

为退役军人家属打赢二次“光明保卫战”

宁坤栖 伍雨婷

6月22日,对邵阳市隆回县的李阿姨而言,并非日历上寻常的一页。这位深受糖尿病困扰多年的低保患者,将在邵阳爱尔眼科医院迎来一场关乎生活希望的重要战事——左眼视网膜复位手术。格外引人注目的是,执刀者是爱尔眼科医院集团眼底病学组副组长、国内顶尖眼底病专家陈忠平教授。一场跨越地域的爱心接力,为这位退役军人妻子的艰难复明之路,点亮了希望的航灯。

李阿姨的“光明保卫战”已是第二次打响。一年前,“糖尿病视网膜病变”曾将她的右眼推至仅能模糊感知眼前手影的险境。正是在邵阳爱尔眼科医院,一台成功的玻璃体切割手术创造了奇迹,将她的视力从仅能模糊感知眼前手影的“HM”状态,显著提升至生活自理的0.5。然而,疾病的阴霾如影随形,过去一年,双眼视力持续恶化,经诊断,糖网并发症已导致左眼视网膜脱离,光明再次面临被吞噬的威胁。

生活的重担,远比眼疾更加沉重。李阿姨来自邵阳市隆回县,她的丈夫,一位曾为国家戍边的退役军人,如今成为她对抗病魔最坚强的依靠。

当李阿姨复杂的病情与特殊的家庭境遇传递到邵阳爱尔眼底科室团队,一份沉甸甸的责任感油然而生。为给予这位退役军人家属最有力的支持,确保最佳手术效果,提供最优保障的决心,瞬间凝聚为行动:立即启动紧急专家协作通道。经过高效的多方协调与诚挚邀请,陈忠平教授慨然应允,次日即专程奔赴邵阳,亲自为李阿姨主刀这台复杂的视



▲爱尔眼科医生为老人做术前检查。(邵阳市爱尔眼科医院供图)

网膜复位手术。

“糖网引发的视网膜脱离手术本就极具挑战性,李阿姨又是二次手术患者,情况更为复杂棘手。”邵阳爱尔副院长、眼底科室主任谢建国医生坦言,“陈忠平院长在复杂眼底病手术领域造诣精深,经验丰富。他的到来,不仅为这台高难度手术上了至关重要的‘双保险’,更是我院对困难患者、对退役军人家庭所倾注关怀的切实践现。”

病床旁,温情流淌。护士长动情地回忆:“每次查房,看到阿姨安静地坐着,

叔叔在一旁细心削着水果,低声细语地安慰,这画面总令人心头一热。去年阿姨右眼术后重获光明时那灿烂的笑容,至今清晰印在我脑海里。这一次,我们整个科室,连同风尘仆仆赶来的陈院长,只有一个无比清晰而坚定的目标——让那失而复得的明亮笑容,再次回到她的脸上,回到这个值得我们所有人敬重的退役军人家庭。光明,理应属于他们。”

这台跨越地域的爱心手术,清晰映射出爱尔眼科医院体系化诊疗的深厚实力。其强大的专家网络能迅速响应、高

效协同,确保顶尖医疗资源直达最需要的患者身边,这正是解决疑难眼疾的核心优势所在。更可贵的是,这份技术实力背后蕴藏着对特殊群体的深切体察与温情守护——当英雄为国奉献,守护其至亲的光明,便是社会对他们最深挚的回馈。

无影灯下,陈忠平教授全神贯注。显微器械在他手中稳定而精准地运行,剥离、复位、激光封固……时间在寂静中流淌,汗水浸湿了手术帽的边缘。数小时后,手术室门终于开启。陈教授疲惫却欣慰地向门外焦急等待的退役军人丈夫点头示意——手术成功!

邵阳爱尔眼科医院成立于2008年,经过17年的发展,现已形成“一城四院三门诊”的分级连锁服务网络。近年来,邵阳爱尔眼科医院响应政府号召,积极投身社会公益事业,联手社会公益组织长期开展公益扶贫救助活动。2024年12月“湖南民革爱眼光明行”公益项目计划启动,项目将为邵阳地区眼疾患者提供手术资助与康复训练,并支持基层医生开展诊疗能力培训,进一步改善邵阳地区的眼科医疗水平。

这场为英雄家属打响的“光明保卫战”,不仅守护了一位退役军人老兵妻子的视界,亦擦亮了社会尊崇与关爱退役军人家属的温暖底色。更是以爱尔眼科为代表的社会力量,以专业为剑、以仁心为盾,守护每一个平凡生命的动人诠释。当顶尖技术跨越地域阻隔,当制度善意照亮困顿角落,处处闪耀着“以患者为中心”的核心光芒。

桂阳县开展“6·26”国际禁毒日集中宣传活动

为深化全民禁毒预防教育,大力营造禁毒宣传氛围,6月24日,桂阳县禁毒办联合县公安局、卫健局等10个县禁毒委成员单位及医卫单位,开展2025年“6·26”国际禁毒日集中宣传活动。

活动以“防范药物滥用,共建无毒桂阳”为主题,通过摆放禁毒宣传展板、设置禁毒宣传咨询台、展示毒品仿真模型、悬挂禁毒宣传横幅、发放宣传资料等方式,进行“全国禁毒工作十年成就展”“防范药物滥用科普展”宣传。活动中,工作人员热情地向过往群众发放禁毒法制等宣传资料,耐心地解答群众提出的法律、医药等问题,医卫人员认真地为群众进行义诊,倡导科学用药,告诫广大群众切不可滥用药物。

近年来,为应对药物滥用的问题,桂阳县禁毒部门坚持“关口前移,预防为先”,突出抓实禁毒宣传进社区、进学校、进单位,扩大“防范药物滥用”

知识普及覆盖面。全民禁毒宣传月期间,全县乡镇(街道)、村(社区)在宣传栏醒目位置展示“防范药物滥用”知识,还利用乡镇赶集日开展“防范药物滥用”禁毒宣传活动。在医疗机构、药店、休闲娱乐场所等醒目位置张贴、放置防范麻精药品滥用宣传海报、折页。利用临街单位、商铺显示屏滚动播放禁毒公益视频、警示语。

该县教育部门深入开展全国防范少年药物滥用宣传,制作《全国防范少年药物滥用手册》4万册发放学生;各中小学校在校园内摆放“防范药物滥用”知识展板,还组织开展禁毒主题班会;县检察院、法院还组织法务工作人员多次走进校园开展禁毒法制讲座。同时,各单位加大职工禁毒培训力度,组织职工参观禁毒教育基地、观看禁毒教育片,开展医务、药品经营、娱乐服务场所等从业人员禁毒知识培训。此外,加强规范管理检查,杜绝麻精药品非法流失。(何庆辉 刘云楠)

鲁絮政协委员工作室揭牌运行

近日,张家界市政协主要领导为市鲁絮政协委员工作室揭牌,标志着该工作室正式启动运行。

市鲁絮政协委员工作室,全称政协张家界市委员会鲁絮政协委员工作室,重点履职领域为“文化艺术、文旅融合、教育发展、乡村振兴”,建设目标为“政治协商的文艺通道、民主监督的文艺正道、参政议政的文艺大道”,主要举措为“向着全民沉下去、向着全国升上去、向着全球走出去、向着全网扎进去”,特色成效为“人无我有、人有我特、

人特我最”。

张家界市政协主要负责人要求,要坚持政治引领,宣传、贯彻、落实好党的方针政策,将党的主张转化为自觉行动。要突出特色亮点,依据自身优势,团结文艺创作人士,通过文艺作品展现张家界山水特色,推广张家界品牌和民族文化。要联系服务群众,通过工作室收集社情民意,反映百姓热点难点问题,为老百姓做更多更好的实事。要树好自身形象,珍惜政协委员身份,严格要求自己,处处做好表率。(向文)



为孩子撑起一片晴空

邵阳市大祥区祥凤实验学校的教师李达已坚守班主任岗位20多年,她用爱心、耐心和智慧,为孩子们撑起成长的晴空。

李达常说:“每个孩子都是独特的星星,要用爱去点亮。”她是严师,更是慈母。课间,她耐心倾听学生的快乐与烦恼,牺牲休息时间辅导学有困难的学生。她的办公桌抽屉里,常备着创可贴、小零食和鼓励的小纸条。作为语文老师,她的课堂充满魅力,她善于创设情境,激发学生学习兴趣。她还组织各类阅读活动,带领孩子们在书海中遨游。

在班级管理,李达创新性推行“班级小主人”制度,每个学生都参与管理,培养责任感和集体荣誉感。她将德育融入生动有趣的故事和活动,潜移默化塑造学生美好品格;建立“家校彩虹桥”沟通机制,形成教育合力。坚守让李达获得丰硕成果,她所带班级学生成绩优异,多次评为优秀班级、文明班级。她也获得“区骨干教师”“区优秀班主任”“校优秀教师”“十佳教师”等荣誉。(昌小英)

用执着书写师者情怀

晨光微露时,邵阳市大祥区第一实验小学教师李秋月已站在教室门口,她笑容可掬,接过孩子们的书包;暮色四合时,她的办公室依然亮着暖黄的光,笔尖沙沙划过作业本,批注里藏着对每个孩子的殷切期待。

走进李秋月的课堂,就像进入一座奇妙的语文乐园。孩子们特别喜欢她的课,她常常用夸张的表情演绎书本上的故事,笑声从窗棂飘向远方。为了让留守儿童跟上进度,她经常踏着月光家访。发现学生作文里的“小秘密”,她会悄悄递上写满鼓励的便签。

二十八个春秋,粉笔灰染白鬓角,李秋月始终用诗意的语言播种希望,用执着的坚守书写师者情怀。她的事,是校园里最动人的风景。(杨枫)

为切实增强紧密型县域医共体医疗服务体系效能,系统性提升医共体成员单位急救技能与应急处置综合能力,6月23日,隆回县总医院第二人民医院院区精心组织开展了“现场救护第一目击者”培训,小沙江镇卫生院等6家医共体成员单位医护人员及全体村医共147人参训。

培训现场,导师团队采用“理论+实操”模式,重点讲解胸外按压、人工呼吸、AED操作及气道异物梗阻处理等急救技能。通过现场规范演示,详细拆解动作要点,并结合实际案例,生动形象地阐述了急救技能的极端重要性。分组练习环节,导师一对一悉心指导,及时纠正学员操作中的问题,确保参训人员真正做到学以致用。

此次培训是该院区推进紧密型县域医共体建设的重要举措,为构建高效、专业的医共体急救网络奠定了坚实基础。作为县域医共体建设牵头医院,该院始终坚持示范引领,努力构建以院区为核心、辐射医共体成员单位乡镇12万人民群众的快反急救医疗服务体系,全方位提升基层医疗服务质量与水平,为推进健康隆回建设贡献坚实力量。(刘晓丹)

邵阳市首本林地经营权证在城步颁发

“现在有了这个‘绿色身份证’,我的1000多亩竹林资源终于可以规范管理了!”日前,邵阳市首本林地经营权证的颁发仪式在城步苗族自治县举行,湖南南山乡村生态农业有限公司总经理杨盛谈拿到证书时激动不已。

今年3月,邵阳市“三权分置”(土地的所有权、承包权、经营权三权分置)改革在城步儒林镇新视水村试点推行。试点工作推行以后,该县政银企协同发力,跑出林权改革“加速度”。该县政府办、县林业局等部门负责人及农业银行行长、不动产登记主任一行,深入湖南南山乡村生态农业有限公司开展实地调研并现场办公。创新建立“政银企”三方联动机制,政府方面推行“集中受理、并联审批”机制破解林权证遗失、界限不清等历史难题;农业银行量身定制“林权贷”金融产品解决融资瓶颈,企业承诺带动周边农户共同发展,构建利益联结机制,全力跑出林权改革的“城步速度”,为深化集体林权制度改革提供了可复制可推广的实践经验。

为确保改革落地见效,该县林业局组建党员先锋队,深入新视水村开展“党建引领·林权改革进农家”活动。他们进组入户,耐心讲解土地流转政策,细心核对“四至”界限。全村28宗林地仅用3天时间就完成所有户主确认,所有材料经7天公示无异议后移交不动产登记中心,成功办理了林地经营权证。(阳望春 伍珍燕 刘辉龙 陆益平)

张家界天门小学打造四张“闪亮名片”

走进张家界天门小学,到处洋溢着浓郁的文化气息——传统文化元素遍布橱窗走廊,非遗手工作品在展厅琳琅满目,课间孩子们跳着欢快的民族舞蹈,游戏中跳房子滚铁环随处可见。

近年来,该校全面落实“双减”政策,深度推行“五育并举”,积极促进学生全面健康发展,孕育了一批批足球小将,非物质文化遗产代表性传承人,科创能手等多元人才,打造出非遗传承,民族团结教育,体育竞技教育与科技创新教育四张闪亮的名片。

张家界天门小学有学生近3000人,有汉、土家、苗、白等多种民族。通过非遗进校园、民族文化艺术节、课外综合实践活动、学校田径运动会等活动,促进学生们进一步紧密团结,和谐共处,将中华民族共同体意识的种子深埋进彼此的心田。

2015年,该校被命名为全国足球特色学校,自此,足球运动迅速在学校普及开来。每天早晚,都有近百名学生在教练的指导下进行足球专业训练。通过参加省市区足球比赛,获得了十余个一等奖,多个最佳守门员和最佳射手荣誉。

创建于2015年的“神鹰”航模队,通过参加国家、省、市航模比赛,斩获金牌数十枚,吸引了大批学生爱上科技体育。该校还建设了三个航模科技功能室,将航模科技融入课堂教学,并每年举办一次“科技体育文化节”。

多年来,该校先后获得了“张家界市青少年艺术人才培养基地”“湖南省非遗传承学校”“湖南省创先争优先进基层党组织”“湖南省铸牢中华民族共同体意识教育示范学校”“全国未成年人思想道德建设工作先进单位”“第一届全国文明校园”等近百项荣誉及称号。(李娟)

湖南日报 公益广告



《防溺水儿歌》

我防溺水有高招,大人陪伴第一招。私自游泳很危险,不去深水很重要。

我防溺水有高招,游前热身第二招。伸手踢腿弯弯腰,预备动作不可少。

我防溺水有高招,解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要,喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要知道,不可逞能不骄傲。安全二字记心中,远离危险身体好。

珍爱生命
预防溺水