

# 外交部就习近平主席将出席中拉论坛第四届部长级会议开幕式介绍情况

新华社北京5月11日电 5月11日，外交部就习近平主席出席中拉论坛第四届部长级会议开幕式举行中外媒体吹风会。外交部副部长助理苗得雨介绍有关情况并答问。

苗得雨表示，本次部长级会议主题为“共商发展振兴 共建中拉命运共同体”。习近平主席将出席会议开幕式并发表重要讲话，回顾中拉关系发展，阐述中拉命运共同体重要理念的丰富内涵、实践成就和广阔前景，提出发展中拉关系的新倡议新举措，为中拉关系行稳致远指明方向、注入新动能。会议将通过多份成果文件，涉及双方在科技创新、经贸投

资、人工智能、金融、基础设施、农业粮食、工业和信息化、能源矿产以及共建“一带一路”等领域合作具体举措，展现中拉在求和平、谋发展、促合作方面的坚定决心。

苗得雨说，十年前，中拉论坛首届部长级会议在北京成功举行，正式开启中拉关系双边合作与整体合作并行互促的新阶段。十年来，在元首外交战略引领和双方共同努力下，中拉论坛建立了部长级会议、中国—拉共体“四驾马车”外长对话、国家协调员会议等机制，搭建起中拉整体合作的四梁八柱。在中拉论坛正式运行十周年之际，举办第四届

部长级会议是中拉双方协商采取的承前启后、共商合作、共创未来的重要举措，在中拉合作进程中具有重要标志性意义，将向全世界发出团结协作、共同应对全球性挑战的清晰信号。

苗得雨强调，拉美和加勒比地区是全球南方重要组成部分，拥有巨大发展潜力和良好发展前景，是维护世界和平与发展的重要力量。中国政府一贯从战略高度和长远角度看待和发展中拉关系。习近平主席先后6次访问拉美和加勒比地区，在多多双边场合地区国家领导人密集互动，亲自擘画中拉关系

发展蓝图，引领中拉关系进入平等、互利、创新、开放、惠民的新阶段，赋予中拉命运共同体深刻内涵。反对霸权强权、倡导平等互尊是中拉双方共同追求。中拉双方都支持经济全球化，支持多边主义和多边贸易体制，反对单边主义、经济霸凌，反对将经济贸易关系政治化、武器化。中方愿以中拉论坛第四届部长级会议为契机，同拉方共商发展大计、共襄合作盛举，共同为应对全球性挑战、推动全球治理变革、维护世界和平稳定贡献智慧和力量。

苗得雨还就中拉关系和全球贸易等答问。

## 从宏观调控看中国经济基本面

在世界经济史上，国与国之间的经贸摩擦并不鲜见，但美国近期针对他国蛮横压榨、恶意诋毁的言论和行为，还是超出了绝大多数人的想象。当他们理屈词穷时，往往会祭出“中国经济崩溃论”，这一次更是不顾基本逻辑张口就来，好像这样就真的“赢”了。在世人眼里，这简直已经成为一种行为艺术。当然，不管其言论有多荒唐，我们还是要保持理性、沉着应对。中国经济到底怎么样，不是靠谁嘴皮子耍宝说了算的，科学的态度是认真分析、比较、研判，用事实说话，把结论交给全世界进行公允的评价。

基本盘面不稳，要看专业分析。经济运行的“基本面”，到底通过什么衡量？宏观层面主要是通过四大目标进行分析，即经济增长、增加就业、物价稳定和国际收支平衡，反映这四大目标的相关具体指标如果不稳，则可以认为宏观经济的基本面出了问题，而中国经济当前的状况究竟如何？

从增长看，一季度GDP同比增长5.4%，“五一”假期各项消费数据表现亮眼；从就业看，一季度全国城镇调查失业率平均值为5.3%，形势总体稳定；从物价看，1—4月居民消费价格较上年同期下降0.1%，4月环比实现由降转涨，核心CPI涨幅稳定；从国际收支看，1—4月货物贸易进出口同比增长2.4%，4月末外汇储备规模环比升幅1.27%，外汇市场运行总体平稳。

放眼全球，主要经济体很少能像中国这样，同时做到四大目标均保持平稳的表现。

(据新华社北京5月11日电)



全文请扫新湖南二维码

## 从休养生息到生生不息

——长江禁渔五年观察



江苏省南通市通州区公安部门联合渔政部门在辖区内进行水上巡查(2022年11月23日摄)。

新华社发

2024年涉渔行政案件同比下降24.7%，长江干流监测点单位资源量同比上升9.5%；2021年至2024年，长江流域共监测到土著鱼类344种，较禁渔前(2017年至2020年)增加36种……

这是9日农业农村部在湖北省召开的长江十年禁渔工作现场推进会上公布的一组数据，直观展示长江禁渔取得的重要阶段性成效。

长江，是中华民族的母亲河，也是世界上水生生物最为丰富的河流之一。习近平总书记高度重视长江的生态环境，强调长江禁渔是为全局计、为子孙谋的重要决策。

今年是长江十年禁渔启动以来的第5个年头，记者从湖北、江苏、湖南等多地调研了解到，水清鱼跃的美好图景越来越多地出现在人们的视野。禁渔，让长江得以休养生息，逐渐恢复人与自然和谐共生的勃勃生机。

### 保护生物多样性：更多珍稀水生生物归来

春夏之交的长江张家港段，微风轻拂，波光粼粼。

“今年拍到的江豚嬉戏画面比往年多，长江生态越来越好了。”南京市民邓郁高兴地展示着最新拍摄的影像，画面中数头江豚在逐浪嬉戏。

作为国家一级保护水生野生动物，长江江豚种群状况是长江生态健康状况的“晴雨表”。2023年秋季至2024年夏季，南京长江江豚省级自然保护区内共观测到长江江豚336头次，评估种群数量约65头，较2022年本底资源调查的约62头有所增加。

“露面”越来越多的，还有曾消失多年的鳊鱼。

2023年，湖南沅江常德鼎城区段捕获1条身长62公分的鳊鱼；2024年，湖南省水产科学研究所所在湘资沅澧“四水”以及洞庭湖设立的42个监测点位一共监测到70多条野生鳊鱼……

“鳊鱼曾广泛分布于长江以南各水系，后来因栖息地生境退化等多种因素影响，野生资源变得非常稀少，在湖南境内水域至少有10多年没有出现了。”湖南省水产科学研究所副所长欧东升说，从3年前开始，他们每年都能监测到鳊鱼，分布也比较均衡。

“持续发现数量如此多的鳊鱼，说明长江鳊鱼资源正在恢复。”欧东升表示。

越来越多的珍稀水生生物归来，是长江禁渔成效的生动展现，是各地各部门严厉打击非法捕捞、开展水生旗舰物种拯救行动等不懈努力的结果。

在现场推进会上，记者了解到，自长江十年禁渔启动以来，农业农村部会同国家发展改革委支持各地改善渔政执法条件，并会同公安部、市场监管总局部署开展“渔政亮剑”“平安长江”“春季护渔”区域会战等专项行动，严厉打击非法捕捞。

近年来，中华鲟、长江江豚、长江鲟等旗舰物种拯救行动也在各地积极开展。2024年中华鲟放流规模首次超过100万尾，据测算已有约11万尾幼鱼通过长江口进入海洋，生长状况良好。鄱阳湖、洞庭湖等地也在枯水期开展了长江江豚应急救护，统筹推进就地和迁地保护。

曾经，由于长期受人为活动影响，长江流域水生生物资源严重衰退。如今，长江水生生物完整性指数持续提升。长江干流、鄱阳湖提升了2个等级，洞庭湖提升了3个等级。

### 强化水生生态保护：长江水质持续向好

长江生物多样性的恢复，与生态环境息息相关。解决长江流域生态环境欠账，最大的问题在水，水的问题根子在岸上。

随着长江十年禁渔政策落地，渔民退捕“上岸”，沿江省份加快推进生态修复，积极补上管网短板，提高污水处理能力，努力让长江水生生物得到更好的栖息环境。

在湖北省宜昌市枝城镇，长江一级支流九道河蜿蜒汇入长江，入河口形成一个天然渡口，称为白水渡。渡口所在的白水港村，清澈的江水映衬着岸上的绿树，风光旖旎。

“这里的变化很大，长江越来越美了。”白水港村村民刘红全由衷感叹。他告诉记者，几年前，这里还是一副“脏乱差”的模样：河面停满渔船，不少渔民吃住在船上，各类生活污水直接往长江里排放。一到雨天，白水渡口就散发出臭味。

长江禁渔让白水渡的环境发生了改变。渔民转产就业，“清源护江”行动持续推进，这里的江水越来越清澈洁净。

白水渡的美好嬗变，折射出沿江省份深入推进生态文明建设的步伐。“化工围江”，是困扰长江的“顽疾”。近年来，沿江省份和有关部门着力推动转型发展，数千家化工企业关、改、搬、转，走上了绿色发展道路。

位于长江边的九江石化，10多年前因生产工艺落后、能耗高、污染重等问题，面临“关停并转”的局面。如今公司正在加快打造绿色智能工厂，在生产过程中采用数字化技术，提高生产效率的同时实现资源、能耗的优化。

随着一系列举措的深入实施，近年来母亲河长江水质持续向好。据生态环境部监测，长江干流全线水质稳定保持在Ⅱ类。

2025年一季度，长江等主要江河水质优良断面比例为92.1%，同比上升0.6个百分点。禁渔，收获的不仅是日益清静美丽的万里长江，也收获了生产方式的绿色变革。

### 做好安置保障：更多渔民转型端稳饭碗

长江十年禁渔，涉及地域广、持续时间长，特别是牵涉20多万渔民的生计问题，党中央高度重视。

正是农忙时节，江西省南昌市新建区联圩镇的一座座种植大棚里，人们忙着管护蔬果、清理垄沟。

这里是联圩镇渔民转产就业基地。5年前，响应政策号召“上岸”的渔民们收起渔具、拿起农具，一点点开拓出这片“致富田”。

“最初，我们对市场和技术都不熟悉，如何顺利转型是个大难题。”基地负责人涂志文坦言。令人欣慰的是，区政府及时开展退捕渔民农业技能培训，完善了渔民权益保障体系，还为基地解决了生产用电等多个难题，帮助基地向好发展。

如今，涂志文的基地规模已扩展至1800亩，还发展了稻虾养殖，形成多业态发展模式。2024年，基地净利润突破100万元，带动不少退捕渔民就业务工。

来自现场推进会的消息显示，实施长江十年禁渔后，各级农业农村、人力资源社会保障、民政等部门持续加强跟踪调研和防返贫致贫动态监测，努力稳就业、强保障、促增收。14.5万有就业能力和意愿的退捕渔民全部实现转产就业，22万符合条件的退捕渔民全部参加基本养老保险，1.2万名生活困难渔民全部纳入低保救助范围，实现“应帮尽帮”“应保尽保”。

生态环境保护非一日之功。肯定成绩的同时，也要清醒认识到，长江流域生态系统受损的时间比较长，历史欠账比较多。生物多样性的全面恢复、生态系统的整体恢复还面临挑战；非法捕捞、非法交易等行为时有发生，且手段更加隐蔽；一些退捕渔民虽然基本生计有保障，但就业还不稳定，需要统筹加大帮扶救助力度等。

农业农村部副部长张礼礼表示，下一步将继续强化部际协调工作机制，持续强化执法监管、水生生物保护，推动水域生态整体修复，并持续强化渔民生计保障，全面落实各项政策措施，坚定不移、毫不动摇地抓好长江十年禁渔。

让我们继续携手守护长江，守护可爱的“微笑天使”长江江豚和各种水生生物，守护更加美好的未来。

(据新华社北京5月11日电)

## 世界防治肥胖日：胖娃减重应注意啥

5月11日是世界防治肥胖日，近年来，我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖，不仅会影响孩子身体健康，还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。家长如何帮助孩子进行体重管理？记者采访了宁夏医科大学总医院和宁夏中医医院暨中医研究院的营养科专家。

儿童肥胖的主要原因是饮食不节和运动不足。受访专家表示，现在很多小孩爱喝含糖饮料、吃煎炸食物，热量都较高，如果运动量又相对较少，长此以往，摄入量大于消耗量，体重自然会增加。但儿童肥胖也可能由病理性因素导致，如遗传、激素水平异常等，此时就需要及时就医，由医生进行专业评估。

“中医上来看，肥胖还有一部分原因是体质问题，比如痰湿体质等。我们会通过中药、针灸、拔罐等中医内调外治方法来辅助减

重。”宁夏中医医院暨中医研究院临床营养科副主任刘慧芳介绍。

有的家长认为“孩子长身体，胖点没关系”“长大自然就瘦了”，这种观念其实不正确。儿童时期超重，成年后超重肥胖的概率会更大，并且像糖尿病、高血压等慢性病的患病风险也会更高。医生建议，体重管理应从小开始，发现孩子超重就应该及时介入干预。

“判断儿童是否超重的核心原则是，当儿童BMI指数超过同年龄同性别儿童标准值时，就属于超重或肥胖。”宁夏医科大学总医院营养科主任陈启东说。

事实上，通过肉眼判断孩子是否超重并不准确，家长可以借助BMI指数，即身体质量指数来判断，这是国际社会推荐的身体超重或肥胖判断标准，用体重(千克)除以身高(米)的平方即可算出。根据2018年发布的《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》标准，家长可以对儿童是否超重有较为清晰的判断。

成人减重会通过限制饮食来“管住嘴”，但儿童减重的重点是均衡饮食，“限制”为辅。陈启东表示，儿童减重三餐要做到3:4:3均衡摄入，即早中晚三餐在一天总热量中分别占

比30%、40%和30%，而三大营养素要做到碳水化合物占总热量的50%至60%，蛋白质占总热量的15%至20%，脂肪占总热量的20%至30%。

“运动上，一般对于儿童来说，监测心率与消耗的智能设备不是必需的，主要得控制孩子久坐和使用电子产品的时间，保证足够的活动时间。”刘慧芳建议，儿童应避免久坐不动，每天使用电子产品时间累计不要超过2小时(学龄前儿童不要超过1小时)，活动时间在2至3小时，其中户外活动至少1小时。

(据新华社银川5月11日电)

## 美媒：美对华“脱钩”代价将比预期更糟

据新华社华盛顿5月10日电 美国《华盛顿邮报》日前发表题为《觉得与中国的贸易战现在已经够糟了吗？那就等着瞧吧》的文章指出，美国对中国采取的关税政策是“先开枪，后思考”，美国与中国“脱钩”的代价将是经济下滑、社会混乱，甚至更糟糕。文章摘要如下：

美国似乎已经与全球第二大经济体中国展开了一场贸易战。两国经济总量占全球的近45%，贸易总额占全球20%以上。美国似乎是在缺乏充分计划和深思熟虑的情况下，挑起这场战争。

美国进口的智能手机和电脑显示器中有超过80%和78%来自中国。在接下来的几个月里，美国能找到新的供应商吗？与此同时，中国从美国进口大量的石油、天然气、大豆和猪肉，却可以轻易地从其他国家购买。

任何美方行动都会引发中方反应。以技术为例，尽管美方限制中方获得尖端芯片，但这样做是否有效呢？在芯片制造和人工智能领域，中国企业如华为和深度求索(DeepSeek)似乎能够生产接近尖端的技术成果，而成本还远低于美国。

如果美国和中国之间几乎没有经济关系，那么世界会是什么样子？让两国在经济上深度交织——进行贸易、投资和互动——是一种可以缓和冲突的力量。从历史上看，制裁、关税、“脱钩”和孤立，从来不会带来繁荣。

## 美国加州州长：美关税政策导致经济“亮红灯”

据新华社洛杉矶5月10日电 美国最受欢迎的播客平台之一“迈达斯之手”网络公司10日播出对加利福尼亚州州长加文·纽森专访，纽森抨击美国政府的关税政策，称美经济正为此“亮红灯”。

纽森说，当前仅有的粗略统计数据以及他自己与码头工人、货车司机交流后得到的信息表明，加州北部主要港口奥克兰港进口量减少20%。南加州由洛杉矶港和长滩港组成的港区，占美国货物进口运输量的40%，目前港区进口量减少35%，加州整体上预定入港货轮数量已锐减60%。

“这是亮红灯了，而不仅仅是黄色警告。”纽森说，现在在美国政府必须清醒的时候了，他们已经给经济造成了切实破坏，而且这种破坏难以在短期内被修复。

纽森警告说，若当前的关税政策持续，几个月后美国消费者可能面对空空如也的货架，而且即便美国政府明天就取消当前政策，由于供应链传导需要时间，修复关税造成的问题也不容易。

纽森表示，当前美国最基本、最要紧的问题就是关税政策，它影响到普通人的生活，影响到包括加州在内的国家经济和政府预算。他指出，当下更大的问题是消费者信心骤减，关税政策再加上朝令夕改的草率作风，破坏了投资和商业氛围，其影响将延续到数月之后。

纽森还在播客节目中抨击了美英达成的所谓“贸易协议”，称其实际上损害了美国汽车制造业，因而遭到美各大汽车公司反对。