

# 方寸空间放大民生红利

## ——吉首市打造“温暖善美之城”，绘就幸福底色

湖南日报全媒体记者 张颐佳 李孟河 通讯员 陈生真 彭琴

4月9日凌晨1时，湘西土家族苗族自治州吉首市八月楼市场的粥屋灯火通明。身着红马甲的志愿者们分工协作，熬粥、盛粥、装碗……为奔波生计的菜农送上一份份热食。这一幕，映照出这座城市最温暖的底色。

近年来，吉首市着力打造“温暖善美之城”，以全国文明城市创建为抓手，以“小空间大民生”为主线，用“绣花功夫”雕琢城市肌理，在细微之处彰显治理温度。

### 补齐功能短板，老城焕新

“现在住着温馨、舒心！”谈起小区改造变化，居民们笑容满面。吉首市湘泉花园小区建成20余年，曾因私搭乱建、管网堵塞、环境杂乱备受诟病。如今违建清理，雨污分流，规范停车位400余个，休闲娱乐等配套设施一应俱全，小区“颜值”和“气质”得到双提升。

近两年来，吉首市创新推行“组团连片、集散为整”改造模式，实行改造内容“菜单化”，决策过程“民主化”，确保工程改到居民心坎上。累计完成老旧小区改造156个、楼栋389栋，惠及居民1万余户，实现从“住有所居”到“住有宜居”的转变。

城市更新“面子”要漂亮，“里子”也要做扎实。吉首市将老城复兴作为重点，聚焦地下管网更新、电梯加装等民生工程，以系统性改造唤醒老城活力。近年来，该市统筹推进排水防涝、黑臭水体治理、污水处理提质增效、燃气安全更新及供水管网改造等多项“里子”工程，累计完成各类管网改造建设近70公里，23个老旧小区加装电梯，惠及人口8万余人。

### 方寸空间添绿，微景惠民

喧嚣城市辟出现实版“开心农场”，全市7个共享菜园的900余块菜地有人认领。走进镇溪街道砂子坳社区的“共享菜园”，一片郁郁葱葱。在吉首经开区金坪家园周边，几十亩草坪如绿毯般延展，樟树、银杏树等苗木迎风摇曳。这是吉首市深耕基层治理的生动缩影。

该市以民生需求为导向，“盘活”城市闲置空地、边角地块，以“小而精、小而美、小而活”的微改造、微建设，打造共享



上图：2025年11月13日，吉首市冲塘巷城市绿地一隅。

李菁菁 摄(湖南图片库)

右图：2025年4月27日，吉首市石家冲街道共享菜园，市民在忙碌。

刘智懿 摄(湖南图片库)

菜园、口袋公园、城市书屋等民生微场景，让方寸空间放大民生红利。

吉首市计划两年内盘活28块共1500亩闲置土地，建设13个综合性绿地公园和15个停车场，新增停车位5000余个。除草坪铺设外，同步配套水系景观、露营营地、游步道，及休闲座椅、健身器材、儿童游乐设施等。

俯瞰吉首市，星星点点的“绿花”在钢筋水泥间次第绽放——一座座新建的社区公园、一处处街角绿地，让市民实现“300米见绿、400米见花、500米见园”的绿色生活。

### 烟火与秩序共生，以柔暖市

八月楼市场是全市最大的贸易集散

地之一，为避免白昼交通，政府特批夜间批发贸易，十里八乡的菜农大包小包而来。今年3月起，吉首市用200份热粥、馒头、100多张躺椅为寒夜市场“送暖”，刷屏朋友圈。

在吉首市朝阳路中央花园旁，“潮汐摊位”在晨光中热闹起来。摊贩们在规定时间、划定区域经营。“以前东躲西藏，现在在固定地方，心里踏实。”菜农纷纷竖起大拇指。

曾经，流动摊贩占道经营、乱摆乱放，是城市管理难题。吉首市坚持变“堵”为“疏”、由“禁”改“请”，设立4条菜农公交专线、6个助农直销点、4处弱势群体便民摊点；并从2024年6月起，在城区科学布局9处1100个“潮汐摊位”。每个点位安排专人值守，实现“摊贩安心经营、市

民方便购买、市容整洁有序”的多赢局面。市容环境投诉率下降81%，群众满意度上升至95%。

城市治理，既要严管，更要善治。吉首共建成34个“爱心驿站”，在28个社区和35个市直单位设置“快递港湾”，为环卫工人、外卖骑手、快递员等3000余名户外劳动者提供饮水、热饭、充电等暖心服务。

“2025年，我们城镇化率达75.95%，位列全省前列。”湘西州委常委、吉首市委书记周立志介绍，“下一步，将加快构建‘15分钟品质文化生活圈’，持续推广‘共享菜园’‘潮汐摊位’‘暖心粥’等惠民举措，推动城市发展从‘创建文明城市’向‘建设城市文明’转变，营造昂扬积极、崇德向善的社会氛围。”

4月11日，“苏超2.0”即将火热开赛。全国各路“城超”的作业本是否已准备好？

去年，湖南的湘超用三个多月时间交出亮眼答卷：超240万人次现场观赛、直接带动消费破136亿元、主场城市接待游客超6688万人次、传播量163亿余次，实现“出道即出圈、全程皆精彩”，成为全国“城超”里接地气、有温度的湖南样板。

湘超最打动人心的是，是把足球还给普通人。

经过2025年首赛季的火爆、沉淀后，香辣十足的“湘超2.0”也在这个春天带着全新规则、城市烟火和满满诚意焕新亮相——不搞虚火、不炒现饭，用草根足球暖人心，用精细治理守赛场，用文旅融合带消费，一场后劲十足的湖南人自己的足球狂欢，正在蓄势待发。

湘超的底气，首先来自扎根本土、青训为王。

将于6月开赛的2026赛季湘超规则全面升级，把“本土”二字刻进骨子里。每队必须报名人数不少于20名中学球员（2008年至2010年出生），逼着各队将青训提上日程。球员认定看年龄、不看学籍，坚持户籍优先，让各市州的孩子都能公平站上赛场。

赛制也更有看头：四分之一决赛、半决赛改成主客场双回合，告别“一场定输赢”的运气局，常规赛靠前的球队还能拿到“先客后主”优势，悬念拉满。更贴心的是，常规赛红黄牌到淘汰赛清零，关键战不用再怕主力缺席，球迷能看到最酣畅的强强对话。

内援、选秀、交流球员一套组合拳下来，既守住本土化底线，又让联赛更有活力。湘超不造明星、不捧网红，只提供每一个普通人为城市踢球的舞台。

赛事好不好，除了场上精彩，场外的城市治理更见真章。湘超就是一块“试金石”，把湖南的“绣花功夫”展现得明明白白。

安保早就告别“人海战术”，升级成智慧安保。高点监控、无人机巡防、热力图、人脸识别全覆盖，一图感知全场、一键调度力量。2025湘超联赛共投入警力超8万人次，守住安全零事故底线；赛场边还设立了200余个便民服务点，反诈、禁毒、交通安全宣传同步上线，看球还能学知识。今年将继续升级，从被动应对变主动预警，从单打独斗变部门联手，科技感拉满，安全感更足。

## 规则全面升级 赛制更添悬念 配套更加完善

## 『湘超2.0』，包你好看

湖南日报全媒体记者 蔡莉宜

足球不只是90分钟的奔跑，更是一座城的烟火气。2025湘超赛事期间，湖南交通运输系统及研判客流趋势，加开多趟高铁“球迷专列”，各赛区开通“湘超公交免费接驳专线”，全方位打通球迷观赛出行“最后一公里”。同时，全省发放5000余万元消费券，催生1.8万个临时岗位，带动300多所中小学踢起足球，球迷综合满意度高达96.3%……真正实现“赛事兴、城市兴”。

2025赛季湘超开赛以来，全省14州市州争奇斗艳，首届冠军永州“借势起飞”惊艳出圈。创新推出“挂票”“砖票”“云监工”，收获75亿+全网流量；注册“永冲锋”商标，文创周边卖成爆款，本地服装厂订单直接涨80%；凭“永不言弃”的“永冲锋”精神逆袭夺冠，连续三个月带动当地酒店入住率稳定在95%以上。更意外的是，足球还牵起跨省合作：从球迷互动到政府对接，苏商走进永州、产业园落地，小小足球踢出了大产业合作。

常德则把“桃花源”搬上球场，一身粉色战袍掀起“粉色风暴”，“穿得越粉，踢得越狠”火出圈。赛场变粉色海洋，场外更热闹：“跟着湘超游常德”线路上线，球票能换景区门票、餐饮打折，河街、广场变成“第二现场”，非遗文创、地道美食扎堆亮相，看球、旅游、逛吃一站式搞定。

长沙赛区更是让“城管蓝”成为绿茵盛宴背后的坚实支撑。“垃圾分类进湘超”活动走进看台，绿色理念跟着足球一起火。交通、应急、住建等部门联动，从场馆到街头，从白天到深夜，球迷用最细致的服务，接住每一份球迷的热爱。

一张球票，串起景区、商圈、夜市、文创；一届赛事，燃动一座城。湘超用最接地气的方式，把“体育+文旅+商业+产业”玩得通透。从湘超看全国，作为领跑者的苏超大幕再启。我们期待“苏超2.0”继续创新突破，在城市治理、市场运营、品牌打造上给出新答案。湘超在认真学习经验的同时，并不照搬复制，而是走出自己的路子：更重青训、更精治理、更融本土、更贴民心。

足球很小，却能装下热爱与梦想；城市很大，也可因足球而更有温度。“城超”的故事，才刚刚开始……

(参与记者：王为薇 于森 李治 黄柳英 卓萌)

## 弘扬教育家精神 班主任日志

湖南省教育厅 湖南日报社 联合推出



4月10日，舒利群在为上课。 通讯员 摄

### 【人物】

舒利群，女，1977年出生，怀化市湖天中学语文高级教师、班主任。湖南省新时代基础教育名班主任培养对象，获评2018年度“国培计划”“省培计划”优秀班主任，“怀化市优秀教师”“怀化市骨干教师”“怀化市巾帼建功标兵”等多项荣誉。从教27年，她始终坚信，教育不是轰轰烈烈的宣言，而是把爱揉碎、洒进平凡日子的温柔坚持。

### 【日志】

4月10日清晨，我正带着学生穿行在

## 舒利群：把爱洒向每一位学生

《鸿门宴》的刀光剑影中。目光掠过每一张面孔，忽然发现7组第一排的小轩昏昏欲睡。我随即提问他回答，答完后及时表扬。课堂继续，余光却瞥见他无精打采地趴下。我悄然走到他身旁，俯身低语：“今天是不是不舒服了？”

“我妈忘记给我饭卡充钱了，我没吃早饭，有点低血糖。”后桌男生立刻递来一块饼干，我向那孩子投去赞许的目光，却见小轩将饼干悄悄塞进抽屉——他怕上课吃东西影响课堂。我心领神会，安排全班齐读，趁读书声响起，轻声说：“快把饼干吃了。”琅琅书声中，他的低血糖悄然缓解。

下课铃响，小轩的头又垂了下去。我快步上前：“跟我来办公室。”一边让他联系家长充值，一边向同事询问有无多余的早餐。不一会儿，于老师的蛋糕、张老师的鸡蛋便送到他面前。看着他脸上绽放的笑容，我也欣慰地笑了。

这样的点滴，在我从教路上并非孤例。

小影在我接手2207班前，已因严重抑郁久未到校。初入班级时，她不与人流、不回答问题。一次，一位男生不慎碰落她桌边的文具袋，连忙道歉并捡起放好。小影却递来一张纸条：“我的文具袋不要了，以后别从我座位边经过……”

男生将纸条交给我。我先安抚他：“这件事你处理得非常好——第一时间道歉，受了委屈也没有回击，而是选择告诉我，这说明你相信老师、处事冷静。”透过纸条事件，我意识到小影的抑郁依然严重。

我第一时间联系家长带其复诊，并与其促膝长谈，没有责备，只关心她的心情。原来，久别校园的她充满焦虑，害怕异样目光，学业跟不上，看什么都不顺眼。我便从学习方法入手，从生活细节入手，帮她一点点找到改善的路径，让她在点滴进步中感知成功，在细微关怀里收获信心。

2025年高考，小影被高校录取。家长第一时间发来喜讯：“真没想到女儿能上本科，太感谢舒老师了！”

一次出差归来，我带了许多礼物，并借此设计了一场班会。让学生互相观察，用具体事例说出身边同学的优点。学生们轮流上台分享，唯独小马站上去时吞吞吐吐，什么也没说。我笑着为他解围：“可能是想说的同学太多，一时不知选谁，先下去想想吧。”当班长上台说“小马羽毛球打得特别好”时，我心中一块石头落了地，立即补充：“我还发现小马作为物理课代表，工作特别细致。”

班会上，凡分享他人亮点的学生获赠“班级美好捕捉手奖”，凡被点赞的获赠“班级微光榜样奖”。我深情寄语：“把自己活成一道光，因为你不知道谁会借着你的光走出黑暗。”会后，我将小马叫到办公室，问他原本想分享谁的优点。小马低头说：“没有。”我心一震。后来了解到，小马刚出生就被父亲抛弃送给他人，之后父母离异，几年后才被母亲找回，却一直寄养在外婆家。原生家庭的伤痛，让这个少年的眼里失去了光。我明白，仅靠一次班会远远不够。我

悄悄和小马的妈妈一起给他申请了助学金，为他卸下心头重担。接着，与全班商量举办一场羽毛球比赛。同学们热情响应，我特意安排班长邀小马加入。那段时间，小马与班长一起练球，他的笑容渐渐多了，与同学们的交流也自然了。比赛那天，他们一路过关斩将，捧回奖状。在全班掌声中，小马眼眶泛红——那是被看见、被认可的光芒，正一点点照亮他心底的角落。

几天后，小马妈妈打来电话，声音哽咽：“舒老师，谢谢您。小马把奖品带回家，给了妹妹吃，他说是他赢回来的，要让妹妹也尝尝。这么多年，我很少见他这么开心过……”电话那头，我的眼眶也湿润了。那一刻，我知道，那颗千疮百孔的心，正在被爱一点一点地治愈。

教室外墙上，孩子们拉了一条醒目的横幅：“社会没有遮天树，只有老师靠得住”。他们总是亲昵地喊我“舒老师”。这份沉甸甸的信任，是我坚守讲台最大的动力。

教育从不在远方，它就藏在每一次俯身倾听的温柔里，藏在每一个及时回应的细节里，藏在那双愿意为孩子停留的眼睛里。我的故事，仍在三尺讲台上静静延续。把爱揉碎，洒向每一位学生，从来不是一句口号，而是一名教育者用一生的看见、懂得、回应与真诚，写下的最长情的告白。

我相信，那些被爱悉心照亮的孩子，终将成为照亮世界的光。这，就是教育最美好的模样。

(湖南日报全媒体记者 刘镇东 整理)



2025年12月21日晚，株洲市体育中心，湘超联赛赛前暖场的文艺节目表演瞬间点燃现场火热气氛。17周98场赛事联动2000余场文旅活动，2025湘超联赛吸引超240万人次现场观赛，带动文旅消费破136亿元，创下“体育+文旅”融合发展的新标杆。 湖南日报全媒体记者 郭立亮 摄

## 赴一场跨越八千里的“湘吐”之约

## “我的吐鲁番”摄影展在湘博启幕

湖南日报4月10日讯(全媒体记者 廖慧文)以光影为桥，赴“湘吐”之约。4月9日上午，“我的吐鲁番”摄影展在湖南省博物馆启幕。展览全方位展现吐鲁番的风土人情、历史底蕴与时代风貌，为观众搭建起触摸“火洲”吐鲁番、读懂湘吐同心的视觉窗口。

本次摄影展汇集了吐鲁番各类摄影者的优秀作品，他们当中有专业摄影师、新闻记者，有普通摄影爱好者，还有一批小学生。步入展厅，一幅幅鲜活的影像展现着吐鲁番的自然与人文、历史与现代交织之美：火焰山岩壁赭红似火，坎儿井流淌着天山雪峰的清涼，交河故城仿佛回荡着丝路驼铃的余音，风力发电站在吐鲁番辽阔的大地上……展览还深度融合了湖南援疆28年的深厚积淀，一批又一批湖南援疆人跨越万水千山，将青春与汗水融入吐鲁番。

展览精心设置了多媒体互动项目：大屏幕循环播放着吐鲁番人的影像，点击人像，便可倾听他们与这片土地相伴相守的动人故事。该项目

取材于吐鲁番市融媒体中心《我的吐鲁番》栏目。栏目聚焦100位吐鲁番普通民众故事，覆盖教师、农民、非遗传承人等各个职业领域。另一侧的互动区域，观众能切换吐鲁番特色背景，一秒“身到”吐鲁番。

“红石榴”湖南援疆公益专项基金发起的“照见计划”摄影美育项目成果也是一大亮点。“照见计划”于2025年4月15日在吐鲁番市高昌区胜金乡中学、托克逊县克尔碱镇中心学校、鄯善县滨沙学校同步启动，首期捐赠70台相机，组建了由湖南摄影家、当地美育教师、新闻摄影记者组成的专业授课团队，为四至六年级学生开展系统摄影教学。孩子们在光影中肯定自我、热爱家乡、拥抱生活。

此次展览由湖南省文物局、湖南省援疆前方指挥部、中共吐鲁番市委宣传部主办，湖南省博物馆、吐鲁番市融媒体中心承办，吐鲁番市文化体育广播电视和旅游局、吐鲁番市文学艺术界联合会协办。

## 衡阳东站搭乘网约车方便多了

候车区。旅客换乘网约车需步行数百米，途中要穿过红绿灯路口和地下通道，耗时10多分钟，雨天更是无处避雨。针对这一问题，衡阳市优化调整站前广场交通布局，将原站前停车场升级为综合候车区，于今年1月完成改造并投入运营。

改造后的网约车候车区，设有3个带玻璃顶棚的上车点，以及A、B、C三条并

列车道，车道内设置编号车位，乘客、司机可精准对接。出站口设置5条彩色引导带，分别指向公交站、出租车候车点及网约车A、B、C停车区，旅客沿标识步行约3分钟即可到达。节假日高峰时段，还增派志愿者和执法人员现场疏导，保障旅客有序乘车。

珠晖区站前广场管理所副所长刘遂

介绍，网约车通道与出租车通道分区隔离，只允许接到订单的网约车进入，车辆即停即走。目前，衡阳东站已将滴滴出行、高德打车等16家网约车平台接入网约车智能通道系统，高峰期3个上车点可同时供46辆车上车。今年清明假期，共有1.2万台网约车进入专用车道，站区接驳效率明显提升。