

提升技术精度、优化服务流程、深化人文关怀—— 分娩镇痛，舒适生育启新篇

湖南日报全媒体记者 周阳乐 通讯员 王熙峰 余杨



分娩镇痛服务，俗称“无痛分娩”，可极大缓解生产疼痛。

近日，国家卫生健康委同国家中医药管理局、国家疾控局发布《关于全面推进分娩镇痛工作的通知》，推动提供产科医疗服务的医疗机构广泛开展分娩镇痛服务，进一步增强人民群众就医幸福感、安全感。

记者就此采访了我省医疗机构和有关部门，探访湖南无痛分娩推广之路的进展与未来方向。

观念改变：母爱无需疼痛证明

6月17日，记者走进湖南省妇幼保健院的产房，只见几位产妇正在助产士的帮助下“使着劲”。

“以前产房里哭喊一片，如今很少有那种呼天抢地、撕心裂肺的声音了。”一位助产士介绍，如果分娩痛感是10分的话，无痛分娩技术能够帮助产妇减轻5至7分的痛苦。“无痛分娩不仅是技术普及，更是生育文

明的进步。”湖南省妇幼保健院麻醉科副主任陈亮解释，广义上，任何能缓解分娩疼痛的方法都可称为无痛分娩，如呼吸法、水中分娩等。但国内外大量医学研究证实，椎管内麻醉是效果最确切、安全性最高的镇痛方式。

椎管内麻醉是通过在产妇腰后一个狭窄的硬膜外腔隙内放置一根管子，然后持续向管内推入麻醉药，起到阻断分娩过程中疼痛的作用。

“母爱无需疼痛证明。真的轻松了好多，没有一开始那么胀痛了！”刚生产完的产妇王冰（化名）告诉记者，在选择无痛分娩之前，有过一些担忧，担心打麻药影响孩子智力，担心加重产后腰痛，但问了很多人、查阅很多资料后，最终决定无痛分娩。

陈亮透露，许多家庭对无痛分娩都有一些认知误区，甚至有些老人认为它违背自然规律。“其实，无痛分娩不会对胎儿智力和发育造成影响。产后腰痛与椎管内麻醉关联也很小，实际上主要是孕期韧带松弛、激素变化及哺乳姿势不当等原因所致。”

据了解，近年来，国家加速分娩镇痛合法化、规范化进程。湖南抓住契机，率先推动收费立项、医保覆盖，并成立省级分娩镇痛

质控中心，遴选数十家国家级及省级试点医院重点建设。试点医院无痛分娩率从早期约20%跃升至目前的60%至70%，带动全省整体普及率上升，产妇观念亦大幅转变，主动选择意愿增强。

目标升级：从“可及”迈向优质

无痛分娩技术的推广不是易事。麻醉医生资源不足、经济负担重、无痛分娩知晓率不高等，都是重要影响因素。

为解决麻醉医师不足的问题，近年来，我省稳定高校麻醉学本科专业招生规模，在临床医学专业本科教育中加强医学生麻醉学相关知识与能力的培养，鼓励有条件的高校单独开设麻醉学专业课程。逐步加大麻醉科住院医师规范化培训招收力度。同时，在医疗机构岗位聘用、绩效考核和收入分配中，充分考虑麻醉工作特点和技术劳务价值，向麻醉科医务人员倾斜，增强麻醉医务人员职业吸引力。

目前，我省生育保险医疗费用采取按病种付费方式，每次分娩医保支付额4000元左右，不限项目，分娩镇痛也属于按病种付费

包干范畴。此外，各实施分娩镇痛技术的助产机构通过常态化开展形式多样的宣传教育活动，消除群众认知误区，提高对分娩镇痛的认知度。

记者了解到，这些年，无痛分娩药物配方持续优化，副作用控制更佳。“打无痛”的时机也彻底革新，“开三指才能打”已成历史，现在只要规律宫缩开始、产妇感觉疼痛难忍即可实施。“疼痛管理权完全交给产妇本人。”陈亮表示，医生提供专业建议，但最终决定权在产妇手中。为保障24小时响应，湖南多家大型医院麻醉科已组建分娩镇痛专班，与手术、ICU值班团队协同运作。

“让产妇‘用得上’无痛分娩只是第一步。”陈亮强调，“未来核心在于让她们‘用得好’——享受更安全、舒适、人性化的优质分娩镇痛服务。这要求我们持续提升技术精度、优化服务流程、深化人文关怀。”

省卫生健康委相关部门同志表示，我省将继续完善质控网络，推广试点经验，普及分娩镇痛及护理在基层全覆盖，满足广大群众需求，让三湘产妇享受的不仅是镇痛技术，更是安全、舒适、人性化的优质分娩体验。

湘潭高新区设立专项资金 每年700万元支持大学生创新创业

湖南日报6月23日讯(全媒体记者 彭婷)租金减免、创业补贴、导师结对……20日，湘潭高新区发布大学生创新创业“智造谷攀登者计划”若干支持措施，每年设立700万元专项资金，覆盖场地免租、实训补贴、项目奖励、创业活动等13条政策，让大学生创新创业“第一块砖”不再沉重，“第一桶金”不再难求。

为解决“场地难、安居难”，湘潭高新区承诺，只要大学生带着优秀创业项目落户，园区最高可提供1000平方米场地，免租金最长3年。同时，为入驻项目核心团队提供最长3年全额公寓租金补贴。

对于在省级以上创新创业大赛中获奖的项目，落地湘潭高新区3年内，可获得5万元到20万元额外创业补贴；获得各级评选奖励，按获奖金额再配套50%补助，最高达

15万元。湘潭高新区鼓励园区孵化器、加速器、众创空间等设立“大学生创业专区”，每年最高给予这些平台载体10万元运营补贴。

大学生创业期间遇到困难怎么办？湘潭高新区配套“专业服务和成长支持”，不仅为入驻项目提供3年免费财务代理记账和法律咨询服务，还组建“智造谷攀登者”创业导师团，让经验丰富的导师成为大学生创业路上的“引路人”“智囊团”。

作为中部“智造谷”，湘潭高新区承诺，每年组织举办各类创新创业活动不少于30场。对于牵头组织活动的平台和企业，给予最高20万元补贴。

当天，首批湘潭市大学生创业孵化基地、首批湘潭市大学生创业实训基地同步授牌。现场还进行了校地合作签约、政企联动签约、项目落地签约。



6月23日，吉首经济开发区箱包电子产业园，大兴寨水库移民学员在湖南亿方智能箱包有限公司车间里接受岗前就业（缝纫工）技能培训。当天，为期11天的大兴寨水库移民岗前就业（缝纫工）技能培训班正式开班。
彭璟 摄(湖南图片库)

芙蓉区的『职业体验岗』，究竟是个什么岗

湖南日报全媒体记者 肖霄 通讯员 陈婕璇

6月中旬，长沙市芙蓉区人社局联合全市17家优质企业，发布2025年暑期第七批“职业体验岗”行动计划招募信息，50个岗位报名火热。

“职业体验岗”究竟是个什么岗？何以持续举办7批，引来用人单位和在校大学生热捧？

记者了解到，这是芙蓉区创新推出的助力在校大学生就业计划。通过实战化、个性化职业体验，帮助大学生提前“上岗”。

2022年起，芙蓉区推出“职业体验岗”计划，主要集中在4月到6月及暑假期间，帮助在校大学生进行沉浸式职业体验，全方位了解企业(单位)运行机制、岗位工作内容和流程，提升大学生实操能力和岗位适配度，也为企业和基层选才、用才搭建桥梁。

在岗位设置上，“职业体验岗”分为机关街道岗和企业岗，大学生可综合求职意向和个人特点自主选择，提升职业体验岗的岗位覆盖面。

湖南农业大学行政管理专业学生小孟，想毕业后从事新媒体运营，但由于专业不对口，没有找到实践机会。报名参加“职业体验岗”计划后，芙蓉区相关干部为她精准匹配到一家人力资源公司新媒体运营岗位，开启为期三个月的职业体验。“这次职业体验让我直观了解新媒体工作内容，更加明晰了毕业后的择业方向。”小孟说。

为解决高校学生专业技能基础不一问题，芙蓉区搭建在校大学生职业体验岗人才梯队。高校学生可根据求职意愿，个性化选择就业赛道，有针对性地提升专业技能，通过就业导师“一对一”带教、自主学习、一线实训等方式，实现快速成长。

“我起初职业规划并不明确，经过多个体验岗位历练和就业老师教导，我在实践过程中找到了方向。”郑州轻工业大学汉语国际教育专业毕业生、长沙姑娘邹佳乐说。

2023年初，邹佳乐线上报名，成为芙蓉区第三批在校大学生“职业体验岗”行动计划的一员。在区人社局的安排下，短短半年时间内，她经历了就业、仲裁等多个岗位轮换体验。大学毕业后，她选择留在芙蓉区就业微市场，成为一名就业服务专员。

为帮助和鼓励企业吸纳就业人才，芙蓉区还与提供优质职业体验岗的企业签约，建立稳定、可持续的职业体验培养计划。

截至目前，芙蓉区已成功开展6批职业体验岗招募，已组织中南大学、湖南大学、湖南师范大学、湖南农业大学、长沙理工大学等34所大中专院校的648名在校生，到长沙市直机关(事业)单位、芙蓉区辖区内街道、社区，以及金融机构、企业等多领域进行职业体验，受助大学毕业生就业率达90%以上。

“一县一品”公益宣传系列之浏阳蒸菜

浏阳蒸菜

浏阳蒸菜起源于明朝，由大围山的客家人始创。历经浏阳人500多年创新与发展，逐步发扬光大。2011年，中国烹饪协会批准授予浏阳“中国蒸菜之乡”的称号；2013年，浏阳蒸菜获得“中国地理标志集体商标”；2017年，浏阳蒸菜晋升长沙市级非物质文化遗产代表性项目；2023年12月，浏阳蒸菜晋升湖南省级非物质文化遗产代表性项目。截至目前，浏阳市域范围内经营浏阳蒸菜的餐饮店达3500家以上，培育了“蒸浏记”等一批在全国有影响力的龙头品牌。全国主要城市有近2万家餐饮店经营浏阳蒸菜，年营业额超220亿元，从业人员16万多人，仅上海就有1000多家浏阳蒸菜店。

浏阳厨师制作的火焙鱼、乡里腊肉两道经典浏阳蒸菜亮相联合国，浏阳蒸菜被省政府作为县市区特色菜推广，越来越多的浏阳菜和浏阳餐饮人让外界所熟悉。2023年，CCTV3《一馐千年》栏目聚焦浏阳，向全国观众专题推介浏阳蒸菜。2024年浏阳蒸菜登上央视视频《国之大雅·二十四节气之惊蛰篇》节目。2025年，CCTV-1《正大综艺》、河南卫视《中国有好菜》介绍浏阳蒸菜。