

科教观察

数量持续增长 质量参差不齐

高校竞赛如何“脱水”

湖南日报全媒体记者 杨斯涵 通讯员 曾明晔

“参赛缴费即可获奖”“证书含金量依赖主办方自述”“课堂作业稍作修改便可获评‘国家级’奖项”……当前高校竞赛领域的此类现象，已使部分大学生陷入“竞赛迷茫”与“证书焦虑”的困境。

一方面是竞赛数量持续增长、赛事名头愈发响亮，另一方面则是奖项发放泛化、赛事质量参差不齐。当“以赛促学”的导向逐渐偏移为“以赛镀金”的功利追求，高校竞赛的育人初心正在被逐步稀释。

部分竞赛脱离育人本质，价值导向出现偏差

记者梳理发现，高校中存在的缺乏实际价值的竞赛，核心问题在于脱离了育人本质，沦为形式主义与功利主义的展示平台。

“尤其是院级、校级层面的部分竞赛，评审标准较为宽松。有些参赛项目的PPT内容空泛，仅停留在理论构想阶段，看似形式丰富，实则缺乏技术含量与实践价值。”湖南某高校学生王雨直言，这是目前不少竞赛的实际状况。

这类赛事普遍门槛较低，证书含金量也低。更有赛事还存在隐性规则，加剧了名不副实的乱象。

受访学生陈乐透露：“不少参赛项目源自教师早年的立项课题，由学生代代传承、改头换面后多次参与竞赛。每年更换参赛学生与项目名称，但核心内容基本不变。”

竞赛价值导向的偏差，背后是多重功利诉求的叠加。

对学生而言，保研、综合素质测评加分等事项均与竞赛经历相关联，相关材料越丰富，在竞争中越具优势。“在我们学校的综合评价中，文化成绩占比60%，综合素质测评分占比40%。”王雨的表述，点出了学生扎堆参赛的核心动因——仅依靠文化课成绩难以在竞争中脱颖而出，因此参与赛事多多益善。

对教师而言，竞赛成绩同样与个人发展密切相关。湖南理工学院教师刘老师表示：“竞赛成绩与职称评定、项目申报、绩效考核紧密挂钩，尤其是在职业院校，甚至直接影响教师的职称晋升。”这一现状使得部分教师指导学生参赛时找第三方机构协助完成项目设计，学生仅负责现场展示环节。

早在2024年3月，中国高等教育

学会发布《2023年全国普通高校毕业生竞赛分析报告》，涵盖27个榜单、84项赛事。该报告清单为高校竞赛白名单构建提供了重要参考，也凸显了建立权威统一白名单的迫切性，助力筛选优质赛事、回归育人本质。

多方协同发力，重塑竞赛育人生态

以优而驱除劣币。优质竞赛的实践案例，彰显了“以赛育人”的核心价值。

“在各类大学生竞赛中，‘挑战杯’中国国际大学生创新大赛等赛事的要求较高，也能真正考查学生的实际能力。”学生李梦然分享了自己的参赛体验，“报名初期，不少同学抱着尝试的心态，简单准备后便参与其中，但一旦晋级省级、国家级赛事，随着评审标准变得严格，很多学生知难而退。”

优质竞赛对学生成长的推动作用也很显著，社会各界非常认可。

湖南工业大学教师汤子为介绍：“对于工科类学生而言，参与过优质学科竞赛、接受过系统实践训练的毕业生，起薪普遍比仅接受纯理论学习的学生高出30%以上，部分电气类硬件相关专业本科毕业生月薪甚至能达到2万元以上。”他同时提到，目前不少高校自行制定的“竞赛白名单”，普遍存在更新不及时、缺乏动态淘汰机制等问题，难以充分衔接权威指引，也无法有效发挥育人方向的作用。

要让优质竞赛的育人效果覆盖更多学生，仍需多方协同构建保障体系。汤子为建议，高校应扩大优质竞赛资源的覆盖面，将竞赛作为实践教学的延伸环节，通过系统训练、组队指导等方式，让更多学生有机会参与其中。同时，监管部门应对竞赛“白名单”进行定期更新并公示，明确赛事资质要求、评审标准与办赛底线，加大对“山寨赛事”“低质量赛事”的监管与惩处力度。此外，还应推进评审机制改革，推行“匿名评审”“第三方评审”等模式，提升评审透明度，促进公平公正。

高校竞赛的初心，是为青年学子搭建创新实践的平台，而非制造“证书焦虑”。唯有监管部门筑牢制度防线、高校坚守育人本位、办赛主体回归公益初心，才能有效剥离竞赛中的“水分”，真正实现“以赛促学、以赛促创”的育人目标，为教育强国建设培育更多拔尖创新人才。

夏依依：耕耘心田，守护少年破茧时

弘扬教育家精神
乡村教师日志
湖南省教育厅 湖南日报社 联合推出

【人物】
夏依依，女，1991年出生，安化县思源实验学校语文老师、班主任。深耕乡村教育12载，秉持“教育即服务”初心，爱生如子。获评安化县“优秀共产党员”“师德标兵”等称号。

【日志】

12月25日，晴。
刚下课，手机就弹出欣喜的消息：“夏老师妈妈，我做到啦！”下面附着一张重点高中的月考成绩单：年级第18名。

看着屏幕上的文字，我鼻尖一酸，11年前那个浑身沾着泥点、怯生生为我引路的小女孩，仿佛又站在了眼前。那一刻我确信，用心浇灌的时光，真的会结果。

2014年秋，23岁的我走进一所乡村小学，这里的学生有80%是留守儿童，让我心里悄悄打鼓：我一个刚毕业的年轻人，能填补他们心里的空缺吗？但当我看见欣奥那双明亮又藏着渴望的眼睛，便暗下决心：哪怕只能做一点点，也要让这些孩子感受到被爱、被重视。

后来我才知道，欣奥的父母常年在外跑运输，货车驾驶室就是她的移动书房。一次，一张小纸片从她作业本里滑落：“今天，货车铁椅硌得我疼，但月亮特别圆！我想夏老师了，要是夏老师是妈妈就好了。”

那一刻，我心里又酸又暖：原来不经意的陪伴在她心里如此重要，也让我更加

定，我做的这一切都值得。
我开始意识到，这些孩子最缺的或许不是知识。

于是，我在日历上标记每个孩子的生日，抽屉里常备着糖果、书签作为生日小礼物；作文课上，我教他们用信纸折千纸鹤，把对父母的思念写进信里；周末，我带着他们在油菜花田里拍照，还在教室里挂起了“心情邮箱”。

那些写着“想妈妈”“没人陪我玩”的卡片，是沉甸甸的信任。我一读完回复，试着化解他们的烦恼。看着他们从拘谨躲闪，到主动围过来分享心事，我知道，爱先于教育抵达了。

6年后，我调任安化县思源实验学校，名单上再见“龚欣奥”时，她眼里的光却黯淡了——早课打瞌睡，作业拖欠，七年级第一学期成绩滑到年级236名。挫败感像深秋的浓雾裹住我，甚至有摆烂的念头。一边自责没做好，一边又怕自己的放弃会让这些本就缺爱的孩子更加自卑……

直到某个深夜，看着身旁熟睡的儿子，我猛然自问：如果这是我的孩子呢？遇见只想摆脱他们的班主任，我会不会感到难过和心痛？答案是肯定的。

冷静分析后，我决定从重建情感联结开始。在初中时，绝大部分孩子是来自乡镇的“留守少年”，正面临情感与成长的双重悬崖。我在教室角落设立了“心灵树洞”信箱。第一个月，63%的信件都在说“想家”“害怕考不好”。这让我想起“情感账户”理论，我开始每天早到20分钟，站在门口和每个孩子问好；午休时轮流邀请学生共进午餐，听他们讲小



夏依依查看学生作业完成情况。 通讯员 摄

时候的故事。我想，只有先接住他们的孤独，才能牵着他们的手往前走。

我们还一起设计“时间管理训练营”，把作业拆解成“番茄钟任务”；开设“学科超市”，让学生按需选择课程。

改变在悄然发生。
一风的转变最让我惊喜。这个总是低着头、成绩排在末尾，直到校运会选拔那天，跑道上那个如猎豹般冲刺的身影，让我看到了完全不同的他。我迫切想为他争取机会，不让光芒被成绩掩盖。

“他文化成绩这么差，能坚持下去吗？”我至今还记得教练当时眉头紧皱。

“请您给他一个机会，我相信他能平衡好训练和学习。”在我的再三请求下，一风顺利进入田径队。“坚持”二字开始出现在他的作文里；赛场上的拼搏精神，慢慢渗进了课堂。他上课不再躲闪，作业也能完成了。

更令人惊喜的是，寒假前一天，欣奥和班干部主动捧着自制的“21天计划”走进办公室。上面密密麻麻地写着：清晨六点朗读、深夜修改错题集……那个曾经需要我呵护的小女孩，已长成为担当的少年。他们的韧性，悄悄治愈了我的迷茫。

那个寒假，我们只休息了三天。他们在群里每日打卡，班干部总结分享，家长全力配合。我透过文字，护送着这群并肩作战的少年。

春天，我们在一片惊异的目光中接过年级第一的奖状。此后，运动会三连冠奖杯、县诵读比赛的金牌都被孩子们收入囊中……

中考放榜，蝉鸣声里，欣奥的名字高悬榜首。她蹦蹦跳跳地扑进我怀里，15岁的少女已比我高出半头，我轻轻拍着她的背：“欣奥，谢谢你。”

那个曾想摆烂的我，被他们制定的计划打动，被他们在校运会上拼到抽筋也不肯下场的倔强唤醒。我以自己在改变他们，后来才发现，他们也在改变我——

是欣奥让我学会俯身倾听，是一风让我明白“燃点”比说教更有力量，是那些写着“食堂饭菜有点凉”的卡片，教会我关注最细微的冷暖。而当我开始真正理解时，他们便以惊人的成长回报这份理解：如今的欣奥在重点高中追梦，一风已是国家一级运动员。

乡村的孩子们都藏着破茧成蝶的力量。我愿以心为壤，继续耕耘，做他们破茧路上最安静的守望者，用陪伴驱散孤独，用信任点燃勇气，静候每一只蝴蝶，挣脱束缚，飞向属于自己的烂漫花海。

(湖南日报全媒体记者 周顺 整理)

【核心提示】

县域基本公共卫生服务是构筑全民健康防线的“第一道关口”，也是推动卫生服务模式向“以人民健康为中心”转型的坚实基石。在推进“健康中国”建设的进程中，如何高质量推进基本公共卫生服务，是当前各地面临的共性课题。

来阳市交出了一份令人瞩目的“后发赶超”答卷。近年来，该市启动了一场以“规范、专业、可及”为标尺的系统性改革，构建了效能更扎实、队伍更专业、服务更便捷的新格局，实现了基本公共卫生服务质量、效率与群众获得感的全方位跃升。

全省排名从“后进生”跃升为“优等生”：在湖南省基本公共卫生服务项目绩效评价中，该市从2022年的全省垫底，跨越至2024年的衡阳地区县市第三名，成功脱离后进序列，有力彰显了民生保障的温度和力度。

核心指标持续优化突破：2025年上半年，全市老年人健康体检率达56.75%；高血压、糖尿病患者季度规范管理率分别攀升至85.72%和84.18%；家庭医生重点人群签约服务履约率达100%，让健康福祉更加可感、可及。

这不仅是一份“后发赶超”的成绩单，更是一份智慧与决心的生动展现。作为拥有136万人口的县级市，来阳既要破解基层能力薄弱这一共性难题，又要应对服务体量庞大、需求多元的个性挑战。是如何在短时期内实现跨越？又为同类地区提供了哪些有益借鉴？

【一线调研】

树标定向，优化服务“度量衡”

“一年打基础、二年抓质量、三年求突破。”2023年，面对提升服务质量的迫切要求，在来阳市基层医疗卫生单位院长大会上，来阳市卫生健康局主要负责人和分管负责人立下了“军令状”。

然而，基本公共卫生服务的质量提升是一项系统工程，需要制度、人才与服务模式协同发力。来阳市如何破局？

“关键在于做实，核心在于提质。”来阳市卫生健康局党组书记、局长刘仁佳道出了破局的核心思路，“我们必须以更精准、更主动的方式，持续推进基本公共卫生服务均等化，增强其均衡性和可及性，让公共卫生服务的阳光更公平、更及地照进每个家庭。”

如何将理念转化为行动？
每年，来阳市卫生健康局定期召开全市基层卫生工作会议和项目讲评大会，持续统一思想、部署任务。

与此同时，该局积极组织基层医疗卫生机构负责人及公卫骨干前往先进地区考察学习，汲取成功经验。

破局的关键，被精准锁定在构建一套“标准化的度量衡”这一核心环节。来阳市创新出台《来阳市基本公共卫生服务项目绩效考核实施方案》。

该方案将老年人健康管理、慢性病随访、健康教育等数十项琐碎服务，全部转化为可量化、可累计的“绩点”。完成一项，记录相应点数；最终经费补助，与总绩点刚性挂钩。如同一把精确的标准尺子，能量出每个单位、每个人具体做了多少有效工作，从源

织密“守护网”托起“健康梦”

——来阳市推进基本公共卫生服务提质跃升观察

吴唯敏 罗显斌

头上鲜明树立了“多劳多得，优劳优酬”的导向。

这套市级“度量衡”如何有效调动基层工作人员的积极性？答案在于层层传导与创造性落地。

各乡镇(社区)卫生院在市级方案的指导下，因院制宜，以“绩点制”撬动了基层公卫人员的内生动力。

在太平圩卫生院，该院依据市级方案，细化了村级考核细则，并将考核结果每月张榜公布。一个从“罚”到“奖”的案例，生动体现了规则效力。

该院院长黄金生回忆：“去年我们有一个村，在65岁以上老年人健康体检上没有完成，因此我们扣发了他们1000多元的公卫经费。”这一记“真罚”，效果立竿见影。

“今年，这个村第一个主动申请开展体检，不仅完成了指标，还超额完成，拿到了更多的补贴。”他说，“规则明确了，罚得明白，奖得清楚，大家的劲儿就朝着一个方向使了。”

在灶市街街道第二社区卫生服务中心，规则被运用得更精细。该中心在市级“绩点制”基础上，设定了一条清晰的“基础任务线”：超额完成部分按更高单价奖励，未完成部分从绩效总额中直接扣减，产生的差额用于奖励表现优异者。

“过去千多千少差不多，现在‘绩点’就是成绩单，明明白白。内部形成了你追我赶的良性循环。”该中心主任匡经祥说，这套精细化的管理，让基层公卫人员主动服务的意识显著增强。

如何确保每个“绩点”都经得起检验？
来阳市同步出台了《来阳市老年人健康管理质量控制工作实施方案》，建立了“季度交叉电话调查”机制。由来阳市卫健局统筹，随机抽调A乡镇的公卫人员，电话核查B乡镇服务的真实性。这种“异地交叉、直接取证”的监督，产生了强大的威慑力。

截至目前，该机制累计抽查电话4600余份，依据结果扣减公卫经费26万余元，约谈单位负责人10人次。

一个定义清晰、激励有效、监管有力的管理闭环在来阳形成，精准回答了“干什么、怎么算、如何验”的问题，成功将外部行政管理要求，转化为基层追求服务质量的内生动力。

严管厚培，练就惠民“真功夫”

基层公共卫生人员的职业素养与行动力，直接决定了健康服务能否扎实地送达千家万户。提升这支队伍的整体效能，成为必须攻克的关键课题。

来阳市的策略清晰而系统：一手以严密的进程管控保障服务规范，一手以持续的赋能培训激发队伍活力。

过程管控的基石是严密的质量督导。来阳市卫健局建立季度督导机制，专业指导机构定期深入各乡镇实地检查，现场查阅档案、核验数据、走访居民，发现问题后立即列出清单，限期整改并“回头看”，形成“检查、反馈、整改、销号”的完整闭环。

动态的过程调度提供了持续推力。全市建立起“周调度、月通报、季总结”的高频次工作机制，任何服务进度或质量的波动都能被及时捕捉，形成了紧抓不懈的执行氛围。

“真实性与规范性，是基本公共卫生服务的生命线。”来阳市卫生健康局党组成员、副局长、疾控局局长邓文品分析道，守护这条生命线，刚性的管理约束是基础，而持续的能力灌注与人的全面发展才是根本。

一场覆盖全员、分层分类的“强基工程”因此全面铺开。近年来，该市组织面向基层医疗机构院长、公共卫生分管负责人及业务骨干的专题培训6次，参训达900人次；专门针对全市乡村医生的实用技能集中培训举办了2轮，覆盖1100余人次；特邀湖南省卫健委基层处专家，对全市基层公卫工作人员、财务人员及指导机构进行专题培训。

大规模的“充电”行动如何确保实效？2024年10月举行的全市公卫理论闭卷考试，成为检验学习成效的“试金石”。300余名公卫人员参加考试，成绩直接与绩效评价挂钩。

“以考促学，让每个人都感受到提升能力的紧迫性。”一位参加考试的基层骨干分享了他的感受。

培训与考核的设计，始终瞄准“学以致用”。来阳市卫健局基层股股长李文雯介绍：“我们的核心任务是把手上级的‘作战图’，变成基层公卫人员手里清晰的可行的‘施工图’。培训不是‘大水漫灌’，而是精准‘滴灌’，直击痛点。”

他举例道，在慢病管理培训中，不仅讲解测量规范，还会模拟场景，重点培训如何用通俗语言向居民解释规律服药的重要性，如何指导日常饮食和运动。“只有当村民自己懂了、懂了，能跟群众‘说明白’，健康管理才算真正‘落下去’。”

这套“严管”与“厚培”相结合的机制，在基层激发了怎样的效应？
健康档案是公共卫生服务的“第一手资料”。在灶市街街道第二社区卫生服务中心，新建了档案室，将辖区2万多份居民健康档案重新整理编码，实现纸质与电子数据同步更新、季度更新，让档案“活起来”，服务更精准。

在太平圩卫生院，依据考核结果与群众反馈，对乡村医生队伍进行了“动态优化”：5名无法胜任者被辞退，同时，一位在外执业的板冲村籍医师被乡情感召和专业前景吸引，毅然回乡。

“群众很认可我，身体有点不舒服先来找我咨询。”这位新回来的执业医师说。他的回归，迅速打开了村里公共卫生和基本医疗的新局面。

通过持续优化，全市乡村医生队伍结构得到改善，并体现在守护健康的成效上。在太平圩乡风光村，乡村医生通过细致细致的年度体检，及时发现了一名村民隐匿的无症状双肾重度积水病情，并协助其迅速转诊，避免了不可逆的健康损害。

“早几年，自己专业知识不够，跟乡亲们讲解健康问题时常感心虚。现在经过反复培训和实践，心里有了底，工作也更有成就感了。”这位村医的心里话，道出了队伍内核从“被动执行”到“主动担当”的深刻转变。

将人的发展与服务质量的提升深度绑定，是构建可持续公共服务体系的核心。来阳市通过“督导、调度”的过程管控与“培训、考核、优化”的能力建设双轮驱动，一支更加专业、更具活力的基层健康“守门人”队伍正在成型。他们构成了服务网络中最可靠的终端，确保健康福祉扎实抵达“最后一公里”。

创新赋能，延伸健康“服务圈”

家门口的体检车，刷身份证就能同步数据的智慧系统，“一条龙”服务的慢病门诊……在来阳，这些不再是遥远的概念，而是136万群众触手可及的健康日常。

当大量农村老人随子女迁居城区，传统的定点体检模式面临挑战。如何让健康服务精准抵达流动的人群？

来阳市为服务装上“车轮”。来阳市卫健局统筹，将闲置的疫苗接种车改造为“移动体检车”。这台配备了B超、心电图仪的“健康巴士”，按照排期表开进社区、停靠楼栋。

社区提前通知，老人按楼下楼，便能完成全套免费体检。从“老人返乡奔波”到“服务上门寻人”，这一转变有效化解了空间阻隔。截至目前，“移动车”已为超过9000名老人提供了便捷服务。

大和圩乡雅江村的刘阿姨是受益者之一。移动体检车下乡时，她的血常规检查提示异常。在后续体检下，她得到及时确诊与治疗。“多亏了那次来村里的体检车。”她的家人感慨道。

当服务能够流动起来，其内部的运行效率如何进一步提升？

在蔡子屯、五里牌等街道社区卫生服务中心，另一项创新正在落地。“智慧公卫”体检系统的引入，彻底改变了传统工作模式。居民只需刷一下身份证、身高、体重、血压等数据便实时、精准地录入系统，并自动归集至个人电子健康档案。

这套系统不仅节省了人力，更让健康管理从“事后记录”转向“实时监测”，让预防与治疗真正连贯起来。

技术的赋能优化了流程，而服务场景的改变致力于破解“医防分离”的长期痛点。来阳市争取本级财政资金250余万元，在多个基层医疗机构创新建设“慢病一站式门诊”。

在余庆街道第一社区卫生服务中心，这样的门诊将测压、问诊、开药、健康教育等多个环节，整合在一个温馨、连贯的专属空间内。慢性病患者无需在多窗口、多科室间辗转奔波，平均耗时大幅缩短超过三分之二。

前来复诊开药的村民李满七体会深刻：“以前开个降压药，楼上楼下要排好几次队。现在进一个门，十分钟全办好，省时又省心！”

该中心主任黄从喜认为，这不仅仅是流程的简化，更是“治疗”与“健康管理”在服务场景中的自然融合，医生的一次诊疗，就同步完成了一次关键的公卫干预。

这些以“移动”“智慧”“融合”为关键词的创新，内在逻辑是什么？
“所有创新的出发点和落脚点，都是让群众‘少

跑路”、让服务“多跑腿”。我们要构建的，是一个以群众的健康需求为中心、灵活响应、主动适配的服务生态。”邓文品在总结这些探索时说。

着眼于长远能力与体系建设，来阳市的布局更具前瞻性和纵深性：投入90余万元在11家二级及以上医院建设传染病智能预警监测系统，实现全国联网实时监测，顺利通过省级慢性病综合防控示范区验收，建成一批健康社区、健康单位等支持性环境，全力深化国家慢性病综合防控示范区培育。

尤为引人注目的是，2023年6月，总投资1.8亿元、规划床位238张的来阳市公共卫生救治中心正式开工。作为全省首家县级公共卫生救治中心及应急医疗物资储备中心，不仅为应对未来重大公共卫生挑战奠定了坚实的硬件基础，还标志着来阳的公共卫生防护网进入了“平急结合、常态化”的新阶段。

基本公共卫生服务好不好，优不优，不是写在报表上，而是体现在百万民众触手可及的健康获得感上。

从全省排名的跨越式跃升，到老年人健康体检、慢病规范管理率等核心指标的持续向好，来阳市为县域基本公共卫生服务的运行方式提供了“新解法”。

“我们将持续巩固‘绩效引导、数字赋能、强基固本’的成果，重点向慢性病综合防控、医防深度融合推进。关键是利用绩效‘导航仪’，推动‘智慧公卫’平台全面应用，让数据多跑路、群众少跑腿；同时进一步打破医防壁垒，构建‘筛查、干预、治疗、管理’的全周期健康管理。”刘仁佳的思考指向深化与融合。

随着服务的持续深化，一张反应更灵敏、根基更牢固、体验更温暖的公共卫生防护网正在来阳大地上铺展，让“健康来阳”的愿景真正融入百姓的烟火日常，成为百万民众触手可及的幸福底色。

【调研启示】

来阳“公卫跃升”，何以交出县域民生服务的“高分答卷”

来阳市基本公共卫生服务的提质跃升，是一场始于“算法”、成于“人力”、终于“民心”的系统工程。

首要在于，以“军令状”压实责任，以“绩点尺”明晰导向，构建了权责清晰的激励约束机制。将国家投入与基层服务的有效产出刚性挂钩，树立了“优劳优酬”的鲜明导向，为整个服务体系注入了源源不断的内生动力。

关键在于，将“培训场”与“练兵场”结合，以“过程控”保障“质量线”，实现了公卫队伍的持续赋能与效能管控。大规模系统培训、严格的理论考试与不间断的过程调度相结合，不仅提升了公卫人员的专业素养，更确保了政策在“最后一公里”不走样、不变形，实现了服务质量的最新根基。

深远在于，以“移动车”“智慧网”“融合站”为支点，推动服务模式从“被动供给”向“主动响应”转型。所有创新都紧密围绕“让群众更方便”这一原点展开，实现了服务可及性从“普遍覆盖”到“精准触达”的质变。

从机制建设、人的提升到模式创新，来阳的“三步走”构成了一个严密链条。当公平的规则、专业的力量与智慧的服务形成合力，公共服务的阳光便能更加均匀、温暖地照亮每一个角落，为“健康中国”建设筑牢坚实的基层基石。

(彭国军)