

“十四五”期末考试民生答卷来了
请您阅卷

湘西州农村公路总里程达19954公里，十八洞村的猕猴桃48小时可达上海，龙山百合24小时可达粤港澳——

“路通了，山货再也不愁卖了！”

湖南日报全媒体记者 张颐佳 郭朵朵 通讯员 肖庆功

11月7日，在湘西土家族苗族自治州龙山县里耶至八面山旅游公路上，自驾游车辆络绎不绝。八面山景区负责人向康说：“自从修好这条路，山上的西瓜、土豆、柑橘等运出去，山下的游客开上来了，村民们的荷包都鼓起来了，今年山上已接待游客近80万人次。”

“十四五”期间，湘西州聚焦群众所急所盼，提质升级交通，全州农村公路总里程达19954公里，不仅破解群众出行难，更为好物出山打通快车道，交出一份亮眼的民生答卷。

【时代命题】

“四好”农村路是群众殷殷期盼

武陵山脉横亘湘西北，曾将村民深锁大山。“抬头见崖，低头临谷”是百姓出行的真实写照。湘西州多山地，少平地，行路难、行路险是山区群众的共同记忆。

古丈县古阳镇且茶村藏在高界山脉腹地，唯一的对外通道因一场泥石流中断，几万方砂石不仅堵塞河道阻断村民出行，更严重威胁着下游300余人的生命财产安全。

保靖县吕洞山镇黄金村因盛产黄金茶而闻名，但也曾因岩层差、路基沉陷等“路梗阻”问题，好货困在深山。茶叶运不出去，就像打掉了百姓的饭碗。

“临崖路段没有护栏，临水道路缺乏防护，老桥路面坑洼，道路缺乏养护……”有着30年货车驾驶经验的王师傅回忆昔日山中运输的点点滴滴，一把辛酸泪。建好、管好、护好、运营好的“四好农村路”是群众的殷殷期盼。

【政府作答】

从“走得了”向“走得好”转变

“群众盼什么，我们就干什么。”湘西州高度重视路网建设，尤其将建好农村路作为“一把手”工程，全力打通民生堵点。

今年4月，面对古丈县且茶村牛儿山组的泥石流灾情，古丈县城乡建设和交通运输局负责人第一时间赶到现场，及时拿出抢救性维修方案。

6月动工后，施工队不仅同步推进河道疏通、路面修复、挡土墙修建，还听取村民意见，配套建设了300平方米的停车场。仅2个月，“危险路”变成了“安心路”，改造后道路达到四级公路（Ⅱ类）标准，彻底消除了沿途重大安全隐患。

同时开工建设的还有保靖县吕洞山镇黄金村。今年5月，接到村民修路



保靖县吕洞山镇黄金村，一条条蜿蜒的山路将保靖黄金茶运出深山，绘就一幅乡村振兴的美丽图景。

湖南日报全媒体记者 郭朵朵 摄

诉求后，保靖县交通运输局实地勘察，决定对该条进组公路进行全线翻修和增设安防设施。20多天、14.2万元投入，不仅把2米宽的路拓宽到4米，还修了挡土墙、增设安防设施，直接惠及200多名村民。

“路通了”是基础，“路好了”才更有获得感。湘西州委、州政府主要领导多次调研农村公路提质改造、安防设施建设等重点项目推进情况，要求以“首倡之地当有首倡之为”的担当，确保民生实事让老百姓得实惠。

湘西州先后出台《湘西自治州农村公路养护管理办法》《湘西自治州农村公路建设管理实施细则》等配套文件，扎实推进“窄加宽”“白改黑”“弯取直”等工作，推动农村公路从“走得了”向“走得好”转变。湘西州连续10年将创建最美生态路纳入美丽湘西建设的重要内容，截至2024年底，全州累计打造美丽农村公路94条756公里。

近三年，十八洞片区新建（改造）公路31.28公里，与周边7个村交通连网成片，实现优势互补、产业联动。2024年，周边7个村人均纯收入超过1.6万元，比未连网成片前增长62%。

“把有限的资金用在刀刃上，‘十四五’以来，全州累计投资21.7169亿元，完成3041公里农村公路安防设施建设，1218公里农村公路提质改造；建成1917个村组停车场、4003处错车道，率先实现全州‘村村有停车场’。”州交通运输局局长庞大森介绍，2013年至今，该州累计改造危旧桥梁662座，创建“四好农村路”全国示范县市2个、城乡交通运输一体化示范县1个、“四好农村路”湖南省示范县2个。如今，玉带穿云出，产业节节高。

【百姓评卷】 “日子更有奔头了！”

路好了，村里的变化越来越大。

保靖县黄金村青年石冲说：“以前加工茶叶，要人工把鲜叶一筐筐运上来，现在可以直接把车开进厂，效率大幅提升。”该村黄金茶种植面积已达3.3万亩，今年预计总产值2.8亿元。

古丈县且茶村牛儿山组的村民张万响指着新修的路面说：“以后再大的雨，也不怕淹了大家的田了，路好了，日子更有奔头了！”

依托路网升级，湘西州还启动了

城乡交通运输一体化示范创建，以“城区辐射乡镇、乡镇串联村组”为思路，构建“城区—乡镇—村组”三级客运网络，集约化经营让票价降了30%至70%。吉首市丹青镇干部告诉记者，该镇离市区65公里，过去车费要25元，现在10元每人班次还增多了，老年人、学生还能免费乘车。

2023年起，花垣县交通、邮政与汽车运输公司协同合作，引进专业快递分拣系统，成立花垣县客货邮邮件处理中心，每天数十吨快递经分拣后被精准送达200多个村（社区），实现农村收寄包裹跟城市一样便捷。“路好了，现在外地游客进来容易，我们的土特产出山也方便，再也不用外出打工了！”在十八洞村经营阿雅农家乐的村民杨振邦幸福满满。

有了畅通的路网，田间收益变成“指尖交易”，十八洞村的猕猴桃48小时可抵达上海；古丈县20.5万亩茶园“采摘—加工—外销”全流程提速，去年产值超20亿元；种植面积10万亩的龙山百合24小时可达粤港澳大湾区，2024年创产值30亿元，村民们说：“路通了，山货再也不愁卖了！”

人发出倡议；省大学生就业创业基金会与省财信信托签署基金信用托管协议，省大学生创业师资培训中心正式揭牌，为创业工作注入新动能。

下一步，湖南将以问题为导向全力突破。省级层面将加大创业成效考核力度，同时在2026年大学生就业创业“一把手”工程督查中，着重督查以创业带动就业工作；开展政策落实专

项督查，对成效好的高校表扬、对落实慢的约谈；各高校要在12月底前修订完善政策落地办法，重点突破“创业成果替代论文”“导师职称单独评审”两大难题。

同时，进一步深化高等教育改革，加快已立项精品课程建设推广，布局建设一批创业微课微专业，将“七个一”政策、典型案例与风险教育

纳入课程模块等；将开展新一轮高校孵化基地评估，对成效突出的高校给予经费支持，推动基地从“物理空间”提供者向“创业生态”构建者转型；开展创业导师“双千行动”，三年内组织1000名校内导师到企业挂职锻炼、1000名校外导师深入高校指导；创新宣传机制，挖掘创业典型，营造更浓厚的创业氛围。

在“健康中国”的壮阔图景中，区域性医疗机构如何找准定位、奋发有为？

益阳医学高等专科学校附属医院以行动作答——以主动作为回应民生关切，以多维服务传递健康温度，以未病先防筑牢生命防线，在基层一线书写着“健康中国”的生动实践。

主动作为，守护百姓健康

近日，16岁的彭乐（化名）在父母的陪同下，来到益阳医专附属医院内分泌科复查。此前，彭乐因内分泌失调导致体重飙升至75公斤。在喝了3个月的中药茶饮后，减重明显，重获自信。

这副中药茶饮究竟有何神奇之处？故事要从今年年初说起。今年过完年，薛科辉发现自己胖了不少，便萌生调配中药茶饮的想法。她结合多年临床经验，从医院药房采购中药进行调配，并从自身开始“试验”，2个月后减重5公斤。

消息传开，医院职工纷纷前来尝试。药师洪莺在喝了一段时间后，减重5公斤；医院保卫科周扬喝了2个多月后，减重见效，啤酒肚没了，脸部皮肤变好。

“这款中药茶饮，可以改善基础代谢。”薛科辉介绍，“前期起到祛湿作用，减重效果理想，腹围缩小10厘米，血

健康中国 挺膺担当 ——看益阳医专附属医院如何于“小切口”做好“大文章”

李毓蓉 张佳伟

后期助力皮下和内脏脂肪的燃烧，达到减脂减重效果。”

不少体重超标者慕名前来。今年国庆假期放假前夕，每天开出300多副。自中药茶饮推广以来，已有40多人实现减重。

2024年6月，随着国家“体重管理年”的号角吹响，一场为期三年的全民健康行动拉开序幕。益阳医专附属医院的探索，正是这一行动在区域层面的生动实践与响亮回音。

如果说中药茶饮是对脂肪进行“物理攻击”的话，那么肾内科体重管理门诊推出的“饮食控制+运动打卡+定期随访”则是对脂肪进行“魔法攻击”。

在益阳医专附属医院肾内科，每周三开设体重管理门诊。由肾内科主任李霞牵头对患者进行综合评估，为他们制定饮食、运动方案，并实行每天群里打卡制。

王宇（化名）在严格按照方案实行后，减重效果理想，腹围缩小10厘米，血

脂恢复正常。

目前，体重管理门诊已为70多人减重。

多维服务，传递健康温度

10月28日清晨，益阳医专附属医院3名医务人员早早到益阳市赫山区银山社区开展义诊活动。

本次义诊活动吸引140名社区居民参与，涵盖了不同年龄段群体，其中中老年居民占比相对较高。

消化内科主任周宇航凭借丰富的临床经验，为居民提供专业的诊疗建议。针对部分血压、血糖偏高的居民，告知后续监测、饮食控制、药物使用等注意事项；对消化系统疾病患者，给出个性化的调理方案，有效缓解居民的健康困惑。

现场，工作人员还结合居民健康状况，主动普及高血压、高血糖等慢性疾病的预防知识、日常护理要点及健康生活方式，引导居民重视定期体检，提高

自我健康管理能力。“我平时饭后总感觉肚子胀胀的，周医生的指导，让我知道怎么缓解。”65岁的王守正（化名）笑着说：“这样的义诊多多益善。”

回应“健康中国”这一时代命题，益阳医专附属医院选择将答卷写在基层大地。其社会医学部紧锣密鼓战略部署，深挖本地需求，前10个月即以70余次扎实服务、5743人次的直接触达，让宏大的国家战略，通过涓滴细致的关怀，汇入万千百姓的健康江河。

益阳医专附属医院社会医学部聚焦群众健康核心需求，构建“知识普及+便民服务+应急提升+爱心传递”的多维服务体系。知识普及作为基础环节，通过通俗易懂的讲解、图文并茂的宣传资料，向群众普及常见疾病预防、合理膳食、慢病管理等关键知识；便民服务组织专业医疗力量，为群众免费问诊、检查身体、指导用药等；应急提升环节教授心肺复苏、创伤急救等应急技能；爱心传递重在关爱特殊群体。

李毓蓉

张佳伟

周宇航

王守正

周宇航

王守正