



永州 医保服务暖心又精准

居民市内住院实际报销比例全省第一,医保目录外费用占比全省最低

湖南日报3月22日讯(全媒体记者 严万达 通讯员 张黄应 刘宝玉 唐江阔)近日,永州市民秦女士因身体不适,去永州市中心医院就诊,她通过刷脸签约开通医保信用支付,待医生开完处方后直接取药,享受“先诊疗、后付费”的便利,告别排队难、结算慢的烦恼。截至目前,“医保信用无感支付”试点已覆盖永州24家二级及以上公立综合医疗机构,大幅提升市民就医效率与体验。

永州市医疗保障系统深化服务改革,精准对接群众需求,推动医保服务从“能办”向“好办”升级。开启“待遇找人”精准服务,实现慢特病门诊、“双通道”药品待遇“免申即享”。持续优化报销比例,截至2025年12月底,永州居民市内住院实际报销比例居全省第一,医保目录外费用占比全省最低。出台医疗救助实施细则,实现困难群众和脱贫人口应保尽保、待遇应享尽享。

医保服务从“有”到“优”,离不开创新做法。永州率先在全省上线特药待遇审批网办系统,将原来的20个工作日减少到4个工作日,31个门诊慢特病待遇资格复审实现“零资料”“指尖办”。持续开展医保药品“免费配送健康快车”行动,累计帮助群众节约食宿费、误工费约1132.5万元。建成全省首家公立互联网医院,实现互联网处方的规范流转与便捷应用。推出“床旁结算”服务新模式,让出院

患者“零跑腿”。永州市中医医院投入专项资金,为全院所有病区配备移动结算终端,将原本1小时以上的平均出院办理时间,大幅压缩至10分钟以内。为守好群众“看病钱”“救命钱”,永州高标准推进集采落地,累计节约医药费用约4.8亿元。运用大数据技术构建医保基金智能监管模型,实现对医疗服务行为的实时监测与智能研判,2025年以来,挽回医保基金损失1536.3万元。

湘潭 日间手术省心又省钱

市中心医院去年累计实施日间手术6638台,患者满意度达98.76%

湖南日报3月22日讯(全媒体记者 彭婷 通讯员 彭秋香 刘超)饱受左腿静脉曲张困扰的李虹君老人,近日在湘潭市中心医院(湖南大学附属医院)体验了一次“加速度”医疗服务。3月15日上午就诊,医生诊断其符合日间手术条件,通过“绿色通道”,当天完成术前检查和麻醉评估。16日,她准时入院接受微创手术,全程仅40分钟。17日一早顺利出院。医保报销后个人自付约6000元,相比常规手术费用降低30%。

“若按传统流程,等床位就要几天,加上术前检查和术后观察,至少要一周。”该院日间手术预约中心负责人周昕介绍,通过优化流程,日间手术不仅大幅缩短患者住院时间,还显著降低住院费用和院内感染风险。日间手术指通过优化就诊流程,收治诊断明确、经短期诊疗观察即可出院的患者,使患者在24小时内(特殊情况可延长至48小时)完成入院、手术和出院的一种高效手术模式。湘潭市中心医院2024年创新启动日间手术相关工作,目前已覆盖20个临床科室,可开展的技术达281项。

去年,该院累计实施日间手术6638台,占全院择期手术30%,年日间手术量在我省各级医疗机构中排名前列。其中,腹腔镜下甲状腺癌根治术等6个技术难度大、操作复杂的四级手术,已成功纳入“日间模式”常态化开展。该院建立了严格的质控体系,采用的均是技术成熟的微创术式,确保患者快速康复。医院依托信息化平台,对术前、术中、术后全程质控,并在患者出院后提供24小时应急响应及定期电话回访,确保“提速不提风险”。

记、院长吴勇军说,同一病种,日间手术与择期手术相比,患者医疗费用下降超三成,患者满意度达98.76%。下一步,该院将扩大日间手术覆盖范围,将日间手术预约中心升级为一体化中心,并将进一步优化患者就医体验。



天元区监督下沉力解居民饮水难题

湖南日报3月22日讯(全媒体记者 李永亮 通讯员 谭宇轩)20日,在株洲市天元区纪委监委推动下,该区栗雨街道浅塘社区100余名居民彻底告别季节性缺水难题。居民黄大光感慨:“纪委监委下沉,真正解了百姓难题。”

天元区纪委监委持续推动农村饮水保障突出问题专项整治向城乡供水一体化延伸,去年以来紧盯群众用水需求、水质安全、水价合理及供水保障工程运维管护等关键环节进行监督检查,解决农村供水工程运行管护不到位、日常生活用水难、饮水质量差等突出问题20个,有力保障农村饮水供给与安全。

天元区纪委监委负责人表示,今年将督促织密农村饮水安全保障网,重点开展水厂提质扩容及配套管网建设,项目建成后系统将解决城郊居民饮水安全问题,惠及8.99万人。



家门口就业

3月22日,通道侗族自治县得溪苑小区,工人在帮扶车间忙碌。今年以来,该县通过“就业春风行动”将岗位送到群众家门口,帮助居民实现就近就业。

陈俊宇 摄 (湖南图片库)

聚力打造“中国休闲食品之都” 平江辣味食品抢占国际市场

湖南日报3月22日讯(全媒体记者 徐典波 通讯员 吴友良 陈鹏)今天,借助第114届全国糖酒商品交易会契机,“平江辣味·走向世界”第二届中国(平江)辣味休闲食品合作交流会走进四川成都,“网上丝路·湖南好物走向世界”线上推介会同步举行,按下国际合作“快进键”。

平江县首开高铁“辣味专列”,组织30多家企业携近1000款辣味好物,组团现场亮相展销。线上推介中,海外商协会、海外采购商等全程同步连线,平江县食品行业协会与国际贸易协会完成线上合作签约,与俄罗斯、哈萨克斯坦、马来西亚、老挝、新加坡、印度尼西亚、越南等国家和地区的近30家采购商达成意向订单,为“平江辣味”拓展国际市场打开新局面。

此次活动中,平江县首创行业招商新模式,发布食品行业产业链招商倡议书,邀约全国及全球投资者,共赢产业红利,共建产业链条,共拓健康消费,抢占健康休闲食品的蓝海市场。当前,平江正锚定“中国休闲食品之都”“千亿级产业集群”战略目标,加速推进产业能级跃升。

湖南传统舞龙舞狮赛燃动新邵

湖南日报3月22日讯(全媒体记者 戴鹏)“咚咚锵!咚咚锵!”3月20日,新邵县体育馆锣鼓喧天,人声鼎沸,2026年二月二龙抬头湖南省传统(非遗)舞龙舞狮邀请赛开幕。来自全省各地的15支舞龙舞狮同台竞技,共展风采。

吊龙腾挪翻飞,南狮摇头摆尾,北狮凌空跃动,小醒狮萌态十足……比赛现场,各队轮番上台秀出看家绝技。其中,新邵县舞龙代表队配合默契,腾、挪、翻、跃等动作一气呵成,刚劲有力,获得舞龙传统(非遗)项目一等奖。张家界学院北狮代表队和邵阳市武术协会南狮代表队,分别获得北狮自选和南狮自选项目一等奖。

3月19日晚,新邵县举行龙狮巡游活动,随着铿锵的锣鼓声响起,南狮方阵腾跃穿梭,闪转腾挪,灵动中透着威武;北狮方阵憨态可掬,搔首摆尾,引得观众阵阵欢笑;由传统(非遗)舞龙队伍组成的方阵压轴出场,一条条彩龙在队员手中翻腾起舞,蜿蜒游走,动感十足。

“第一次见到这么热闹的龙狮巡游,这趟旅程太值了!”来自长沙的游客何晴一边拿出手机拍摄,一边告诉记者,她原本打算带家人到白水洞景区游玩,没想到一到新邵就遇上这场盛事。

新邵龙狮文化历史悠久,底蕴深厚。目前,全县15个乡镇活跃着百余支龙狮队伍,龙狮运动已深深融入群众日常生活。

常宁无渣生姜脱毒快繁技术获突破 首批1万株培苗即将移出实验室送往田间炼苗

湖南日报3月22日讯(全媒体记者 周怡然 通讯员 许珂 谭美丽)20日,记者从衡阳市蔬菜研究所获悉,该所开展的常宁无渣生姜脱毒快繁技术研究进展顺利,首批培育的1万株脱毒生姜组培苗长势健壮,即将移出实验室送往田间炼苗。

常宁无渣生姜是衡阳特色名优农产品,以肉质脆嫩、纤维细腻、入口无渣著称,深受市场欢迎,是当地农民增收的重要经济作物。长期以来,这一产品因依靠无性繁殖,病毒在种姜内不断累积,导致品种退化、产量下降,制约产业发展。2025年,衡阳市蔬菜研究所将成熟的脱毒快繁技术应用到该品种提纯复壮,用生物技术

为其“强身健体”。

实验室负责人刘剑眉介绍,科研团队运用植物茎尖组织培养技术,成功脱除生姜体内主要病毒,通过精细化的培养基配比与无菌操作,不仅育出纯净优质的脱毒种苗,更搭建起高效稳定的快繁技术体系。目前瓶苗在培养室内完成了生根、生长阶段,具备适应外界环境的基础。

按计划,这批苗苗近期将移栽至温室苗床或专门的炼苗大棚中进行适应性锻炼,以逐步习惯自然光与有菌环境,提升移栽成活率。30天左右的炼苗期后,将被送往良种繁育基地或种植大户进行扩繁和示范种植,为大面积推广筑牢良种根基。

梅山焕新彩,年味润人心

2026年,恰逢“十五五”规划开局起步的关键节点,新化县紧扣“文艺赋能乡村振兴”工作要求,以“热气腾腾新化年·五郎送福马上到”为主题,精心烹制了一场为期37天的全域旅游盛宴。活动将千年梅山的烟火气与文化味深度融合,不仅是一次传统年味的回归,更是一次县域经济高质量发展的生动实践,为县域文旅发展提供了可借鉴的“新化样本”。

古韵新风润梅山 ——解码“热气腾腾新化年”的县域振兴实践

陈斌 王美慧

街米粉到一件梅山文创,处处都能享受到实打实的优惠。

活动期间,核心景区游客量同比激增近4倍,农特产品现场销售额达2675.9万元,后续订单突破1.5亿元。线上传播总流量超18.9亿人次,线下参与群众达1788万人次。

文化厚度,唤醒千年记忆

文化是根,非遗是魂。新化县深挖梅山文化、蚩尤文化底蕴,让梅山武术、新化山歌、傩舞祈福等非遗瑰宝走出博物馆,走进百姓生活。全县150多支乡村武术、龙狮队伍走街串巷,鼓点铿锵、舞姿矫健,走到哪里,欢声笑语就带到哪里。

在车镇正龙古村,一场颇具古风的“九曲回龙宴”热闹开席,游客与村民围坐百米长桌,品尝三合汤、糝子糍蒸鸡等特色佳肴,沉浸式感受梅山民俗魅力。上梅古城的非遗展演轮番登场,傩戏面具下藏着千年祈愿,山歌调子里满

焕发新生,成为市场“抢手货”。新化真正实现了“办一次活动、兴一批产业、富一方百姓”的目标。

保障温度,守护万家平安

安全是文旅发展的底线,服务是传递温度的载体。新化县一手抓安全防控,一手抓服务提升,全力让来客游得安心、吃得舒心、过得暖心。

建立全域安全保障机制,对景区消防设施、特种设备、应急通道等关键环节开展“地毯式”排查整治,发现隐患立即整改。严格执行预约限流、错峰游览,运用智慧监管实现精准管控。活动期间,广大执法人员坚守岗位,用辛苦指数换取游客的平安指数、幸福指数,切实兑现“零事故、零重大投诉”的庄严承诺。

提服务,就是传递梅山温度。升级优化“新化蛮有味”智慧服务平台,整合预约购票、停车导航、投诉反馈、特产购

惠民力度,汇聚人气暖流

新化县坚持“全域联动、全民参与、全面提质”,将惠民举措贯穿全程,构建起“一核引领、四极支撑、全域联动”的发展格局。65场大型主题活动如繁花绽放,274场民俗展演在城乡遍地铺开,无论是繁华商圈还是偏远乡村,都能感受到浓浓的新春暖意。

为落实全国春节文化和旅游消费月“惠民利民”要求,新化拿出最大诚意,推出“景区全免费+亿元消费券”组合政策。从腊月初八到正月十五,全县12家A级景区全部免费敞开大门,群众可畅游紫鹊界梯田冬韵,探秘“梅山龙宫”奇观。与此同时,1亿元文旅消费券通过“新化蛮有味”智慧平台精准触达,联动上万家商户协同让利,从一碗向东

是生活热忱。各个乡村自编自导自演的“村晚”接地气、有温度,用乡音唱家乡事,用乡情演身边人。特别是文田镇芭蕉山古村,元宵夜村民舞起稻草扎成的龙灯,梯田间、院落里穿梭送福,梯米酒香四溢,不少游客循着湖南日报《古村年味》报道慕名而来,近距离体悟梅山文脉。

新化县还借助数字力量,让非遗代表性项目走向全国。历时59天的“村武”短视频大赛,紧扣“数字+文旅”融合导向,联动1500余个武术网红账号,征集参赛作品1000余条,打造了一场“指尖上的武林大会”,全网总曝光量突破10.2亿次,带动武校武馆招生和景区客流增长。知名歌手罗小罗在新化举办个人演唱会,线上线下同步点燃新春热度,助力梅山文化广泛传播。

创新锐度,激活产业动能

新化县重点打造“五郎送福”原创文

发展深度,续写梅山新篇

春潮涌动启新程,文旅扬帆再出发。新化县将以此次活动为新起点,持续贯彻文旅融合决策部署,落实《湖南省文化和旅游融合发展》要求,深践“千万工程”宝贵经验,推动乡村文旅提质增效。

新化将持续深化“数字+非遗+文旅+乡村振兴”融合发展路径,推动非遗代表性项目从“一时热”变为“常态火”,让文旅业态从“多元化”迈向“高品质”,让服务供给从“精细化”升级为“暖心化”,培育一批有温度、有特色、有竞争力的农文旅融合精品。同时,系统萃取此次活动成功经验,完善文旅发展体制机制,强化资源要素保障,以文旅融合之笔,绘就县域经济提质、乡村全面振兴的新图景,为全国同类县域文旅发展提供可复制、可推广的实践参考,不负人民群众对美好生活的向往,为文化强国、旅游强国建设注入县域微光,贡献梅山力量。

中国福利彩票快乐8开奖信息

2026年03月22日 第2026071期

开奖号码: 02 03 08 12 13 14 15 21 25 29 42 44 45 46 47 48 52 58 63 66

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

中国福利彩票3D开奖信息

2026年03月22日 第2026071期 开奖号码: 2 6 1

类别	中奖注数	单注奖金(元)
单选	2130	1040
组选三	0	346
组选六	3446	173

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

中国福利彩票双色球开奖信息

2026年03月22日 第2026031期 开奖号码

红球: 03 10 12 13 18 33 蓝球: 08

下期奖池: 2308784926元

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	000000	10	0	5408805
二等奖	000000	99	3	165174
三等奖	000000	2110	56	3000
四等奖	000000	109195	4437	200
五等奖	000000	1963952	75952	10
六等奖	000000	17633396	682516	5

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

福彩圆梦 福泽潇湘

发行原则: 公开 公平 公正

湖南省福利彩票发行中心 监督电话: 0731-89735552