

湖南金牌数与奖牌总数创历届残特奥会之最，2029年接棒办赛

生命之光闪耀赛场 湖湘精神绽放荣光

湖南日报全媒体记者 马如兰 李毅



12月15日晚，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会在深圳落下帷幕。闭幕活动上，中华人民共和国残疾人运动会会旗、中华人民共和国特殊奥林匹克运动会会旗完成了庄严交接，标志着下一届盛会将于2029年在湖南举行。

赛场上，当听障运动员符方克服不佳状态在铁饼项目奋力一投，为湖南代表团赢得赛会期间首金，当视力障碍的邓洁秋在泳池中破浪前行，当“独臂飞人”石康君在跑道上全力飞驰……他们从未诉说残缺，只以行动诠释生命的尊严与力量。

湖南代表团用“单手缚浪，独臂擎天”的拼搏精神，铸就了璀璨荣光，也为4年后主场作战铺就了一条充满信念与温暖的赛道。

赛绩闪耀，“残运湘军”实力强劲

本届全国残特奥会，湖南128名运动员在14个项目中展现了强劲的夺金实力和深厚的项目底蕴。

我省运动员在残运会残奥赛项目获得52金31银31铜，大众项目获得1金3银1铜；在特奥会项目获得21金14银16铜。金牌数与奖牌总数创历届残特奥会之最。

这份成绩单的含金量体现在多个维度——

提前项目比赛中，跆拳道实现历史零金牌的突破，勇夺3金1银3铜；“神枪手”们在射击项目射落7金3银6

铜。赛会首日，湖南代表团便以8金3银6铜的好成绩实现“开门红”。随着赛程深入，“残运湘军”更创下单日摘取11金的惊艳表现。

湖南传统优势项目持续巩固，田径赛场成为夺金主力。史逸婷、文晓燕、刘卫、石康君等名将将在短跑项目上展现统治力，“四朵金花”破女子4×100米接力世界纪录，蒋芬芬、伍斌斌等运动员多点突破纪录，新生代小将朱乾亦一鸣惊人。

相较于往届，本次湖南参赛人数和项目覆盖均实现新突破。除了田径金牌数一骑绝尘，游泳、盲人柔道等重点项目也捷报频传，射击、跆拳道等项目全面开花。

新老交替有序，未来令人期待。40岁的运动员兼教练员危恩龙在男子铅球F46级决赛拼下一枚银牌，赛后正式退役，而他培养的4名徒弟已在标枪、铁饼、铅球等项目中斩获6枚金牌。盲人柔道赛场上，既有32岁的老将吴玉荣稳如磐石，也有16岁的柔道小将李江辰残运首秀初露锋芒。合理的年龄梯队结构，为湖南残疾人体育的可持续发展注入了蓬勃活力。

通过科学训练、老将压阵、新人冒尖、残健融合的系统打法，湖南正逐步形成核心竞争力，托举起“残运湘军”闪耀赛场，展现硬核实力。

向光而行，致敬最不屈的灵魂

有句体育名言写道：如果说，奥运会选拔出了人类最巅峰的身体，残奥会就选拔出了人类最不屈的灵魂。

在全国残特奥会的赛场上，比金牌更闪耀的，是湖南残运健儿身上迸发出的精神光芒。

盲人柔道选手史怡婕赛前膝盖受伤，心态出现波动。在教练李跃华的针对性战术指导和队友朱世文“一对一”陪练与心理疏导的全程护航下，她迅速稳住阵脚，最终一举夺金。这印证了残疾人竞技从来不是孤军奋战，而是团队托举下的精准出击。

3岁半时失去右臂右腿的唐干，苦练游泳13年。为弥补巴黎残奥会发挥失常与全国残特奥会金牌缺失的遗憾，他日均训练超1.5万米，反复打磨平衡与技术细节，终于登顶夺金。一句“这么多年的努力有了回报”的背后，是个体意志对生理局限的持续超越。

高位截瘫、年近百岁的乒乓球运动员李霞，训练中每30分钟就需要离开轮椅缓解压力以防压疮，双手无力便靠绑带固定球拍……此次大赛，她为湖南摘下2枚铜牌。对她而言，奖牌之外更大的收获是“从需要随时看护，到能独立出行”。体育成为了她康复的阶梯、生活的支点，让一个曾卧床7年的生命重新“站立”于社会之中。

团队支撑、自我超越、体育康复与生活重建，湖南残疾运动员的征程，层层揭示体育的本质：它不仅是竞技，更是个人尊严的重塑、自我潜能的唤醒、融入社会的桥梁。

通过体育，越来越多残疾人用笑容与坚韧感染大众、赢得尊重，实现与社会的深度共融。这些瞬间，构成了比胜利和奖牌更动人的图景。

友好支撑，共赴湖南之约

辉煌战绩与动人瞬间的背后，藏着湖南打造“残疾人友好型省份”的系统性支撑。

近年来，湖南出台《关于建设残疾

人友好型省份 推动新时代残疾人事业高质量发展的意见》，从民生保障到社会融合构建起17条支撑举措，系统部署推进残疾人友好型省份建设；省委、省政府连续多年加大投入，2025年残疾人体育经费增至1065万元，较2023年近乎翻倍；全省建成50个省级自强健身示范点，300名省级残疾人社会体育指导员深入城乡，让“家门口的运动”成为可能。

残疾人竞技体育综合实力稳步提升。我省创新实施残奥冠军“青苗计划”，构建“选拔-训练-竞赛”全链条体系。选送14名运动员参加巴黎残奥会获得12金2银3铜，金牌数和奖牌数均创我省历史之最。选送20名运动员参加杭州亚残运会获得16金4银4铜。成功举办省第十一届残疾人运动会，参赛规模、比赛项目、参赛人数均创我省历史新高。文晓燕、史逸婷等运动员走进北京体育大学“冠军班”深造，实现从赛场到课堂的无缝衔接。

“体教结合”“残健共融”持续推动。巴黎残奥冠军走进湖南大学、中南大学等高校开展励志宣讲；持续举办3届全省残疾人云动会，超20万人次残疾人直接参与，平台关注度超3000万人次，残健融合成为最响亮的主旋律。

体系护航，赛场拼搏，个人追梦，社会参与，湖南的“友好支撑”正悄然改变无数生命的轨迹，“友好友善、大爱湖南”的理念日益深入人心。

湘水潮涌，逐梦不息。15日晚，湖南接过的不只是赛会旗帜，更是一份推动残疾人事业全面发展、促进社会文明进步的庄严承诺。

2029年，让我们相约湖南，共赴一场友好友善的盛会！

首届全国有色金属行业科技成果应用峰会在湘举办

加力推进行业高端绿色智能转型

湖南日报12月15日讯(全媒体记者 王晗 通讯员 邹叁林)近日，2025年火炬科技成果直通车(湖南站)暨首届全国有色金属行业科技成果应用峰会在长沙举行。峰会以“湘约有色，创见未来”为主题，聚焦有色金属行业高端化、绿色化、智能化转型方向，搭建“政产学研金”协同创新的国家级交流平台，加速科技成果与产业需求精准对接。

本次峰会由国家工信部火炬中心指导，湖南省科技厅、江西省科技厅和长沙市政府主办，旨在通过“政策引导+技术研讨+成果展示+金融赋能”多维联动模式，打通“科技—产业—资本”转化链条，推动湘赣等有色金属产业集聚区强化协同创新能力，为行业破解技术瓶颈、探索发展新路径提供“湖南方案”。

峰会上，“全国有色金属重大技术需求及技术成果发布”环节集中展示行

业发展的关键瓶颈与创新突破成果；重大研发及产业化项目签约仪式促成多项技术合作项目现场落地。此外，金属矿产资源高效开采前沿技术、绿色分选与循环利用、科技金融三大平行分论坛，精准聚焦行业转型痛点，深化专业领域协同创新；“全国有色金属行业成果应用展”同步亮相，全方位展示行业创新实践成果，涵盖勘探、采矿、选矿、有色冶金、新材料开发及数字智能等全产业链技术与案例。

湖南作为有色金属大省，近年来立足“资源禀赋+创新优势”，形成了覆盖勘探、采矿、选矿、精深加工的完整产业链，走出一条“科研引领—产业集聚—绿色转型”的特色发展路径。省科技厅相关负责人透露，到2035年，我省将努力打造10个具有竞争力的千亿矿业产业集群，形成矿业绿色高质量发展新格局。

1至10月我省茶叶出口增速领跑全国

2025湖南茶业科技创新论坛研讨湘茶如何实现高质量发展

湖南日报12月15日讯(全媒体记者 李夏涛 通讯员 瞿云 李晋中)今天，为期3天的2025湖南茶业科技创新论坛在产茶大县沅陵结束。中国工程院院士刘仲华及国内知名专家学者、科技人员等500余人参加，共同探讨科技赋能茶产业转型升级，共促湘茶高质量发展。

省委、省政府高度重视科技兴农。近年来，湖南通过一系列务实举措，推动湘茶产业呈现“规模稳增、品质跃升、品牌闪亮、效益彰显”的良好态势。目前，全省茶园面积326万亩，产量约30万吨，均居全国第6位；1至10月，全省茶叶出口量达4.5万吨、出口金额1.3亿美元，出口增速领跑全国，产品远销全球60多个国家和地区。

论坛上，专家们认为，科技创新是推动湘茶产业迈向更高质量、更高水平发展的核心引擎。当前，茶产业正处于消费升级提速、科技革新迭代、产业融合深化的发展期，同时也面临品种创新后劲不足、精深加工水平有待突破、品牌影响力需持续扩大等现实挑战，应着力从品种创新、培管创新、产品创新、品牌营销等方面，推动湘茶“绿色化、数字化、品牌化”转型。

沅陵县是“中国有机茶之乡”“中国名茶之乡”，出产的碣滩茶被誉为“中国高端绿茶杰出代表”，入选国家地理标志保护产品。目前，沅陵茶叶种植面积18.3万亩，年产量1.5万吨，综合产值23亿元。

长沙力推中小企业“小快轻准”数字化转型

湖南日报12月15日讯(全媒体记者 李治)长沙市中小企业数字化转型“小快轻准”数字化解决方案(产品)遴选竞赛决赛今天举行，湖南金蝶软件科技有限公司金财报智能体等6项方案斩获一等奖。记者获悉，长沙超过400家试点企业通过数字化水平达标验收，市中小企业数字化转型服务平台汇聚“小快轻准”产品超1000项，吸引企业入驻超1000家。

自2023年入选全国首批中小企业数字化转型试点城市以来，长沙统筹工程机械、先进计算、生物医药、烟花鞭炮四大特色产业先行先试，围绕“怎么转”“如何保障”构建“七步走”转型路径，汇聚全国数百家服务商协同推进相关工作，已取得阶段性成效。

工程机械行业，五新装备通过三维仿真虚拟调试缩短开发周期40%；先进计算行业，华诺星空、欧智通等企业通过部署PLM、MES系统，研发周期平均缩短20%、良品率提升超5%；生物医药行业，九典宏阳引入UMS系统实现工艺智能管控，产品返工与报废率降低20%；烟花鞭炮行业，大吉等企业部署AI安防与危爆物资管控系统，安全监管效率提升50%以上。

长沙市工信局相关负责人介绍，持续鼓励和支持服务商积极运用人工智能+、工业互联网、大数据等新一代信息技术，在“小快轻准”基础上，开发更加智能、更具洞察力、更普惠易用的工具和平台。

◀◀(紧接1版①)一以贯之强化自身建设，充分激发“两支队伍”的内动力和新活力，树立和践行正确政绩观，持续营造风清气

正的政治生态和干事创业良好氛围，共同干出“1453”履职新成效，在服务湖南改革发展大局中彰显新担当、展现新作为。

◀◀(紧接1版②)城镇老旧小区累计改造1.8万个，加装更新住宅电梯1.7万部，住宅小区物业服务覆盖率超75%。

基础支撑更有力。全省城市道路长度增长30%，轨道交通建成里程新增102公里，增设停车位24.3万个。新建改造各类地下管网2.6万公里，城市供水普及率、燃气普及率分别增至99.5%和97.4%。

人居环境更亮丽。“十四五”以来，城市生活污水集中收集率提升至70%，增长18.7个百分点，城市黑臭水体基本消除。城市生活垃圾基本实现零填埋，

生活垃圾资源化率提升至86.22%；建成区绿化覆盖率达41.82%、人均公园绿地面积达13.26平方米。

绿色发展动能更强劲。全省建筑业总产值由“十三五”末的1.18万亿元增长至2024年的1.58万亿元，湖南成为全国唯一绿色建造试点省份，装配式建筑成为我省重点产业链之一。“十四五”期间，累计实施装配式建筑1.2亿平方米，产值规模由“十三五”末不到1000亿元、增长至2025年突破4000亿元；装配式建筑面积占新建建筑比例从2020年的30.4%提升至64.6%。

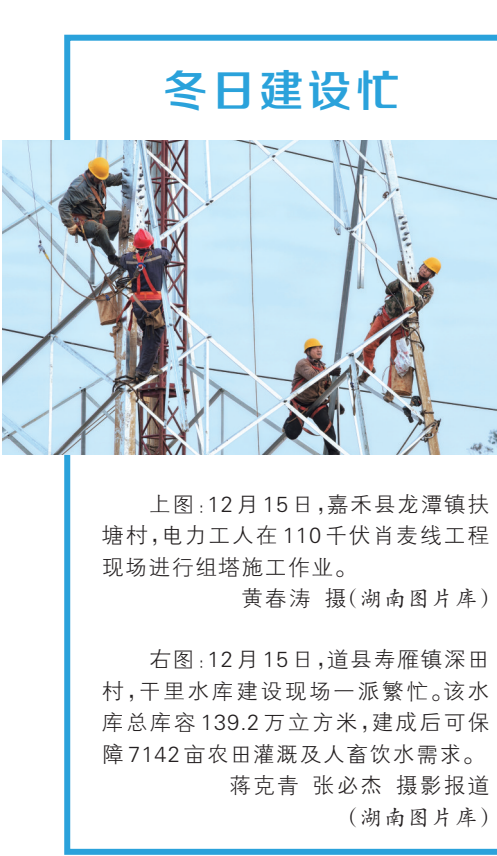
◀◀(上接1版③)

坚持对外开放，既是发展自身也是造福世界。2024年，中国外贸外资直接和间接带动就业人口超过2亿。“十五五”时期，对外开放在稳增长、稳就业、惠民生中仍将发挥重要作用。当前，国际局势复杂严峻，一些国家筑起“小院高墙”，试图以零和博弈思维阻碍他国发展——越是如此，中国越要敞开大门，在推动经济全球化中彰显主动作为、在国际发展中促进普惠包容。

“坚持对外开放，推动多领域合作共赢”，需要找准发力点、形成突破口。从“稳步推进制度型开放”到“推进贸易投资一体化、内外贸一体化发展”，从“鼓励支持服务出口”到“深化外商投资促进体制机制改革”，从“完善海外综合

服务体系”到“推动共建‘一带一路’高质量发展”“推动商签更多区域和双边贸易投资协定”，都是此次会议明确的明年对外开放工作的重点任务。对于湖南而言，须统筹用好各类开放平台和资源，稳步提升对外开放能级和经济外向度。其中，滚动实施改革开放高地标志性工程，建设高能级开放平台和通道，提升贸易投资合作质量水平等，都是今后的主攻方向。

“审大小而图之，酌缓急而布之；连上下而通之，衡内外而施之。”新征程上，我们须保持战略定力，以更加积极主动的姿态推进高水平对外开放。“中国开放的大门不会关闭，只会越开越大”，这扇大门，通往的是合作共赢的光明前景，是美好生活的康庄大道。



上图：12月15日，嘉禾县龙潭镇扶塘村，电力工人在110千伏肖麦线工程现场进行组塔施工作业。

黄春涛 摄(湖南图片库)



右图：12月15日，道县寿雁镇深田村，千里水库建设现场一派繁忙。该水库总库容139.2万立方米，建成后可保障7142亩农田灌溉及人畜饮水需求。

蒋克青 张必杰 摄影报道

(湖南图片库)

好房不在高 安全很重要

——透视全国多地密集出台住宅新政

湖南日报全媒体记者 刘乐

近期，全国多地密集出台住宅“限高令”。成都、上海、广州等城市在土地出让中明确要求新建住宅高度不得超过80米，迅速成为社会关注焦点。而湖南今年9月施行的新规就已明确，城市新建住宅一般不得超过80米，县城新建住宅不得超过54米。

按当前普通住宅每层高度3米的标准计算，80米大约相当于26层楼。在国内一二线城市，这些年新建住宅高度超过26层楼的不在少数。那么，住宅“限高”究竟出于哪些考虑？

超高层住宅淡出市场

一栋栋摩天大楼将城市天际线不断“刷新”，其中住宅楼在百米以上的也不鲜见。但近年来，超高层建筑的“生长速度”似乎有所放缓。

早在2020年，住建部和国家发改委联合发文，要求一般不得新建500米以上建筑。2021年，住建部与应急管理部进一步发布通知，明确一般不得新建超高层住宅，并依据城市规模对超高层建筑的高度设立了限制门槛。

今年5月起实施的国家《住宅建筑规范》，以技术标准形式明确了住宅建筑

的层高和容积率，要求住宅建筑平均层数的高层Ⅱ类(18—26层)建筑高度控制最大限值80米。随后，7月召开的中央城市工作会议上再次强调，“严格限制超高层建筑，全面提升房屋安全保障水平”。

专家认为，政策引导持续深化的背后，是脱离实际需求、盲目攀比建设的超高层建筑，带来了建设运营成本激增、能源消耗加剧、消防安全救援困难等一系列严峻问题。

尤其对住宅来说，“限高”远非单一的技术调整，而是推动房地产从规模扩张向品质居住转型的系统性举措，“超高层住宅”或将淡出新建市场的主流。《湖南省城市上空天际线管控若干规定》于今年9月1日正式施行，明确城市新建住宅一般不得超过80米，县城新建住宅不得超过54米。确需突破限高的项目，须经过充分论证并征求相关部门意见。

省内部分市州因地制宜主动跟进。如郴州在8月实施的新规中，对住宅容积率、层高等设定了更严格的上限，明确住宅层高层高26层，容积率不得高于3.1。

在“限高”政策持续收紧的背景下，我省新获批的超高层住宅项目已

大幅减少。目前市场上在售的同类产品，多为政策出台前获批的存量产品。比如，地处长沙芙蓉中路CBD核心区域的建发养云住宅项目，规划有4栋高度约138米的超高层住宅，目前是交付倒计时阶段。而且，此类产品通常占据城市核心地段，主打大面积改善户型。

安全与品质并重

“限高”，表面看只是对建筑高度的数字约束，深层则是对居住安全与生活品质的双重保障。

超高层住宅的固有隐患不容忽视。湖南省建筑科学研究院有限责任公司建筑一院院长肖经龙告诉记者，首要挑战便是消防救援。

目前，国内大多数城市的消防云梯有效作业高度在50米左右，超过此高度的火情救援主要依赖建筑内部消防设施、难度和风险陡增。同时，超高层住宅人员密集，垂直疏散距离长，火灾时易形成“烟囱效应”，加速烟雾和火势向上蔓延，极大增加了人员逃生难度。

其次是长期维护面临的“经济账”与“协调难”。超高层住宅的电梯、消防系统等核心设备后期更换费用极其高

昂，外墙维护、管道修缮等成本也远超普通住宅。更棘手的是，由于涉及数百户业主的共同利益，未来就重大维修事项达成共识并筹集资金将异常困难。

而更深层次的驱动力，则来自目前市场与居住理念的深刻转向。

当下市场对“好房子”的追求是，更高的得房率、更优的隔音与层高、更精致的园林景观。而超高层住宅的居住感受往往与此相悖。业内人士分析，为满足消防要求而设置的连廊对北向户型采光与隐私的影响、较高的公摊系数等，都是超高层住宅的固有缺陷。目前，超高层住宅在二手房市场的流动性和溢价能力，已普遍弱于同地段低密度的品质住宅。

“限高”精准契合了从“有房住”到“住得好”的消费升级需求。正如一位房企从业人士所言，开发商的产品策略已明显转向，更加聚焦于18层以内、居住舒适度更高的小高层和洋房产品。

随着“好房子”标准的逐步落地，行业的竞争焦点正从过去的“赠送面积”等单一卖点，转向空间功能的精细化设计、绿色科技智能系统的融入、社区全生命周期配套服务等综合价值的比拼。未来，核心地段可能仍会保留极少数超高层豪宅产品，但市场主流方向将走向“低密、低层、高品质”的宜居社区。

肖经龙表示，密集出台的“限高令”，限制的是脱离实际安全风险与粗放式发展模式，提升的则是对居住安全与生活品质的时代要求。这远非简单的建筑规范调整，而是让房子真正回归安全、舒适与可持续的居住本质。