

携手建设远离贫困、共同繁荣的美好世界

——习近平主席贺信为上合组织国家减贫和可持续发展注入强劲动力

5月20日，上海合作组织减贫和可持续发展论坛在陕西西安开幕。习近平主席向论坛致贺信。与会嘉宾和中外人士表示，习近平主席贺信充分体现了中国汇聚各方共识与合力，携手建设远离贫困、共同繁荣的美好世界的信心与决心，为加强上合组织减贫和可持续发展领域合作指明了前进方向、注入强劲动力。

“习近平主席专门向论坛发来贺信，极大地鼓舞了论坛参与者，为各方在减贫和可持续发展领域深入交流、携手合作注入了强大信心。”哈萨克斯坦驻华大使馆公使衔参赞罗光明说，上合组织减贫和可持续发展论坛的连续成功举办充分表明，无论大国小国，无论处于什么发展阶段，各国都能在上合组织平台上围绕发展议题展开建设性探讨，探索出极具价值的合作模式。

“正如习近平主席在贺信中指出的，消除贫困是全球性难题，也是世界各国共同目标。中国成功打赢脱贫攻坚战，为世界各国提供了宝贵借鉴。”乌兹别克斯坦就业与减贫部第一副部长茹拉耶夫赞叹，中国在减贫

领域取得了举世瞩目的成就。乌兹别克斯坦正在实施涵盖32个方向的“中国减贫模式”试点项目，希望通过与中国深化合作，达成预期目标。

“习近平主席在贺信中强调，减贫问题说到底是发展问题。此次论坛期间，中外嘉宾专门到位于陕西杨凌的上海合作组织农业技术交流培训示范基地实地考察，亲眼见证种业发展、植物保护等领域技术的突破进步和农业现代化发展的广阔前景。我们将按照习近平主席贺信的要求，持续同各方推进发展合作，携手迈向共同繁荣。”中国工程院院士、西北农林科技大学植物保护学院教授康振生说。

“愿同各方持续加强政策沟通，分享减贫经验，深化务实合作，帮助更多国家探索符合自身国情的减贫和可持续发展道路”，习近平主席贺信向世界传递了强烈信号。马尔代夫驻华大使法泽尔说，中国在支持发展中国家方面态度坚定、行动务实——当发展中国家需要帮助时，中国始终是可靠的伙伴，始终以实际行动助力各国实现减贫和可持续发展目标。

“携手建设无贫困、人人有尊严、不让任何人掉队的世界，是各国人民共同的心声。”柬埔寨王国农村发展部国务秘书马塔·玛拉表示，习近平主席领导的中国减贫实践堪称人类减贫史上的成功范例，为不同国家提供了实现减贫和可持续发展的新路径与重要启示。期待各方以本次论坛为契机和新的起点，持续分享减贫经验，共商发展繁荣之策。

塔吉克斯坦共和国劳动、移民与居民就业部副部长阿舒拉里佐达说，正如习近平主席在贺信中指出的，中国走出一条中国特色减贫道路，谱写了人类反贫困历史新篇章。事实证明，中国在农业领域的实践经验非常有益，我们当前最需要的正是学习这些先进技术与科学方法。未来，塔吉克斯坦将继续努力学习并充分运用中国的宝贵经验，深化两国在农业领域的合作。

“从贺信中，尼泊尔感受到习近平主席对上合组织国家共同发展的期待。尼方希望同上合组织国家一道努力，在习近平主席引领下获取更多有益经验，实现更好发展。”尼泊尔联邦院副主席玛拉·吉米雷说。

上合组织睦邻友好合作委员会副主席崔丽表示，中国减贫和可持续发展取得的重大成果，根本在于中国共产党团结带领全体中国人民长期艰苦奋斗，也得益于对科学方法与创新机制的不懈探索。“作为全球人口最多、地域最广的区域合作组织，上合组织始终把消除贫困、促进公平发展作为一项重要使命。上合组织睦邻友好合作委员会将以习近平主席贺信为行动指南，着力发挥自身优势，积极协调和统筹各方资源，持续推进上合组织减贫和可持续发展合作。”

“中国经过艰苦努力，成功打赢脱贫攻坚战，提前10年实现联合国2030年可持续发展议程减贫目标”。习近平主席在贺信中回顾了我国脱贫攻坚成绩，令陕西沃果农业科技有限公司董事长王辉心潮澎湃：“在乡村振兴新征程上，我们将沿着习近平主席贺信指引的方向，充分发挥示范带动作用，让更多群众在产业发展中实现收入增长，同时努力为上合组织国家减贫和可持续发展贡献自己的力量。”

（新华社西安5月21日电）

建设各美其美的美丽河湖，行动方案来了

新华社北京5月21日电 生态环境部等部门印发的《美丽河湖保护与建设行动方案（2025—2027年）》21日对外发布。这份行动方案提出，大力推进美丽河湖保护与建设，到2027年，美丽河湖建设率达到40%左右；到2030年，美丽河湖建设取得明显成效；到2035年，美丽河湖基本建成。

美丽河湖是美丽中国在水生态环境领域的集中体现和重要载体。行动方案以改善水生态环境质量为重点，坚持精准治污、科学治污、依法治污，统筹水资源、水环境、水生态治理，推动重要流域构建上下游贯

通一体的生态环境治理体系，大力推进美丽河湖保护与建设，提升河湖生态系统健康水平。

据悉，生态环境部组织制定了国家层面美丽河湖保护与建设清单，共确定2573个河湖水体，基本覆盖我国具有重要生态功能、生态环境敏感脆弱、社会关注度高的大江大河干流、重要支流和重要湖泊水库。

行动方案共明确19项措施：在巩固深

化水环境治理方面，提出提升入河排污口整治效能、加强工业园区水污染防治、强化生活污水收集处理、推进农业面源污染防治等6项措施；在加强基本生态用水保障方面，明确了着力保障湖生态流量、落实生态流量泄放措施、强化生态流量监测信息共享3项措施；在积极推进水生态保护修复方面，提出推进水生生物保护恢复、实施库区富营养化综合治理等6项措施；在全面推进保护与

建设方面，提出加大支持力度、开展全民行动等4项措施。

下一步，生态环境部将指导各地统筹水资源、水环境、水生态治理，推动流域上下游、左右岸、干支流协同治理，推进建设各美其美的美丽河湖。各省份依据美丽河湖保护与建设指标体系，组织地市对清单内的水体保护与建设情况开展自评，对已达到美丽河湖指标要求的水体加强监管。

◀◀(上接1版)▶▶

回答案此起彼伏。来自五湖四海的他们，有耄耋老人、垂髫孩童，更多的是洋溢着青春活力的年轻人。

这时，有人高声说，我们是来看小学课本里的古迹。

笑声里，总书记亲切地对大家说：“都是慕名而来啊！中华文明博大精深，值得我们多到实地去寻溯。”

“寻溯”，溯的是根和源。历史长河中，中华文明始终弦歌不辍、薪火相传。从文明星火的赓续，想到文化事业、文化产业的兴盛，习近平总书记指出，文旅融合前景广阔，要推动文旅产业高质量发展，真正打造成为支柱产业、民生产业、幸福产业。

古阳洞里，云冈遗风犹在，秀骨清像、褒衣博带的“中原风格”也开始显现。

一群文物保护工作者，正埋头作业。交流时，他们如数家珍地向总书记介绍起面前的精粹：“龙门二十品”，这里独占十九品，“皆雄峻伟茂，极意发宕”，挥洒着“魏碑体”的精华。

转过山脊，奉先寺的巨像沐光而立，“大唐风范”扑面而来。或雍容，或稚朴，或雄伟，规模之宏大、气势之庄严，令人叹为观止。遥想当年，山峡空谷、斧凿激越，浩大工程何其壮观！习近平总书记感慨万千：“要把这些中华文化瑰宝保护好、传承好、传播好。”

离开龙门石窟之际，总书记伫立草木丰茂的伊水之畔，遥望西山千龛拱列，尽览博大文明之气。粼粼波光的伊水，静静流淌。对岸，北魏的鰐痕、盛唐的凿印，崖壁间镌刻着恒久的文明印记。

文明如水。历史长河里，多元文明在中华大地遇见、对话、互鉴、融合，汇成博大精深的中华文明。时间来到今天，需要在时代的激荡中不断去溯源、去寻根、去汲取精神力量。调研时，习近平总书记鼓励小朋友们“从小树立文化自信”。

知其所长，识其所在，明其将往。“中华文明源远流长，从未中断，塑造了我们伟大的民族”。

一个又一个五年的接续

“坚定信心，坚定不移办好自己事”

“科学制定和接续实施五年规划，是我们党治国理政一条重要经验”。五年规划，在远景目标下一个接续着一个，“一张蓝图绘到底”的韧性由之而来。

就在赴河南考察之际，习近平总书记对“十五五”规划编制工作作出重要指示，要求“把顶层设计和问计于民统一起来，加强调研论证，广泛凝聚共识”。

在20日上午的河南省委和省政府工作汇报会上，习近平总书记谈及五年规划，“这实际上是中国的一个特色。我们在调查研究的基础上，提出充分尊重民意并且符合实际的全面系统的规划，并且有超强的执行力来落实这些规划。”

全局与一域，治国理政必须把握好的一对关系。既要有一盘棋的统筹谋划，也离不开各区域各展所长。惟其如此，960多万平方公里的土地上，方能活力奔涌。

“在党中央统领的大局下，各区域不要跟着别人走、简单模仿，要看自己的优势在哪里，怎么取长补短、怎么扬长避短。”习近平总书记谈到了方法论。

汇报会上的两个关键词，生动展现着对全局与一域的辩证把握。

第一个关键词，高质量发展。既重视破除当下掣肘，也着眼夯筑长远韧性。

“今年的小麦种植面积，是增，是稳，还是降？这次旱情，会不会影响你们的收成？”一席话，思虑的是中国饭碗的稳固。

听了省里巩固拓展脱贫攻坚成果的情况汇报，马上询问：“河南当时的贫困人口有多少？”这，关注的是民生兜底的精细。

“保护生态，不是说都要建成花园、公园。”这，倡导的是实事求是的作风。

“要坚定信心，坚定不移办好自己事。”总书记语重心长地说道。以高质量发展的确定性应对各种不确定性，这是当前有效应对逆风逆水的战略抉择，说到底就是每一个区域在作答每一道发展命题时，都再实一些、再细一分。

第二个关键词，高效能治理。

“河南人口总量、人口密度、人口流动性

都比较大，社会问题复杂多样，必须扎扎实实加强社会治理。”

制度优势如何转化为治理效能？着眼固本培元，总书记强调：“要全面落实党的领导，健全社会治理体制机制，加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党建工作。”

“枫桥经验”如何在新时代焕发生机？“要心中有数、未雨绸缪，主动作为，不能等出了事才去抓工作，老是当救火队长是不行的”“要切实整治形式主义为基层减负，不能好事、栽花的事揽着做，难事、得罪人的事推给基层做”，总书记讲得朴实、看得深刻，“矛盾一是不能积累，二是要做好分类处置。要坚持群防群治，把矛盾在基层化解掉”……

“些小吾曹晋县吏，一枝一叶总关情。”社会治理涉及方方面面，需要有系统思维和配套举措。“完善社会治理体系”，党的二十大报告的明确要求，着眼的是治理体系和治理能力现代化。中国式现代化道路上，这道艰巨而繁重的时代课题，正在由14亿多人共同作答。

永远在路上的坚定

“让铁规矩长出铁牙齿”

中国式现代化，沉淀着一代代人的梦想和奋斗。

从新中国成立初期初步提出实现“四个现代化”的战略构想，到改革开放“开启了中国式现代化的新征程”，再到新时代在“强国建设、民族复兴的唯一正确道路”上阔步前行……谁能想到，一个曾经积贫积弱、饱受欺凌的中国，能在70多年的时间里创造人类现代化史上的奇迹？

“只有我们中国共产党人实现了。”

中国共产党为什么能？党的自我革命“永远在路上”，这正是读懂百年大党的精神密码之一。

这次河南之行，正值全党上下开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育之际。再紧思想之弦、再砺初心之代，关乎党的执政基础，关乎中国式现代化行稳致远。

“中央八项规定是党中央徙木立信之举，是新时代管党治党的标志性措施。”掷地有声的话语，镌刻着何等决心和毅力，又浓缩着多少改变与跃迁！

曾经长期在地方工作，习近平总书记对作风问题的种种表现洞若观火：违规送月饼、送粽子、送贺年卡、送挂历，一度屡禁不止。

中央八项规定一子落地，作风建设满盘皆活。十余年淬炼，党风、政风为之一新。

取得今天的成效，原因何在？以上率下，抓住“关键少数”，是其中关键。

党的十八大以来，习近平总书记第一次到河南，是去兰考调研指导党的群众路线教育实践活动，深入乡村与干部群众座谈。这次河南调研，一如既往轻车简从，直奔一线。落实中央八项规定，习近平总书记坚持身体力行、诺于前而后践。

中央八项规定改变中国。

驰而不息，久久为功。在改革发展稳定任务愈发艰巨的今天，尤需各级党员干部以优良作风凝心聚力、干事创业，勇挑最重的担子、能啃最硬的骨头、善接烫手的山芋。

汇报会上，习近平总书记谆谆告诫：“要清醒看到‘四风’问题的顽固性、反复性，要看到反弹回潮、隐形变异。”

面对形式主义、官僚主义，是“置若罔闻”，还是“猛击一掌”？关乎党在人民群众心中的形象。总书记思虑的是党心民心，是执政的根基；“‘四风’问题只要存在，就要以攻坚战、持久战的姿态坚持打下去。”

学习教育中的形式主义，本身就与中央八项规定精神背道而驰，习近平总书记严肃指出：“不要把写了多少万字的学习心得作为学习成绩”“讲空话、搞作秀，毫无用处”。

民心是最大的政治。正是基于历史规律，党中央一再指出：中央八项规定不是五年、十年的规定，而是“长期有效的铁规矩、硬杠杠”。

听了河南省负责同志的汇报，习近平总书记语重心长地指出，学习教育开展了两个月，要在一体推进学查改上下功夫。“切实把作风硬要求变成硬措施、让铁规矩长出铁牙齿，确保学有质量、查有力度、改有成效。”

大河奔涌，泱泱中华文明的过去与未来在这里交汇。

由河南之行，洞见中国式现代化接续奋斗的光明前景，聆听中华民族在历史长河中砥砺前行前的铿锵足音。

（新华社郑州5月21日电）

八部门联合发文

支持小微企业融资

据新华社北京5月21日电 金融监管总局、中国人民银行、中国证监会、国家发展改革委、工业和信息化部、财政部、国家税务总局、市场监管总局21日联合发布《支持小微企业融资的若干措施》。

若干措施从增加融资供给、降低综合融资成本、提高融资效率、提高支持精准性、落实监管政策等8个方面，提出23项工作措施，进一步改善小微企业、个体工商户融资状况。

若干措施明确，做深做实支持小微企业融资协调工作机制，向外贸、民营、科技、消费等重点领域倾斜对接帮扶资源。加大首贷、信用贷、中长期贷、法人类贷款、民营类贷款投放等。

降低综合融资成本方面，若干措施明确，指导银行加强贷款利率定价管理，合理确定小微企业贷款利率，降低贷款附加费用，指导银行清理违规收费。提高融资效率方面，若干措施提出，稳妥发展线上贷款，指导银行利用科技手段改进授信审批和风险管理模型。提高线下贷款办理效率，优化审批流程。

为提高支持精准性，若干措施要求加强对重点领域企业的金融支持，对接专精特新中小企业、科技和创新型中小企业、名优特新个体工商户。组织开展“一月一链”中小企业融资促进全国行活动。加大外贸新业态小微企业的金融支持等。

若干措施明确，定期对银行服务小微企业开展监管评价、评估。抓实抓实免费工作，督促银行细化尽职标准和免责情形。为强化风险管理，若干措施提出，修订小微企业贷款风险分类办法，制定差异化标准，简化分类方法。引导银行向小微企业贷款倾斜核销空间和资源。以试点方式适当提高小微企业主、个体工商户经营用途的信用贷款清单式核销上限。

儿童、老人、孕妈妈……特殊人群这样做好体重管理



漫画:吴希

5月17日至23日是全民营养周，今年的主题是“吃动平衡 健康体重 全民行动”。以营养和运动为基础的生活方式干预是体重管理的核心措施。儿童、老年人、孕期哺乳期女性等特殊人群该如何科学控制体重？营养专家给出建议。

当前我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%，儿童青少年肥胖已成为重要的公共卫生问题。

专家指出，儿童减重应综合把握合理膳食、运动和睡眠。饮食上做到小份多样：每日摄入12种以上食物，要包括谷薯类、蔬菜水果类、禽畜鱼蛋奶类和大豆坚果类，每周摄入25种以上食物。

同时，超重肥胖儿童应在专业人员的安全评估和指导下，结合自身运动能力循序渐进运动，可从每天20分钟慢慢增加时长。应保证每周3至4次、每次20至60分钟中高强度运动。

“睡晚上，5岁以下儿童应保持每天10—13小时睡眠时长，6—12岁儿童应保持9—12小时，13—17岁青少年应保持8—10小时。同时，每天久坐时间不超过1小时，视屏时间越少越好。”天津市儿童医院营养科副主任营养师林莹说。

随着年龄增长，老年人的代谢能力、咀嚼能力和感觉器官等逐步退化，可能导致营养不足或营养过剩。

研究表明，腹部肥胖与老年人衰弱密切相关，腰围可能是检测老年人健康风险的更好指标。“一般来说，男性腰围应小于90cm，女性应小于85cm。如果超过这个标准，即使BMI正常，也可能存在腹部脂肪过多的问题，增加慢性疾病风险。”解放军总医院第一医学中心营养科主任刘英华说。

专家提示，老年人的肌肉数量和力量都在下降，体重管理应以保留肌肉为核心目标，循序渐进，避免快速减重或增重。饮食上，应保证足量优质蛋白搭配适量果蔬，推荐肥胖中老年人采用“221餐盘法”：2拳蔬菜（半数为深色）、2掌心高蛋白食物（鱼、豆制品为主）、1拳低血糖生成指数（低GI）主食（如糙米燕麦），增加抗阻运动，同时补充蛋白营养补充剂。

中国营养学会妇幼营养分会副主任委员赖建强在日前举行的全国营养科普大会上介绍，当前，生育性肥胖是女性体重管理的一大难点。孕前、孕期和产后是三个关键时期，可能导致女性体重增加，产后体重滞留，带来超重和肥胖的风险。

中国营养学会副理事长、北京协和医院临床营养科主任于康说，做好女性孕产期体重管理，应注重合理膳食和主动运动，“孕前维持健康体重，合理膳食，适当增加运动；孕期维持体重合理增加，选择低GI、优质蛋白、低脂食物，每周适度运动150分钟；产后保持膳食多样，避免过量，逐步提高运动强度和减重。”

专家建议，孕期和产后女性多做有氧、力量、柔韧性、平衡性和盆底肌训练。孕妇应在较凉爽的条件下进行运动，如在阴凉处或清晨锻炼；尽量避免在高温高湿环境下运动，避免骑马、高山滑雪等较为颠簸的运动。

（据新华社北京5月18日电）

公告

下列机构因更名、迁址换发《中华人民共和国金融许可证》。发证机关:国家金融监督管理总局湖南监管局,现予以公告。

中国农业银行股份有限公司长沙木莲路支行

业务范围:核准为其上级行授权的经营范围

批准日期:1998年7月3日

机构住所:长沙市天心区木莲西路589号中凯大厦101、201(部分)

机构编码:B0002S243010014

发证时间:2025年5月15日 电话:0731-85218416

发证机关:国家金融监督管理总局湖南监管局

中国农业银行股份有限公司

2025年5月22日