

在湘西享受国内一流医疗服务

——中南大学湘雅三医院结对帮扶湘西州人民医院一周年记事

黄馨怡 康 丹 吉 意

“湘西是我的第二故乡。”“欢迎回家看看。”“我们的友谊天长地久！”

四月春深，杨柳依依。4月24日，中南大学湘雅三医院结对帮扶湘西土家族苗族自治州人民医院工作总结会举行。首批帮扶专家与受援科室医护人员围坐一堂，共叙友谊，共话成长与期许。

2024年4月18日，响应省委省政府关于高水平医院结对帮扶医疗资源薄弱地区医疗机构的号

召，中南大学湘雅三医院26名专家满怀热忱，踏上湘西大地，进驻湘西州人民医院神经内科、肿瘤科、重症医学科、急诊科、妇科、泌尿外科、健康管理科7大临床专科，以及医务部、护理部、科研部、医保科、信息科、GCP(药物临床试验)6大职能部门，拉开3年帮扶序幕。

结对帮扶医疗队队长范自力挂职湘西州人民医院副院长，12名专家任科室执行主任、6名专家

为病区执行护士长、19名专家聘任为临床硕士带教老师，成立医疗帮扶临时党支部，自上而下融入全院日常工作，全方位帮扶指导。

“受援科室在医疗技术、课题申报立项、SCI论文发表等多领域，实现重大突破。今年3月，我院在全国三级公立医院绩效考核等级排名跃升至A等，创历史最佳成绩！”湘西州人民医院院长黄纯海高兴地说。



2024年4月18日，中南大学湘雅三医院和湘西州人民医院开启结对帮扶。

本文图片均由湘西州人民医院宣传科提供

辐射周边
完善“健康湘西”版图

湘西州人民医院是湘鄂渝黔四省边区规模最大的三甲医院。2024年6月，湘雅三医院专家门诊开放，范自力等8名派驻专家日常坐诊，包含全科医学科、肿瘤科、妇科、神经内科、泌尿外科，已服务四省边区20多个县市7474人次。

湘雅三医院与湘西的帮扶情谊，始于州人民医院，但远不止于此。

去年4月结对帮扶以来，两院牵头组建紧密型医联体2个，建立起“学术一实践一公益”三位一体的健康服务网络，畅通转诊通道，技术带教、学术交流、远程会诊覆盖州县乡三级，开展义诊、“五进”急救培训、健康宣教等志愿服务22次，推动基层医疗机构能力建设，为“健康湘西”夯实基础。

68名高年资主治医师奔赴花垣、永顺等4家医疗机构及州纪委留置中心帮扶指导，接诊门急诊患者17882人次、住院患者5819人次，开展手术1366台次，参加会诊及危重病人查房1583人次，推广新技术新技术28项，教学培训204场次1177人次。

选派3名优秀医务人员到泸溪县浦市中心卫生院、龙山县里耶中心卫生院、永顺县塔卧中心卫生院担任“第一书记”，累计开展党建工作指导9次，业务指导、行政查房、巡诊60余次，免费接收41人次到湘雅三医院进修，开展新技术新技术12项。“家门口就能有省里名医给我看病，为我的健康保驾护航，真是太好了！”龙山县里耶镇居民张阿姨说。

“我们希望借助州级医院的龙头作用，将新技术、新理念的种子传播到各级医院，推动武陵山区域医疗中心建设，实现‘大病不出州’，让老百姓就近就地获得高水平的医疗服务，推动大湘西地区医疗卫生事业高质量发展。”范自力说。

培育种子
打造“带不走”的医疗队

“唐又群教授和宋泽文教授倾囊相授，带来国内外先进的临床经验及最新的研究成果，帮助我们拓展专业视野、革新治疗理念，让我们受益匪浅。”总结会上，湘西州人民医院肿瘤二科主任徐朝久，代表受援科室畅谈收获与感悟。去年8月，帮助该院肿瘤中心成功入选国家重点专科培育项目。

湘雅三医院健康管理医学中心是全国首批“健康管理示范旗舰单位”。帮扶专家杨姆婷、韩姆怡经验丰富，入驻州人民医院后，结合当地饮食习惯，开创“盐摄入评估”新项目，为湘西州打造独特的健康评价指标。

叙事护理是近些年国际护理领域推崇的新方法，湘雅三医院去年7月引进，成效显著。帮扶专家黄伟将该理念带到湘西州，通过每周的线上线下叙事讨论和每月的叙事案例督导，指导护士构建护患心灵桥梁，让护理服务更具人文关怀。一名肿瘤患者感叹：“护士们心贴心的关爱，让我重获希望。”

在帮扶专家的指导下，37项新技术、17项新项目落地，全州首例腹腔镜下双侧腹股沟淋巴结清扫术、椎体转移瘤立体定向放疗、脑脊液细胞学检查、人工智能辅助下的经会阴靶向前列腺穿刺活检术顺利开展，填补湘西州多项技术空白。

科研是技术发展的推动力。2024年9月22日，“科研门诊”开诊，胡庆元、蒋斌、杨璞等10余名科研帮扶专家，对州人民医院的省自然科学基金基金项目申报工作“把脉问诊”。

肿瘤科帮扶专家宋泽文是个“科研达人”，时常钻研问题到深夜，一年时间为该院整理长达34页的科研笔记。指导申报课题期间，每天休息不到4小时，被大家亲切地称为



湘雅三医院指导湘西州人民医院开展新技术。

“猫头鹰博士”。

围绕课题指导、药物临床试验备案、论文写作、专利申报等，两院开展深度合作，成立科研兴趣小组，开展科研培训381场次，惠及4800余人次，促进科研与临床相互转化能力提升。帮扶专家指导申报省自然科学基金项目82项、立项18项，省级科普专题项目立项2项，实现省级科普项目零的突破；申报专利5项，获批国家实用新型专利1项，国家计算机软件著作权1项；多个科室发表首篇SCI论文，全院共发表高质量SCI论文7篇。

科室会议、专题讲座、疑难病例讨论、床旁小讲课……帮扶专家面对面教学、手把手指导，从医院制度设计、信息化建设、学科建设、科研能力、人才培养等各方面出谋划策。湘雅三医院13个行政职能部门负责人和10个临床科室负责人，多次到州人民医院交流指导，州人民医院74人次到湘雅三医院进修学习。

“国风+科技”打造“五一”文旅精彩

为迎接“五一”旅游热潮，永州市零陵区精心筹备系列活动，打造“国风+科技”文化盛宴，活动从4月28日持续至5月27日，覆盖多领域满足游客需求。

国风活动亮点十足。5月1日—5日，“潇湘古韵”国风巡游将在柳宗元文化旅游区上演，游客可赏花鼓戏、渔鼓等非遗戏剧，与古装NPC互动；每晚零陵古城冉溪广场的“一眼千年·零陵古城”Cosplay电音秀，融合古风与现代电音，以声光电打造视听盛宴。

科技元素同样吸睛。柳宗元文化旅游区的AI机器人科普展，斥资

近2000万元，通过多样展示与互动，带游客感受科技魅力。5月1日—4日晚，潇水(东风大桥段)上空，1000架无人机组成的“时空之门”无人机秀，呈现“柳文化”“怀素草书文化”等零陵历史符号，带来视觉震撼。

此外，东山文化广场的农产品博览会，汇聚各地农副产品与永州特产；各景区也准备丰富活动，周家大院水稻耕种文化节、东山景区三国技艺比拼、萍洲书院祭孔大典等，从农事体验到传统游戏，全方位丰富游客休闲娱乐选择。

(杨福刚 单建华)

家庭医生成群众“健康管家”

为提升基层医疗服务，零陵区开展家庭医生“签约有感”行动，推行“基础包+个性包”签约模式，优化服务与费用结算机制，推动签约服务提质扩面，全区签约覆盖率较上年度提升3.2个百分点，群众满意度显著提高。

零陵区针对不同人群健康需求，创新推出特色签约模式。“基础包”提供基本公共卫生服务与常见病诊疗；“个性包”则为老年人、孕产妇、慢性病患者等群体，定制中医理疗、康复指导、上门随访等差异化服务。

为保障服务落实，零陵区明确签约费用由医保、财政、个人共同分担，

减轻群众负担。同时，卫健局联合基层医疗机构开展“家庭医生技能比武”，提升服务能力，并以绩效考核将签约数量、服务质量与团队薪酬挂钩。随着服务优化与宣传推广，居民签约积极性高涨，朝阳街道社区卫生服务中心今年新增签约2000余人，慢性病规范管理率同步提升。

此外，该区推进紧密型县域医共体建设，实行“三医包村”模式，组建356支由区、乡、村三级医生构成的团队，开展医防融合服务，推广“互联网+健康管理”，让群众享受更便捷、暖心的医疗服务。

(杨福刚 丁建勋 单建华)

锰系新材料产业发展很火热

零陵锰系新材料产业园招商与建设齐发力，各落户企业抢抓晴好天气，全力推进项目施工，产业发展呈现一派火热景象。

湖南联汇新材料有限公司年产4万吨锰系新能源材料中间体项目备受瞩目。该项目总投资3.5亿元，规划建设原料及磨矿车间等配套设施。目前项目主体工程完成进度超90%，计划4月25日进行单机调试，5月完成主体封顶，7月正式投产。投产后，预计年产值超3.5亿元，可实现年产2万吨高纯硫酸锰，为锰系新能源材料市场注入强劲动能。

湖南中设新材料股份有限公司建设现场同样繁忙。作为国家级高新技术企业，其二期项目投资8.7亿元，引入36000千伏安全密闭式矿热炉等先进设备，产品主要服务特种钢领域。当前厂房建设基本完工，1号炉已安装就位，余气发电站建设正加快推进。项目预计7月建成达产，届时将成为湖南最大合金生产企业与首家微碳锰铁生产企业，年产值有望突破15亿元，新增就业岗位400余个。

近年来，零陵区锚定打造百亿锰系新材料产业园目标，实施资源换产业战略，推动锰产业全产业链升级，吸引多个重大项目落地。项目全部达产后，全区锰产业年产值预计超60亿元，年纳税超2.4亿元。

(杨福刚 杨文哲 单建华)

农机耕新田

近日，永州市零陵区接履桥街道青塘村何家田洞，3台拖拉机一上午完成120多亩稻田耕作，下午大型无人机完成早香糯种撒播。无人机操作手郝许博称，其一天能撒播种肥超200亩，抵100个以上人工。

零陵区作为农业粮食生产大区，始终将粮食安全放在首位，全力推进农业机械化。通过广泛宣传、逐村调研，坚持农户自愿，采取保证质量、送货上门、以奖代补等措施，区财政每年拿出100余万元奖励种田和购机大户。今年已售出各类农机700余台套，其中订单送货销售300台套。

在提升农机技术水平上，零陵区以党校、农技校等为培训阵地，采用“走出去”与“请进来”、课堂与田间、资料与上门、传统与创新相结合的培训方式，累计培训1.25万余人次。农业部门还免费举办15期培训班，培训1010余人次，发放资料15000余份。

此外，零陵区多方筹资推进“小坵改大坵”，高标准建设农田。截至去年底，已建成高标准农田40.03万亩，占水稻总面积78%以上。目前，该区水稻插秧机达489台，机插机播率超80%，连续5年获评农业机械化先进县区。

(杨福刚 杨万里 唐涛)

鲈鱼特色养殖拓宽乡村致富路

近年来，零陵区菱角塘镇依托独特自然资源，借“圆桶”养鱼发展鲈鱼特色养殖，打造“一村一品”，探索乡村乡村振兴新路径。

在文雷村鲈鱼养殖基地，只见一个个圆形“大桶”排列。养殖员李量熟练投喂饲料，池中鲈鱼争食，生机盎然。鲈鱼属特种鱼类，肉质鲜美、营养高，养殖周期5—7个月。“好水出好鱼”，喂养是关键。永州市龙洋农业开发有限公司利用智能控制系统，实现“大桶”24小时增氧与水循环，保障优质水质。

如今，该公司高位池鲈鱼养

殖已具规模。不仅吸引周边养殖户加入，还优先照顾困难家庭用工，优惠提供鱼苗、免费传授技术并解决销售难题。据负责人李量介绍，鲈鱼年产值约30万斤，年育苗约100万尾，部分供自身养殖，部分分发周边养殖户，市场零售价每斤超25元。

近年来，菱角塘镇积极拓展鲈鱼、种鸽、乳鸽、生猪等特色养殖，带动5000余人就业。未来，菱角塘镇将持续因地制宜，挖掘生态与区位优势，大力发展特色种养业，拓宽乡村致富路。

(杨福刚 赵贵松 刘志强)

湖南(长沙)禁毒教育基地宣传进学校

身姿挺拔昂扬，制服整齐笔挺，眼神坚定不移……近期，长沙市社会禁毒协会、湖南(长沙)禁毒教育基地联合开展禁毒宣传“进学校”活动，走进雨花区长沙航空职业技术学院。活动通过线下讲解和线上直播相结合，共吸引校内学生与线上观众过万人观看。

主办方在学生主要活动区域内布置了精心制作的禁毒宣传展板及仿真毒品模型，生动形象地展示了毒品的种类及危害，还有来自市禁毒宣传教育讲师团的讲师和湖南(长沙)禁毒教育基地的讲解员现场向师生们科普毒品预防知识。

市禁毒宣传教育讲师团讲师以“校中兵、军中匠，青春不‘毒’航”为主题，针对青年学生们就新型毒品危害、如何识别和预防毒品犯罪等知识进行了深入浅出、生动细致的讲解。他的演讲充满激情，用一个个鲜活例子详细阐述了毒品的危害，让在座学生和线上观众们受益匪浅。

“我知道，右美沙芬既是药品也是毒品！”互动问答环节吸引了现场同学积极参与、踊跃抢答。课后，现场的准“空姐空少”们深有感悟，表示通过本次学习，他们更深入地了解到毒品的巨大危害，今后会从自己出发，坚决抵抗毒品侵蚀。

本次禁毒宣传进校园活动，有助于青少年学生更深刻地理解毒品对个人、家庭以及社会的严重危害，增强对毒品的警觉性和辨别力，有助于他们树立正确的价值观、人生观，从而自觉抵制毒品诱惑，健康成长。

(蒋 振)

嘉禾用「心」守护校园食品安全

邓和明 梁可庭

近日，嘉禾县第一中学食堂办公室收到了一封高三学生的匿名信，信中对学校食堂今年以来发生的变化，发自内心的感到高兴，对学校设身处地为学生的饮食安全着想而感动。

学生在信中提到，自去年2月以来，学校食堂就餐环境变好了，而且菜品每天都在变化，也丰富了许多，不仅肉多了许多，而且还有排骨和鱼虾之类，让他口味变好了，精神状态也更好，学习起来也更有动力了。

走进嘉禾一中食堂的加工区域，卫生整洁的环境令人眼前一亮。食堂工作人员严格遵守食品加工操作规范，从食材的清洗、切配到烹饪，每一个步骤都有明确的标准和流程。为防止交叉污染，生熟食品分开存放，加工器具也严格区分使用。此外，学校还引进了先进的烹饪设备，不仅提高了烹饪效率，更保障了菜品的质量和口感。

“今年2月起，学校食堂开始自营，学校一直坚持把食品安全作为重中之重的工作来抓，全力为学生打造安全、健康的饮食环境，确保饭菜的质量。”嘉禾一中党委书记唐圣锋介绍。

为了进一步加强食品安全管理，学校成立了由校领导、教师代表、家长代表和学生代表组成的食品安全监督小组。监督小组定期对食堂的食品安全工作进行检查和评估，包括食材采购、加工制作、环境卫生、餐具消毒等各个环节。同时，通过设立意见箱、开展问卷调查等方式，广泛收集师生和家长的意见和建议，及时发现并解决问题。

学校在食材采购环节，建立了严格的供应商筛选机制。与具备正规资质、信誉良好的供应商合作，确保所采购的食材来源清晰、质量可靠。每次采购，均要求供应商提供食材的检验报告，从源头把控食品质量。在近期的一次食材抽检中，所有蔬菜、肉类、粮油等食材均符合国家安全标准，合格率达到100%。

在食品储存方面，学校配备了专门的食品仓库，设置了合理的通风、防潮、防虫、防鼠等设施。仓库内的食材按照类别、保质期等分类存放，遵循“先进先出”的原则，避免食材过期变质。仓库管理人员定期对库存食材进行盘点和检查，确保食材在保质期内使用。

除了食材本身的安全，食堂的环境卫生同样不容忽视。学校安排专人负责食堂的日常清洁工作，每餐结束后，及时清理餐桌、地面和厨房设备，定期对食堂进行全面消毒。学校还注重食堂周边环境的卫生维护，定期清理周边垃圾，确保校园环境整洁。

同时，学校还定期召开管理会议，定期开展学生满意度测评，本着“有则改之无则加勉”的态度认真研究学生的意见和建议，完善学校的食堂管理。在最近一次的问卷调查中，师生对食堂食品安全的满意度达到了85%以上。

嘉禾一中食堂的变化，折射出来的是嘉禾县对学校师生“舌尖上的安全”管理的成效。从今年春季学期起，嘉禾县要求全县所有中小学校食堂均实行自主经营，以便更好管控。市场监管局、教育局等多部门协同，定期开展联合检查，对食品采购、储存、加工等各环节严格把关。各学校内部也建立完善制度，通过日管控、周排查、月调度制度加强日常监管，安排家长陪餐并成立学生会食堂部参与管理。同时，各校注重提升餐饮质量，依据学生实际制定科学的《学生营养餐带量食谱》，加强厨师培训，并大力推进厨房亮灶建设，实现加工点学校食堂全覆盖，对食品加工全程监控，为学生们筑牢了饮食安全防线，有力保障了学生健康成长。