对大学生而言,什么才是永不回撤的投资

不少大学生涌入黄金市场,在理财平台 定投黄金ETF或购买积存金。随着金价 价暴跌有大学生把生活费亏没了",10月 27日,这一话题一度登上多个平台热榜。

过去一段时间,金价周线九连阳, "指尖理财"广告把ETF、积存金包装成 "十元就能上车"的造富列车。大学生们 掏出生活费,以为买到的是避险资产,实 则买到的是高波动衍生品。当美元指数

近日,有网友在社交平台发帖称,在八

刻字者为何肆无忌惮?有人想证明"到 此一游",有人想在社交媒体上刷存在感

文化遗产当成了私人画板。说到底,是缺少 对历史的敬畏,把古迹看得不如自己打卡

重要。明知禁止刻字,还抱着"不会被发现 "发现也没事"的侥幸心理,这样的观念该

景区将涉事者纳入黑名单,与北京景区联

动限购票,电子屏曝光违法信息;警方跨地

域办案,对刻字者依法处罚,"虽远必究"的

决心清晰。网友批评、媒体关注形成舆论压

力,让不文明行为难以遁形。从道德谴责到

更立体的防护体系。重点区域可用隐形保

护涂层覆盖,既不影响观看,又能抵挡刻

画;陡峭地段可加移动监控,补上安保盲

区。更重要的是培养"守护者文化",让每位

游客都成为文物保护的"移动天眼",看到 不文明行为就主动劝阻。家庭则教孩子从

小敬畏历史,学校多普及文物保护知识,社

真正的"到此一游",是用眼睛记录景

(作者系自由撰稿人)

会营造"文明出行、守护文物"的浓厚氛围。

观、用心感受历史,而非用刻刀留遗憾。

光靠事后惩戒还不够,守护长城需要

制度约束,治理之网越织越密。

好在保护长城的防线在收紧。八达岭

速引发网络热议。景区工作人员介绍,景区 已第一时间对该事件展开核实。核实完成 后,将把涉事游客移交执法部门处理,还会

将其纳入不文明行为黑名单

杆资金踩踏,金价瞬间"高台跳水"。没有

历史不会重复,却常常类似。1720 年,牛顿追高南海公司股票,爆仓后感叹 料到人性的疯狂";2021年,马斯克一条 推特让狗狗币蹿升,某高校甚至出现"全 宿舍贷款炒币"的情景。如今,黄金ETF 成了新的宿舍热门话题,剧情换汤不换

投资需要"经济能力"。用于投资的 钱应是赔得起的钱,而不是下个月的饭 票。大学生月均可支配生活费不足两千

元,却敢把一半仓位押在波动率20%的

观点

投资需要"专业知识"。看得懂宏观 变量,读得懂持仓结构,分得清实物金。 积存金、期货金、ETF的杠杆差异,这些 专业门槛并不低。很多大学生不知道积 存全卖出需T+2到账,流动性远低干余

投资需要"成熟心态"。接受波动、敬 畏周期、拒绝暴富叙事,才能把握投资的 节奏。黄金虽具避险属性,但1980年—

涨不跌的资产,只有被情绪放大的K线 把"抗通胀"简单等同于"天天涨",是认 知的懒惰,也是钱包的劫数。

金价可能还会反弹,但泡沫永不停 歇。下一次,资本市场上的概念也许是AI 算力、太空采矿、量子货币,总会有"错过 等十年"的标语吸引新人。对大学生而言, 最硬的"避险资产"不是黄金,而是自己的 专业知识与劳动技能;最好的"定投标的" 不是ETF,而是每天多读几页书、多研究 一点问题。把本金投入大脑,把复利交给 时间,这才是真正永不回撤的投资



"高端四件套"乱象须整治

当下,不少"高端四件套"存在虚标支数、标 签造假等问题,有的标价数千元,实际品质却远 不达标。这是商家违法成本低、平台审核不严、消 费者难溯源等多重因素所致。

要根治乱象,需加强全链条监管,完善法规, 提高违法成本;平台要落实审核责任;消费者也 需理性消费、提升维权意识。多方协同,方可还家 纺市场诚信消费环境。 图/文 吴希

外卖小哥徒手攀爬救人,好样的!

"快救人呀!"10月25日中午, 坠落。危急时刻,途经的一名外卖 护窗。最终,与屋内人员合力将孩 子救出,用行动书写了"平凡人亦 有英雄气"的温暖故事

这一惊险又勇敢的救援行动, 让我们看到平凡人身上非凡的勇

在接受采访时,外卖小哥崔玉 龙质朴的话语让人动容。他说自己 也是一位父亲,看到别人家的孩子 处于危险之中,就仿佛看到了自己 的孩子,救人是出于本能,当时根本 没考虑自身安危。这份将心比心的 善意,就是崔玉龙心底的最柔处。

源自内心深处对生命的认识和关

平台买药的经历,获得了许多网友 的关注。该网友发帖称,自己在晚上 十一点购买了做雾化的药品,因为 骑手因为担心其发生意外,折返回

积极探索家务机器人适老化新赛道

从自动清扫到智能烹饪,家务 机器人正以前所未有的速度升级迭 代。这些曾被视为"锦上添花"的科 技产品,如今正成为许多市民尤其

随着我国60岁及以上人口突破 3亿,银发经济规模预计到2035年将 达到30万亿元,家务机器人企业迎 来前所未有的机遇。要抓住这个机 遇,企业必须深入理解老年群体的 特殊性。老年人对新技术接受程度 不同,视力、听力、反应速度等生理 机能也有所变化,这些因素都应在 产品设计中得到充分考量。一台优 秀的适老家务机器人,不仅要功能 强大,更要操作简单、安全可靠,甚

令人欣慰的是,市场已经开始 智能家电消费。这一举措为适老科 技产品的普及创造了良好环境,但

政策的落地终究需要企业的创新来

家务机器人的发展轨迹,正从 简单的扫地任务向收拾桌面、扔垃 圾等更复杂场景演进。在这个过程 中,企业应将适老化理念贯穿产品 研发始终。比如,开发专为老年人设 计的语音控制系统,避免复杂的手 机 App 操作;增加紧急呼叫功能,在 机器人异常时能及时求助;针对老 年人居住环境特点,优化机器人的 越障能力和清洁效率

科技的本质是为人服务。在银 发经济浪潮下,家务机器人不应只 是冰冷的高科技产品,更应成为守 护老年人晚年生活的"智慧羽翼" 用心打磨每一个细节,才能打造出 既减轻家务负担,又提升生活品质 的贴心伙伴。这不仅是商业机遇,更

(作者系自由撰稿人)

绝

【 (上接5版) 眼下,宁夏回族自治区银川市金凤区人 民法院正在开展"秋收行动"集中执行活动, 以执行成效捍卫司法权威、回应群众期盼。将 全会精神与自身工作相结合,金凤区人民法 院副院长马君平表示,将以更强的担当、更实 的举措,确保案件裁判公正高效、执行规范有 力,为建设更高水平平安中国贡献法院力量。

以真抓实干开创新局面

大道至简, 实干为要。确保目标任务

落地见效、变为现实,关键要靠接续奋斗、

"习近平总书记对全面科学精准落实 全会精神作出战略指引,明确各地区各部 门要坚持系统观念,自觉在大局下行动, 下好'全国一盘棋'。"陕西省西安市发展 和改革委员会副主任王军平表示,将以全 会精神为指引,围绕"西部经济中心、科技 创新中心、先进制造业基地、对外交往中 心、国际旅游目的地"的核心功能定位来 安发展、辐射带动西北紧密结合起来,加

"建设现代化产业体系,巩固壮大实 体经济根基"摆在"十五五"规划建议战略 任务第一条,让洛阳轴承集团股份有限公 司董事长王新莹更加坚定了深耕实业的 决心:"我们将全力抓好全会精神贯彻落 实,加快海上风电等高能级轴承智能生产 线建设,加紧攻关高端轴承关键核心技 术,挺起民族轴承工业的脊梁。"

深秋时节,甘肃省张掖市甘州区党寨 等有机蔬菜长势喜人,今年全村有机蔬菜 销售收入预计突破5000万元。

"全会提出要提升农业综合生产能力 和质量效益,对我们来说,就是要让村里 的'土特产'长得好、销路旺。"马站村党总 支书记马兆存说,当前有机蔬菜育苗基地 已投产运营,接下来将继续推进与企业对 接,把特色产业做得更大,带动村民增收

全会提出"充分激发各类经营主体活 力",让安徽万安汽车零部件有限公司总 到产业链协同保障,国家和地方给了大力 支持,我们要把政策红利都投入到创新 中,聚焦轻量化技术、新材料持续攻坚,为 新能源汽车产业发展贡献民企力量。"

祖国的大西北,新疆乌鲁木齐市天山 区二道桥街道固原巷社区组织工作人员 和老党员第一时间学习全会精神。社区 党总支书记张耀文表示,我们深刻感受到 习近平总书记和党中央始终心系人民、倾 听基层的为民情怀和务实作风。我们将落 化日间照料与课后服务,推进老旧小区基

础设施完善,用一件件实事兑现群众"幸 福清单"

管党治党越有效,经济社会发展的保 障就越有力。深入学习领会全会精神,内 蒙古鄂尔多斯市伊金霍洛旗纪委书记张 军表示,基层是全面从严治党的"最后一 公里",作为纪检监察机关,要永葆"赶考" 的清醒和坚定,坚定不移地查处群众身边 的腐败和作风问题,坚决把党的自我革命 要求落实到位,为实现"十五五"时期经济

(新华社北京10月28日电)

14年,她把志愿服务走成了"回家的路" 在永州市东安县,有这样一束温暖 的光,悄然照进许多暗淡的角落,点亮 了寒门学子求学的希望,也焐热了空巢 李淇瑾 周 乐 老人孤寂的岁月,她是孩子们心中堪比 母亲的"廖妈妈",更是许多空巢老人心

中"比亲人还亲"的闺女。这束光,来自 国网东安县供电公司党建部主任廖海 娜。她用十四年如一日的志愿服务精 神,将一个共产党员的初心,熔铸成一 个个感人至深的故事。

缘起 从"接力"帮扶到"必然"担当

爱,有时候是接过前辈的牵挂,却 在日复一日的坚守中,成了自己一生必

时针拨回到2012年的那个秋天, "电亮德武"学雷锋志愿服务队首次走 访黄泥洞村,推开了小陈勋家那扇吱呀 作响的土砖屋木门——这个2岁丧养 父、养母离家的孩子,正跟着80多岁的 奶奶挤在昏暗屋里。煤油灯下,她伏在 缺角饭桌上一笔一划写字的模样,成了 服务队代代相传的牵挂。

廖海娜,正是接手帮扶陈勋的第五 任队长。那时,陈勋刚上初中,面对陌 生的"廖阿姨",总带着几分怯懦。廖海 娜做的第一件事,就是找前任队长认真 记录陈勋的生活与学习细节:孩子数学 偏科,得用耐心慢慢引导;喜欢吃清淡 的青菜,不爱吃辣;周末常帮奶奶做家 务,别总让她累着。这些细碎的信息被 她工工整整记在笔记本第一页。从那 天起,她成了陈勋口中的"廖妈妈":定 期送去学习用品,还会带上新的笔记本 和笔;发现陈勋数学跟不上,就利用周 末抽时间帮她补错题,用通俗的例子讲 解难题;知道陈勋怕奶奶担心,每次去 都会陪老人聊会儿天,报平安、讲政策,

让老人放宽心。

在爱的浇灌下,渐渐地,陈勋的脸 上多了笑容,成绩也稳步提升。2023 年,她考上了心仪的大学。上大学后的 陈勋刻苦努力,坚持勤工俭学,成绩名 列前茅,每次放假都会回来看望"廖妈 妈",给她带些自己攒钱买的小礼物,叽 叽喳喳地分享着大学的趣事。"我很感 激廖妈妈,还有之前帮助过我的叔叔阿 姨,是他们一起牵着我的手,从那个黑 暗的小房间,一直走到了光明的大学校 园。她是我一辈子的亲人。"陈勋说。 如今,陈勋即将毕业,回忆起多年的陪 伴与资助,她深怀感恩,"今后,我要做 个像廖妈妈一样的人,力所能及帮助他 人,回馈社会。"

这样的温暖故事,在廖海娜的生命

东安一中旁一间简陋的屋子里,住 着自五年级起便受她全额资助的周稳 健。父母离异,母亲罹患重病常年神志 不清,他只能与疾病缠身的外婆相依为 命。生活的重担过早压弯了这个少年 的肩膀,幸运的是,他遇到了廖海娜。

"看到孩子在这样的环境下还能坚 持学习,我就想着一定要帮帮他。"廖海 娜不仅承担了周稳健所有学习和生活 费用,还四处奔走,为他争取到亲戚闲 置的房屋作为学习之所。一张书桌、一 盏护眼灯、一排整齐的书架,墙上贴着 他写下的励志语录。那间曾经简陋的 房间,因有了稳定的光源和整洁的环 境,成了周稳健安心读书的港湾。

"我想让他知道,有人在默默爱着 他。"每逢节假日,廖海娜都会把周稳健

接回家,像对待自己的孩子一样,为他 添衣、夹菜、听他讲心事。9年光阴,那 个沉默寡言的少年,脸上的笑容多了, 开始主动分享,对未来也有了憧憬。

14年来,廖海娜长期资助3名贫困 学生,累计金额超过10万元。孩子们叫 她"廖阿姨",有的甚至喊她"廖妈妈"。 每一声呼唤背后,都是一段被爱点亮的 童年。"我希望他们好,不忍心看到他们 受苦,希望他们的日子能过得更好些。" 这句朴实的话语,藏着她最深的温柔。

延伸 从关爱学子到温暖群老

"老吾老以及人之老,幼吾幼以及人 之幼。"廖海娜的关爱之心,并未止步于 贫困学子,还延伸到了空巢老人等特殊

"海娜啊,你看这日历,又撕到你第 一次来的月份了。"满竹4组的陈豪平老 人,颤巍巍地从抽屉里拿出一本泛黄的 旧日历,指尖在标注着"2016年10月"的 那一页轻轻摩挲——这是廖海娜开始 帮扶他的第一个月。

2016年深秋,刚接手帮扶工作的廖 海娜,在走访满竹村时第一次见到陈豪 平。彼时老人61岁,无儿无女,独住在 漏风的老平房里,屋顶的瓦片碎了好几 块,屋里的电线又老又乱,灯泡忽明忽 暗,连烧壶热水都怕出危险。"陈大爷, 您这儿的安全隐患得赶紧改,以后我常 来帮您盯着。"廖海娜握着老人冰凉的 手,也把这件事挂在了心头。

从那天起,廖海娜的帮扶成了"日

常"。最初是修屋顶、换电线,她与志愿 者扛着瓦片、拿着工具,忙了整整两天, 让漏雨的屋子变了样。后来知道老人 牙口越来越差,她每次来都带上软乎乎 的馒头、熬得烂熟的小米粥,甚至学会 了挑最嫩的青菜,帮老人炒一盘少油少 盐的家常菜。2018年冬天,陈豪平老人 得了重感冒,高烧不退,廖海娜得知后, 顶着寒风请来医生,守在床边喂药、擦 汗,直到老人退烧,自己却冻得感冒了。

9年,日历换了一本又一本,可廖海 娜的脚步却从未缺席。她记得老人有 轻微白内障,每年都按时带他去检查; 知道老人怕孤单,逢年过节就把他接到 自己家,和家人一起吃团圆饭;就连老 人的衣服尺寸、爱吃的点心牌子,她都 用心记在笔记本上,密密麻麻。去年老 人生日,她带着志愿者和一个小蛋糕来 祝寿,看着老人吹蜡烛时笑出的皱纹, 她眼眶红了:"大爷,您好好的,我还陪 您过下一个9年。"

如今的陈豪平,屋里收拾得干干净 净,脸上总挂着笑,桌上常放着廖海娜 送的营养品,墙上挂着开心的照片。"九 年啊,海娜比亲闺女还亲。"老人常跟邻 里念叨,指着墙上"党员帮扶联系卡"上 廖海娜的名字,"有她在,我这孤老头子 也算有人记挂了。'

14年间,廖海娜与"电亮德武"学雷 锋志愿服务队,为空巢老人开展上门服 务90余次。冬夜里,她会带着厚实的棉 被,轻轻为独居老人盖上掖好;平日里, 她会像女儿一样,陪老人聊聊天,听听 他们讲过去的故事,给予老人们点滴帮 助,让老人脸上露出久违的笑容。那些

看似微不足道的琐事,却如涓涓细流, 滋润了老人们孤寂的心田。

今年3月,廖海娜还为养老院的老 人们送上了一份惊喜,通过AI技术还 原了6位老人年轻时候的模样。"老人 们拿到照片后别提多开心了,他们年 轻的时候没有条件拍照,现在还能看 到年轻时候的自己,真的特别感慨。" 在她看来,这些看似微小的善意,汇聚 起来就是照亮他人生活的光芒。"帮助 别人,就是让自己内心丰富,让别人的 生活更有幸福感。"她常这样说,也一

而这份温暖,也悄然在廖海娜的家 中延续。丈夫默默支持她做公益,孩子 从小也常跟着她去探望老人、帮助贫困 学子。"家人特别支持我,我们一起帮 扶,全家上阵。"廖海娜的笑容里,满是 幸福和满足。她深知自己从小家庭条 件普通,吃过不少苦,因此更愿意伸出 援手,帮助那些需要帮助的人。这份来 自家庭的理解与温暖,让她在志愿服务 的道路上走得越来越从容。

传承 微光成炬,志愿服务成风尚

"独木不成林,单丝不成线。"廖海娜 深知一个人的光亮是有限的,只有点亮 一盏盏灯,才能汇成璀璨的星河。

于是,她开始思考如何让这份爱 "复制、粘贴"。她积极策划组织志愿服 务活动,将"电亮德武"志愿服务队从最 初的12人,发展壮大到如今的89名骨 干。她带领队员们,像对待家人一样,

为需要帮助的人建立"爱心服务档案数 据库",谁家有老人,谁家孩子上学难, 数据一目了然。他们摸索出的"1+7+ N"特色服务模式,就像一张细密的网, 将温暖精准地送到每一个角落。

2012年,他们创新推出"一键通" "一束光"公益平台,更是让爱插上了 暖心的翅膀。她与"电亮德武"志愿服 务队员依托国家电网湖南电力(松风) 共产党员服务队、7个供电所志愿服务 支队以及电力保供、爱心公益服务小 分队,深入基层普及安全用电知识340 余次。推动解决抗旱用电报装1973 户,帮助1253名特殊群体设置"一键拨 号"用电服务功能,让电力服务更有温

廖海娜将对志愿服务的坚持与热 爱,注入"电亮德武"志愿服务品牌之 中。通过一个人,带动一支队伍,直至 感动万千群众,让"电亮德武"日益成为 广受社会各界赞扬的"金字招牌"。面 对"湖南省第五届岗位学雷锋标兵个 人""永州市优秀青年志愿者"等众多荣 誉,她总是很谦虚,"荣誉是鞭策,我觉 得自己做得还不够。"在她看来,志愿服 务没有终点,只有连续不断的新起点。 在她的带领下,国网东安县供电公司先 后荣获"湖南省最佳志愿服务组织""湖 南省学雷锋示范点"等荣誉。

14年,足以让青丝染上白霜,却磨 不灭一颗滚烫的初心。廖海娜就像一 盏长明灯,用自己微弱却坚定的光,照 亮了孩子们的未来,温暖了老人们的晚 年,也点亮了这座小城里无数个平凡的

她说,只要还有人需要,这盏灯,就 会一直亮下去。在这片她深爱的土地 上,她将继续携手"电亮德武"志愿服务 队,用爱与责任温暖他人,照亮自己"回 家的路"。