



# 天心区先锋街道亲子学习社群好又多

## “大小书桌”社群孵化8个子社群,两年百余场活动吸引六百余个家庭参与

湖南日报4月13日讯(全媒体记者 肖霄 通讯员 付定辉 周池艺)“社区新时代文明实践站活动多,孩子放假经常去学玩要。”“周末我常带孩子去先锋农场给蔬菜浇水、施肥、除草。”翻开4月份新时代文明实践站的服务菜单,居民点赞留言密密麻麻。这是长沙市天心区先锋街道尚双塘社区“大小书桌”社群服务的生动写照。

2023年8月,尚双塘社区整合辖区教育优

势资源、企业力量、家庭单元、“三长”代表、热心党员等,推出“大小书桌”社群。聚焦亲子共同成长,开展多元化体验活动,成为居民家门口的亲子学习阵地。

在街道及社会各界力量支持下,从早期自发的亲子阅读活动起步,“大小书桌”社群成功孵化8个子社群。“有一个家长”社群搭建亲子共学平台;“赫曦传统文化”社群带领孩子们学习中华优秀传统文化;“演讲与口才”社群锻炼

口才与应变能力;“三里”中医学社”社群普及中医药文化知识;“喜达礼仪”社群教导孩子们知礼懂礼;“中英文故事会”社群专注阅读素养培育;“户外游学”社群让孩子们在行中学、学中游;“一起运动”社群倡导健康生活理念。

为推进协同育人,尚双塘社区充分利用辖区资源,将天心区禁毒教育基地、长沙市图书馆天心区尚双塘分馆、“先锋农场”劳动教育实践基地串珠成链,成为“大小书桌”亲子教育主

阵地。联动长沙理工大学、湖南农业大学、新路小学以及五老志愿者,打造校园研学、劳动践学、五老教学、亲子共学的联动共育体系。

如今,作为先锋街道“你我的社群+”平台重点打造的社群之一,“大小书桌”社群拥有15位主理人,累计开展活动100余场,参与人数超5000人次,吸引600余个家庭参与。精彩纷呈的亲子社群活动,让学习不再是“要我学”,而是充满乐趣的“我要学”。

派出96名纪检监察干部到全县公、私立学校驻点监督

# 宁远“陪餐式监管”保学生吃饱吃好

湖南日报4月13日讯(全媒体记者 严万达 通讯员 胡红灯 邹方明)11日中午,宁远县第三完全小学食堂,该县纪检干部李卓桓像往常一样自费陪学生用餐。自驻点监督以来,李卓桓收集学生意见,要求学校食堂规范油料、菜品等出入库登记,做好消毒杀菌措施,循季调整菜谱,改善服务态度。如今,食堂就餐环境干净整洁,饭菜品种多样,服务更热情,学生吃饱更能吃好。

宁远县聚焦群众反映学校食堂饭菜少、质量差等问题开展专项整治,创新推出“监管+

陪餐”模式,派出96名纪检监察干部到全县公、私立学校开展驻点监督,重点把控食材采购、卫生管理、膳食经费等,并与学生一同进餐,及时发现并解决“苗头性”问题。

突出全链条各环节监管,让校园食堂各项工作在“阳光”下运转。该县纪委监委重点围绕专项资金使用、采购管理、供餐管理、食品安全等方面开展明察暗访,对检查中存在的问题现场交办,督促教育、市场监督管理、卫健等相关部门切实履行责任。铲除“校园餐”问题滋生的

土壤和条件,向社会公开有奖征集“校园餐”食品安全问题线索。

截至目前,该县共受理涉及“校园餐”问题线索242件,发现有违规利用营养膳食补贴支出燃料费、工作人员工资、购置设备等问题,立案187件,组织处理56人,党纪政务处分159人,发现职能部门问题并推动整改2件,修改完善相关制度10余项。

每天凌晨6时,运抵宁远县第十三完全小学食堂的食材,经食堂管理人员、教师、家长代

表联合验收入库。校长谭小飞介绍,学校实地考察食材供应商,邀请家长代表参与食材验收和陪餐,守护学生的餐桌安全。“蔬菜新鲜,品种多,荤素均衡,家长放心。”该校膳食监督家长委员会成员欧平忠表示。



**中国农业银行**  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA  
湖南省分行

## 长沙启动二〇二五年消费促进系列活动

湖南日报4月13日讯(全媒体记者 赵志高 通讯员 沈滢 汪宏桥)4月10日,长沙市2025年消费促进系列活动暨美团小象超市长沙开城启动仪式在开福区举行。旨在通过政企联动激发消费活力,助力长沙建设国际消费中心城市。

启动仪式上,长沙市商务局详细解读了2025年促消费活动方案,长沙将以“4+5+10+N”为框架,策划春之约、夏之礼、秋之韵、冬之味四季主题,组织“商圈、品牌、协会、平台、银行”5个重点类别活动,围绕首发经济、夜间经济、国潮消费、外贸优品等重点板块,打造“子夜烟火长沙、辰时新氧长沙、巳时智造长沙、午时开放长沙”等时空消费场景,举办消费品以旧换新加力扩围等十大标杆活动,并推出9个区县(市)“一区一主题”系列活动,组织各类经营主体开展N场分项活动。

美团公司宣布小象超市湖南首店正式落地长沙,并计划投放2000万元消费券,联动墨来点心局、黑色经典等本土品牌推出线上线下融合活动。据介绍,小象超市是美团自营零售业务,定位为“30分钟快送超市”,采用“手机App+线下服务站”模式,通过在社区设立集存储、分拣、配送于一体的便民服务站,为社区居民提供生鲜食杂日用百货及配送服务。此前,小象超市已在北京、上海、深圳、广州、武汉等多个城市上线。

活动现场,开福区政府还与美团签署战略合作协议,共同推动新消费业态发展;湖南丽臣实业股份有限公司、长沙富饶农牧开发有限公司等13家企业被授予“长沙老字号”。

## 老百姓的故事

4月10日,记者走进位于耒阳市的老药材公司家属区,顺着楼道望去,一个瘦削的身影在认真忙碌。她一会儿目不转睛观察顾客的发型,一会儿又拿着推剪为顾客修剪一下,一会儿又退开两步,打量修剪的地方,并热情地问顾客:您看看镜子,还满意吗?哪里还要再修剪吗?

这便是被大家亲切称为“楼道理发师”的罗三芽。

罗三芽的“理发店”,就在这斑驳的楼道里,过了楼道往里走,就是她的家。一张老式理发椅、几把推剪和剃刀、泛黄的梳子,陪伴她在方寸之间“剪”下几十载的春秋。

18岁进入耒阳市饮食服务公司当理发员。聪明灵巧的罗三芽成为单位的重点培养对象。2005年,她退了休,看到楼栋里的老人们为理发犯难,便在自家楼道支起理发摊,用自己的手艺为邻居们服务。

正值上午时分,楼道里,顾客们沿着阶梯依

次坐着,安静地排队等候。只见70岁的罗三芽一手捏着梳子,一手握着推剪,动作虽不如年轻理发师般轻快,拿着工具的手却依旧灵巧有力。

剪刀“咔嚓”轻响,罗三芽眯着眼,比对两边长短,一推一剪间,银发簌簌落地,老人也精神了不少。

“真动啊,当心头发掉进衣领!”

理发完毕,罗三芽拿着毛巾轻掸着顾客头上和脖子上的碎发。拿着递过来的3元钱,她仔细收好,放进褪了漆的铁皮工具箱里。随后轻轻抖落围布,细致清理工具,迎接下一位顾客。

11时左右,已有8位顾客心满意足地从“楼道理发店”离开。“每天早上六七点钟就有人上门来了,很多时候是大家把我叫起床的。”

耒阳“楼道理发师”罗三芽——

## 3元理个发 20年不涨价

湖南日报全媒体记者 周怡然 通讯员 资一帆

罗三芽笑了笑说,“顾客大多是老人家,过来一趟不方便,得让他们满意。”

一把剪刀,剪去的是烦恼,留下的是温情。“技术好”和“心肠好”是大家评价最多的词。20年间,罗三芽的理发摊成了社区里的“温暖角落”,附近许多老人都是她的“忠实粉丝”。

老邻居们算过一笔账:剪一次头发耗时半小时,平均一天服务10余人,收入仅30多元,但罗三芽从不在意盈亏。遇上孤寡老人或经济困难者,她悄悄免单。

“当时想着就收3块钱,够买剃头膏和推剪就够了。”在罗三芽看来,楼道里排队的热情,远胜过钞票的温暖。“大家照顾过我,我也该照顾别人。”

“外面的理发店剪个头发要几十块,小罗这里大家催着‘涨价’她都不肯。”80岁的谢云喧已在这里剪了20年的头发,他感慨,剪个头发的工夫,邻里之间聊聊天,已经成了社区居民的日常习惯。

几十年长期站立剪发,让罗三芽落下了腰椎间盘突出突出的毛病,但她仍每天弓着腰工作10余个小时,常常靠吃药才能坚持下来。“以前单位培养了我的一技之长,退休了每月还有退休金,现在我能帮助别人,觉得心里踏实。”

傍晚,完成最后一位顾客的造型,罗三芽仔细清扫地面,身影被楼道灯光拉长。有人问她能坚持到何时,她笑道:“只要还做得动,就会一直剪下去。”

## 桃源迎来茶旅研学热

湖南日报4月13日讯(全媒体记者 黄琼 通讯员 郭婧)春光旖旎,满山新叶。今天,桃源县茶庵铺镇一片千亩茶园迎来百余名茶旅研学游客,一边是茶农腰挎竹篓采摘春茶,另一边“小茶农”在翠绿茶山寻觅一芽一叶,研中有学,游中带学。

“本周末至5月底,茶园将迎来茶旅研学热与亲子游高峰。”湖南百尼茶庵茶业有限公司总经理饶智楠告诉记者,公司茶叶年销售额过亿元,目前与湖南文理学院深度合作,联手打造“茶叶产学研基地”和红茶研究所。

茶庵铺镇被誉为“千年茶乡”,自明朝以来就是茶马古道的重要驿站,茶叶种植面积8万余亩,占桃源县茶园面积的50%左右,日鲜叶加工能力10万吨,是湖南省茶叶日加工能力最大的乡镇之一,全镇一半以上的农民从事与茶叶有关的工作。2021年,该镇入选全国乡村特色产业十亿元镇。

“积极推动校企合作,定期邀请湖南农业大学教授实地讲授茶叶培育知识,加强技术指导和跟踪服务。采用农民田间大讲堂等形式,将培训教学与现场实践相结合,着力培养‘田秀才’‘土专家’。”茶庵铺镇党委副书记姚凌坤介绍,该镇将进一步挖掘茶叶文化,强化产业基地建设,不断擦亮千年茶乡品牌。

桃源县是产茶大县,有15.97万亩茶园,年产茶2.56万吨,年产值达20亿元。全县有17个乡镇及街道办事处生产加工茶叶,30个茶叶商标,62家茶叶专业合作社。该县正积极推动相关乡镇打造“茶旅观光休闲区”,以茶产业为依托,带动乡村全面振兴。

## 《蚩尤手诀治愈密码》央视专题片湘西开机

湖南日报4月13日讯(全媒体记者 杨元崇)11日,由中央广播电视总台中央新影发现之旅频道摄制的电视专题片《蚩尤手诀治愈密码》在湘西土家族苗族自治州开机。该片将通过历史溯源、科学验证与人文叙事,深入挖掘苗族传统疗愈技艺的文化根源与现代应用价值。

蚩尤手诀作为苗族巫傩文化重要组成部分,融合自然观察与生存智慧形成独特疗愈体系,现为湘西州级非物质文化遗产代表性项目。摄制组于4月11日至22日在湘西吉首、凤凰、花垣,娄底新化,邵阳新宁及重庆九黎城等地,拍摄蚩尤手诀传承人陈顺强、国家级非遗“岩鹰拳”传承人刘烈红等代表性人物,记录全国蚩尤文化研究基地、蚩尤老屋场等文化空间。

传承人陈顺强依据祖传《湘西苗医秘籍》,联合医疗机构开展了3年科学验证,证实蚩尤手诀能精准激活特定肌群生物电活动,其原理与中医经络学说高度契合。该技艺已在杭州医院临床实践中应用。

### 中国福利彩票快乐8开奖信息

2025年4月13日 第2025093期

开奖号码 **05 06 11 14 17 20 21 28**  
**29 30 39 40 48 55 58 65**  
**66 68 69 74**

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

### 中国福利彩票3D开奖信息

2025年4月13日 第2025093期 开奖号码 **5 4 5**

| 湖南省中奖情况 |      |         |
|---------|------|---------|
| 类别      | 中奖注数 | 单注奖金(元) |
| 单选      | 1167 | 1040    |
| 组选三     | 1553 | 346     |
| 组选六     | 0    | 173     |

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

### 中国福利彩票双色球开奖信息

2025年4月13日 第2025040期 开奖号码

红球: **02 06 08 09 10 24** 蓝球: **11**

下期奖池: 1998970150元

| 奖级  | 中奖条件   | 中奖注数(全国) | 中奖注数(湖南) | 单注奖金(元) |
|-----|--------|----------|----------|---------|
| 一等奖 | 000000 | 34       | 0        | 5493186 |
| 二等奖 | 000000 | 170      | 3        | 123296  |
| 三等奖 | 000000 | 2214     | 104      | 3000    |
| 四等奖 | 000000 | 97370    | 3702     | 200     |
| 五等奖 | 000000 | 1685114  | 62510    | 10      |
| 六等奖 | 000000 | 13770484 | 517853   | 5       |

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!



福彩圆梦 福泽潇湘

发行原则: 公开 公平 公正

湖南省福利彩票发行中心  
监督电话: 0731-89735552

