

学习手记

始终绷紧粮食安全这根弦

新华社记者 王立彬 韩佳诺

2026年是“十五五”开局之年，做好“三农”工作至关重要。近日中央农村工作会议召开，习近平总书记作出重要指示，强调要毫不放松抓好粮食生产。

此前召开的中央经济工作会议也明确要求，严守耕地红线，毫不放松抓好粮食生产，促进粮食等重要农产品价格保持在合理水平。

千叮咛万嘱咐，就是要求全国上下始终绷紧粮食安全这根弦。

“五谷者，万民之命，国之重宝。”越是连年丰收，越要居安思危。

习近平总书记强调，粮食多一点少一点是战术问题，粮食安全是战略问题。

今后一个时期粮食需求还会持续增加，供求紧平衡将越来越紧，再加上国际形势复杂严峻，确保粮食安全的弦要始终绷得很紧很紧，宁可以多生产、多储备一些，多了的压力和少了的压力不可同日而语。粮食生产年年要抓紧，面积、产量不能掉下来，供给、市场不能出问题。

“手中有粮，心中不慌”“中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手中，我们的饭碗应该主要装中国粮”“中国要靠自力更生，自己养活自己”……粮食安全始终是习近平总书记治国理政的头等大事。

耕地是粮食安全的命根子，始终绷紧粮食安全这根弦，必须牢牢守住耕地红线。

习近平总书记指出：“我国人多地少的国情，决定了我们必须把关系十几亿人吃饭大事的耕地保护好，绝不能有闪失。”“耕地是粮食生产的命根子。”“农田就是农田，而且必须是良田。”

如果说耕地面积是常数，科技就是一个关键变量。面对耕地“天花板”，科技是破局关键。

在耕地资源硬约束不可改变的前提下，必须依靠科技创新突破资源瓶颈，实现粮食产能的持续提升。不能走依赖资源消耗的老路，根本出路在于向科技要产量、要效益、要可持续性。

习近平总书记强调：“解决吃饭问题，根本出路在科技”“农业现代化，关键是农业科技现代化。要加强农业与科技融合，加强农业科技自主创新”。

“藏粮于地、藏粮于技”，一体两面、互为支撑。

要靠种子，种源安全关系到国家安全，必须下决心把我国种业搞上去；要靠装备，推进农机农艺融合，提升全程机械化水平；要靠数字技术，发展智慧农业，实现精准施肥、节水灌溉、智能管理；要靠绿色技术，以科技手段减少化肥农药使用，保护耕地质量，保障食品安全。

要吃饱，还要吃好，保障粮食安全，需要树立大食物观。“中国是一个有着14亿多人口的大国，解决好吃饭问题、保障粮食安全，要树立大食物观，既向陆地要食物，也向海洋要食物，耕海牧渔，建设海上牧场、‘蓝色粮仓’”；“要向森林要食物，向江河湖海要食物，向设施农业要食物，同时要传统农作物和畜禽资源向更丰富的生物资源拓展，发展生物科技、生物产业，向植物动物微生物要热量、要蛋白”；

……

习近平总书记的重要论述深刻体现了新时期国家粮食安全战略的拓展——不再局限于传统“耕地—粮食”单一路径，而是从多元化食物供给体系出发，利用多种资源、多种渠道、多种技术手段构建更有韧性、可持续的食物安全保障体系。

新粮食安全观，蕴含着马克思主义政治经济学的真理力量。

在耕地、劳动工具之外，还有劳动者这一生产中最活跃的因素。藏粮于地、藏粮于技，归根到底要靠种粮的亿万农民。让种粮农民有钱挣、得实惠，才能真正稳住“米袋子”。

习近平总书记在2013年12月召开的中央农村工作会议上指出：“一定要让农民种粮有利可图，让主产区抓粮有积极性。”

从这个意义上讲，保护好农民种粮积极性，就是守护国家粮食安全的根基。（新华社北京1月5日电）

以渐染霜色换来桃李芬芳

清晨，新宁县芙蓉学校书声琅琅，焦小娟老师正微笑着迎接学生。这是她扎根乡土教育的第二十八年，昔日满头青丝已渐染霜色，眼中的光芒却愈发温润。

立足乡土，开发特色课程。“最美的教育资源就在脚下。”焦老师首创“我为家乡当导游”实践课程，带领学生走访古村落，记录民俗、设计旅游线路。“该课程获县综合实践活动案例评选一等奖，更让孩子们重新认识家乡价值。”“原来习以为常的山水，都是珍贵教材。”青年教师感叹。

潜心钻研，破解教育难题。面对留守儿童教育困境，她创新开展“基于活动沟通问题学生的研究”，通过情境活动、成长档案等方法，帮助数十名“问题学生”重拾自信。

静待花开，坚守教育一线。“教育是慢的艺术。”28年来，她的工作笔记翔实记录每个孩子的成长轨迹，从不敢发言到化身“小小导游”，从学习困难到找到自信，她的“班级成长树”让每个孩子都闪耀独特光芒。她的“实践式作文法”让作文课变得“像探险”，让孩子们感慨“语文就在身边”。毕业生的来信上写道：“感谢您让我发现，家乡是最美的诗篇。”

廿八载春秋流转，焦老师始终以青春与智慧，在乡土教育的沃土上，书写着润物无声的动人诗篇。（雷波）

公告

下列机构换发《中华人民共和国金融许可证》，现予以公告。

中国农业银行股份有限公司宁乡双凫铺支行
业务范围：核准为其上级行授权的业务范围
机构编码：B0002S243010115
批准日期：1985年1月1日
机构住所：湖南省宁乡县双凫铺镇双凫东路18号
许可证流水号：01139116
发证发证日期：2025年12月30日
发证机关：国家金融监督管理总局湖南监管局

全国宣传部长会议在京召开

蔡奇出席并讲话

新华社北京1月5日电 全国宣传部长会议5日在京召开。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，认真落实四中全会部署，全面贯彻习近平文化思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，着力深化党的创新理论学习和宣传教育，着力提高主流舆论引导能力，着力弘扬和践行社会主义核心价值观，着力繁荣发展文化事业文化产业，着力提升中华文明传播力影响力，为以中国式现代化

全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

蔡奇指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持从战略和全局高度抓宣传思想工作，习近平总书记主持召开一系列重要会议，发表一系列重要讲话，提出一系列新思想新观点新论断，形成习近平文化思想，引领新时代宣传思想文化事业取得历史性成就。要进一步抓好学习贯彻，全面落实党中央关于文化强国建设的战略部署，推动“十五五”宣传思想工作开好局起好步。

蔡奇强调，要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，健全用党的创

新理论武装全党、教育人民、指导实践工作体系。做好新闻舆论工作，把经济宣传摆在重要位置，加强舆情应对与舆论引导，压实意识形态工作责任制，巩固壮大主流舆论，团结奋进的主流思想舆论。持续增强社会主义核心价值观引领力塑造力，推动做好思想政治工作。深化文化体制机制改革，发展新型文化业态，推进文化和旅游深度融合。提高网络生态治理效能，加强网络文明建设。加强国际传播能力建设，真实、立体、全面讲好新时代中国故事。坚持和加强党的全面领导，推进反腐败斗争和作风建设，为开创宣传思想文化工作新局面提供坚强政治保证。

中共中央政治局委员、中宣部部长李书

磊主持会议并作工作部署，强调要深入学习贯彻习近平文化思想，深化党的创新理论学习研究和宣传阐释，加快推进主流媒体系统性变革，提高做好思想政治工作的能力和水平，繁荣互联网条件下新大众文艺，以标志性改革举措推进文化遗产系统性保护，大力推进全民阅读和书香社会建设，统筹推进城乡精神文明建设，积极构建中国哲学社会科学自主知识体系，全面增强国际传播效能，推动文化建设数字化赋能和数字化转型，以高度的责任感使命感把各项任务落到实处。

全国人大常委会副委员长铁凝、国务委员谌贻琴出席会议。

中央组织部从代中央管理党费中划拨4亿元用于元旦春节期间走访慰问生活困难党员、老党员、老干部

新华社北京1月5日电 为充分体现以习近平同志为核心的党中央的关怀和温暖，日前，中央组织部从代中央管理党费中划拨4亿元，用于2026年元旦春节期间开展走访慰问活动。

中央组织部提出，走访慰问对象为生活困难党员、老党员、老干部。对新中国成立前入党的老党员，要普遍走访慰问。要关心关爱基层干部特别是工作在条件艰苦地区和急难险重任务一线同志。做好“共和国勋章”、

“七一勋章”、国家荣誉称号获得者和全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者有关待遇落实和走访慰问工作。做好对因公牺牲党员干部家属的走访慰问、照顾救助和长期帮扶工作。可适当扩大走访慰问范围，做好正常离

任村（社区）党组织书记、村（居）民委员会主任以及因病致贫的特困群众等的关爱帮扶工作，走访慰问新就业群体中生活困难党员，对确有困难的基层党务工作者也可走访慰问。

中央组织部要求，各级党组织要提高政治站位，加强组织领导，用心用情开展走访慰问，有针对性地做好思想政治工作，力所能及地帮助解决实际困难，努力取得“慰问一人、温暖一户、带动一片”的良好效果。各地区各部门（系统）要落实配套资金，加强资金监管，做到专款专用，确保在春节前发放到慰问对象手中。

我国首次航天员洞穴训练圆满完成



2025年12月，航天员在洞穴中进行物品传递协作训练。新华社发

据新华社重庆1月5日电（李国利 占康）我国首次航天员洞穴训练日前在重庆市武隆区圆满结束，28名航天员参加了这次训练。为期近一个月的洞穴训练，由中国航天

员科研训练中心牵头组织实施，设置了环境监测、洞穴测绘、模拟天地沟通、团队心理行为训练等十余个项目。

据了解，参加训练的航天员分为4组，轮流在一个平均温度8摄氏度、湿度高达99%的天然洞穴中驻留6天5夜。其间，每组航天员不仅要完成洞穴探索、科学研究、物资管理、生活保障等既定任务，经历极窄通道穿行、悬崖攀爬垂降、长期湿冷刺激和极限体能考验，还要克服黑暗恐惧、感知剥夺等诸多挑战。

“训练旨在提升航天员的危险应对能力、自主工作能力、团队协作能力、应急决策能力、科学考察能力、身体耐受能力和极端环境心理韧性。”中国航天员科研训练中心吴斌说，“这次训练也是对航天员的一次综合性考核。”

在中国航天员科研训练中心航天员教员江源看来，心理韧性是航天员在太空飞行中的重要素质。“洞穴是极端密闭隔离的典型场景，其核心心理挑战是感知剥夺、风险

不确定性、社交受限隔离。”她说，这次训练对极端环境下航天员心理状态的研究与干预，具有重要科学价值。

洞穴环境与太空极端条件有相似之处，比如隔离、幽闭、高风险等特征。曾于2016年参加欧洲洞穴训练的航天员叶光富，是这次洞穴训练的指挥之一。他表示，这次训练创新丰富了我国航天员训练体系内容，实践锤炼了航天员应对极端环境的综合能力，为后续航天员执行空间站更长时间飞行及载人登月等任务提供了有力支撑。

为构建贴近太空极端环境的洞穴训练场地，中心科研人员赴广西、湖南、重庆等7个省区市，对十余处洞穴开展实地勘察，综合考量训练挑战性、地质稳定性和基本生存环境安全性，最终选定位于重庆武隆群山间的这处洞穴。

我国首个执行飞行任务的航天飞行工程师朱杨柱，是第一组参训航天员。结束训练走出洞口后，他说：“洞穴里环境封闭、地形复杂、黑暗潮湿，训练模拟了深空探索的孤独与未知，考验着航天员的身心极限，让我们更深刻理解团队协作的重要性，进一步锤炼了应急处置与心理抗压能力，为今后执行任务积累了宝贵经验。”

外交部发言人就委内瑞拉局势等答记者问

新华社北京1月5日电（记者 董雪 袁睿）美国对委内瑞拉实施军事打击并强行控制委内瑞拉总统马杜罗夫妇，引发国际社会广泛谴责。外交部发言人林剑1月5日在例行记者会上就相关问题回答了中外记者提问。

呼吁立即释放马杜罗总统和夫人，支持安理会召开紧急会议

有记者问：美方对委内瑞拉民用和军事目标进行袭击、入侵和轰炸，并绑架马杜罗总统和夫人。中方已正式谴责美方行动并呼吁立即释放马杜罗总统。联合国安理会会议正在召开，中方是否计划就美方违反国际法、侵犯委内瑞拉主权的行提出具体建议？

林剑说，中方已就此表明立场。中方对美方强行控制马杜罗总统夫妇并移送出境表示严重关切，美方行径明显违反国际法和国际关系基本准则，违反《联合国宪章》宗旨和原则。中方呼吁美方确保马杜罗总统夫人人身安全，立即释放马杜罗总统和夫人，停止颠覆委内瑞拉政权，通过对话谈判解决问题。

林剑表示，中方支持联合国安理会就美国对委内瑞拉发动军事打击召开紧急会议，支持安理会根据自身职责发挥应有作用。中方愿同国际社会一道，坚定捍卫《联合国宪章》，坚守国际道义底线，维护国际公平正义。

相信委内瑞拉政府将按照本国宪法和法律妥善处理内部事务

有记者问：罗德里格斯成为委内瑞拉临时领导人后，中国政府是否同其进行了接触？特朗普总统表示美方将提高委内瑞拉石油产量，中方是否将继续正常进口委内瑞拉石油？

林剑说，中方尊重委内瑞拉主权独立，相信委内瑞拉政府将按照本国宪法和法律妥善处理内部事务。

他表示，中委合作是主权国家之间的合作，受到国际法和两国法律保护。“无论委内

瑞拉政局如何变化，中方深化两国各领域务实合作的意愿不会改变，中方在委内瑞拉的合法权益也将依法受到保护。”

中国始终做拉美和加勒比国家的好朋友、好伙伴

有记者问：在“门罗主义”下，美方视西半球为其“势力范围”。中方对“势力范围”的概念有何看法？近期委内瑞拉局势是否影响中方对拉美地区的经济、军事、外交承诺？中方是否会调整对拉美政策？

“无论国际风云如何变幻，中国始终做拉美和加勒比国家的好朋友、好伙伴。”林剑强调，中国对拉美政策保持连续性和稳定性，坚持不干涉内政原则，尊重拉美人民选择，不以意识形态划线。

他表示，中方同拉美国家的交往合作始终秉持平等相待、互利共赢的原则，从不寻求势力范围，也不针对任何一方。中方愿同拉美和加勒比建交国不断深化战略互信，在涉及国家主权、安全、领土完整等核心利益和重大关切问题上继续相互理解支持，继续支持彼此符合本国国情的发展道路，反对霸权主义和强权政治。

反对外部势力以任何借口干涉拉美国家内政

有记者问：美国总统在对委内瑞拉采取军事行动后，威胁将对哥伦比亚、古巴采取行动。这是否将引发美国对拉美和加勒比地区一系列干涉行动？中方将如何应对自身利益遭到挑战？

林剑表示，中方坚定支持拉美和加勒比地区和平地位，反对任何违反《联合国宪章》宗旨和原则、侵犯别国主权安全的行为，反对在国际关系中滥用或威胁使用武力，反对外部势力以任何借口干涉拉美国家内政。

他说，中拉是平等互利、共同发展的好朋友、好伙伴，开放包容、合作共赢是中拉合作的鲜明特点。拉美和加勒比有自主选择发展道路和合作伙伴。中方愿同拉方一道，继续以团结协作应对国际风云变幻，以互利合作共谋发展繁荣，造福双方人民。



美国东部时间1月5日，遭美国强行控制的委内瑞拉总统马杜罗被带至纽约南区联邦地区法院，人们在法院外抗议美国对委内瑞拉发动军事打击（手机照片）。新华社记者 张凤国 摄

特朗普向多个国家发出威胁

据新华社华盛顿1月4日电 美国总统特朗普4日在总统专机“空军一号”上面对媒体，向委内瑞拉、哥伦比亚、古巴、伊朗、墨西哥等国发出威胁。

谈及委内瑞拉时，特朗普称，美国“必须获得（对委内瑞拉资源的）完全准入”。特朗普自称美国已“掌控”委内瑞拉。“别问我现在谁掌权，因为我会给你一答案，而且这个答案会非常有争议。”当记者追问时，特朗普说：“我的意思就是，现在由我们掌控。”

特朗普称，委内瑞拉代理总统罗德里格斯“如果不做正确的事，将面临比马杜罗更糟糕的处境”。更多军事干预方案已摆在桌面上。“如果他们不守规矩，我们将发动第二轮打击。”

特朗普还声称，哥伦比亚把毒品卖给美国，“也病得很重”，并对哥伦比亚总统佩特罗发起人身攻击，称“他这样做的日子不会太长了”。当被问及美国是否会向哥伦比亚发动行动时，特朗普说：“听起来不错。”

特朗普说，3日在美国对委内瑞拉的突袭行动中“很多古巴人”在试图保护委内瑞拉总统马杜罗时被打死。特朗普

称，如果没有委内瑞拉供应石油，古巴将难以“支撑”。

特朗普同时说，美国正密切关注伊朗近期发生的骚乱事件，威胁要进行干涉，或对伊朗进行“严厉打击”。

特朗普还瞄准墨西哥“开火”，称美国“必须对墨西哥采取行动”，因为“毒品正涌入墨西哥”，墨西哥必须采取行动打击毒品走私。特朗普称，他已多次提出向墨西哥派遣美军，但墨西哥总统辛鲍姆“有所顾虑，她有些畏惧”。

特朗普重申美国“需要格陵兰岛”。“从国家安全的角度来看，我们需要格陵兰岛。它现在具有极其重要的战略地位……我们需要格陵兰岛，而且丹麦无力承担此责（保护格陵兰岛）。”

特朗普还声称，他不相信乌克兰袭击了俄罗斯总统普京位于俄西北部诺夫哥罗德州的官邸。“我不相信那次袭击发生了。”此前，他曾对乌克兰袭击普京官邸表示“很生气”。

特朗普对记者表示，西半球是“我们的半球”，门罗主义很重要，很多美国总统忘记了它，“我没有，我没有忘记”。