

8天长假湖南高速公路日均流量549.6万辆

首次超过春节假期

湖南日报10月9日讯(全媒体记者 于森 通讯员 周彪 吴南声)记者从省高速公路路网运行监测指挥中心获悉,国庆中秋假期,全省高速公路出入口总流量达4396.6万辆,日均流量549.6万辆,创同期历史新高,首次超过春节假期日均流量。假期首日车流量集中,达611.4万辆。

国庆中秋假期,全省高速公路路网流量主要呈现“持续高位、潮汐明显、省内均衡、跨省跃升”的总体特征,公众出行以省内中短途自驾为主,探亲与旅游流高度叠加,推动车流总量超预期增长。

一天内的高峰时段集中在8时至11时,14时至18时,且在

从吉首到长沙,一份“生命速递”救3人

湖南日报10月9日讯(全媒体记者 周阳乐 通讯员 张小琼 陈彦霖)10月7日下午,正值国庆中秋假期返程高峰,中南大学湘雅医院器官移植中心黄昌浩医生、贺庆医生携带一份珍贵的“生命礼物”——来自一位爱心捐献者的两个肾脏和一个肝脏,从吉首奔赴长沙,为3位危重患者带去生的希望。据悉,3位患者移植手术顺利,目前病情平稳。

此次器官捐献源于湘西土家族苗族自治州花垣县一位脑死亡患者的大爱之举。在患者家属的支持下,湘雅医院器官移植中心迅速组织团队前往当地医院,顺利完成器官获取。

面对长假期间交通紧张的情况,为在器官离体后的“黄金8至12小时”内将其安全运抵长沙,移植团队在返程途中向吉首东站发出求助。车站方面迅速响应,值班站长吴哈立

G4京港澳、G60沪昆、G5513长张、G5517长常北线等主干道去程与返程阶段呈明显的潮汐分布特征。值得注意的是,进入假期后半段,返程高峰出现在中秋节后,路网流量较前阶段有所回升,但高峰相对平稳。10月6日中秋节车流量为556.7万辆,7日返程车流量达573.4万辆,8日假期最后一天车流量为452.3万辆。

全省路网新通车项目与主干网协同效应显现,从“主干集中”到“多线协同”,实现了全网运行效能的整体提升。G5517长常北线和G6022醴娄高速作为新通车的主干道,有效分担G5513长张高速和G60沪昆高速主通道的车流压力,缓解了传统繁忙路段的通行压力。

即启动应急预案,开辟绿色通道,并与G6473次列车协调沟通,全力保障医护人员顺利登车。

7日17时53分,在列车即将发车的紧要关头,两位医生在吉首东站“吉雅”党员服务队的协助下,仅用3分钟便快速进站、登车,在车门关闭前顺利踏上返程之路。

17时54分,G6473次列车驶离吉首东站,载着生命的希望全速驶向长沙。20时25分,列车准时抵达长沙南站。

“与时间赛跑就是为了尽量缩短器官冷缺血时间。此次生命接力的顺利完成,为后续器官移植手术的成功奠定了坚实基础。”湘雅医院器官移植中心主任贺志军教授介绍,获取器官后需先修复再行移植手术,肾移植受体2人,分别于8日凌晨完成了移植手术;肝移植受体1人,于8日上午完成了移植手术。目前3位受者均已安全返回隔离病房,病情平稳。



益阳市大通湖区开展党建引领乡村振兴“一村一年三件事”行动,将党建优势转化为治理效能——

“三件事”落地 “百事兴”生根

邢玲 秦小宸 邹慧

金秋,是收获的季节。

今年6月,中共益阳市大通湖区委播下种子——在全区启动党建引领乡村振兴“一村一年三件事”行动,全区38个村(社区),每个村(社区)党组织每年在民生、发展、党建三大领域,各办成一件群众期盼的好事、推动发展的实事、夯实根基的要事。

寒露已过,转暖深秋。大通湖区“一村一年三件事”所播下的民生之实、振兴之果,今朝熟了几分?

修复过水闸12处、通水闸2处、破损路面140米,新建电车充电桩2个,修建口袋公园1处;成立蔬菜联合社,拓宽销售渠道,预计增加村集体收入7万元;组建“宏发春雨志愿服务队”,每两周开展一次志愿活动,为社区老人、残障人士提供维修、重话等帮助……

行走大通湖区,看到的、听到的,一桩桩、一件件,正从“计划表”落入“实干图”,化为群众可感可知的“幸福答卷”。这些带着泥土芬芳的变化,共同拼出了一幅党群同心、携手振兴的秋日胜景。

民生“微更新”:从“住有所居”到“住有优居”

路,是平整的沥青路,孩童们踩着滑板车欢快地穿梭;院,是规整的农家院,老邻居在共享晾晒区里边收被单边唠家常;车位,是规划齐整的停车位,随意停靠的车辆如今有序入位;广场,是功能复合的休闲广场,广场舞的旋律在旁流淌,休闲亭下的棋局与笑语悠然相和……

“我是亲眼见证了这里翻天覆地的变化!”千山红镇北汀社区立新小区居民肖平,说起身边的变化,感慨良多。她的手机相册里,还保留着小区公共区域原本的模样:杂草丛生、飞线成网、污水横流、路面坑洼……

“如今你看——”肖平收了手机,指着照片原址一一介绍:那些曾堆满杂物的角落,变成见缝插针的“口袋公园”;那些曾斑驳脱落的街道,如今穿上了得体的“外衣”;那些曾私搭乱建的棚屋原址,即将变成带着充电桩的智慧车棚……

家园还是那个家园,街坊还是那些街坊。但每一处细节的改变,都让肖平记忆里的老地方,焕发出新生机。

“这类老旧小区改造,我们共改造了3处,惠及5800多位居民。”千山红镇党委书记、组

织委员黄乐介绍,在确定“一村一年三件事”清单时,老旧小区改造被列为回应群众期盼的“民生一号工程”。但改造什么、如何改造,不是“政府说了算”。通过居民座谈会、入户走访,管网改造、道路修缮、公共设施配套等需求被精准收集,最终形成“一区一策”的个性化方案。

然而,民生好事一开始推进得并不顺利。“要挖人家的菜土、拆人家的违建,哪个愿意咯?”黄乐说,镇里就先组织党员开了个会,让党员先带头。旗帜一举,纷纷响应。令文酒家的老板娘刘军听说要拆了自家饭店的厨房方便居民通行,20多平方米的厨房说拆就拆,没讲一分钱条件。

改造过程中,亦是坚持“里子”“面子”同步提升。一方面,对破损道路、老化管线等基础设施进行“手术刀”式的系统性修复,解决居民的心头隐忧;另一方面,巧妙利用空间,增设停车位、健身器材、休闲凉亭等便民设施,实现功能的“嵌入式”升级。

一呼一应间,是党建引领与群众呼声的同频共振。全区38个村(社区)党组织积极引导居民参与,在老旧小区改造、基础设施修缮、公路提质改造等方面出谋划策,让群众在民生实事“当家做主”。至目前共完成21项民生好事,完成率55.2%。这种以“微更新”托举“大民生”的模式,让“老湖区”焕发出宜居宜业的“新温度”,成为居民安居乐业的“幸福港湾”。

发展“特色牌”:让“土资源”变身“金饭碗”

乡村振兴,产业是核心引擎。北洲子镇北胜村的产业发展答案,藏在那一粒粒饱满的油菜籽里。

“榨油难、卖油更难”,这曾是北胜村村民心头最大的困扰。村党总支副书记杨玉连坦言,尽管村里有种植油菜的传统,但这“两难”如同两道枷锁,既束缚了村民的收益,也消磨了大家的种植热情。

破局,势在必行。北洲子镇党委书记、宣传委员、统战委员刘剑作介绍,村党组织成员多次外出取经、走访党员群众,最终决定:回归传统,做大优势。

破局的第一步是规模化。村里引进种植大户刘新春,流转1200亩土地集中种植,成功示范带动周边村民,将全村油菜种植面积发展到2800亩。

第二步是打通销路。借助乡友资源,与品牌餐饮连锁企业建立合作,让北胜村的菜籽油成功走向广州、长沙、南宁等城市。

而最关键的一步,是提升价值。村里利用上级扶持资金,一座由村党总支直接管理的精炼油厂拔地而起。这座180平方米的油厂,集榨油、储存于一体,日加工菜籽达1750公斤,出油率稳定在33%。它不仅彻底解决了村民的“榨油难”,更预计每年为村集体增收近10万元,真正将“土资源”变成了“金饭碗”。

北胜村的成功,是大通湖区打好“特色牌”、激活“新引擎”的缩影。全区各村(社区)党组织依托特色农业、资源优势,探索差异化发展路径,盘活闲置资源、探索沟渠经济,通过产业带动村集体增收、村民致富,为乡村振兴注入源头活水。目前共完成发展领域项目18项,完成率47.3%。

构建“同心圆”:党建引领绘就“善治”新篇

河坝镇老河口村探索的,是一条“党建红”凝聚“同心圆”的善治新路。

在老河口村四组,一条村道静静延伸,勾勒出一幅诗意的生活图景。道左,紫薇亭亭玉立,花期正盛,织就一片如梦的粉霞;道右,枳壳树行列整齐,青果满枝,沉淀着踏实的丰收期望。这不仅是树列的分界,更是生活美学的交融——一侧是随风摇曳的“美好”,一侧是硕果盈枝的“生活”。它们并肩而立,将整齐美观的村景,化为了村民日常中可感可触的幸福。

曾几何时,这里却是另一番景象。河坝镇党委委员、组织委员李新介绍,村道两旁公共区域卫生外包给第三方公司,由于长期“公司干、群众看”,效果不佳;杂物堆积、垃圾清运不及时;沟渠淤塞,每逢雨季便污水漫溢;村民对公共事务“事不关己,高高挂起”,村容村貌长期得不到改善。

村“两委”主动担当,收回外包的卫生权限,创新推行宣传员、监督员、网格员、保洁长的“二员两长”网格化管理与权责分包机制。在这里,人居环境承包到户并评比表彰,公共道路卫生由群众分段承包,沟渠经济的管护收益群众共享。

老河口村四组村民江小青以前在长沙当育婴师,因父亲生病回了乡。今年村里将党建引领、沟渠经济发展和人居环境整治相结

合,发出“二员两长”招募令后,她报了名。现在,她不光有管好自己房前屋后卫生的一年200元的奖励,还有做好责任区域卫生一月800元的工资。经济树木采摘、景观树木管护还有额外收入。既顾了家,又有了收入来源,江小青很安心。

老河口村巧妙地治理责任转化为个人荣誉与实在收益,让群众在“门前就业”中实现了从“旁观者”到“当家人”的转变。成效是显著的——环境合格率跃升至95%,管理成本下降40%,集体经济年增6万元,村民年均增收200至1000元,探索出了一条群众参与、利益共享、多方共赢的乡村振兴新路径。

在持续推进党建项目落地的过程中,全区注重挖掘特色、塑造品牌,结合大通湖实际和群众需求,打造了“邻听”“北北三件事”“微光”等有辨识度、有影响力、有示范性的党建领域品牌。目前全区共完成党建领域实事项目29项,完成率76.3%。

乘数效应:办好“三件事”,带动千件事

“我们推动‘一村一年三件事’,目标绝不仅是完成清单上的114件实事,更是要以此为‘杠杆’,撬动全区各项工作提质增效,形成‘办好一件、带动一片’的乘数效应。”大通湖区委书记王新宇道出了行动的深远考量。

从阶段性实施效果来看,这一行动,如一剂高效的“催化剂”,显著激发了基层党组织的内生动力。各村级党组织在谋划、推进、落实具体事项中,组织力、凝聚力、战斗力得到实实在在的锤炼和提升。它更是一座“连心桥”,重塑了血肉相连的干群关系。当党组织的“红色引擎”与群众的“急难愁盼”精准对接,党员干部沉下去、动起来,群众真切感受到变化、获得实惠,信任便在这一点一滴的实干中累积、升华。“三件事”的示范引领作用正在持续释放——不仅解决了具体问题,更提供了可复制、可推广的工作方法和工作经验,激励着各个村(社区)主动作为,在更广域的领域探索创新,从而由点及面,带动了基层治理、产业发展、民生改善等方方面面工作的整体跃升。

如今,在大通湖区这片充满希望的田野上,以“一村一年三件事”为重要抓手,一幅“一年起步、三年变样、五年提升”的壮美乡村振兴画卷,正加速铺展。

黄瑶:只要孩子们需要,我就会一直站在这个讲台上



【人物】

黄瑶,女,汉族,1995年8月出生,中小学一级教师,邵东市黑田铺镇光明小学数学教师。获第四届湖南省中小学青年教师教学竞赛小学数学乡村组一等奖第一名,湖南省教学能手,邵东市优秀教师、优秀教研工作者等荣誉。两次立县三等功、五次获邵东市人民政府嘉奖。

【日志】

9月28日,晴。

今天上午组织了年轻老师的见面课研讨。看着他们青涩的脸庞上藏不住的紧张,还有眼底闪烁的那份认真,我不由想起了12年前的自己。

那是2013年的秋天,那时的我也是这样带着几分惶恐、几分期待,站上了光明小学的讲台。

那一年,我作为邵东第一届定向委培的师范生,被分配到家乡这所村小。第一次来报到时,我甚至找不到校门——那只是一个生锈的铁杆门。操场比马路矮一截,每逢暴雨,黄泥水就灌进教室,淹到课桌一半高。

当时全校只有我一个年轻教师,被安排“包班”教学,从主科到副科无所不教,课余还要兼顾学籍录入、材料整理等工作。十平方米的办公室成了我的“家”,外面摆着办公桌,里面支张床就是宿舍。无数个夜晚,我摸黑爬上老教学楼四楼,用全校唯一一台电脑处理工作。

2015年,赶上省里“创合格学校”,这所村小的办学条件慢慢改善了。操场垫高了,校门修起来了,我的教室还装上了全校第一台多媒体设备。当课件里的动画、图片替代了单一的黑板板书,孩子们眼睛里出现了前所未有的光彩。

老校长常跟我说:“教书是个业务活,得把业务精进起来。”这句话我一直记着。

后来在学校安排下,我慢慢专注于数学教学。为了把抽象的概念具象化,我常常自费买教具,教“面积”时,我从网上买来一平方厘米的小方块,让孩子们亲手拼凑;教“重量”时,我带来不同重量



黄瑶在上课。 通讯员 摄

的米袋,让他们轮流拎一拎。我始终相信,动手实操的教学才更加完整、深刻。

教学相长,我也在不断学习成长。加入邵东市李丽小学数学名师工作室后,我开始系统研究课标和教学理论。

发现学生总是混淆“面积”和“周长”,我便从一道高频错题入手,设计了一堂特别的课——让孩子们自己动手测量、分组辩论,最后引导他们自己发现:无论是量长度还是量面积,其实都是数“单位”的个数。

这堂课我从乡镇上到长沙,越来越清晰。学生在操作中明白了:量面积要用一个个小正方形铺满,量周长要用一段段长度单位去围。更重要的是,他们懂得了测量的本质——“单位”的重要性。这个发现,把数学中那么多看似不同的知识点都串了起来,就像把散落的珍珠串成了项链。

其实在小学,孩子做对题不难,难的是让他们弄懂题目背后的逻辑,培养完整的思维能力,这是我一直琢磨的方向。

这些年,学校的事务越来越多,但我最偏爱的,始终是那方三尺讲台。因为在那里,我能真切触摸到孩子的成长,见证细微却珍贵的改变。

刚入校包班时,班上有个自闭症孩子,总是低着头沉默不语,从不与旁人交流。一个春天的午后,我在课上讲解“春雨细如牛毛”。没想到刚过几天,他的爷爷特意找到我,眼眶泛红地说:“孩子放学路上望着天,突然冒出一句‘春雨细如牛毛’……”那一刻,我深深明白:老师说的每句话,都可能在某一个孩子心里悄悄生根、发芽。

正因为懂得这份重量,我在课堂上格外注重鼓励与肯定。我常对孩子们说:“错题是最宝贵的资源,能帮助我们更深

入地思考。”比起成绩,我更看重他们是否敢开口、不怕错。平时奖励的文具、颁发的奖状或许微小,但我知道,对孩子而言,最好的奖励就是被看见、被认同。

去年高考放榜,我对着市一中的录取名单翻了又翻,在众多考到长沙理工大学、昆明理工大学等本科学校的孩子中,看到了熟悉的名字——那是我带的第一届学生,从一年级跟到六年级。想起他们刚入学时矮矮小小的模样,如今已走向更广阔的天地,我心里满是欣慰。

我懂农村父母供孩子读书的辛苦:做小工、打零工,省吃俭用就为孩子有个好前程。也正因这份懂得,才更真心为这些孩子、为他们的家庭感到高兴。

如今的光明小学,年轻教师越来越多,虽然不少同事考进了城区,但我选择留下。今年我被安排负责学校教育教学管理工作,除了上好自己的课,还要组织教研、听评课、带新老师。忙碌是常态,但都值得。

我常想,乡村教育的意义,不是要把每个孩子都送进名校,而是让他们在有限的条件下,也能拥有的人格、保持向上的态度。就像前几天看到一句话,恰好是我想对孩子们说的:“我们坚信,每个人都有光。你在哪个位置不重要,你向上的姿态很重要。”

傍晚巡校时,我看到几个孩子在操场上踢球,笑声随着风传得很远。夕阳把树的影子拉长,也把希望种在我心里。这就是我坚守的理由——让每个乡村孩子都能在家门口接受优质教育,让他们的人生有更多选择。

只要孩子们需要,我就会一直站在这个讲台上。

(湖南日报全媒体见习记者 沈可心 整理)

从「强技」到「润心」——长沙民政职业技术学院构建职业心理培育新生态

随着产业升级与数字经济深化发展,社会对高素质技术技能人才的要求已从“技能达标”迈向“素养全面”。长沙民政职业技术学院立足职教类型特征,构建“四维耦合+四馆一体”职业心理培育体系,推动学生实现从“技能提升”到“心理赋能”的全面发展,为培养德技并修、身心俱健的时代新人注入强劲“心”动能。

“四维耦合”:贯通协同育人新机制

学校坚持以机制创新驱动人才培养质量提升,构建“共建—共研—共享”四维耦合育人体系,有效破解校企资源壁垒,实现育人要素深度融合。共建平台,校内建成4.8万平方米产教融合大楼,校外联合金蝶、湖南赛群网络科技有限公司等领军企业,共建心理素养培育基地,打造校企资源双向流通的实体支撑;共研标准,引入19名行业技术骨干参与课程研发,制定覆盖19个专业大类的职业心理素养标准,形成76个典型职业心理案例,推动教学内容与岗位需求精准对接;共训能力,以软件专业为例,学生通过“知识学习—专业见习—真实项目开发”三阶递进,系统提升学习力、职业抗压力、问题解决能力三项ICT从业人员核心心理素养,项目参与学生职业适应性测评优良率达99.3%;共享资源,建成动态更新的心理数字资源体系,累计更新教学资源314个,开发数字人教学助手10个,3门相关课程上线中国大学慕课、智慧职教等国家级平台,实现优质资源全社会共享。

“四馆一体”:构建浸润式育人新场景

学校以“四馆一体”实体空间为依托,打造全方位、沉浸式心理育人场景。生命体验馆作为核心,运用VR与虚拟仿真技术,设置生命历程、生命治愈八大功能区,引导学生理解生命意义、激发内在动力;心理育人馆构建“1+8”服务网络,以校级心理发展中心辐射八个二级学院辅导站,实现咨询与服务全覆盖;户外素质拓展基地通过结构化团队任务,系统塑造学生抗压能力与合作精神;体育综合馆则模拟竞争与挑战情境,强化自律意识与团队认同。四馆功能互补,形成“认知—体验—训练—内化”的完整育人闭环。

“智慧心育”:打造精准赋能新范式

学校以数智技术驱动心理育人模式系统性革新。资源体系智能升级,开发动态数字教材、国家慕课与VR情境课程,让学生在仿真职场中提前锤炼心理韧性;平台支撑数据贯通,建成心理健康大数据平台,通过“一生一档”实现从群体研判到个体追踪的精准评估;服务模式人机协同,引入人工智能体,提供24小时数字陪伴与辅导,拓展心理支持的广度与深度。三大体系协同推进,实现职业心理培育从“普适教化”到“精准赋能”的范式转型。

长沙民政职业技术学院紧紧围绕立德树人根本任务,通过机制耦合、场景再造与数智赋能,系统构建了职业心理素质培育新高地。这一探索不仅回应了新质生产力对人才综合素养的迫切需求,也为新时代职业教育落实“三全育人”、实现“德技并修”提供了可复制、可推广的“民政路径”。

(胡业权 丁玲)