

今年春风行动已举办4.1万场招聘活动

新华社北京3月13日电 2025年春风行动启动以来,各地持续组织形式多样的招聘服务活动。人力资源社会保障部13日发布数据,截至3月5日,全国已累计举办各类招聘活动4.1万场,发布岗位3100万个;发出务工人员专车、专列、包车2.9万辆(列、架)次,输送劳动者91万人。

人力资源社会保障部、交通运输部等八部门在全国开展的2025年春风行动,主要是利用春节前后务工人员流动高峰期,集中为农村劳动者提供就业服务。据了解,该活动将于近日收官。

为促进各类重点群体就业,以青年为主要服务对象的2025年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动已于近日启动,首期推出85场特色服务活动。各地将举办线上线下招聘会、区域性青年人才交流会、跨区域巡回招聘会及配套就业创业服务等。

“国家喊咱减肥了” 管理体重如何做

腰围大了,体重超了,慢性病找上门了……今年全国两会期间,“体重管理”“体重管理门诊”冲上热搜。

以体重管理“小切口”,推动应对慢性病防控的“大工程”。自去年6月开始,国家卫生健康委已会同多部门启动“体重管理年”活动。为什么要重视体重管理?当前医疗机构的体重管理门诊开设情况如何?记者就此进行了采访。

超重肥胖:慢性病的隐形推手

今年35岁的小王(化名),不料到自己会因为肥胖患上阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,睡觉时由于通气不足被憋醒,每晚起夜七八次。年纪轻轻的他,已患上高血压、糖尿病……体重最重时飙升至近380斤,“胖墩墩”的人生让小王不堪言。随着经济社会发展和生活水平提高,我国居民生活方式、饮食结构等发生较大变化,超重、肥胖已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,2018年我国成人超重肥胖率,6至17岁儿童青少年超重肥胖率呈逐年递增趋势。国家卫生健康委此前发布的《体重管理指导原则(2024年版)》也指出,有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

肥胖不仅影响个人形象,更是多种慢性病的隐形推手。体重异常,特别是超重和肥胖是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症等多种慢性病的重要危险因素。

医疗费用增加、工作效率下降、生活质量降低,引发自卑、抑郁等一系列心理问题……这些问题都因肥胖而变得更加突出。专家提醒,体重管理不仅仅是减肥,更是通过科学的方式维持健康体重,预防慢性病发生。

国家卫生健康委有关负责人表示,将引导医疗卫生机构设立体重管理门诊,为受体重问题困扰的居民,提供一个良好的专业咨询环境和平台,帮助居民在自己的努力和医疗机构人员的帮助下,能更好地管好体重,健康生活。

体重管理年:从治已病到治未病

记者在走访中发现,越来越多的医疗机构开设体重管理门诊,为患者提供个性化的体重管理服务。

在杭州市拱墅区文晖街道社区卫生服务中心体重管理门诊,就诊人先在体脂机上进行身体数据测量,得到一张体脂率表;随后医生会让就诊人填写一张生活习惯调查表,包括是否吃早饭、肉类、蔬菜、水果的每日食用量等。

“这两张表是每一位来到体重管理门诊就诊者的基本信息。”文晖街道社区卫生服务中心副主任朱秋静说,体重管理门诊以生活方式医学为理论基础,组建了一支含全科医师、中医师、营养师、健身教练员、运动康复师、心理咨询师的多学科团队,通过“多对一”在线监督管理方式,帮助管理对象逐渐养成“科学合理膳食、规律适当运动”的健康生活方式,达到减轻体重、降低血脂、控制慢性病的发生发展、提高居民健康生活水平的目标。

中医也成为不少体重管理门诊的法宝。42岁的季女士体重曾一度达到80公斤、腰围113厘米。去年10月她来到杭州市东新街道社区卫生服务中心体重管理门诊就诊后,被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。

“不同于一般的肥胖患者,她是多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。”医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况,中医辨证为脾胃阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血证,开具中药

汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理,季女士体重下降了8公斤,腰围减少了19厘米,体重指数从30下降到26.8。

专家表示,体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效、反复减重失败或重度肥胖的人群提供科学、系统、个性化的减重方案。可以通过试点推广的方式,逐步在全国范围内普及。同时,加强基层医疗机构的体重管理能力,让更多群众受益。

动起来:让体重管理成生活方式

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人介绍,控制体重的关键在于大家都参与进来,都关注体重、了解体重,从体重管理中获得健康收益,全社会的超重肥胖率上升趋势才能得到有效遏制。

自“体重管理年”活动启动以来,各地各部门高度重视,积极响应——

南昌市出台《南昌市“体重管理年”活动方案》,明确提出“校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品”等。

针对体重管理的重点领域和重点人群,相关部门出台系列技术文件,如2024年版体重管理指导原则、2024年版居民体重管理核心知识、中小学生超重肥胖防控“十要义”、高血压等慢性病营养和运动指导原则等,为医疗卫生专业人员提供了技术支撑,也为不同人群的体重管理提供了分类指导。

为调动全民参与积极性,第九届“万步有约”健走激励大赛吸引来自全国各地近19万人参加了健康体重大赛。

……
国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,将持续推进“体重管理年”活动,加强慢性病防治工作,推动政府、行业、单位和个人落实好四方责任,持续做好有关慢性病防治和体重管理方面的知识宣传,并注重防治结合,提供个性化服务。

(据新华社北京3月13日电)



近年来,山西省运城市积极探索智慧农业发展模式,不断推动农业向集约化、规模化和现代化方向转变。春耕时节,智能灌溉设施、无人机、物联网等新技术进入田间地头,助力农业增产增收。图为运城市盐湖区解州镇曲村,飞手操控无人机为麦田打药(3月12日摄)。

智慧农业助力增产增收

《上接1版》

深刻洞察、统筹把握、取舍定夺,蕴含深刻的辩证法。

去年全国两会期间,谈及生态治理变化,习近平总书记回忆:“那时候,人们时常抱怨北京的雾霾。我认为,这个事要风物长宜放眼量。”“只要看到我们在往前走,就要保持定力。”

历史,是螺旋式地上升。把握历史发展规律,才能不为一时一事所惑。

有一个关键词——“矢量变化”,令人印象深刻。

政协联组会上,有政协委员提出人才培养和企业需求“两张皮”问题亟待破解。

“职教要适应现实的供需需求,这里面涉及教育结构性调整问题。结构性调整,它是一个系统性的、多种因素作用后的矢量变化。”总书记一针见血。

正如恩格斯所指出的,人们创造历史的活动,如同“无数个力的平行四边形”形成的一种总的合力。

“教育要想在前面,赶在前面。”总书记语重心长,“当然也不是一两句话就可以‘转弯’,而是要有一两个‘五年规划’才可能达到适配。过程中有很多方面需要考虑。现在不谋划,到那时就晚了。”

一行一业,可窥治理之要。

这些年来,习近平总书记同代表委员共商国是,在亲切互动中,形象的语言阐明深刻的道理,置于新语境,赋予新内涵,释放新的生命力。《之江新语》中写道:“讲究领导艺术,知关节,

得要领,把握规律,掌握节奏,举重若轻”“为之于未有,治之于未乱”,防患于未然,化解于无形”。

理论源自实践,又高于实践,引领实践。

2024年,中国经济“前高、中低、后扬”,划出一条“V”形曲线,走过“很不平凡”的历程,中国式现代化迈出新的坚实步伐。

今年的政府工作报告,谈及来之不易的成绩,特别强调了“9月26日中央政治局会议果断部署的一揽子增量政策”。这一关键时刻的果断决策,被誉为中国“宏观调控的一次里程碑式出手”。

风高浪急之中,收获弥足珍贵的启示。

有效市场和有为政府,总供给和总需求,培育新动能和更新旧动能,做优增量和盘活存量,提升质量和做大总量……去年中央经济工作会议上,习近平总书记提出“五个必须统筹”,再一次彰显复杂严峻形势下驾驭经济工作的高超智慧和能力。

察势者智,驭势者赢;思者常新,恒者行远。“长远看东风浩荡”。

在历史前进的“矢量变化”中,准确识变、科学应变、主动求变,看到前途、看到光明、看到未来,不管风吹浪打,办好自己的事。

人民的殿堂里,习近平总书记一番话掷地有声——

“总的来讲,我们要走科技创新的道路,实施科教兴国战略,推动新质生产力发展,使我们国家能够在现代经济大潮中始终保持弄潮儿的角色。”

时代大潮不可阻挡,识潮流者乘潮势,勇奋楫者立潮头。(新华社北京3月13日电)

激励政策条条“干货” 创新创业正当其时

湖南日报全媒体评论员 周泽中

3月12日,湖南省教育厅发布《支持大学生创业若干措施》(以下简称《措施》),提出了六个方面的激励举措。这些激励举措,条条“干货”,诚意满满。

借助高校的影响力和实力,高位推动。从高校层面看,主要是将高校创业工作情况及成效纳入领导班子年度考核、纳入党委书记党建述职、纳入生均经费安排因素,省教育厅每季度公布全省高校大学生创业工作主要指标。目前,部分高校在创新创业方面仍然缺乏鲜明特色,不少项目存在同质化现象,甚至仅停

留在简单模仿阶段。通过“三纳入,一公布”的刚性举措,使得高校必须在发展规划中厘清创新创业方向,高整整合各部门资源。

师生奔着一个目标去,营造开放包容的生态。从创新创业的具体执行者来看,《措施》对教师的激励主要体现在“两直接、三优先”上,即指导大学生创业有成效的可直接申报教学成果奖、直接立项省级教改项目,并在人才项目评比、职称评定、研究生指标安排等方面优先。教师群体作为学生的引领者,直接影响着

学生的创业质量,因此,对其进行政策倾斜,无疑能够激发更多优秀教师投身其中。对大学生,主要是做到“六可以”:创业经历及成果可以折算学分、可以替代毕业论文(毕业设计),创业大学生可以休学创业、可以灵活转专业、可以评优评先、可以优先保研。其实,高校不乏富有创业意识的学生——有的每逢开学季摆摊买卖旧物、建立社群,有的在宿舍开小卖部“初战商海”……“六可以”就是要降低他们投身实践的门槛,破解“创业不如刷绩点”的困境,把“小聪明”锤炼成“大

智慧”。

创新之路注定道阻且长。目前,各项政策措施正逐步落实,为大学生创新创业清除障碍的工作正在有序推进中。创业之路不是一帆风顺的,有志于此的大学生应当培养积极的心态,把挫折视为成长的一部分,在实践中积累经验。

为高校、教师、大学生“量身打造”的政策“干货”,充分体现了湖南对大学生创新创业的高度重视和大力支持。创新创业的浪潮已至,拥有“大智慧”的青年才俊,尽可施展才华,成就精彩人生。

买卖小米镀金车标可能有点“刑”

苑广阔

3月12日,三湘都市报记者在某二手平台上看到,有许多用户发布小米SU7 Ultra车标商品,售价在百余元至数千不等。“现拆吗?”“这就拆了?”“有货吗?”三湘都市报记者注意到,多个标有“小米SU7 Ultra车标”等关键词或详细内容介绍的商品下方,有许多网友询问卖家相关情况。这场闹剧背后,折射出法律意识淡薄与品牌保护困境,值得反思与警醒。

根据我国刑法,盗窃公私财物价值达到1500元即可立案。小米SU7 Ultra车标采用24K金镀层,价值远超立案标准。若有人为牟利而盗窃车标,将面临刑事处罚,更别说在拆车标的过程中,还很有可能对车辆造成损毁。即便车主自行拆卸出售,也可能影响车辆完整性,导致贬值。这种行为看似获利,实则得不偿失。

所谓的“平替车标”,同样违法。我国专利法规定,未经许可制造、销售他人专利产品,属于侵犯专利权的违法行为。商标法对假冒注册商标行为也有严厉惩处。二手平台上“9.9元假车标”的泛滥,不仅侵犯小米公司的知识产权,更可能误导消费者,扰乱市场秩序。这场“车标热”暴露出部分人法律意识的缺失。他们或为炫耀,或为牟利,却忽视了行为可能带来的法律后果。同时,也反映出在互联网时代,侵权行为更易发生,维权难度更大。

小米车标事件看似荒诞,却给我们敲响了警钟。在法治社会,任何行为都应在法律框架内进行。唯有知法守法,才能避免因一时贪念而付出沉重代价。买卖小米车标,不管你是去别人车上拆来的真车标,还是仿制的假车标,都可能违法乃至犯罪,切莫任性妄为。(作者系自由撰稿人)

别被中药调酒养生忽悠

黄齐超

继中药奶茶、中药咖啡等产品走红之后,中药的风如今吹到了酒馆里。3月11日晚,在成都市成华区一家酒馆里,老板小柳站在吧台后,摇晃着酒杯调制“创意鸡尾酒”。在他身后,除了龙舌兰、金酒、伏特加等酒类,还摆着当归、黄芪、人参等中药材泡制的药酒。成都中医药大学副教授叶莹表示,根据自身情况少量饮用中药饮品不碍事,但不建议以此“养生”。

现如今,有的人认为在加工、烹饪、调制的过程中加入中药,就称之为契合了“食药同源”,这其实是对“食药同源”的误解。真正的“食药同源”,指的是食物与中药之间没有绝对的分界线,很多食物本身就是药材。简而言之,我们常吃五谷杂粮,在一定程度上都可以起到中药的效果。

回到中药入酒这个话题,将中药简单、粗暴地融入酒品中,能否起到健康养生的目的?答案是否定的。中药调酒要想真正起到保健、养生、治疗的作用,必须经过中医精心配制。中药的效果需要以剂量为基础,只有适合的剂量才能发挥功效。无论是用中药调制白酒、茶饮、咖啡等饮品,还是加了中药的面包、冰激凌等食物,往往都不注重剂量。离开剂量谈药效,乃无稽之谈。更关键的是,中药调酒的制作,必须通晓中药材的成分、药理,具备中医相关的理论,懂得中药与食品的搭配。但现实中酒馆的经营者,恐怕很多人根本没有中医行医资格,很难把握好药材和药量。所谓的“中药调酒”能养生保健,只不过是“一厢情愿”。

酒馆里随意调制的“中药酒”,除了娱乐的成分之外,更多只是一种营销噱头。每个人的体质不同,需要什么样的中药调理、治疗,应当因人而异。现实中品尝药酒的消费者,并没有经过中医医生的望闻问切,盲目地选择未必适合自己的中药酒,怎能达到健康养生的效果呢?因此,消费者应小心谨慎,切莫盲目盲从,被商家收了“智商税”。

(作者单位:河南省商丘市睢阳区毛固堆镇黄楼学校)



严打假劣农资,保障粮食安全

近日,农业农村部在全国范围内部署开展春季农作物种子市场检查,聚焦玉米、大豆、水稻、马铃薯、蔬菜等重点作物,加大对经营门店等抽查力度,严查假冒伪劣、套牌侵权、无证生产经营等问题。

打击假劣农资是保障粮食安全的重要举措。对此,相关部门应完善审批机制,确保进入

市场的农资产品经过严格检测,符合国家标准。同时,加快推进农资产品的可追溯体系建设,从生产、流通到销售全链条监管,确保假冒伪劣产品无处遁形。此外,可借助现代科技手段,如大数据分析、生物技术等,提高对假劣农资的识别能力,从源头上减少侵害农民利益的行为。

图/文 刘志永