

2026年元旦假期，一场主题为“‘湘粤’郴州·超越梦想”的足球邀请赛在郴州打响——

# 新年第一赛 郴州“融湾向海”再提速

陈淦璋 邓菲



郴州队58号队员李悦宁突破瞬间。  
贺茂峰 摄

2026年1月2日，湘超郴州队坐镇主场，与大湾区湖南人队开展一场友谊赛。

“对湖南人而言，过去是一张南下打工的车票，如今是一张快乐回家的球票。”大湾区湖南人足球队副领队、深圳市湖南师大校友会副会长兼足球队队长郭亮，面对媒体采访若有所思。



赛场打出“湘里乡亲 郴粤同心”标语。  
邓智华 摄

“船到郴州美，马到郴州肥，人到郴州不想回，企业家到郴州要起飞。”浙江康巴赫科技股份有限公司创始人、董事长、郴州市招商引资大使周和平，元旦游览郴州流连忘返。

足球是具象的纽带，乡情是无形的磁场。这场1:1战平的湖南“新年第一赛”，成为郴州与粤港澳大湾区地缘相近、人缘相亲、商缘相连的生动注脚。

## 一份真诚的邀约

2026年元旦假期的阳光，为深圳东站的站台镀上一层暖金色。当Y888次



Y888次“大湾区球迷旅游专列”从深圳东站驶向郴州。曹高林 摄

“大湾区球迷旅游专列”鸣笛启程，724名球迷手持应援道具的身影，20名球员整齐划一的队服，将散落在大湾区的乡愁紧紧收拢。

对于很多湖南人而言，“一张去广东的车票”是成年礼的注脚，而这趟专列，如今成了乡愁的归途。

车厢外，“郴邀大湾区‘湘粤’向未来”“走遍五大洲 最美有郴州”的标语引得无数游子打卡拍照；车厢里，郴州裕后街、北街的老照片挂满内壁，酱板鸭、麻辣豆干等本土零食供人免费品尝，郴州曲艺表演轮番上演。

“2005年，我坐着绿皮火车来深圳闯荡，这趟车一下子把我拉回二十年前。”湖南老乡魏森沐抚摸着车窗感叹，如今高铁带来飞一般的返乡速度，却难及这趟绿皮专列的情浓谊厚。

这份归乡的热忱，早已铺垫许久。自“湘超”开赛以来，郴州赛区便向大湾区游子敞开怀抱：2025年9月深圳福田的巨幕广告上，“乡愁是一张9.8元的‘湘超’球票”的召唤直击人心；国庆前后的赛事中，数百名大湾区球迷组成助威方阵，用呐喊为家乡球队注入力量。

为了让游子“无忧回家”，郴州方面协调广铁集团开行专列，观赛门票免费提供，抵达后凭车票票根还可享受“吃住行游购娱”优惠。

## 一场精彩的比赛

广播里，“大湾区湖南人，欢迎回家”的温情问候响彻全场；看台上，“湘里乡亲 郴粤同心”“郴开怀抱 欢迎湾区”的红色招牌格外醒目。1月2日晚间，郴州市体育中心热情似火，大湾区湖南人队与郴州队的对决拉开序幕。

第4分钟，郴州队李章毓一记劲射中横梁，引得全场惊呼；第37分钟，大湾区队李智龙制造点球并冷静命中，暂时领先；仅6分钟后，郴州队李悦宁接直塞球，面对门将冷静推射扳平比分。

比赛间隙，大湾区球迷聚集的看台上，数十名球迷展示印有“回家”二字的T恤，汇聚成一片蓝色的海洋。他们面对镜头、面对全场更面对家乡故土，用最直

白的方式诉说心声。

90分钟鏖战，攻防转换如行云流水。最终1:1的比分定格在终场哨。

此前举行的邀请赛中，大湾区湖南人队面对家乡队伍不遑多让——3-0完胜益阳队、1-0力克娄底队，仅以2-3憾负湘超常规赛霸主长沙队。而郴州队作为城市精神象征，在2025年湘超联赛中13轮仅负2场，跻身八强。双方此番鏖战，引得叫好连连。

终场哨响，球员们没有立即离场，而是彼此握手、拥抱，并面向远道而来的球迷鞠躬、致谢。当谭咏麟《讲不出再见》的粤语歌声响起，大湾区湖南人足球队运营官刘狄很是感叹：“比赛的结果，远不及我们回家的意义。”

## 一趟浪漫的旅行

比赛落幕，但旅行才刚刚开始。1月3日上午，应郴州方面邀约，大湾区球迷纷纷涌向711时光小镇观看舞台剧《丁香花》，并与偶遇的康巴赫董事长周和平竞相合影。

丁香花浪漫又带着忧愁，这是一首由唐磊创作并演唱的校园民谣，最初于2003年在网络走红，与深圳的移民城市背景紧密相连。与此同时，郴州以“核工业第一功勋轴矿”711矿为蓝本，运用歌曲《丁香花》的旋律连接过去与现在，真实再现核工业先驱“干惊天动地事，做隐姓埋名人”的坚定信仰。

711矿作为一座英雄矿山，已完成了它的历史使命；作为一座精神高地，它将永远闪耀时代的光芒。在711时光小镇的参观游览中，有大湾区球迷连连感叹：时光的列车上，承载着太多的我们，我们被时代的高铁裹挟着飞速前进，也在内心的月光上被往事温柔放逐。

裕后街的烟火气、瓦窑坪的古韵味、高椅岭的碧水丹霞、东江湖的烟波浩渺……“晚上看球、白天旅游”的体验模式，让体育热情与文旅消费在郴州实现双向转化。

早在十天前，“郴邀大湾区·湘粤向未来”文旅推介活动于2025年12月24日在深圳举行，推出文旅优惠大礼包更显诚意十足：

持赛事球票根可免东江湖、莽山等核心景区首道门票，温泉、酒店享4.6至8折优惠，26家热门餐饮店推出8.8至9.5折福利。

## 一轮深度的对接

1月2日下午，2026年“‘湘粤’郴州·超越梦想”招商推介会举行，近150名大湾区企业代表与湘商精英齐聚郴州。郴州高新区、郴州经开区全方位展示发展优势与合作空间。

郴州是湖南融湾向海的“桥头堡”，90%以上招商项目来自大湾区，80%以上外省游客来自大湾区，80%以上外供蔬菜销往大湾区。更好拥抱大湾区，成为题中之义。

山水有情，郴州有约。依托有色、锂电、文旅等11条重点产业链，郴州创新“湾区总部+郴州基地”“湾区研发+郴州制造”等协作模式，既是大湾区产业转移的重要承接地，也是市民周末休闲旅游的热门目的地。

湘粤同心，梦想无限。近三年，郴州分四批选派196名年轻干部前往深圳、佛山等地重点企业，开展为期3个月的“大湾区沉浸式培训”。学习期间，学员们带动大湾区企业来郴州考察40多批次，一大批项目签约落地。

“企业的成功，就是城市最大的成功。”郴州提出，将持之以恒落实降本增效措施，打造“身在郴州，办事无忧”的营商环境。

《南方周末》在报道中写道，这不仅是一场足球赛事，更是一次跨越地理与历史的深情重逢。如宋代词人秦观在郴州写下千古绝唱，这场新年伊始的“金风玉露”

之约，以其深厚底蕴与澎湃激情，胜却人间无数。



2026年元旦假期，一场主题为“‘湘粤’郴州·超越梦想”的足球邀请赛在郴州体育中心打响。陈君君 摄

# “柔性执法+智慧警务”双轮驱动

## 洞口公安2025年绘就温暖平安新画卷

过去一年，洞洞县的群众真切感受到：街巷更安宁，服务更贴心，执法既有力度又不失温度。这些身边的变化，正是洞口县公安局在2025年践行“人民公安为人民”宗旨的生动写照。全县公安机关在打击犯罪、执法服务、智慧赋能、公共安全与队伍建设等方面协同发力，交出了一份兼具法治硬度与民生温度的“平安答卷”。

## 执法有温度，管理有精度，“柔性警务”暖民心

法律威严，执法却可暖心。2025年，洞口公安全面推行“轻微免罚、首违警告”清单制度，对不影响安全通行的轻微交通违法行为，坚持以教育劝导为主，全年累计实施“首违警告”7万余起、“轻微免罚”3万余起，让执法在严守底线中传递人文关怀。停车管理更显细腻贴心：在非严管路段推出“10分钟容错驶离”机制；针对校园周边放学时段拥堵，在思源学校、文昌中学等地设置“临时停车5

分钟”爱心窗口，有效缓解家长“停车难”。这些小举措，折射出的是公安机关为民服务的初心。

## 科技赋智慧，防控无死角，“空中+云上”提效能

科技赋能，让警务工作更智能。2025年，洞口公安“智慧交通”体系持续升级，无人化身为“空中交警”，在主要路口、商圈周边开展常态化巡航，与地面警力协同作战，实时回传画面、远程疏导交通，累计巡航120余次，快速处置违法行为320余起，拥堵路段处置效率提升40%。背后支撑这一切的，是一个汇聚全县3400余路监控与多源数据的“智慧大脑”——“指挥一张图”平台。大数据实战中心全年协助破案167起，抓获犯罪嫌疑人184人。在车驾管服务中，“智慧车管所”让30多项业务“一网通办”，群众办事从“最多跑一次”迈向“一次不用跑”。

## 打击出重拳，平安有保障，安全感成最暖底色

平安是民生之基。2025年，洞口公安以打开路、以打促防，全县刑事案件发案率同比下降18.71%，现行命案及八类严重暴力案件全部侦破。针对电信网络诈骗，公安机关开展凌厉攻势，破获涉案金额超2000万元的部督专案，并通过预警拦截为群众挽回损失200余万元。在“盗抢骗”等民生小案上，破案率达71.85%，切实回应群众期盼。同时，对黄赌毒、破坏环境资源等犯罪保持高压，侦破相关刑事案件45起，抓获了一批犯罪嫌疑人。道路交通安全隐患专项整治成效显著，整改隐患128处，查处重点违法3638起，交通事故死亡人数同比下降35%，群众安全感更加坚实。

## 严管厚爱结合，锻造公安铁军，凝聚奋进正能量

强警先强心，凝心方聚力。2025年，洞

口公安严格执行纪律作风督察，查纠问题72个，问责62人。在从严管理的同时，全面落实爱警暖警措施：推进“团圆计划”解决民警异地分居，开展职级晋升69人，组织专业培训60余次，选派骨干赴中国刑警学院深造，招录专业人才22人。依法办理维权案件4起，为担当者担当。通过警察节活动、警营文化建设等，增强队伍荣誉感和凝聚力。全年在各级媒体发稿700余篇，立功授奖11人，推树了一批先进典型，展现出洞口公安忠诚担当、奋发有为的时代风采。

从街头巷尾的柔性执法，到云端数据的智慧对决，再到惩恶扬善的雷霆行动，洞口公安在2025年的每一个脚印，都印刻着“人民公安为人民”的如磐初心。展望未来，这支队伍将继续守护万家灯火，用实干与创新，书写更高水平的平安洞口、法治洞口新篇章。

（潘浩）

## 以匠心守护教育初心

邵阳市大祥区百春园小学教师何舵，12年来始终扎根教学一线，以热忱之心践行育人使命，在教研、竞赛、班级管理等方面屡创佳绩，生动诠释了“学高为师，身正为范”的教育精神。

何舵注重将教学与科研融合，多篇论文在省市级评选中获奖，如《初中物理学困生成因及转化初探》获省级一等奖。她在教学竞赛中同样表现突出，2024年思政课《这些事 我来做》和禁毒课《远离毒祸 守护童年》分获中心校一等奖，作业设计获市级一等奖，展现出扎实的教学功底。

她坚持因材施教，助力学生多元成长。指导徐曦获YMO数学竞赛全国铜奖，辅导多名学生在编程、征文比赛中获市级奖项，多次被评为“优秀指导老师”。在班级管理上，她以爱心与责任构建和谐集体，2024年荣获“优秀班主任”称号，2021年被评为“十佳教师”。

从教研探索到育人实践，何舵始终以匠心守护教育初心，在平凡岗位书写不凡篇章。下阶段，她将继续深耕教坛，为培养时代新人贡献力量。

（李霞）

## 一个教学能手的品格

科班出身，死磕“高中生物课”教学不思迁。邵阳八中生物教师刘振湘毕业于湖南师大生命科学学院，获得生物和化学学士学位，至今已深耕生物讲台二十八载。

刘振湘认为生物课不只是助力得分的关键一环，而是培育逻辑思维与科学探究能力的一个平台，能为各学科学习赋能。他始终将“生物实验课”教学要求落到实处，助力学生深度理解，直接提升学生应对考试实验题型的能力；秉持“懂生命·才会敬畏生命”的教育初心，他探

究出“理论、实操、拓展三维立体教学法”，如理论学习时，不搞“满堂灌”，设置连串问题引导学生思考；拓展学习时，组织学生开展家乡生态调研。其班级生物考试平均分，连续多年在全县名列前茅；他获评“教学能手”“骨干教师”等殊荣。

在班主任工作中，他同样履职尽责，善用务实的管理办法、包容暖心的沟通技巧，精准洞察学生的学习困惑与心理需求，用耐心陪伴化解青春期的躁动，激发学生的进取之心。

（范文明）

巍巍罗霄，泱泱永乐。这片神农尝百草的土地，正将历史荣耀转化为新时代发展动能。“十四五”期间，安仁县锚定“三高四新”美好蓝图，将建设“神农药都”作为重要战略，以“咬定青山”的定力，推动中医药产业从规模化种植到全产业链升级，绘就“药香满园、产业兴城”的壮美画卷。

## 固本强基，种植规模与道地品质“双提升”

建设“神农药都”，根基在药材。安仁县坚持规划引领与模式创新，让中药材种植从“星星之火”渐成“燎原之势”。

全县大力推广“枳壳+岗梅、黄精、仙草”的“1+3+N”道地药材发展体系。通过政策技术双扶持，累计培育规模种植基地176家、种苗繁育基地8家、专业合作社125个。创新推广的“林下套种”“药粮轮作”等生态模式，提升了土地效益，保障了药材品质。百利兴、香火堂等现代化基地相继投产。至“十四五”末，全县中药材种植面积历史性突破近30万亩，筑牢了产业“第一车间”。

在扩规模的同时，安仁严守“道地”与“安全”底线。通过建设高标准基地、推广绿色防控、建立追溯体系，“安仁枳壳”“安仁黄精”等地标产品影响力日益扩大，为产业注入“品质灵魂”。

## 创新驱动，科技赋能与人才集聚“双支撑”

安仁将科技创新视为核心引擎，推动产学研用深度融合，为传统产业插上科技翅膀。

湖南省博士创新站、安仁水稻科技小院等高端平台先后落地，围绕育种、栽培等关键环节开展攻关。企业创新动能澎湃，全县有效发明专利数量大幅增长。亿等新能源（关联药械）获评国家专精特新“小巨人”企业；枸士甘果果深加工、药食同源面点等新生产线全面投产，将药材价值“吃干榨净”。全县规模以上制造业企业数字化率达65%，产业“智慧含量”显著提升。

## 延链补链，集群发展与品牌价值“双突破”

从“卖原料”到“卖产品”“卖品牌”，安仁围绕产业全链条持续延链、补链、强链。

加工环节日益壮大，培育引进中药材相关企业47家，形成产业集群。神农赋、奎中源、枸士甘等药食同源产品凭借优良品质，市场份额与美誉度节节攀升。安仁中药材交易市场项目启动建设，旨在打造区域性集散中心。成功争取省级中药材特色优势产业集群县等项目，产业能级不断提升。

品牌节会效应持续放大。“安仁赶分社”“神农杯”药膳大赛等活动，已成为产业推介、商贸洽谈的重要平台，将“安仁”与“中医药”紧密绑定，极大提升了“神农药都”的公共品牌价值。

## 融合共生，文旅赋能与城市名片“双闪耀”

安仁推动“药文旅”深度融合，让“神农药都”可感、可知、可参与。

溯源中医药康养、湘众药业研学、神乐园生态体验等项目广受好评，吸引了大量游客和研学团队。一条集观光、体验、康养、科普于一体的中医药特色旅游路径逐渐清晰。

中医药元素也深度融入城市更新与乡村振兴，为“仁者安仁”的城市名片增添了独特文化底蕴，实现了“以药促旅、以旅兴药”的良性循环。

## 优化环境，政府服务与发展生态“双保障”

优越的营商环境和贴心服务，是产业发展的坚实后盾。安仁将优化环境作为“生命线工程”，全力护航“神农药都”建设。

深化园区“五包”服务，落实“十降”措施，直击企业痛点降成本。创新推出“安薪保”产品，为药企工人薪酬支付上“保险”。常态化“送解忧”活动高效化解涉企难题，办结率超95%。

另一项创新举措“奖扶贷”发放贷款超1.7亿元，精准灌溉中小企业。从项目招商到投产运营的全生命周期服务，让企业家在安仁投资放心、发展安心。

“十四五”是安仁中医药产业厚积成势、跨越发展的五年。从近30万亩药田到47家企业集群，从古老“赶分社”到现代药膳大赛，安仁用实干将“神农药都”的蓝图变为现实。站在新起点，一个以科技为翼、文化为魂、融合为径的现代化“神农药都”，正朝着产业链更完整、创新能力更强、品牌影响更远的目标奋力进发，在高质量发展征程上书写新的华章。



少盐少油  
守护全家健康“味”来