

数万名大学生现场求职

“求职宝典”助你脱颖而出

湖南日报全媒体记者 杨佳俊

聚焦“智汇潇湘 才聚湖南”行动

9月21日,中南大学体育馆人头攒动、热闹非凡,“湘才留湘”专场活动在这里举行,500余家企事业单位携1.4万个岗位引才,数万名大学生手持简历求职。秋风中,招聘者和求职者开启了一场“双向奔赴”。

面试前,如何准备一份简历?面试中,面试官重点关注求职者哪些能力?在面试官眼中,哪些表现是加分项?哪些又可能是减分项?

记者现场采访多家知名企业人事相关工作人员,为大家梳理出了一份“求职宝典”。

好简历应该突出重点、匹配岗位

简历是求职敲门砖,是求职者留给面试官的第一印象。那么,一份好简历应该是什么样子?

“简历应该清晰易懂,有重点和逻辑。”博世中国资深人才招聘顾问涂婧告诉记者,如果简历中突出显示和岗位相

应的实习经历或专业背景,将会非常吸引面试官。

“层次分明、突出重点的简历,能够快速抓住面试官的注意力。”中联重科总部人力资源管理中心人才招聘室副主任滕启超说,面试官处理简历的时间是有限的,如果能够把和岗位相关的实习经历和个人优势,在简历重点区域展现出来,就有可能从简历的大海中脱颖而出。

一家企业要招聘的不一定是最优秀的人,但一定是最适合这个岗位的人。山河智能装备股份有限公司招聘经理黄斌坦言:“求职者有无与招聘岗位类似的实践经验,以及实践中做过什么、做成了什么,这是企业最想在简历中看到的。”

专业过硬之外,沟通表达等基本能力也很重要

面试过程中,面试官会重点关注求职者哪些方面的能力?

“我们谈到能力,一般会提及‘能力冰山模型’。”涂婧告诉记者,“专业技能就好比水面上的冰山,如口语能力一问就能清楚。面试过程中,面试官更看重

的水面之下的能力。比如说,是否具有良好沟通能力?是否具有自驱力?是否具有很好的问题解决能力?”

“岗位不同,要求不同。”爱尔眼科医院集团股份有限公司总裁办主任戴伟伟介绍,如果是偏工程师系列的岗位,公司比较看中应聘者的专业技术能力,如果是综合管理类的岗位,则更加看重应聘者解决问题的能力以及逻辑思维能力。

除了扎实的专业知识之外,良好的沟通和表达能力以及处理问题的能力,是我们比较关注的。”中车株洲电力机车有限公司人力资源部副部长潘姝说。

“在面试的过程当中,我们更关注的可能是同学们的基本素养。”蓝思科技股份有限公司学习发展总监隋明告诉记者,进入企业后,公司将会组织很多专业知识培训,所以在前期招聘过程中,会更加关注求职者的通用能力,比如为人处事的能力、对社会的认知能力等。

端正态度、提前准备,减分项也可能变成加分项

在面试官眼中,求职者的哪些表现是加分项?哪些又会成为减分项?

“在面试过程中,如果求职者对面试企业,或者投递岗位没有足够的了解,将会成为减分项。”戴伟伟说,这体现了求职者做事的态度,以及是否足够想要得到这份

工作。

万事预则立,不预则废。端正态度,提前准备,减分项也可能变成加分项。滕启超建议,应届生在求职过程中,可以通过多种渠道提前了解企业和岗位信息,而不要等到面试现场再凭空想象去应对。

“如果求职者眼神坚定、肢体动作表现得很有自信,那么我认为这是一个加分项。”黄斌说。

“如果求职者弄虚作假,或者有不真诚的部分,这将会是最大的问题。”涂婧特别提到,在面试的过程中,尽量不要有特别多的小动作。

潘姝则强调了着装的问题:“有一些求职者,不太注重着装细节,或者在穿着上比较随意,这有可能也会成为一个减分项。”

踏秋寻宝遛娃,12公里快乐同行

2025长沙(秋季)走娃少儿健走大赛推出“文博+体育”跨界模式,完赛率超95%



9月21日,2025长沙(秋季)走娃少儿健走大赛在长沙市马栏山鸭嘴公园启动。湖南日报全媒体记者 辜鹏博 田超 摄影报道

湖南日报9月21日讯(全媒体记者 蔡矜宜)今天上午,2025长沙(秋季)走娃少儿健走大赛鸣枪开走,数千人组成的“遛娃大部队”沿浏阳河和湘江前行,开启一场12公里的路秋暴走。

清晨7时,起点鸭嘴公园一片欢腾。参赛家庭陆续集结,孩子们在父母陪伴下整理装备、热身互动,脸上洋溢着期待与兴奋。随着发令枪声响起,队伍如长龙般蜿蜒而出,在秋意正浓的赛道上奋力前行,绘就一幅动人的城市运动画卷。

本次赛事以“走走跑跑寻宝藏”为主题,创新推出“文博+体育”跨界模式,将健步赛道与城市文脉深度链接,通过亲子健走倡导守护文物瑰宝。赛道沿途

设置多个“寻宝任务”,融入长沙博物馆馆藏文物元素,如象纹大铜铎、透雕龙凤纹青玉环、长沙窑青釉褐彩瓷狮等。家长们也化身“临时讲解员”,为孩子讲述文物背后的故事,让城市文化镌刻进家庭的记忆图谱。

“我快没力气啦。”少将组的郑董达布擦着汗说,家长递上一瓶水鼓励他:“再坚持一下,你能行。”12公里赛道,亲子毅行成为解锁成长的密钥。冲线时刻,孩子们与父母手牵手奋力冲刺,相拥欢呼。据统计,本次赛事完赛率超过95%,充分展现了小选手们的坚韧意志与家庭的陪伴力量。

赛事现场同步开展禁毒宣传教育,“我的青春不‘毒’行”“阳光绽放 无‘毒’

成长”等宣传牌引人注目。活动通过“禁毒小卫士”集章互动等形式,将禁毒知识融入轻松活泼的运动氛围,为少年儿童健康成长筑牢防线。

走娃活动由湖南日报社于2019年发起,已在长沙、益阳、湘潭、湘西凤凰、张家界以及江西南昌等地举办近20场赛事,总参与人数超过12万人次。

本次活动由湖南日报社主办,湖南省体育局、湖南省科学技术馆、长沙市体育局、长沙博物馆、长沙滨江文化园管理中心支持,长沙市禁毒工作机制办公室、长沙市社会禁毒协会协办,华声在线股份有限公司承办,湖南华声文化体育有限公司、新湖南客户端、华声在线新闻网站、《放学后》杂志执行。

我省首届“匠BA”火热开场

湖南日报9月21日讯(全媒体记者 孟姣燕 通讯员 周晶晶)“匠心”底色,工匠精神。今晚,湖南省国资委监管企业首届“匠BA”篮球联赛在湘钢篮球馆热烈启幕。大国工匠艾爱国为比赛开球,瞬间点燃全场热情。

作为省国资委倾力打造的国企文体活动IP,首届“匠BA”联赛由湖南省国资委指导、湖南钢铁集团(湘钢集团)承办。联赛分为小组赛(主客场两轮)、半决赛、决赛三个阶段,赛事周期从9月

20日持续至11月16日,覆盖长沙、湘潭、怀化三地,18家监管企业队伍将展开激烈角逐。

记者在现场看到,篮球馆气氛热烈、灯火通明,观众席早早就座无虚席,各企业啦啦队手持助威道具,呐喊声、欢呼声此起彼伏。18支代表队精神抖擞、闪亮登场,每一支队伍入场都引来阵阵掌声。揭幕战由湖南钢铁集团迎战湖南高速集团,双方球员一上场就展现出昂扬斗志,整个场馆汇聚成一片欢乐

与激情的海洋。

据悉,“匠BA”联赛以“工匠精神”为内核,叫响“迎‘篮’而上 匠心筑就传奇”口号。球员中有技术革新“得分王”、质量管控“最佳防守”,也有创新领域的“最有价值球员”。省国资委相关负责人介绍,“匠BA”以篮球为纽带,让不同领域的国企职工在赛场上交流协作——从钢铁、交通到能源、建筑,不同行业的国企职工带着“匠心”踏上赛场,用不服输的劲头展现新时代国企职工风貌。

灯光照亮五溪夜空,数万名观众在激情澎湃的旋律中,共同见证了这场音乐盛宴。

这个周末,从榆树湾到天问岛,从东盟集到荆坪古村,涌动着欢声笑语。“现在终于可以自豪地说,来怀化城区,也有得玩!”舒江林在朋友圈晒出九宫格照片,配文道:“这座城市的夜晚,比想象中更精彩。”

说。

在古村名为“赐吉”院子里,年轻的主理人田倩正忙着为客人制作小吃。“开业不到半月,单日营业额就突破5000元。”田倩介绍,这座修旧如旧的老宅院,白天是清雅茶室,入夜变身诗意酒馆,传统建筑与现代生活方式在此交融。

当晚,“芙蓉花开·福地怀化”演唱会

2025年湖南省乡村龙狮争霸赛举行

全省60支队伍1100多名运动员展开角逐

湖南日报9月21日讯(全媒体记者 罗薇 通讯员 黄玲艳)9月20日至21日,“郴品郴州 舞动潇湘”2025年湖南省乡村龙狮争霸赛在临武举行。全省60支队伍1100多名运动员展开角逐。

大赛由湖南省龙狮运动协会主办。大赛开始前,60支队伍在临武县城开展巡游活动。伴随着铿锵的鼓点,花塘乡石门村舞龙代表队手持近百米长龙稳步前行。37支舞龙队,12支南狮队和10支北狮队紧随其后。巨龙时而腾空盘旋、时而低回游走;南狮与北狮将威猛与灵动完美融合,更有“悟空”角色持球互动,巧妙呼应湘超赛事元素,赢得现场观众阵阵喝彩。

临武有“千年古县·龙源临武”之美誉。该县积极推进文化产业融合,构建起完善的省、市、县三级非物质文化遗产保护网络,实现龙狮文化与产业、民俗与经济的深度融合发展。

比赛现场,一个长4.2米、高3.2米、宽1.8米巨型龙头精彩亮相。该龙头由临武县龙狮协会邝晴龙团队设计并扎制完成。龙头关键部位安装电子灯光系统,增强夜间视觉效果与氛围感染力;龙鼻处设置烟雾装置,模拟“龙吐祥云”场景。邝晴龙介绍,他正在向有关国际机构申请认定为“世界最大手工扎制龙头”。

活动期间,龙狮文化馆、临武龙宫还将举办丰富多彩的民俗文

化展示和体验活动,开展农特产品展示展销。

◀(上接1版)

这幅精心描绘的城区文旅长卷,正在渼水之滨徐徐舒展。9月20日,只见游客漫步天问岛,在求索广场、橘园、三间书院等各种富有文化气息的地标前驻足打卡,或走进小店体验制作手工擂茶酥,或走进书店享受阅读时光,好不惬意。

东盟集音乐广场化身多元文化交融

在湘超球场听区域协调发展新故事

湖南日报全媒体评论员 张英

9月21日,湘超联赛第二轮永州队主场迎战湘潭队。曾被戏称为“告发子(叫花子)球场”的永州市体育场,修整后迎来超过73000人的“想看”预约。这种火爆不仅体现了人们对足球的热情,也一定程度上折射出永州的发展引起了很多人的好奇。

永州体育场的“野生”气质与球队的拼搏精神,如同这座城市发展的缩影。长期以来,永州在湖南省内经济版图中并不突出,甚至因其相对滞后而被贴上“告花子”的标签。然而,2025年上半年,永州GDP显著增长,排名跃居全省第9位,展现出强劲的逆袭势头。

永州的逆袭,是湖南区域协调发展理念下政策红利与自身努力共同作用的结果。一方面,永州得益于湘南产业转移示范区的建设,吸引了大量新能源、电子信息企业落户,形成产业聚集效应。比如江华瑶族自治县,曾经是“零电机产业”的山区县,如今聚集了大湾区162家电机产业链企业,在全国市场占比达12%,意味着全国每10个电机就有1.2个带着永州烙印。另一方面,先进

制造业走廊的规划为永州提供了基础设施和产业链支持。这种“政策赋能+产业导入”的模式,让永州从传统的农业主导型经济,逐步向制造业、绿色能源等多元经济转型,其风光新能源项目数、投产量、装机规模及发电量均居全省第一。

永州的崛起是湖南区域协调发展的一个典型案例。近年来,湖南推动“一核两副三带四区”的区域发展布局,旨在实现14个市州的差异化、互补式发展。例如,湘南的衡阳、郴州、永州形成产业转移示范区,湘西的张家界、湘西州聚焦生态旅游与特色农业,洞庭湖区的岳阳、常德则强化水路物流与现代农业。每个区域基于资源禀赋和区位优势,找到了自己的发展赛道。同时,各区域之间积极联动、功能互补。

从一场足球赛的热度,到一个市州的经济发展逆袭,再到全省14个市州的协同共进,湖南正在书写区域共荣的新故事。而只要找准定位、发扬拼搏精神,每一个地区都有可能

在更大的战略格局中书写自己的精彩。

湖南省党外代表人士暑期谈心集中学习举行

湖南日报9月21日讯(全媒体记者 唐亚新)19日至20日,2025年全省党外代表人士暑期谈心集中学习活动

在韶山举行。省委常委、省委统战部

部长隋忠诚出席。各民主党派、工商联、无党派人士和新的社会阶层人士胡旭晟、蒋涤非、赖明勇、张健、潘碧灵、何寄华、陈赤平等出席。

大家来到毛泽东同志遗物馆、刘少奇同志纪念馆等地参观学习,聆听《睹主席遗物 学习伟人风范》《刘少奇同志的优良家风》等思政课,观看电影《人民万岁》,接受红色教育。大家一致表示,要坚持以习近平同志

为核心的党中央同心同德、

座谈会上,隋忠诚指出,今年暑

期谈心更加聚焦作风建设,更加注重思想政治引领实效,更加突出激励担当作为;这次集中学习,目的是教育引导党外代表人士弘扬优良传统,锤炼过硬作风,既是一次联合学习,更是一次触及灵魂的精神洗礼。希望全省党外代表人士坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,站稳人民立场,围绕中心大局建真言、献良策、出实招;端好调查研究这个饭碗,提出更多有前瞻性、针对性、可操作性的参政议政成果;不断强化自身建设,抓好班子、带好队伍、履行好职责,把暑期谈心

和“学规定、强作风、树形象”主题教育成果转化为推动发展的实效,为谱写中国式现代化湖南篇章做出更大贡献。

推动秸秆综合利用 举措能用管用百姓愿用善用

省政协召开重点提案办理协商会

湖南日报9月21日讯(全媒体记者 陈昂昂)近日,省政协召开《“秸”尽所能 变废为宝全面推进秸秆综合利用高质量发展》重点提案办理协商会,并举行“委员活动日”活动。省政协副主席何寄华出席。

协商会上,提案委员介绍了提案主要内容。省农业农村厅、省科技厅、省财政厅等主办单位介绍了提案办理情况并作出回应。与会人员围绕提案交流发言。

会议指出,结合重点提案办理协商会开展“委员活动日”活动,目的是强化委员履职能力建设,丰富委员履职形式,发挥委员主体作用,并构建服务委员履职的机制保障。该重点提案办理工作力度大、推进举措实、参

与程度深,营造了秸秆综合利用的浓厚社会氛围,形成了全社会问题共答的共识,拓宽了秸秆综合利用的渠道,彰显了政协提案工作高质量的特点。要进一步聚焦问题,探索综合利用更多可行路径;进一步攻坚克难,推动科技赋能与农户主动参与双向发力,不断降本增效;进一步健全体系,加快健全秸秆综合利用产品体系、农机配套体系、综合服务体系与主体培育体系;坚持实事求是,尊重规律,强化政府引导和管控,充分发挥政策激励作用和市场主体带动功能,形成可复制推广的经验模式,助推绿色农业发展和生态环境质量改善,推动秸秆综合利用举措能用管用、百姓愿用善用。

防患未“燃”,北斗技术助力安全用气

湖南日报全媒体记者 郑旋 见习记者 符硕

湖南长沙,一张看不见、摸不着的“天罗地网”正在全城铺开。纵横交错的地下燃气管道、分布在城市

角落的调压站,甚至家家户户的燃气表,如今都拥有了独一无二的“数字身份证”。

这一切,得益于北斗技术应用,让城市燃气安全管理,实现精准计算、监测、预警和控制。近日,记者来到长沙新奥燃气总部调度指挥中心,了解基于北斗的空天地一体化智慧燃气安全监管系统。

“长沙钟石路,出现阀门井甲烷浓度异常,甲烷浓度大于50%LEL,待处置……”调度指挥中心智慧大屏上,系统“跳出”最新告警信息,引起工作人员注意。

“我们将GeoSOT地球剖分网格与城市燃气安全深度耦合,为每处燃气设施赋予厘米级精度的‘北斗网格码’数字身份,构建全城统一的‘网格智能中枢’。”长沙市燃气实业

有限公司技术信息部部长刘斌介绍,有了这套监管系统,燃气安全可以

更好地防患于未“燃”。

在天上,有北斗卫星群提供宏观监测与时间基准;在空中,有无人机携带高精度定位设备进行定期巡检与应急详查;来到地面,有成千上万个物联网传感器实时反馈压力、流量、浓度等数据……当所有信息、数据汇集到“网格智能中枢”,也就是监管系统后,能够动态推演管网腐蚀趋势、模拟燃气泄漏扩散路径,甚至对土壤沉降、地质灾害等微小形变进行预警。

“北斗不是天上的星星,而是地上的信任。”刘斌介绍,长沙燃气服务超279万居民用户,年供气量达16.4亿立方米。过去燃气安全管理,主要依赖老师傅“听音辨位”“经验判断”。现在依靠数据驱动“技防智能决策”,为超大型城市公共安全提供了可复制、可推广的数字化治理新范式。