

# 做推动高质量发展和高效能治理的践行者

## ——习近平总书记在河南考察时的重要讲话激励干部群众奋勇争先谱新篇

习近平总书记近日在河南考察并发表重要讲话。广大干部群众表示，要以习近平总书记重要讲话精神为遵循，全面深化改革开放，完整准确全面贯彻新发展理念，凝心聚力、鼓足干劲，自觉做推动高质量发展和高效能治理的践行者，奋力谱写中国式现代化新篇章。

### 坚持创新引领 牢牢把握高质量发展首要任务

机器轰鸣中，洛阳轴承集团股份有限公司的生产线上，工人们正在忙碌作业。9大类型、3万余种产品在这里制造，应用于航空航天、工程机械、风力发电等领域。

“习近平总书记对我们说，现代制造业离不开科技赋能，要大力加强技术攻关，走自主创新的发展路子。这坚定了我们的决心。”现场聆听习近平总书记的重要讲话，洛阳轴承集团股份有限公司董事长王新堂感到肩上的担子更重了。

王新堂表示，企业将加大科技研发力度，积极拥抱数字化智能化浪潮，提升核心竞争力，让轴承这一机械设备的核心基础零部件更好服务于各产业，实现从传统制造向先进制造的跃升。

制造业是国民经济的重要支柱，科技创新是推动高质量发展的关键力量。

湖南智谷新能源技术研究院负责人刘鑫宇说，习近平总书记对科技创新的重视，让我们深受鼓舞。研究院正在布局建设中试基地，在各个孵化项目逐渐落地过程中，架起从科技创新到产业创新的桥梁。“我们将努力推动创新链、产业链、资金链、人才链深度融合，破解转化梗阻，让科技成果转化为实实在在的生产力。”

“总书记再次强调高质量发展是中国式现代化的必然要求，并为河南推进高质量发展指明方向，让我们更加坚定迎难而上的信心。”河南省发展和改革委员会主任马健说，河南将紧抓中部地区加快崛起、黄河流域生态保护和高质量发展等战略机遇，以务实作风推动完成“十四五”规划目标任务，为“十五五”开创河南高质量发展新局面提供有力支撑。

认真学习领会习近平总书记的重要讲话，黑龙江省哈尔滨市依兰县辉隆粮食种植专业合作社社员谭亮对总书记提出的“要加强耕地保护和建设，扛牢粮食安全责任”体会深刻：“我们将运用无人机飞防作业、‘一喷多促’等手段，精细开展田间管理，为丰产丰收筑牢根基，以实际行动为国家粮食安全贡献力量。”

### 守护文化瑰宝 开辟文旅融合发展广阔前景

河南洛阳伊水河畔，龙门石窟千载伫立。窟龛、石刻造像、碑刻题记，令无数中外游人流连于此。

“习近平总书记对龙门石窟的保护非常重视，嘱咐要把这些中华文化瑰宝保护好、传承好、传播好，让我们深感责任重大。”龙门石窟研究院党委书记余杰表示，将牢记习近平总书记嘱托，把保护工作从抢救性保护转为预防性保护，利用新的科技手段和材料，推动这一世界文化遗产的保护利用水平再上新台阶。

在四川三星堆博物馆，“90后”文物修复师谢丽正专注地清理着青铜人头像上的锈迹。习近平总书记对文物保护工作的重视，让谢丽倍感振奋。

“作为年轻一代文化遗产保护传承者，我们一定按照总书记要求，发扬工匠精神，努力把三星堆出土文物以最好

状态呈现给观众，让中外游客更好感受中华文明的博大精深。”她说。

加强文化遗产保护利用，既是对历史文化的尊重和传承，也是推动文旅产业高质量发展的重要途径。

近年来，重庆市奉节县白帝城·瞿塘峡景区通过打造诗词文化聚集地、推出“重走诗人足迹之旅”等活动，让游客们在旅游中增强对中华文化的认同感和自信心。

“习近平总书记提出着力推动文化繁荣兴盛，我们将进一步优化服务，打造个性化、智慧化场景，推动文旅融合走深走实。”重庆市赤甲文化旅游创意开发集团有限责任公司副总经理彭娟说。

山西应县木塔，是世界上现存最高木塔。为保护这一文化遗产，当地以人防、技防、消防等为抓手，织密文物保护网、筑牢安全防火墙。

应县文旅局局长郭志向说，习近平总书记提出要推动文旅产业高质量发展，这指引我们在把文化遗产保护放在第一位的同时，积极探索馆藏珍贵文物数字化保护，通过设置展板、开发文创产品等方式吸引游客，进一步探索保护与发展双赢的路子。

### 提升治理效能 狠抓中央八项规定精神贯彻落实

高效能治理是实现高质量发展的有效保障和基础支撑。

“习近平总书记强调要全面落实党的领导，健全社会治理体制机制，加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党建工作。这是巩固党的执政基础、增强党的组织力和凝聚力的必然要求。”清华大学社会科学学院副教授郑路说。

郑路认为，落实总书记重要讲话精神，各级党组织要积极探索适应新业态特点的党建模式，推动党建工作与行业、企业发展同频共振，不断增强党在新兴领域的号召力凝聚力影响力，为实现高质量发展提供坚强组织保障。

农村基层党组织是党在农村工作的基础。河南省新乡市获嘉县东彰仪村抓住农村集体产权制度改革契机，组织党员带领村民积极发展蔬菜、制种等产业，村集体经济不断壮大，村庄面貌焕然一新。

“基层强不强，要看领头羊。习近平总书记提出‘要全面落实党的领导’‘用心用情解决群众急难愁盼问题’，说出了我们的心坎里。”东彰仪村党支部书记王光新表示，将继续发挥党建引领作用，聚焦村民关切事提升基层治理能力。

5月20日，民营经济促进法正式施行，为促进民营经济持续、健康、高质量发展提供更坚实的法治保障。

“总书记强调要高度重视法治和诚信建设，民营经济促进法保障了民营企业的各项权利，让我们对未来发展更有信心。”中国民间商会副会长、荣程集团董事长张荣华说，“我们将落实好总书记要求，守法善经营，加强风险防范，推动企业健康成长。”

开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，是今年党建工作的重点任务。

“习近平总书记强调要在一体推进学查改上下功夫，我们对关键点位组织开展专项检查，将坚持‘学查改’一体、‘时度效’兼顾、‘废改立’同步、‘风腐责’并重，高标准、高质量推进各项任务，确保学有质量、查有力度、改有成效。”辽宁省沈阳市沈北新区委书记吴军说。

(新华社北京5月20日电)

## “十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动

据新华社北京5月20日电 习近平总书记近日对“十五五”规划编制工作作出重要指示强调，要坚持科学决策、民主

决策、依法决策，高质量完成规划编制工作。为贯彻落实习近平总书记重要指示

精神，自5月20日起就“十五五”规划编

制工作开展网络征求意见活动。

据介绍，这次网络征求意见活动分别在人民日报、新华社、中央广播电视

总台所属官网、新闻客户端以及“学习强国”学习平台开设“十五五”规划建言专栏，广大网民可进入相关页面建言献策。网络征求意见活动为期1个月，有关意见建议将汇总整理后提供给中央决策参考。

# 党政机关过紧日子，是为了让老百姓过好日子

湖南日报全媒体评论员 杨兴东

近日，中共中央、国务院修订《党政机关厉行节约反对浪费条例》(以下简称《条例》)，明确党政机关要坚持过紧日子。这再次表明，过紧日子不是一时之举，而是必须刀刃向内、久久为功。

《中国共产党章程》提到：自力更生，艰苦创业。过紧日子是我们党一以贯之的优良传统和作风追求。土地革命时期，闽西的一首歌谣就唱道，“苏区干部好作风，自带干粮去办公；日着草鞋干革命，夜走山路访贫农”。习近平总书记深刻指出：“不论我们国家发展到什么水平，不论人民生活改善到什么地步，艰苦奋斗、勤俭节约的思想永远

不能丢。”党的十八大以来，随着中央八项规定精神等贯彻落实，深入实施，“三公”经费支出日益规范，配多大的办公室、怎么用车、出差住宿就餐标准是多少等都有严格规定。中央和国家机关坚持过紧日子、精打细算，为全党树立了榜样，引领全社会形成了崇清尚俭、厉行节约的良好风尚。

这些年来，我们在党政机关厉行节约反对浪费方面取得了一定成绩，但也应该看到，过紧日子是一场持之以恒的攻坚战。新修订的《条例》还强化了对公务接待、差旅等方面的规定，强调工作餐不得提供高档菜肴、香烟和酒；不得

违规使用财政资金邀请名人明星参与活动；会议活动现场布置应当简朴，工作会议一律不摆花草、不制作背景板；加强对到基层调研、督查检查的统筹规范，防止重复扎堆增加基层负担……既体现了节约办事的态度，更倡导力克形式主义、官僚主义，为基层减负。

过紧日子，坚持高质量发展不动摇。比如新修订的《条例》强调优化政府投资，加强全生命周期管理，杜绝低效无效投资和“半拉子工程”等。新修订的《条例》突出强调各级领导机关和领导干部必须树立正确政绩观，严禁搞劳民伤财的“形象工程”“政绩工程”。只有完

整准确全面贯彻新发展理念，把资源用在抓改革、促发展、干实事上，紧日子才过到了实处、过出了实效。

没有紧日子，哪有好日子？党政机关过紧日子，是为了更好地服务人民，旨在将有限的资金资源用在人民群众和国家发展的重点领域和关键环节，确保财政资金用在刀刃上。比如2024年，全国财政支出70%以上用于民生。可见，党政机关过紧日子的最终落脚点就是让老百姓过好日子。相信随着《条例》的深入贯彻实施，党政机关过紧日子的理念将更加深入人心，为国家发展凝聚强大合力，让人民生活更加美好。

## “情绪共情”是给孩子最好的迎考礼物

孙维国

随着高考中考日益临近，考生及家长的心理压力逐渐增大。为帮助他们以更好的状态迎接考试，江苏省南通市第四人民医院继去年高考中考期间开设夜间门诊服务后，今年5月16日起，再次暖心推出高考中考心理夜门诊，为广大考生和家长提供专业、便捷的心理健康服务。

每年高考中考临近，除了考生奔赴“战场”，家长也随之步入“考场”。然而，在为孩子助力的过程中，有些家长却不知不觉将自己的焦虑、紧张、期望，悉数传导给孩子，形成了一种看不见的压力；考试还未开始，精神战已然打响。正如有人形象地比喻：“孩子备考在桌前，家长焦虑在客厅。”

高考中考固然重要，但如果将所有情绪都堆积在孩子身上，就像往已经在负重前行的“马车”上不断加压，非但帮不了，反而可能将“马车”压垮。因为每个孩子临近高考中考时，考时都或多或少有心理压力，此时，孩子的内心承受力，需要倍加呵护，切不可再施压。

也正因此，家长的情绪，是孩子最直观的“心理风向标”。如果家长整天一脸焦虑，三句话不离高考中考，寝食难安、唠叨不断，孩子就算再理智，心里也难免会起波澜：我的表现是不是

不够好？万一失败了怎么办？是不是辜负了爸妈的期盼？于是，原本该专注学习的心思，被不必要的心理负担悄然吞噬。

最好的家庭支持，绝不是“共情焦虑”。当家长能够以平和的心态看待考试，给孩子营造一个宽松、接纳、稳定的心理环境，孩子的状态往往也更稳健。心理健康不是可有可无的“附属品”，而是学习能力背后的“硬支撑”。孩子心态轻松了，才有好状态去全力以赴。

当然，教育引导也需要专业力量的介入。像南通市第四人民医院推出的“心理夜门诊”，就是一种值得推广的公共服务创新，不仅满足考生需求，也关照家长心理需求，让家庭、学校、社会形成合力。这种“专业托底+情感陪伴”的模式，为家庭减压提供了可行路径，也为更多城市提供了参考样本。

人生是一场马拉松，而不是百米冲刺，真正的教育，是陪伴孩子走得更远、飞得更高。愿所有的父母，在这个特殊的考试季节里，给孩子一个放松的笑容、一句温暖的鼓励、一份沉静的陪伴——这些“情绪共情”，才是送给孩子最好的迎考礼物。

(作者单位：江苏省无锡市锡山区东港镇红豆集团)

### 新闻漫画

#### “零成本创业”?

据报道，近期，网上出现一种“零成本创业”的新型诈骗。诈骗分子以“0元开网店”“无需囤货”等关键词诱导受害人。受害人完成注册开店等流程后，诈骗分子通过后台操作为店铺制造大量订单，诱导受害人垫资进货。受害人想要提现，就会遇到“账户冻结”“操作失误”等情况，直至发觉被骗。

天下没有免费的午餐。所谓的“低投入、高回报”“保证盈利”的新型投资项目，往往就是圈套。

图/文 王琪

## 以法治之光 照亮民营经济新征程

### ——民营经济促进法提振民营企业发展信心



阅读全文请扫二维码  
新湖南二维码

## 就中方推动建立国际调解院 外交部介绍有关情况

据新华社北京5月20日电 《关于建立国际调解院的公约》签署仪式将于5月30日在中国香港举行。外交部发言人毛宁20日在例行记者会上介绍了有关安排和中方推动建立国际调解院的相关考虑。

毛宁表示，2022年，中国与近20个立场相近国家共同发起建立国际调解院的倡议。经过共同努力，已经完成《关于建立国际调解院的公约》谈判，并一致同意国际调解院总部设在中国香港。来自亚洲、非洲、拉丁美洲和欧洲的近60个国家和联合国等约20个国际组织

将派高级别代表出席5月30日举行的签署仪式。当日下午将举办国际调解论坛，围绕“国家间争端调解”和“国际投资商事争端调解”展开研讨。

毛宁说，调解是《联合国宪章》规定的重要争端解决方式之一，推崇“以和为贵”，充分尊重当事方意愿，具有更灵活、更经济、更便捷、更易执行等独特优势，也体现了东方和合传统。国际调解院着眼于调解定分止争，将成为全球首个专门通过调解解决国际争端的政府间法律组织，是维护《联合国宪章》宗旨原则的重要机制。

## 就台湾地区领导人近来讲词中涉两岸关系内容 国台办发言人答记者问

新华社北京5月20日电 国务院台办发言人陈斌华20日就台湾地区领导人近来讲词中涉两岸关系内容答记者问。

有记者问：台湾地区领导人今天发表就职一周年讲话并在讲话结束后接受媒体采访，之前还接受了多家媒体采访。请问国台办对台湾地区领导人近来讲词中涉两岸关系内容有何评论？

陈斌华表示，“台独”分裂与台海和平水火不容，对立对抗与交流对话背道而驰。停止谋“独”挑衅行径，两岸关系才有转圜空间；加强两岸交流合作，台海紧张局势才能缓和；认同两岸同属一个中国，两岸协商对话才有基础。

他指出，台湾地区领导人近日的讲话，一方面仍然坚持“台独”分裂立场和“倚外谋独”“以武谋独”错误路线，渲染“大陆威胁”，延续“民主对抗威权”虚假叙事，挑动两岸对立对抗，推动两岸经济“脱钩断链”，推进“17项因应策略”，

阻挠限制两岸交流合作；另一方面又惺惺作态，宣称愿在“对等尊严”的前提下，与大陆进行交流合作，企图在“新两国论”基础上恢复两岸协商对话。这种两面手法了无新意，枉费心机，注定失败。

陈斌华表示，不管台湾地区领导人讲什么、怎么讲，都改变不了台湾是中国一部分的地位和事实，改变不了两岸关系向前发展的方向和步伐，更阻挡不了祖国终将统一、也必将统一的历史大势。我们将全面贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，坚持一个中国原则和“九二共识”，团结广大台湾同胞，坚决反对“台独”分裂和外部势力干涉。在一个中国原则基础上，我们愿同台湾各党派、团体和人士就两岸政治问题和推进祖国统一进程的

有关问题开展对话沟通，积极扩大两岸交流合作，不断深化两岸融合发展，同心共创国家统一、民族复兴的美好未来。

## 小满才是人生最好的状态

王小梅

小满，是二十四节气中的第八个节气，也是夏季的第二个节气，今年小满是5月21日。小满之名，有两层含义。第一，与气候降水有关。小满节气期间南方的雨水开始增多，民谚云“小满小满，江河渐满”。小满中的“满”，指雨水之盈。第二，与小满有关。北方地区小满节气期间降雨较少甚至无雨，这个“满”不是指降水，而是指小满的饱满程度。如今，人们提及小满，总爱谈论它“小得盈满”的处世智慧：不疾不徐的豁达，泰然自洽的从容。然而，小满的“小”，从来不是终点，而是通往“盈满”的序章，于细微处见丰盛。

小满的本质，是对生命节奏的敬畏。它并非鼓吹平庸，而是倡导在进取的道路上保持谦卑。就像攀登一座高山，不必急于登顶，沿途的风景同样值得驻足欣赏；它也不是否定追求，而是提醒我们在执着中要留有回旋的余地。人生的美妙，往往藏在对“抵达”的期待与可能之中。

人生苦短。在这有限的时间里，若一味追求极致的圆满，只会让自己疲惫不堪，甚至在追逐的过程中迷失本心。而小满的状态，就像是一杯温度适宜的茶，不烫口也不凉心，恰到好处。它让我们在努力前行的同时，懂得知足常乐，学会欣赏生活中的“小确幸”；在面对挫折时，保持乐观豁达，相信“小得盈满”也是一种幸福。况且，真正的完满从不在某个确定的终点，而在永不停息的自我超越中。

从节气到人生，小满的哲学始终在提醒我们：成长是一场“小”与“满”的辩证之旅。不必因“小”而自卑，亦不可因“满”而自傲；既要懂得在“盈满”中保持清醒，也要学会在不足中看见希望。当我们以小满的心态对待每一次成长，便会明白：最好的人生，不是追求极致的圆满，而是在“小得”中积蓄力量，在“未满”中保持期待，让生命如夏日的麦田，在时光的淬炼中，不疾不徐走向成熟与丰盛。

(作者单位：安徽省岳西县国有水电公司)

## 年龄门槛不该成为银发消费绊脚石

吴睿鹤

想办健身卡时被告知“不予接待”，租房时屡遭拒绝，想旅游被旅行社拒接或要求必须有家属陪同……65岁以上老年人常常在各种消费场景中遭到拒绝。一些商家不愿意服务65岁以上的老年群体，是因为对可能面临的风险顾虑颇多，担心老人出现突发状况，让自己担责。年龄门槛不该成为银发消费的绊脚石。

简单粗暴地设置年龄门槛，看似规避了风险，实则放弃了一个潜力巨大的消费市场。数据显示，截至2024年末，我国65岁及以上老年人口已超2亿，占全国人口的15.6%。随着社会老龄化，新的老年群体消费观念不断更新，消费意愿和能力逐步增强，消费需求呈现出多元化和个性化特征。老年群体的消费领域不仅涵盖传统的衣食住行，还延伸至健康管理、文化娱乐、旅游休闲等多个方面。

破解这一困境，需要从多个维度发力。商家应转变经营理念，认清老龄化社会消费趋势的变化，及时转型。面对巨大的银发市场，不能因噎废食，而应积极探索既能满足老年消费者需求，又能合理规避风险的经营模式。例如健身机构可以为老年人定制专属的健身课程，并配备专业人员进行指导；旅行社可以为老年游客提供更贴心的健康保障服务，合理收取费用等。政府部门应发挥引导作用。如去年民政部等部门联合印发《关于进一步促进养老服务消费提升老年人生活品质的若干措施》，聚焦促进养老服务供需适配、拓展养老服务消费新场景新业态等方面提出一揽子政策措施，推动政策落地。

老龄化社会的到来，既是挑战，也是机遇。应拆除消费场景中的年龄门槛，畅通消费渠道，优化消费场景，让老年群体成为消费市场的新动力，推动银发经济蓬勃发展。

(作者单位：河北省威县税务局)