85%，教学效率提升40%以上，学生平均作业量减少约40%。

融合。通过构建全方位的育人理念，多层次的育人维度，打造高质量育人新生态，让区域教育在高质量发展征途上跑出“加速度”。蒸湘区教育局基教股负责人张林如是解读。

在这片数字技术与育人本真同频共振、深耕五育的热土上，每一个孩子的成长都有迹可循、有光可追。

“十五五”时期是湖南从教育大省向教育强省跨越的关键阶段。作为省域副中心城市，衡阳市积极构筑“高等教育创一流、职业教育出经验、基础教育上台阶”发展格局，全力建设区域教育中心，为教育强省筑牢战略支点。

而蒸湘区的探索，搭建了全域智慧教育体系，让数字技术深度渗透课堂教学、五育培育、综合评价各个环节，推动区域教育从基础保障向内涵提质全面跃升，正在为衡阳建设区域教育中心，刻下最温暖、最坚实的注脚。

【调研启示】

蒸湘区何以在数字赋能五育并举中走稳“提质之路”？

在湖南向教育强省跨越、衡阳市“基础教育上台阶”、全力建设区域教育中心的的关键节点，蒸湘区顺应国家教育数字化战略，将数字技术锻造为一把既能破解评价模糊、又能标定全面发展的“精准之尺”。

其破局之始，在于以战略前瞻构建数字教育底座。面对技术鸿沟，蒸湘区没有被动“等靠要”，而是抢滩布局“智慧体系”，将最优算力投向育人。数据追踪让学情诊断告别漫灌，云端平台让城乡壁垒消弭无形。这一着“先手棋”，实现了教学从“大水漫灌”到“精准滴灌”的根本转变。

其制胜之道，在于以机制创新激活五育评价活水。面对评价模糊，蒸湘区搭建“五育数字画像”体系，为综合素质提供精准刻度。智慧班牌记录德育点滴，人工智能点燃智慧火花，智能跳绳让体育数据说话。这一步“精准量化”，实现了五育并举从“软倡导”到“硬落地”的根本蜕变。

其固本之基，在于以数字温度呵护每一个独特个体。回应育人期盼，蒸湘区打造全域智慧育人生态，让成长有迹可循、有光可追。智慧体育小站点燃运动热情，AI魔法工坊碰撞创意火花，小农人田间课堂扎根泥土芬芳。这一片“育人沃土”，实现了高质量发展从“见数”到“见人”的根本回归。

“尺准”方能“像真”，“像真”方能“人兴”。蒸湘区让数字技术真正沉入教学细节、服务师生成长，定准数字尺便自然能画好五育像。这不仅成为区域教育高质量发展的“金钥匙”，更成功开启了全面育人的“宝藏之门”。

(王珊)