

2025 “湖南省最美教师”名单出炉

为深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和全国、全省教育大会精神，大力宣传践行教育家精神的优秀教师典型，引导广大教师进一步增强为党育人、为国育才的荣誉感、责任感和使命感，在全社会营造尊师重教的良好氛围，值第41个教师节到来之际，中共湖南省委宣传部、中共湖南省委教育

工委、湖南省教育厅联合开展了2025年湖南省最美教师评选，现将2025年湖南省最美教师名单公布（以姓氏笔画为序）。

他们之中，有的在瑶乡云端扎根坚守，以一人一校的微薄力量撬动教育的变局；有的向高寒山区的道路难题发起攻坚，让科研成果在祖国大地上落地

生根；还有的深耕数学竞赛体系创新，为拔尖创新人才搭建成长阶梯……尽管他们身处不同学段、坚守于不同岗位，却不约而同地以实际行动，深刻诠释了新时代教育家精神的丰富内涵。他们的先进事迹，更是集中展现了新时代人民教师高尚的师德师风与强烈的责任担当。

1



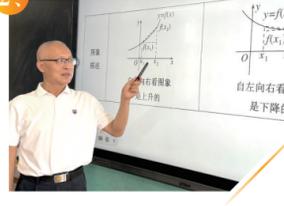
邓颖 湖南师范大学

首批国家级一流本科课程负责人。她扎根思政教育一线13年，深耕教学改革，创新构建“四梁构架·八柱强筋·专业合体”高校“德法”课程教学模式，出版50余万字教学专著，被全国多所高校采用。以赛

邓颖，女，汉族，1984年6月生，中共党员，湖南师范大学马克思主义学院教授，硕士生导师。

促教学，多次获省级教学竞赛一等奖，系湖南省首个包揽全国高校思想政治理论课教学展示活动、全国高校青年教师教学竞赛、全国高校教师教学创新大赛国奖的思政课教师。2021年至今指导学生获国家级、省级竞赛奖16项，指导学生获全国大学生讲思政课公开课展示活动最高奖五次，实践育人案例入选教育部首批新时代高校哲学社会科学原创性教材建设培育项目（湖南省属高校唯一入选）。她主持多项省部级教研项目，推动大中小学思政课一体化建设，教学成效获新华社等主流媒体报道。

2



石家文 湘西自治州永顺县第一中学

苗乡教育33年，担任班主任27年，秉持“用爱与智慧点亮每个孩子未来”的信念，创新实践“启发·探究”教学法，显著提升学生学习能力和学科素养。

石家文，男，苗族，1968年11月生，湖南省湘西州永顺县第一中学教师。他扎根

苗乡教育33年，担任班主任27年，秉持“用爱与智慧点亮每个孩子未来”的信念，创新实践“启发·探究”教学法，显著提升学生学习能力和学科素养。他专注教学科研，深入钻研高考命题与竞赛辅导，撰写论文40余篇，主持多项省级课题，编著多部校本教材。他倾心帮扶寒门学子，促成创办“雅美班”，搭建助学桥梁，助力众多贫困生圆梦大学。他充分发挥示范引领作用，作为州名师工作室首席教师，培养大批骨干教师，推动区域教育水平整体提升。曾获全国模范教师、全国优秀教师、湖南省特级教师等荣誉。

3



叶水云 湘西民族职业技术学院

高级工艺美术师。她扎根职业教育一线三十余载，作为首批国家级非物质文化遗产土家族织锦技艺代表性传承人，始终践行“把工作当事业、把学生当孩子”

叶水云，女，土家族，1967年10月生，中共党员，湘西民族职业技术学院教师，正高级工艺美术师。

的信念，倾心培育技能人才。她创新“技艺+市场”育人模式，将非遗传承与职业教育深度融合，自费创办公益课堂三十余年，免费授艺超3000人次，带动大批学员就业创业。她悉心指导徒弟将传统技艺与现代设计结合，推动土家织锦、湘西蜡染从深山走向市场，赋能乡村振兴。她担任国家级非遗研修培项目教师，培养众多传承人与行业带头人。曾获全国技术能手、中国工艺美术大师、全国非物质文化遗产保护先进个人、湖南省芙蓉教学名师等荣誉，享受国务院政府特殊津贴。

4



吕松涛 长沙理工大学

二级教授，博士生导师。他坚守科教一线十七载，心怀“国之大者”，致力于攻克极端环境下长寿命道路工程关键技术，其研究成果有效破解了青藏高原等

吕松涛，男，汉族，1979年11月生，中共党员，长沙理工大学交通学院副院长，二级教授，博士生导师。

高寒地区道路寿命短、维护难的世界性难题，成果并推广应用于京港澳高速等重点工程，获国家科技进步二等奖、中国公路学会科学技术特等奖等重大奖励。他坚持“科研带教学、项目育英才”，长期担任班主任和科创导师，带领学生深入高原一线，将国家重大需求转化为生动课堂，指导学生多次获“挑战杯”“金种子杯”等省级以上创业大赛金奖。曾获国家杰出青年科学基金获得者、长江学者奖励计划青年学者、交通运输部中青年科技创新领军人才、茅以升卓越道路工程师等荣誉称号。

5



李敏 中南大学

国家杰出青年科学基金获得者。她扎根高等教育二十余载，始终践行“为党育人、为国育才”初心，聚焦生物医学大数据处理前沿，探索“学科交叉+个

李敏，女，汉族，1978年4月生，中共党员，中南大学计算机学院教授，博士生导师。

性定制+创新训练”新工科育人模式。她将全球应用的生物信息学成果转化于启迪课堂，以“敢为人先，不惧失败”的信条激发创新精神，主讲课程获评湖南省研究生精品示范课程，指导学生多次在国内外重要竞赛中获奖，培养硕博研究生50余名。她潜心科研攻关，发表高水平论文100余篇，获授权发明专利32项，研究成果在多个领域得到应用，入选中国高被引学者。曾获第十九届中国青年女科学家奖、湖南省首届优秀研究生导师等荣誉。

6



肖三红 永州市特殊教育学校

她坚守特教一线33载，担任班主任29年，以母亲般的慈爱和专业精神守护听障、智障学生，被学生亲切

肖三红，女，汉族，1973年8月生，永州市特殊教育学校高级教师。

称为“老师妈妈”。她深信“爱”是一门艺术，运用“三步教学法”教学模式，注重学练用结合，有效破解聋生知识运用难题，大幅提升教学质量，所教学生中有二十余人考入北京联合大学等高校。她成立湖南省美容教学名师工作室，引领区域特教发展，将先进教法推广至全省多校。曾获湖南省特级教师、湖南省美容教学名师、湖南省优秀教师等称号，撰写的六十余篇论文、案例屡获省级以上奖项并公开发表。

7



羿莎 湖南省长沙市第一中学

高级教师，湖南省长沙市第一中学校长。从教27年来，始终秉持“为党育人、为国育才”的初心，践行“为学生的终身发展奠基，为学生的终身幸福导航”的教育

羿莎，女，汉族，1975年7月生，中共党员，九三学社社员，中学高级教师。

理念。历经班主任、年级组长、教务办主任、青竹湖湘一外国语学校校长、长沙市一中副校长等多个岗位锻炼，积累了丰富的教育教学与管理经验。特别是担任青竹湖湘一外国语学校校长期间，顺利完成“民转公”改制，并保持中考成绩持续领先。担任长沙市一中校长以来，坚持深入一线听课、评课，首创“行走的思政课”，打造“校长有约”等品牌。曾获全国语文赛课一等奖，湖南省芙蓉百岗明星、长沙市卓越校长等荣誉。

8



郭雄辉 岳阳市平江县启明中学

他创新美育实践，走遍全县推广建制班合唱，两次

郭雄辉，男，汉族，1974年11月生，平江县启明中学音乐教师，高级教师。

辅导学生获湖南省中学生建制班合唱比赛一等奖；无偿为35所学校创作校歌，为家乡创作30余首形象歌曲，辅导93名学生考入专业音乐院校。他创作近200首歌曲，百余首公开发表，40余首入驻“学习强国”、人民日报客户端等平台，获中央音乐学院抗疫歌曲创作银奖、湖南省“三湘群星奖”。他用音乐传递大爱，将善款捐赠给留守儿童。曾获湖南省教书育人楷模提名奖、新时代感动岳阳人物等荣誉。

9



彭熹 长沙市雅礼中学

彭熹，男，汉族，1982年2月生，中共党员，长沙市雅礼中学数学教师，中小学高级教师。他扎

根数学竞赛教学18年，致力于拔尖创新人才培养。作为数学竞赛主教练和教研组长，他探索科学训练体系，注重因材施教和心理辅导，培养学生全面发展。任职以来，他带领数学组实现学科实力跨越式提升：近10年团队共计培养4人入选国际数学奥林匹克(IMO)中国国家代表队，8人次入选国家预备队，连续11年保持国家集训队入选资格，为全省唯一、全国前列。他牵头建设“丘成桐少年班”教练团队，助力雅礼中学成为湖南省首所“丘成桐少年班”授牌学校。曾获全国杰出中小中青年教师、新时代中小学学科领军教师培养对象、湖南省芙蓉名师等荣誉。

10



谭美珍 邵阳市隆回县虎形山瑶族乡草原小学

虎形山瑶族乡草原小学教师、校长，中小学高级教师。2017年主动从县城调回海拔1390米的家乡瑶乡，成为隆回县首位由城返乡的教师，以一己之力挽救濒临撤并的教学点。8年间，她秉持“以爱为底色，做面对现实的教育”理念，将学生从13人发展至263人，年级扩展至八年级。她尊重儿童成长规律，融合乡土文化、非遗传承，创新乡村教育教学，破解乡村教育萎缩难题。她汇聚社会力量改善办学，其

谭美珍，女，汉族，1976年7月生，湖南省邵阳市隆回县

探索的“体育铸身，劳育铸能，美育铸魂”乡村教育新路径获广泛关注。学校成为邵阳市民族团结进步教育示范校，湖南省劳动示范校。曾获感动湖南十佳人物、邵阳市最美乡村教师荣誉，入选马云乡村教师计划，事迹被《人民日报》、中央电视台等多次报道。