

不吐不快

地理标志产品切莫急于「扩容」

成辉

近期,樟树港辣椒「扩容」的消息引发关注。当地试图通过扩大种植范围,推动产业「做大」。依据《农产品地理标志管理办法》,地标登记持有人可依法申请变更种植范围。因此,扩大种植范围并不违规。但笔者以为,樟树港辣椒产业发展的当务之急不在「增肥」,而在「强体」。

地理标志产品承载着地域文化基因与独特品质优势,是区域经济的「金字招牌」。其价值在于其独特的地域属性与稀缺的品质优势,而非单纯的种植规模。当前,樟树港辣椒产业存在突出矛盾,且品牌价值与产出效益并不匹配。一方面,市场上樟树港辣椒仿冒品泛滥,以低价大肆扰乱市场,严重挤占正品市场份额。另一方面,核心产区的种植资源并未得到高效开发利用,部分辣椒大棚甚至处于撂荒状态。

品质是根本保障,品质提升的关键在于标准化建设。以散户为主的种植模式容易导致品质参差不齐,樟树港辣椒亟需建立统一的生产标准体系,涵盖土壤改良、水肥管理、大棚温湿度调控、采摘时机等关键步骤,确保每个环节都精细到位,产品品质稳定。与此同时,建立品牌保护长效机制,避免「劣币驱逐良币」。要强化地理标志保护,建立全流程溯源系统,创新执法手段,摒弃现行运动式打假,进一步放大樟树港辣椒品牌价值。

纵观国内成功的地标产业,无一不是「摒弃规模至上、坚守品质核心」。地标产业的「强」,不在于规模有多大,而在于品质有多硬、品牌有多响。唯有筑牢「品质+品牌」根基,适度扩大规模才有依仗、才显价值,其地标产业才能实现可持续发展。

谈心室

睡前刷手机停不下来 怎么破解

老师:

我是一名大学生,几乎每天晚上都在熬夜,本想着趁暑假好好调整作息,但临到睡前却放不下手机,就算没什么事要做,也要把各种软件都刷一遍,困得眼睛都睁不开了,手指还在机械性地滑动屏幕。为什么我下定决心要改变,总是改变不了?我该怎么停止熬夜?

小树

小树同学:

手机和互联网为我们带来丰富的信息与娱乐手段,却也让人容易陷入上瘾的恶性循环,尤其在夜晚,忙碌一天后终于拥有片刻自由,手机就像磁铁般吸引我们的注意力。你所描述的场景,正是当下许多人生活的缩影。为什么会这样呢?

这是大脑「即时奖励」的结果。刷手机能带来新鲜感和短暂的愉悦,而早睡带来的好处(比如第二天更有精神、身体更健康)却是延迟的。相比长远利益,我们的大脑往往更容易被即时的快乐所吸引。它也和习惯的力量有关。睡前玩手机,一旦形成固定模式,大脑就会把它当作一种「睡前仪式」,哪怕你意识到这对睡眠不利,身体和心理却仍会自动地重复。有时候熬夜并非因为手机太好玩,而是白天没有得到足够的自由和放松,夜晚成为「补偿」时段,在潜意识里希望能延长这段自由时光。

不过,理解了原因并不意味着就能立刻改变,但至少能让我们知道,这不是单纯的自制力差,而是一种可以被看见、被调整的心理和行为模式。有一些方法可以控制这种行为:

与手机制造距离。可以尝试睡前把手机放到离床远一点的地方充电,或者设置一个定时休息模式。当你想伸手去刷手机时,则需要付出些许成本,这会增加你停下来的可能性。

用新习惯替代旧习惯。不妨先用替代行为过渡,如在睡前留出20分钟,看书、写日记,或者做拉伸运动。这样既保留了放松的仪式感,又不会像玩手机那样刺激人的大脑,让人越刷越精神。

循序渐进地调整。不要指望自己能从凌晨一两点突然改到晚上11点睡觉,可以设定一个小目标,例如比平常提前15分钟入睡,等身体适应了,再逐渐往前调整。改变习惯往往是个渐进的过程,温和地对待自己,比苛责更有力量。

关注白天的能量管理。如果白天运动不足,晚上身体还有剩余精力,更容易失眠。规律的作息、适度的运动、均衡的饮食,都会让身体更自然地感到困倦。

这些方法也有可能刚开始尝试时就失败,那也没有关系,改变不是一条直线,而是曲折前行。即便有时没能按计划早睡,也不要过度责备自己,关键在于第二天依然可以重新开始。每一次尝试,都是向目标迈出的小小一步。

下定决心要改变,为什么还是改变不了?其实,能够意识到问题,并且愿意寻找答案,本身就是改变的开始。我们常常以为,改变意味着彻底的转折,但它更像是一场耐心的训练,是一次次温柔的练习,就像我们学会骑车、学会游泳,都需要反复尝试、调整、积累。

熬夜的背后,可能隐藏着你对生活的某种渴望。或许你希望有更多属于自己的时间,或许你在夜晚才能找到片刻安慰与放松。与其把自己当作「对抗熬夜」的失败者,不如把这段经历看作一个契机:它提醒你,白天的生活是不是还需要更多满足和滋养?如果白天能更好地安排生活节奏,找到喜欢的事情,也许夜晚的手机就不再那么不可或缺。

早睡并非一种强迫,而是对身体的温柔善待。当你慢慢学会设立新的生活节奏,和夜晚和解,你就会发现,每一个清晨的醒来,都是一种全新的力量。

湖南省高校心理健康服务团队 卢灵伽 龚勋(长沙理工大学)

读者话题

地方立法撑起产业「保护伞」

樟树港辣椒拟扩种来突围?

湖南日报全媒体记者 李成辉 王亚奇

在中国地理标志保护产品的版图上,湘阴县樟树港辣椒是个「传奇」:每年春夏之交,辣椒上市之初,其市场售价甚至高达300元一斤,人称「一代天椒」。

樟树港辣椒,曾经的「奢侈品」,如今销售压力与日俱增,产业闯关突围越发紧迫。为此,岳阳市拟出台《樟树港辣椒保护条例》(以下简称《条例》),以助推产业高质量发展。然而,《条例》中的「扩种」计划,激起千层浪。

因「椒」而「焦」的危机感

湘阴县樟树镇,三面环山,一面临水,有着一江一港夹两湖的「微域气候」,加之富含磷钾的土壤,种植出来的辣椒「糯香软甜」,口感极佳,广受青睐。

2018年,拥有两百年种植历史的樟树港辣椒入选国家农产品地理标志登记产品。何谓地理标志产品?是指产自特定地域,所具有的质量、声誉或其他特性本质上取决于该产地的自然因素和人文因素,经审核批准以地理名称进行命名的产品。

樟树港辣椒品牌叫得响,收益并没有外界想象的那么高。每年4月底5月初,辣椒少量挂果,每亩每天仅产两两三斤,物以稀为贵,价格短时间飙升。一旦天气转暖、产量大增,其市场价格就会大幅回落。樟树镇椒农收入多少,关键看4月至6月辣椒价格。

近年,高端餐饮市场逐渐疲软,樟树港辣椒供需平衡面临挑战,种植焦虑与品牌危机由此产生。究其原因,主要有二:一是品种产量低,种植成本高。二是一未经杂交改良的地方品种,尽管口感出众,产量低却是硬伤,且混杂辣椒种植管护难度大,从投入产出比来看,并不占优势。

二是市场假冒多,销售被挤占。樟树镇的辣椒还没熟,市面上的「樟树港辣椒」早已满天飞!类似现象几乎每年都会出现。记者调查发现,目前樟树港辣椒种源在海南、广东以及省内部分地方均有大面积种植,且冒名低价售卖,严重稀释樟树港辣椒品牌价值。

由「利」而「立」的护身符

假冒伪劣冲击、市场波动加剧,樟



漫画/张杨

记者行动

记者牵线破局 部门联动解难

涟源困境儿童上户入学了

湖南日报全媒体记者 罗霞 王振亚

「一想到孩子上不了学,我和老伴整夜整夜睡不着。」

了解到这一情况,记者迅速联系涟源市公安局与湖南省网岭监狱。两单位当即表态:「孩子入学不能等,一定全力配合解决!」但新的难题很快出现:根据户籍政策,非婚生子女落户需提供亲子鉴定证明。然而,服刑人员的采血流程有着严格规定,且数千元的鉴定费,对老人来说,也是一笔不小的开支。

「不能让费用和流程挡住孩子的上学路!」记者随即拨通湖南省司法厅公共法律服务管理处电话,并欣喜获知,省司法厅与省公安厅曾联合出台对服刑人员未成年子女落户需提供亲子鉴定证明,对家庭困难提供必要的法律援助。在该处的协调对接下,株洲市中级人民法院司法鉴定中心当即决定,为姐妹俩提供公益援助,免除全部司法鉴定费用。

8月23日,一场跨越两地的「爱心接力」正式开启。上午,记者陪同涟源市未成年救助保护中心工作人员、市公安

局石马派出所民警辅警,带着姐妹俩和谢奶奶赶到株洲市中心医院亲子鉴定中心。从资料核验、受理到采样,鉴定中心全程录音录像,确保每个环节依规,结果合法有效。当日下午,一行人又马不停蹄赶赴网岭监狱。经严格审批后,民警辅警、鉴定中心司法鉴定人分别仔细核对刘某身份并完成问话笔录。在多方见证下,亲子鉴定所需样本全部采集完成。

以「域」而「御」的冲击波

「要坚持在保护中发展、在发展中保护的协同发展理念,科学界定产区范围。」岳阳市人大常委会有关负责人在开展立法调研时曾这样表示。

作为樟树港辣椒的重要集散地,记者在樟树镇农贸市场走访发现,售卖的辣椒至少有半数红椒。这并非好兆头。「在樟树港,只要辣椒变红,那就是准备留作种子。」椒农们告诉记者,樟树港辣椒讲究的是吃嫩吃早,一旦变老变红,就卖不起价了。

「往年天气转热,镇农贸市场也会卖些红椒,多是取种后残余的,换点油盐钱。不像今年这么多,直接当红椒卖。」知情人士透露,今年行情低迷,樟树港辣椒再好,也只得其任在枝头长熟变红,实在舍不得的,就摘下来,两三块钱一斤,摊点成本。

这,或许是樟树港辣椒行情走低的「红色警报」。记者走访看到,采摘期本可持续至10月份,但该镇许多辣椒大棚早在七八月份就已经弃管弃摘。不少业内人士质疑,此时扩种扩产,是否会对市场造成冲击?邻镇农户倘若贸然涉足,其收益能否得到保障?

在地方看来,拟纳入扩种范围的两个镇在种植传统、小微气候、土壤条件等关键因素上,存在较高的相似度与适配性。从长远来说,产业进一步发展也需要扩大规模。

「目前,《条例》仍在修改完善中。」岳阳市人大常委会相关负责人告诉记者,从前期意见征集的情况来看,扩容分歧比较明显:一方认为,应推动种植规模扩大,以产业扩容带动区域发展;另一方则认为,樟树港辣椒的核心优势在于其稀缺性,若扩大规模,势必影响产品价值与品牌定位。

「扩容并非坦途,反而暗藏隐忧。」有业内人士直言,樟树港辣椒或许应当先做「强」,再做「大」。

党报帮你办

投诉热线:18670055661



你有投诉求助,我们帮问  
帮办,请关注新湖南湘问频道  
(邮箱:xw777111@163.com)

城市道路井盖下沉 亟须维修

编辑同志:

吉首市火车站到吉首高速北这段路,很多井盖低于地面,影响通行,存在安全隐患。

一居民

记者追踪:

8月29日,吉首市城市管理和综合执法局回应:经检查,沿线市政雨水井、检查井下沉18座,边框破损25座,电力井下沉11座,边框破损12座。市政中心计划于9月完成市政井盖下沉、破损的维修工作,以消除道路安全隐患,保障市民安全通行。因电力井尚未移交市政部门,将由电力部门负责修复。

湖南日报全媒体记者 龚雅丽

小区临时车位 被长时间占用

编辑同志:

桃江县清华府小区地面临时车位长时间被电动车占用,造成业主车辆临停很不方便。

一居民

记者追踪:

8月29日,桃江县住房和城乡建设局回应:该小区在公共区域设有5处临时停车位,旨在为业主提供短时临停、即停即走的便利,严禁长时间占用。我局将督促物业公司加强临时车位管理,通过巡逻劝导等方式,规范车辆停放,确保其「临时」属性,提高周转率。

湖南日报全媒体记者 龚雅丽

公办幼儿园 大班免费按政策执行

编辑同志:

国家政策规定2025年秋季实行公办幼儿园大班免费,长沙市望城区幼儿园免费政策何时开始实行?

一家长

记者追踪:

8月29日,长沙市望城区教育局回复:国家《关于逐步推行免费学前教育的意见》明确,从2025年秋季学期开始,减免幼儿园学前一年(大班)在园幼儿保育教育费,我局将根据国家、省、市相关政策精神执行。

湖南日报全媒体记者 方兴

因网签问题 不能退房盼解决

编辑同志:

我是邵阳武冈市民,办理购房贷款时,发现个人征信问题无法贷款,办理退房手续又发现开发商已将房屋入了网签,希望住建部门帮忙解决。

一市民

记者追踪:

8月28日,武冈市住房和城乡建设局回复:经查,市民因个人征信问题向武冈市住房公积金申请贷款审批未通过,办理退房手续时发现房屋已由期房转为现房,网签系统无法更改数据,按正常流程无法办理退房手续。8月28日,市民已经提交预购商品房退房审批表,已获审批,正在办理退房手续。

湖南日报全媒体记者 肖祖华

高速路上可设置减速带

编辑同志:

沪昆高速水府庙服务区前后设置大量非常规减速带,严重影响车辆减震和使用寿命,易诱发交通事故。另外,水府庙服务区在拐角处设置限速100km/h的非常规挂牌,这是为什么?

一司机

记者追踪:

8月27日,湖南高速集团湘潭分公司潭市管理所回应:沪昆高速水府庙服务区前后路段设置减速带,满足《道路交通标志和标线第3部分:道路交通标线》(GB 5768.3-2009)相关要求,该路段限速100km/h,均按规范要求设置限速标志。

湖南日报全媒体记者 方兴