

跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立 60 周年发展成就综述

今年是西藏自治区成立 60 周年。60 载栉风沐雨，60 载万象更新。

60 年来，在中国共产党领导下，西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务，充分行使宪法和法律赋予的自治权利，实现了西藏经济社会跨越式发展，深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识，总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验，形成了新时代党的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。新时代的西藏，政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和顺、环境友好、人民安居乐业，呈现一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

实现人的全面发展

73 岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇土林村村民，1959 年以前，他和母亲四处流浪，直到民主改革后，才结束了悲惨的命运。现在他家里，拖拉机、小汽车一样不缺。“生活越来越好，跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959 年开启的民主改革浪潮中，像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965 年 9 月 1 日，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议开幕。大会代表 301 名，其中藏族和其他少数民族代表 242 人，少数民族代表占代表总数 80% 以上，他们中绝大多数是翻身农奴。

自此，西藏各族人民当家作主的社会主体地位得以确立，他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前，西藏四级人大代表 4.2 万余人中，藏族和其他少数民族占 89.2%，雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76 岁的洛桑贡布，一出生便是农奴，幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后，他成为拉萨市第一小学的一名学生，接受文化知识教育。学成后，洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务，从一名农奴成长为国家干部。

中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高表示，人的全面发展，成为西藏现代化进程最为显著的特征，体现在各族群众从“被奴役的工具”到“掌握自身命运的主人”的转变。

截至 2024 年，西藏共有各级各类学校 3618 所，在校学生总数 97 万人，超过西藏总人口 的 1/4。第七次全国人口普查数据显示，西藏每 10 万人中拥有大学文化程度人数由 2010 年的 5507 人上升到 2020 年的 11019 人。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国人民的大力支援下，西藏坚持以人民为中心的发展思想，把人的全面发展摆在重要位置，在教育、医疗、就业等诸多领域持续发力，让各族群众在这片高原热土上共享发展成果。

各族群众共享改革发展成果

拉萨八廓街人潮如织，商铺林立。在一处古建大院内，卓番林手工艺品店吸引了很多游客。店里的背包、摆件、毯子等极具高原特色的手工编织品，成为一道靓丽风景。店主卓玛介绍，产品产自林芝、日喀则等地，由当地妇女手工编织。手工艺品店至今累计开发 300 多种民族手工艺产品，带动不少乡亲从农牧民转型为手工艺人。

西藏自自治区成立后，各族儿女以主人翁的姿态投身社会主义建设事业。尤其是党中央先后召开七次西藏工作座谈会，制定并采



8 月 15 日，西藏日喀则市定日县森嘎村举行“定日 6.8 级地震灾后恢复重建民房首批入住仪式”，伴随着哈达与祝福，包括定日、拉孜、萨迦等县首批 2578 户 12139 名受灾群众正式搬入安全舒适的新居。图为当日，定日县森嘎村村民在试用村里的自来水。

坚持生态优先、绿色发展

取了一系列特殊优惠政策和灵活措施，极大地调动了西藏各族干部群众建设美好家园的积极性、主动性、创造性，极大地推动了西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

1954 年川藏、青藏公路建成通车，创造人类公路建设史上的奇迹。如今，西藏初步建立起涵盖公路、铁路、航空等领域的综合立体交通网络。西藏公路通车总里程达到 12.49 万公里，所有乡镇和建制村公路通达率达 100%，开通国际国内航线 183 条，川藏铁路拉林段建成通车。

今年 45 岁的那曲市班戈县牧民拉达，在西藏公路网扩建时成立了建筑和运输企业。如今，两家企业年营收突破上千万元，带动了上百人就业。“我准备将业务拓展到阿里等地，带动更多农牧民增收致富。”拉达说。

60 年来，西藏经济发展规模不断扩大，发展的质量和效益明显提升。在 60 年的发展历程中，西藏地区生产总值达到第一个千亿元用了 50 年时间，而达到第二个千亿元仅用了 6 年，目前正向着第三个千亿元目标奋进。

当前，西藏清洁能源、文化旅游、绿色工业等九大产业蓬勃发展，现代产业体系初步建立，主要经济指标增速连续多年位居全国前列。2024 年，西藏地区生产总值达 2765 亿元，按不变价格计算，是 1965 年的 155 倍，年均增长 8.9%；西藏城镇居民人均可支配收入达到 55444 元，是 1965 年的 121 倍；农村居民人均可支配收入达到 21578 元，是 1965 年的 199 倍。

经济的发展，为改善民生、满足人民对美好生活的向往提供了坚实的物质保障。

数据显示，西藏已建成 80 家特困人员集中供养中心，集中供养特困人员 5825 人；基本建成五级卫生健康服务网络，医疗卫生机构总数达 7231 家、床位 21551 张；实现所有乡镇、70% 行政村通达 5G 网络；农村居民人均住房建筑面积达 41.32 平方米……

如今的西藏，绘就了一幅以人民为中心的时代画卷：人民生活水平显著提高、教育事业优先发展、城乡公共医疗卫生服务体系不断完善、多层次社会保障体系基本建成。

“各族群众的生活实现了从水桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到楼房房的沧桑巨变。”西藏自治区人民政府有关负责同志说，“西藏面貌焕然一新，各族群众共享改革发展成果。”

在拉萨南山公园，护林员扎西曲培早来到监控室，透过几十个监控屏幕，注视着这片他守护了 13 年的山林。“这里生长着油松、白皮松、侧柏等 120 多个树种，最初种下的树种已经自然繁衍出了第二代。”扎西曲培说。

2021 年，拉萨南北山绿化工程作为西藏规模最大的营造林建设工程启动，计划用 10 年完成营造林 206.72 万亩。工程完工后，年均可新增储水约 4980 万吨，年均固碳量 22.91 万吨，年生态价值 14.85 亿元。

如今，盛夏时节南北山草木葳蕤，古城拉萨绿意葱茏。拉萨人由衷感叹：“山，变了！”

西藏所处的青藏高原有“世界屋脊”“亚洲水塔”之称，是我国重要的生态安全屏障。党中央十分重视西藏生态环境保护，特别是党的十八大以来，在习近平生态文明思想的引领下，西藏坚持生态优先、保护第一，加快推进美丽西藏建设，努力创建国家生态文明高地。

为了切实保护好地球第三极生态，中央和西藏自治区编制实施了一系列生态环保与建设规划。目前，西藏将超过 60 万平方公里国土纳入生态保护红线，占全区国土面积的 50% 以上；建立各类自然保护区 47 个，总面积达 41.22 万平方公里。2024 年，西藏生态环境质量保持良好，空气质量优良天数比例达 99.7%，主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例 100%，饮用水水源地水质达标率 100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建，藏式民居错落有致。目前扎西岗村 67 户人家中有 50 余户开办了家庭旅馆，村民们通过售卖土特产、提供食宿以及骑马、射箭等吃上了“旅游饭”。

2024 年，西藏设立 43.98 万个生态岗位，年发放补助资金超 15 亿元，许多农牧民变成种树人、护树人，丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

文化赋能经济社会高质量发展

走进西藏博物馆，丰富的馆藏珍品让人目不暇接。作为西藏第一座具有现代化功能的博物馆，这里收藏有考古出土文物、印章封诰、唐卡、古籍、造像、瓷器、玉器、丝织品等 18 类 50 多万件文物。

“它们是西藏历史的见证者，如今已成为文化保护的鲜活教材。”来自浙江的游客张婷如说，“在这里近距离领略了绚丽多彩的高原文化，不虚此行。”

60 年来，国家投入大量的人力、物力、财力，用于西藏优秀传统文化的保护、传承和发展。仅 2012 年至 2024 年，中央和西藏自治区财政累计投入专项资金 4.73 亿元，用于西藏非物质文化遗产代表性项目保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。

江孜县阿佳格桑藏毯农民专业合作社，10 多合新式藏毯编织机引人注目。合作社负责人格桑卓玛介绍：“江孜谐玛藏毯编织技艺是非遗代表性项目，这里很多群众都掌握这门技艺。”

近年来，合作社对传统技艺从设计理念到设备操作等环节进行改良升级。新产品质地柔软顺滑、花样种类繁多，已打开国际市场，远销法国等 12 个国家和地区。“从藏毯就能看到，西藏的传统文化不仅得到了保护传承，还实现了创新发展。”格桑卓玛说。

在积极传承和保护民族优秀传统文化的同时，西藏大力弘扬社会主义核心价值观，推进公共文化服务体系建设，繁荣文化事业，发展文化产业，更好满足各族群众精神文化生活新期盼。

数据显示，2012 年以来，国家累计投资 48.9 亿元用于西藏公共文化建设，基本形成了五级公共文化设施网络；西藏各级公共文化机构年均开展文化惠民活动 10 万余场次，受益群众近 1500 万人次。

推进“以文惠民”，推动“以文兴业”。“十四五”以来，西藏已累计落实资金 201.6 亿元，用于文化旅游基础设施、国家公园保护设施、历史城镇保护提升等领域项目建设，推进文化产业更好赋能经济社会高质量发展。

截至目前，西藏有各类文化旅游企业近 2 万家，从业人员超过 10 万人。2024 年，全区文化产业产值达 111.44 亿元，同比增长 23.8%。

站在新起点，西藏各族人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚定不移走中国特色社会主义道路，深入践行新时代党的治藏方略，奋勇向前，逐梦未来，必将创造更加辉煌灿烂的明天。

（据新华社拉萨 8 月 18 日电）

外交部：

台湾属于中国的历史和法理事实不容置疑

新华社北京 8 月 18 日电 针对台湾地区外事部门负责人有关言论，外交部发言人毛宁 18 日表示，所谓“旧金山和约”是二战之后美国纠集一些国家，在排斥中华人民共和国、苏联的情况下，对日本单独媾和而发表的非法、无效的文件。台湾属于中国的历史和法理事实不容置疑。

当日例行记者会上，有记者问：日前，台湾地区外事部门负责人称，二战后，“旧金山和约”取代《开罗宣言》《波茨坦公告》等政治声明，该“和约”未将台湾交给中华人民共和国，中华人民共和国从未统治过台湾。中方对此有何回应？

“有关谬论颠倒黑白、混淆视听，再次暴露赖清德当局彻头彻尾的‘台独’分裂本质。”毛宁说。

她表示，台湾回归中国是二战胜利成果和战后国际秩序的重要组成部分。《开罗宣言》《波茨坦公告》《日本投降条款》等一系列具有国际法效力的文件都确认了中国对台湾的主权。台湾属于中国的历史和法理事实不容置疑。

毛宁说，1949 年 10 月 1 日，中华人民共和国中央人民政府宣告成立，成为代表全中国的唯一合法政府。这是在中国这一国际法主体没有发生变化情况下的政权更替，中国的主权和固有领土疆域没有改变，中华人民共和国政府理所当然地完全享有和行使中国的主权，包括对台湾的主权。“所谓‘旧金山和约’是二战之后美国纠集一些国家，在排斥中华人民共和国、苏联的情况下，对日本单独媾和而发表的非法、无效的文件。这一文件违反 1942 年中美英苏等 26 个国家签署的《联合国国家宣言》规定，违反《联合国宪章》和国际法基本原则，对台湾主权归属等任何涉及中国作为非缔约国的领土和主权权利的处置都是非法、无效的。”

“赖清德当局完全丧失民族立场，无视中国人民抗日战争胜利成果，肆意歪曲二战历史令人不齿。”毛宁强调，无论赖清德当局说什么、做什么，都改变不了台湾是中国领土一部分的历史和法理事实，改变不了国际社会坚持一个中国原则的基本共识，阻挡不了中国终将统一，也必将统一的历史大势。

以色列爆发“最大规模”示威游行

17 日晚，在特拉维夫市中心以色列国防部大楼周边街区，示威人潮涌动，空气闷热得令人窒息。

“达成停火协议！”22 岁的纳坦坦声音嘶哑，几乎喊不出声。每一次嘶嘶力竭后，身后的人群都会齐声呼应“现在”。声浪一波接一波，如潮水般拍打着城市里的钢筋水泥。呐喊声在栋栋楼宇间交织回响，玻璃窗仿佛都在颤抖。站在高楼之上俯瞰，密密麻麻的人群如同燃烧的火焰，将这座城市点燃。

《以色列时报》报道说，此次示威活动是 2023 年 10 月 7 日本轮巴以冲突爆发以来，以色列爆发的“最大规模”停火游行。数万人聚集在国防部大楼附近及周边街道，要求以色列政府立即与巴勒斯坦人群如同燃烧的火焰（哈马斯）达成停火协议，让加沙地带被扣押人员获释。另据以社会团体组织统计，数十个城市当天都举行了类似的抗议活动。

以色列国防军 17 日说，很快将在加沙地带启动下一阶段军事行动，直至“彻底击败”哈马斯。前一晚，以总理府发表声明，强调以方坚持达成一项“全面”停火协议，要求哈马斯一次性释放所有被扣押人员、满足以方提出的全部条件，否则战争不会结束。

以色列最大工会组织犹太工人总工会表态支持全国性罢工。许多餐馆和咖啡馆关门歇业以示声援，多个跨国公司在以色列的分支机构也宣布停业。部分罢工者走上街头，阻塞连接主要城市的高速公路，并点燃轮胎。警方则动用水炮驱散人群，逮捕多人。

在集会现场，以色列社会的裂痕显而易见。极右翼政客们猛烈抨击抗议人群，以财政部部长斯莫特里赫称，抗议活动“正中哈马斯下怀”，迫使以色列“向敌人投降”。还有一些人群在街头表达对以军的支持。

加沙地带卫生部门说，自本轮巴以冲突爆发以来，以色列在加沙地带的军事行动已造成超过 6 万名巴勒斯坦人死亡。根据以色列方面的说法，目前有 50 名以色列人或遗体被扣押在加沙地带。

面对民众停火的呼声，以总理内塔尼亚胡当天在内阁会议上再次拒绝。他声称，为推动被扣押人员获释并确保加沙地带不再对以色列构成威胁，以色列“必须完成任务”，击败哈马斯。

（据新华社耶路撒冷 8 月 17 日电）

◀◀（紧接 1 版①）限上批发零售法人单位中，基本生活类商品零售额同比增长 10.4%，其中 7 月份增长 4.6%，比上月快 1.3 个百分点。

新启动强劲，发展后劲更足。全省高技术制造业增加值同比增长 13.9%，其中航空航天及设备制造业增长 27.3%，电子及通信设备制造业增长 18.4%。高技术产业投资增长 5.5%，比全部投资增速快 2.6 个百分点，其中高技术制造业投资增长 8.2%。

◀◀（上接 1 版②）

自该实验室平台运行以来，团队数十位博士扎根桥驿深山，奋战 300 多个日夜，首创“刚柔复合”密封系统解决方案，储气压力成功突破 18 兆帕，创压强储能领域世界纪录。该技术不仅支撑高压空气存储，还可广泛应用于氢气、天然气、氨气、油气等战略物资存储，可为“源网荷储”一体化、氢能产业化及油气战略储备提供跨领域支撑，有效推动我国能源实现“多能并储”新格局。

据了解，该实验室与甘肃酒泉世界首台（套）300 兆瓦级人工硐室压缩空气储能项目保持科技创新成果转化应用“同频同步”。该项目已入选国家能源局新型储能试点示范项目，预计年底可并网发电，投产后每年将输送 5.94 亿千瓦时绿色电力，为酒泉千万千瓦级新能源基地装上“电力稳定器”。

“4 年 20 次”

中国空间站舱外航天服 B 实现延寿目标

新华社北京 8 月 18 日电 神舟二十号乘组日前圆满完成第三次出舱活动。记者 18 日从中国航天员科研训练中心获悉，在这次任务中，航天员陈冬穿着的空间站舱外航天服 B 已累计保障 20 次出舱任务，成为中国空间站首套实现“4 年 20 次”延寿目标的舱外航天服。

据中国航天员科研训练中心张万欣介绍，中国空间站舱外航天服 B 已由 11 名航天员在 8 次载人飞行任务中接力使用，经动态精准评估其状态稳定良好，为航天工程应用质效提升和空间站常态化出舱活

动任务提供了坚实支撑。

舱外航天服是航天员在太空出舱活动过程中的核心装备，保障着航天员在舱外活动中的生命安全和高效作业。中国空间站舱外航天服是第二代“飞天”舱外航天服，按照设计标准，使用寿命为“在轨贮存 3 年，其间出舱使用次数不小于 15 次”。

据介绍，中国空间站舱外航天服是我国首个在轨开展寿命评估并延寿使用的飞行产品。2024 年初，在轨飞行的舱外航天服接近“3 年 15 次”的寿命设计指标极限。为准确评估舱外航天服的剩余寿命，科研团队

一直让我沉下心来别慌。”通过反复拍摄训练视频、教练逐帧分析，他逐渐突破。“那几个月，他每次进步都很明显，修正细节时眼神专注。”赵文说。

从初练时的懵懂，到初一跑出 100 米二级运动员成绩时萌生热爱，再到如今视刘翔为偶像，刘翔轩的目标在汗水中成长。面对“刘翔接班人”的期待，他清醒表示：“刘翔是传奇，我要以他为目标，跑出自己的路。”

如今，他已瞄准更远赛场：先攻克成人

◀◀（上接 1 版③）

“每次回家，训练服都湿透能拧出水。”杨洋心疼地说。初中三年，刘铭轩每天 6 点起床，先到长郡双语中学上课，下午 4 点半坐班车到本部训练至 7 点半，转三趟地铁回家近 8 点半，还要挤时间完成作业。母亲提议转去离家近的学校，他坚定拒绝：“不行，我能坚持。”

今年上半年备赛，刘铭轩遭遇瓶颈，成绩卡在 13 秒 6，甚至想过转项 100 米。他主动和教练沟通，专注改进技术动作。“教练

制定了科学合理的寿命评估、健康监测方案和在轨检测方法，通过深入挖掘在轨和地面试验数据，开展大量材料级和产品级的验证试验，实现了舱外航天服在轨健康与延寿的动态精准评估，使舱外航天服成为首个在轨开展寿命评估并延寿使用的飞行产品，确保了舱外航天服在轨安全可靠地延寿使用。

7 月 15 日，天舟九号向中国空间站送上新一批补给，其中包括两套第二代“飞天”舱外航天服。目前，这两套第二代“飞天”舱外航天服 D、E 已完成解包检测，状态良好，将在未来出舱任务中逐步投入使用。

与我国第一代“飞天”舱外航天服相比，第二代“飞天”舱外航天服突破了长寿命、高安全可靠、高效作业支持等关键技术，有力保障了空间站建造期及运营期的出舱活动任务。

高栏、达健将级标准，再站上全国大奖赛，终极梦想是“代表中国参加奥运会”。教练员说，这孩子“听得进指导、改得掉问题”，最难得是“赢了不骄傲，总在找不足”。支撑他的，是骨子里的热爱：“我就是喜欢田径，想把它搞好，绝不放弃。”

据悉，这是长郡学子谭泽嘉、陈智康后再破全国少年纪录。目前，全国中学生田径锦标赛所有男子组别 110 米栏纪录和全国少年 110 米栏纪录，均由长郡学生创造。



8 月 17 日晚，人们在以色列中部城市特拉维夫的以色列国防部大楼附近参加游行示威活动。本版照片均为新华社发