

跨越千里的生命守护

——湖南对口支援山南系列报道之二

湖南日报全媒体记者 郑旋

“湘”遇山南

距离湖南3000公里之遥的西藏山南市，海拔高、日照长、温差大，受高原缺氧等地理气候条件影响，人们容易患上一些特殊的疾病，并且面临“缺医”的困境、“少药”的问题。

秉持对山南人民健康的关心关切，湖南围绕保障和改善民生，全面开展医疗“组团式”援藏。近年来，湖南省第十批援藏医疗队充分发挥对口支援优势，着力改善山南医疗条件和环境，持续提升医疗服务水平，为藏区群众的健康有力护航。

翻越高山，“毛医生”上门看病

换上白大褂，背上医疗箱，来自常德援藏“毛医生”谭京龙不急不慢服下几颗晕车药，和山南市隆子县人民医院综合科主任扎西白玛一同坐上义诊车。

车轱辘过海拔近4000米的盘山公路，一个多小时后，义诊车开到了加玉乡达孜村村民索朗德乐家门口。“最近感觉怎么样？”一下车，谭京龙马上询问道。

索朗德乐今年55岁，去年因急性重症胆管炎导致休克，被送至隆子县人民医院，成为谭京龙的病人。手术后，谭京龙一直记挂她的身体恢复情况，决定上门来看看。

“多谢您能来，一直想去医院看看，但路途实在太远。”索朗德乐招呼谭京龙坐下，开始翻找此前的住院记录、就诊证明。

急性重症胆管炎是一种极为严重的疾病，索朗德乐因持续性腹痛、黄疸和高热，入院时生命垂危。当时，家属打算转院治疗，但考虑到病情的紧迫性和手术的复杂性，谭京龙“强行”把她留了下来。

“如果我把她‘推出去’，她很有可能在路上就会没命。”谭京龙所在的专家团队经过几轮会诊，决定用“腹腔镜下胆总管探查术”为索朗德乐进行手术，这在隆子县人民医院尚属首例。

“现在看没什么大问题，如果还有肚子痛，就把这些药吃了。”一番听诊、检



5月18日，西藏山南市隆子县加玉乡达孜村，湖南常德援藏医生谭京龙(左)和隆子县人民医院综合科主任扎西白玛(右)到藏族村民索朗德乐家义诊。

湖南日报全媒体记者 郭立亮 摄

查、开药，谭京龙把免费药交到索朗德乐手里，再三叮嘱，“有任何不舒服，可以随时给我们打电话”。

从日常门诊到深入偏远牧区送医送药，从疑难病症会诊到开展医学知识科普，像谭京龙这样的“毛医生”身影无处不在。近三年，湖南援藏医疗队深化送医、送药、送诊服务，为上千群众义诊，发放药品物资价值近十万元。

在山南市，“毛医生”已是家喻户晓的称谓。因为来自毛主席家乡，所有湖南援藏医务人员都被当地百姓亲切地称为“毛医生”。

接进医院，高原生娃服务周到

当医疗援藏的力量在雅鲁大地传递，湖南援藏医生的努力在四处开花，山南群众的健康更有保障。

在贡嘎县，过去因医疗条件有限，很多产妇分娩困难时需紧急转运至拉萨或山南市，容易耽误最佳救治时间，导致本地新生儿死亡率较高。

“贡嘎县新生儿死亡率是长沙市新生儿死亡率的6至10倍，是全国新生儿

死亡率的2倍。”湖南援藏工作队医疗组有关负责人介绍，工作队在调研后，立志解决高原新生儿、孕产妇死亡率等问题。

投入援藏资金310万元，全面提升升级贡嘎县中心医院产科和儿科，打造约400平方米的特色高原产科。针对高原产妇居家待产普遍的现象，特别打造西藏首家高原产儿协同中心，待产中心、孕产学校高标准开放。

前不久，42岁的巴桑卓嘎在贡嘎县中心医院成功生下二胎，她来了之后才发现：“在这里生孩子，医院会派车到家里接，每天还能领50元生活补贴。”

巴桑卓嘎的家在东拉乡芝龙村，海拔超过4500米，距离县中心医院约2个小时车程。医院打电话告诉她，以前有一些孕产妇，在来医院的途中发生产，一旦遇上高寒天气，情况十分危险。

湖南援藏工作队医生、长沙市妇幼保健院儿科医师易钦君介绍，通过全面摸排县域内孕产妇信息，对预产期15日内的孕妇，区分不同海拔高度，医院会提前5至7天免费安排救护车接至待产中心，提供免费住宿及餐补，营造安全、专业、温馨的待产环境。

刘红兵到省文联、省作协调研时强调 深入学习践行习近平文化思想 不断提升湖南文化软实力

湖南日报6月9日讯(全媒体记者 黄略)9日，省委常委、省委宣传部部长刘红兵到省文联、省作协调研并座谈，强调要深入学习践行习近平文化思想，传承弘扬“三个文化”、答好两道“融合命题”，找准“十五五”时期文化文艺工作的切入点、着力点、突破点，不断提升湖南文化软实力。

在省文联，刘红兵调研了省文联机关、省画院、湖南美术馆、湖南文艺之家展演厅，了解文艺精品创作、人才培养、文艺惠民等情况。他指出，湖南文联工作基础扎实、大有可为。要坚持以人民为中心的创作导向，出精品、出名家、出亮点，推出更多人民群众喜闻乐见的文艺

产品。要不断提升服务水平和组织能力，激发湖南广大文艺工作者的活力，让文艺创作更加繁荣。要守牢底线，把准正确导向，确保文联各项工作行稳致远。

提质诊疗，填补多项医疗空白

“感谢医生，我膝盖关节疼了好长时间，现在终于不疼了。”5月底，在山南市藏医学院、湖南援藏医生、中南大学湘雅医院骨科副主任赵瑞波主刀，为一位严重骨关节炎患者实施膝关节镜手术，治好了患者的病痛。出院前，患者连连表示感谢。

“膝关节镜手术是一种先进的微创技术，内地虽然已经普及，但在西藏并不常用。”2024年8月，在赵瑞波等湖南援藏医疗队员的推动下，山南市藏医学院成功完成首台骨科关节镜手术、首例膝关节镜前交叉韧带重建术，填补了山南市该项技术空白。

医疗援藏，关键在提高医技水平和诊疗能力。近年来，湖南援藏医疗队投入资金、技术、人才，支持山南市藏医学院提质，新设援藏专家门诊，新开耳鼻喉科、妇科、治未病科(肺病科)、扩建儿童口腔亚专科，单独设立急诊科，有效提升各专科救治能力。

在湖南援藏医疗队的帮助下，山南市藏医学院诊疗条件焕然一新，近三年，多个学科牵头开展新技术、新项目30余项，填补了多项技术空白。

为了让老百姓享受更加便捷、优质的基层医疗服务，湖南援藏医疗队促成扎囊县中心医院与株洲市中心医院构建紧密型医联体，支持岳阳市中心医院和桑日县中心医院携手开展远程医疗，协助隆子县人民医院开设眼科、感染科、孕产学校……

援藏不在一时，更在长久。按照“援助一批人才，带出一批人才”理念，湖南援藏医疗队三年内开展“湘援卫生讲坛”系列讲座讲课100余期，“传帮带”本地医生40余名，选派18批180余名藏医医院医护人员到湖南进修学习，大力培养本土医疗人才，为山南留下一支“带不走的队伍”。

产品。要不断提升服务水平和组织能力，激发湖南广大文艺工作者的活力，让文艺创作更加繁荣。要守牢底线，把准正确导向，确保文联各项工作行稳致远。

在省作协，刘红兵调研了省作协机关、毛泽东文学院、湖南文学杂志社，了解文学精品创作、展览展示、文学刊物等情况。他指出，湖南文学在中国文学史上有着独特的地位。当前湖南正处在改革发展的关键阶段，文学工作要结合“十五五”规划编制，提出新的目标、发挥更大作用、彰显时代价值。作协要当好桥梁和纽带，加强与广大作家和文学爱好者的联系沟通，把好导向、服务大局、优化生态、擦亮品牌，推动湖南文学再攀新高。



6月8日，东安县白牙市镇有江桥村，整齐的果蔬大棚和成片的高标准农田与民房、河流、公路、远山相映成景，构成一幅生机勃勃的新农村画卷。

产业兴 乡村美

郴州251个基地托稳大湾区“菜篮子”

数量居全国地级市之首，总面积超10万亩

湖南日报6月9日讯(全媒体记者 张思齐)广州市农业农村局日前公布最新一批粤港澳大湾区“菜篮子”生产基地认定名单，郴州共有48个生产基地入选。至此，郴州累计获认定的大湾区“菜篮子”生产基地达251个，数量居全国地级市之首。

郴州高海拔山区多、生态环境优良，蔬菜品质受到大湾区消费者青睐。“郴州产”蔬菜6个小时左右即可从基地采摘直抵大湾区，当天就可端上大湾区居民餐桌，交通区位优势明显。

走进苏仙区的欣兴源农业有限责任公司，只见菜心、上海青、空心菜等各类蔬菜长势喜人。公司负责人介绍，智慧农业带来规模化、多元化的农产品供应格局，旗下已有7个生产基地获得大湾区“菜篮子”认定，实现了检测结果互认，显著提升了产品流通效率。

郴州发挥资源禀赋优势，将“菜篮子”工程作为推动农业高质量发展的重要抓手，与广州等地签署《大湾区“菜篮子”合作框架协议》《大湾区“菜篮子”供穗猪肉合作框架协议》。农业部门通过完善培训指导机制、严格准入审查、强化质量监管等举措，建立全链条质量监管体系，确保农产品从田间到餐桌全程可追溯。

目前，郴州的大湾区“菜篮子”生产基地遍布11个县市区，总面积超10万亩，涵盖蔬菜、水果、畜禽、水产等品类，“食在大湾区、食材在郴州”的区域品牌效应凸显。

三湘时评

越过高考，奔赴人生的旷野

湖南日报全媒体评论员 杨兴东

6月9日，2025年全国高考进入第三天，多数省份的高考迎来收官，考生们陆续走出考场。越过高考，祝福考生们从此奔赴人生的旷野。

“北大韦神”韦东奕入驻短视频平台后，其首条视频评论区评论已超80多万条，“秒变”高考许愿池。这一现象反映出人们对高考的重视与寄托。当前，我国已建成世界上规模最大的教育体系，各级教育普及程度达到或超过中高收入国家平均水平，2023年高等教育毛入学率超过60%，正式迈入世界公认的普及化阶段。可见，高考不再是改变命运的唯一途径，而是多元教育体系中的重要环节。从职业教育到成人教育，从在线学习到终身教育，知识的大门始终向每一位有志者敞开。

比如，著名导演李安两次高考落榜，却在电影领域斩获奥斯卡；作家余华因高考失利转行写作，凭《活着》震撼文坛；新奥集团创始人王玉锁三次高考失利后踏入社会，从工厂打工做起，逐步积累资本与经验，最终在能源领域书写了“中国燃气大王”的传奇。这些故事清晰地昭示：高考成绩无法定义人生高度，踏实奋斗才是破局密码。

高考结束不是奋斗的休止符，

而是探索多元人生的发令枪。有人投身科研，在量子计算领域破解世界难题；有人扎根乡村，用电商直播助力乡村振兴；也有人漂洋过海，在国际舞台讲述中国故事。人生的旷野，不局限于考试范围，它是艺术天马行空的想象，是技术前沿的突破，是文化基因的传承，是社会公益的温暖传递。

正如苏轼所言：“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。”越过高考，我们应调整心态，积极拥抱变化。高考成绩或许会暂时定义大学起点，却绝不会限制人生奔跑速度。高考胜出者诚然可喜可贺，但失意者也无需黯然神伤，因为每一次挫折都是成长的基石，只要尝试了、尽力了，就会有收获。在生命的旷野中，风雨与彩虹交织，而这些经历都将汇聚成独一無二的人生风景。

放下锄头，捧起书本，走向考场，是1977年恢复高考时那一代人的集体回忆。如今，时代已发生巨大变化，但奋斗的精神始终不变。在人生的旷野上，以梦想为马，以拼搏为鞭，向着远方的星辰大海奋勇前行，方能奏响属于自己的生命华章。因为在那里，有着远超高考的广阔天地，等待着我们去开拓、去耕耘。

文明创建耀三湘

——长师附小“全国文明校园”这样炼成『袖珍』小学的『大文章』

湖南日报全媒体记者 肖霄

长沙市开福区荷花池社区小巷深处，长沙师范学院附属小学(简称“长师附小”)处于居民楼环绕的有限空间里。面积仅5亩的校园，回荡着孩子们的欢笑声。这所1912年由徐特立先生创办的百年老校，最近获得“全国文明校园”荣誉称号。

满怀爱意，播下基础教育特色“种子”

“全心全意培养好每一个孩子，发现并激发孩子们的潜能，是我们一直追求的目标。”长沙师范学院初等教育学院副院长、附属小学总校长张华说。

长师附小满怀爱意，播下一颗颗基础教育的“种子”，交出了一份令人满意的“答卷”。

保障专业师资，开齐、开足、上好国家课程，让基础教育的孩子真正“五育并举”“一个都不掉队”；广泛培养学生兴趣爱好，提升综合素养，一年级起开设篮球、足球、攀岩、计算机编程、数学思维等各类特色课程。

场地受限，篮球场也是足球场。学校引进全员参与的篮球、足球特色项目课程专职教练员，各班每周都有一节足球课、一节篮球课，班级校际比赛、嘉年华活动层出不穷。

2021年，长师附小获评教育部全国足球特色学校。“没有足球场，我们仍然是足球特色校”，张华言语中满是骄傲。

学校还组建了田径、体操、舞蹈、科技创新等多个项目的训练队伍和社团组织，尝试与体校、社会体育俱乐部合作开展教学训练。创造性建起占地仅20平方米的攀岩馆，将攀岩纳入体育课程。

数字课堂，培育智慧教育生态圈层

走进长师附小教室，数字技术带来的智慧课堂别有洞天。

在学生廖梓盛看来：“学习像做游戏一样。”课堂上，老师发布的题目可以抢答，学生如果完成得又快又好，名字就会“上墙”，上课更加专注；课后，学生如果作业完成得好，还可以挣“智慧豆”。

“作文指导曾是语文教师最头疼

的事情。现在有了‘AI老师’帮忙，实现‘对症下药’，学生自主学习能力和纠错能力大幅提升。”张华向记者展示平板教学系统内的作文智能批阅功能。

AI智能批阅，轻松识别学生的手写体并转化为电子版，根据评分规则给出评价。

2017年，长师附小开启教育数字化之路。通过多年深入研究与实践探索，创新构建了“1324”智慧教育新模式，推进“智慧课堂”常态化应用，初步实现了数字技术与教、学、管、评、测深度融合。

英语课堂上，学生通过多种游戏化形式练习听力、跟读、模仿，不仅激发学生兴趣，还助力教师精准定位学生英语水平。

从打造“智慧课堂”到建设“智慧校园”，长师附小创设时时处处皆可学习的校园环境，智慧教育生态圈逐渐完善，先后获评教育部基础教育教学改革实验学校、基础教育信息化典型案例学校。

集团办学，名校基因复制在天山脚下

长师附小教育模式，早已超越5亩校园。

在长沙师范学院党委支持下，2017年起，长师附小与长沙市开福区合作创办附属致远小学、附属特立小学，与长沙县合作共建附属春建小学，构建了一个占地超过100亩的教育集团，学生容量高达5000人。

长师附小总校统筹管理，四所附属小学在核心理念、管理机制、课程设置、队伍建设、协同发展等方面统一，实现全方位优质教育资源共享、联动，逐步形成各自发展特色，成为区域内品牌学校。

通过“1+N”网络联校项目，长师附小与新疆吐鲁番市第六小学、青海西宁市水井巷小学、浏阳大瑶东升完小、龙山县白岩书院小学等多所学校结对帮扶。不仅派出挂职副校长和骨干教师，还组织复合型全员教师培训、跟岗学习、送教到校以及专递课堂等学习交流活

以特色课程分享、名师课堂共研为重点，长师附小将名校基因从荷花池复制到天山脚下，全国近20个省份的6000余名教育工作者先后到校学习。

◀(上接1版)

会议现场，长沙市文旅广电局与湖南师范大学外国语学院进行导游合作签约，将大力加强人才专业培育，建设更加友好入境游语言环境。记者了解到，目前长沙有持证外语导游587人，随着入境游升温，今年底持证人数将突破700人。

近年来，长沙陆续出台《长沙市2025年度入境旅游促进工作方案》以促进长沙市入境旅游发展的若干措施》，并不断提升入境游服务质量，进境托运行李“先期机检”，设立黄花机场长沙境外来宾综合服务中心，成立长沙市文旅领域支付便利化工作专班等，多措并举拓展入境旅游市场。