

“科技中医”开新颜

——“谷医堂”高质量发展观察

肖祖华

“中医药作为传统医药的杰出代表，是中华文明的瑰宝”“要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新”“要把这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，推动中医药走向世界”……

党的十八大以来，习近平总书记多次就中医药工作作出重要指示。

在湖南，中医药企业勇立潮头，其中，谷医堂(湖南)健康科技有限公司(以下简称“谷医堂”)以科技创新为导向，构建线上互联网医院、线下实体中医馆药房的横向全产业链；实现从药材种植到产品研发、生产的纵向全产业链。在实现自身高质量发展的同时，也为湖南中医药产业高质量发展起到引领作用。

高举“科技中医”旗帜，打造横向、纵向全产业链

峥嵘岁月，镌刻光荣梦想，“谷医堂”在创始人阳吉长“中医复兴梦”的追求中成立，确立以“成为一家令世人尊重的百年企业”为初心，把“科技中医 健康百姓”作为企业使命，以“善良、专业、高效、创新”为企业核心价值观，以“为全球20亿人提供优质的中医服务”为愿景。

在“谷医堂AI·奋进中医新时代”战略发布会上，谷医堂创始人、董事长兼总裁阳吉长郑重宣布“中国知名的科技中医企业”的集团定位与“中国知名的中医互联网医院”的品牌定位，并将“千方百剂”“千信万所”“中医AI远程诊疗体系”“科技中药系统”等作为集团战略提出，标志着谷医堂以全新之姿迈入中医新时代。

科技中医的指导思想是中医现代化，中医现代化包括中医理论现代化、中医技术现代化、中药现代化等内容。谷医堂提出“科技中医”，就是以中医现代化为指导，坚持中医药原创思维，深入挖掘中医药文化精髓，借鉴中医理论现代化成果，利用现代新技术新方法，促进研究成果转化落地，不断打造自己的中医技术现代化和中药现代化成果，从而实现中医药文化的创造性转化，创新性发展，让传统中医药焕发时代生机。

走进湖南长沙谷医堂总部研发中心实验室，可以看到浓缩室、压片室、精密仪器室等完备的生产功能间，为提升整体研发实力，还从国外引进了两台代表医药企业实力的尖端质谱仪，这也为谷医堂进行中医药数字化研究，实施个性化精准医疗带来了极大的便利。

传承不泥古，创新不离宗。谷医堂在遵循中医药

发展的自身规律，守住中医理论、思维、文化等的同时，善于“科技创新”，既有中医药自立自强的自主创新，也有融合现代科学技术的协同创新。

在中医诊断上，谷医堂的数据解决方案是智能穿戴设备+CDSS(智能辅助诊疗系统)。中医的望、闻、问、切四诊，谷医堂在传统的理论基础之上，通过对中医经典方、真实处方病例、中药等数据以及中医辨证论治的方法论建模，再辅以计算机数据结构及算法，打造出了中医领域的CDSS。有了这样一套CDSS系统，通过收集患者的基本情况，再通过系统的推演诊断智能的给出诊断建议及治疗方案，且因为CDSS系统的持续学习能力，随着诊断病例数量的逐步增多，诊断及治疗方案的准确性也会逐步提升，对于帮助医生做出更加准确的判断起到非常重要的作用。同时，为及时获取更多的患者健康信息，谷医堂接入多类智能穿戴设备，及时地收集并上传患者的身体健康数据到系统，帮助系统做出更准确的判断。

在中药效果成分分析上，谷医堂的数据解决方案是要素提取及真实世界研究。众所周知，现代西药会有科学的成分表以及对应的适应症，但传统中药则更多的是依赖长期的临床实践。为了将传统中药的疗效更上一个台阶，谷医堂中药研发在经验积累和中医理论的支撑下，通过建立中药数据库和中药功效库，实现中药材的分类、归纳、比较和挖掘，着力打造自己的科技中药系统，为中药的研究和应用提供更加丰富和客观的数据支持，提取中药中的有效成分，提升中药疗效并使中药逐步标准化而更易于推广。同时，

谷医堂作为广州大湾区真实世界研究中心湖南分中心，通过药品真实世界研究的方式，可收集海量的用户用药结果，对药品的效果进行分析，帮助研发人员提升对药品的疗效研究。

在中药生产能力上，谷医堂建立了(中药)生产科技平台，结合现代科技与古法传承，引入并改进全流程数字化智能制造生产管理平台进行分子要素提纯，解决传统中药药品单一、药材质量不稳定、加工方法不科学、药素含量不足等问题，不再受制于中药材质量的好坏，确保疗效。

近年来，谷医堂正逐年提高营收研发投入比。“研发投入的占比，决定了一个企业能活多久。”阳吉长如此阐述科研占比对谷医堂的重要性。作为谷医堂企业使命的一部分，“科技中医”不是一句口号，背后是持续多年超亿元的研发投入。2023年，在继“互联网(中西协同)健康服务湖南省工程研究中心”后，谷医堂又获批湖南省智慧中医工程技术研究中心，彰显了谷医堂领先的中医药技术创新能力。



谷医堂总部大楼。



“致力于成为一家令世人尊重的百年企业”

“致力于成为一家令世人尊重的百年企业”是谷医堂的初心。



董事长阳吉长在战略发布会上。



荣获2024 HCOWA中国—西非医博会最佳品牌奖和杰出慈善奖。

中医药文化是中华民族的瑰宝，是居民健康预防、科学调养的重要举措。作为一家知名的中医互联网医院企业，谷医堂积极弘扬中医药文化，通过爱心义诊、打造中医药文化科普电视栏目、出版中医药文化书籍、打造新媒体科普宣传矩阵等方式，向全社会广泛开展健康知识的普及与中医药传统国粹文化的弘扬。

2020年联合湖南中医药大学编写发布全国首套互联网中医院医护人员培训系列教材，开创了权威、科学的行业规范。2021年，谷医堂联合长沙广播电视台重磅推出大型公益健康科普类节目《健康e起来》，聚焦百姓关注的健康热点，邀请权威专家参与录制，进行健康科普宣传，受到社会各界的一致好评。2023年，谷医堂中医互联网医院参与编写的《药食同源本草》一书在全国范围内出版发行，后荣获“2023年度湖南省中医药科技奖·科学普及奖”。2024年，谷医堂再次携手长沙广播电视台文旅频道打造大型中医药类纪实节目《走进原产地》，深入全国道地药材基地，向广大民众科普中医药文化，助力湖湘中医药文化创造性转化、创新性发展。

同时，谷医堂坚持行医以德、用药以德、服务以德，常怀普救仁心，一直积极择善而行，担当社会责任，除了定期开展义诊服务，谷医堂还定期组织专家下社区、进学校、慰问老人、关爱教职工，宣传健康知识，为慢性病患者答疑解惑，免费为大众提供科学、专业的中医特色健康服务，让中医药文化融入广大民众生活，让更多的人了解中医、热爱中医、支持中医，真正做到便民、利民、惠民，展现湖湘中医企业的社会担当。

此外，就如何传承中国传统医学，进一步将优质医疗资源下沉到乡村，从而提升乡村医疗卫生服务能力，推动城乡医疗公共服务均衡发展，更好助力乡村全面振兴，谷医堂集团也已在战略层面正式提出“三个一”工程，即努力建设10万乡村医务室，带动10万大学生返乡创业，创造人均50-100万元年收入，让中医药人才留在乡村，助力乡村振兴。

近年来，谷医堂在助力“中医出海”方面积极深化与各国在中医药领域的合作，推动中医药在全球的广泛应用和发展。今年8月，作为全球知名的中医互联网医院企业，谷医堂作为中方企业代表出席“2024 HCOWA中国—西非医疗健康产业投资峰会暨产业博览会”，助推中国—西非医疗健康产业合作未来，推动中医药等优质医疗资源在非洲的广泛应用和发展。而早在2022年，谷医堂就联合长沙广电重磅推出的大型中医科普类节目《健康e起来》，并成功在非洲纳加黄金电视台上档试播，为当地人民带去了中医传统文化精髓，受到当地群众的一致好评。2023年，谷医堂正式与加纳芒果频道签订战略合作协议。

“中医药文化展示了中华民族的文化自信，只有充满自信的文明才能在保持自己特色的同时包容、借鉴、吸收各种文明的优秀成果，‘科技中医’即是明证。”阳吉长表示，谷医堂已将“为全球20亿人提供优质的中医服务”作为企业愿景写入企业基本法，并已布局“海外部”作为集团战略规划的一个重要组成部分，积极探索“科技中医”的全球化发展，愿与全世界医者共绘美美与共的人类健康命运共同体新画卷，铸就中医药事业新的辉煌！

弘扬中医药文化，力促中医出海

以“百姓健康”为中心，全面提升中医药服务能力

谷医堂坚持以百姓健康为中心，在各个环节不断提升服务能力。

好医、好方、好药，是谷医堂百年伟业之根基。成立伊始，谷医堂创始人阳吉长就意识到珍贵的中医药方面面临失传的可能性等中医文化传承和弘扬方面的危机，于是踏遍全省寻找药方，阳吉长苦心孤诣，奔波四方，躬身寻访湖湘中医百余人。多年深耕，如今谷医堂已聚集起包括刘明汉、张良圣、谷井文、梁清华等在内的省内外“名中医天团”，及诸多名方、古方。

好医、好方、好药。“药材好，药才好，好的产品是谷医堂所有生存逻辑的基础，没有好的产品，后面无从谈起，都是空中楼阁、海市蜃楼。”阳吉长表示，中药材质量直接关系到药品质量，也是中医药现代化、产业化、走向世界的基础。

而中医药的疗效与产地、年份、种植方式、制作工艺等多种因素相关，中药材数量多达上万种，常用的也有成百上千种，谷医堂一方面优中选优，从种植、采摘等方面指导农户种出合格的原料药；另一方面，对一些名贵药材，则直接深入原产地，自产自销，做精做透，做出标准，做出品牌。近年来，谷医堂陆续与“湘九味”产地、那曲虫草产地、长白山人参产地、宁夏枸杞产地达成合作协议，直接深入产地，选取中药材。

而在中药饮片炮制方面，根据湖湘中医药特点，谷医堂采用湘帮炮制的方法，如黄精用火蒸，而不是用蒸汽蒸，因为火大热增加黄精的温补之性；在中成药制备方面，提取时根据药物不同的性质，采用先煎、后下、包煎、烩化等工艺制备药材，如阿胶需要烩化，不能与其他药同煎，以免被其他的药物吸附而造成损失，浓缩时采用真空浓缩，以减少有效成分的破坏，再根据病情特点，制成丸、片、膏、滋、胶本等剂型，确保药物的疗效。

阳吉长介绍，为获取地道药材，谷医堂从产地土壤检测开始追踪，种植、收购、检测无一遗漏，最后炮制时更是尽量采用接近古法的工序，力求最后药材的药性与古时一致。同时也会结合现代科学技术与医药学理论，将古方、名方挖掘改良，打造更

适宜现代人体质的健康产品。

据了解，截至目前，谷医堂已收集上品良方百余份，累计推出药食同源名方传承产品171款；获批院内制剂33款；获国家专利30项；拥有数字化软件著作权61项，并将“千方百剂”“好医合作”“好药严选”等作为集团战略提出，不断夯实中医药文化传承与创新的根基。

“谷医堂”自创建以来就着眼于中医药研发，建立第三方实验室，用科学的方式验证中医药药效，结合中西医的优势，弥补短板，用数字化中西医解决传统中医医疗的核心难题，推动中医互联网医院的高质量发展。

谷医堂旗下华务星辰医学检验实验室拥有液相色谱-质谱联用仪LC-MS/MS、气相色谱-质谱联用仪GC-MS/MS、纳米孔基因测序仪QNome-3841等一系列先进仪器，可为临床提供全面、专业、便捷的检测服务。据悉，该实验室自成立以来通过自主研发、合作研发和整合先进技术，秉承“基因科技 中西协同 健康百姓”的使命，专注于代谢疾病、肠道微生态、小儿发育迟缓、精神障碍等领域，致力于让人人享有定制化精准医学健康服务。其中，代谢产物检测分析(质谱)是实验室的特色检测项目，相关的检测技术均为实验室自主研发，具有完全自主知识产权。

此外，谷医堂坚持“院、校、企”协同育人，打造产学研用一体化，和湖南省中医药研究院、湖南中医药大学、湖南医药学院等一直保持着密切的校企合作。从药食同源产品的研制研发到“院内制剂”的研发到中医药教材的编撰、教学实践基地的落成，都让高校和谷医堂的关系变得更为密切。

2022年，谷医堂与湖南医药学院携手打造“中西协同5G健康管理研究所”，推动产、学、研生态场景的落地，取得了一系列数字化健康管理研究成果。2022年获批教育部“产学研合作协同育人”项目(行业唯一)，代表了谷医堂在中医药健康服务与管理行业居于领军地位。2023年，谷医堂作为参建单位参与的“互联网(中西协同)健康服务湖南省工程研究中心”获湖南省发展和改革委员会批准，企业实力获得行业

和消费者的高度认可。

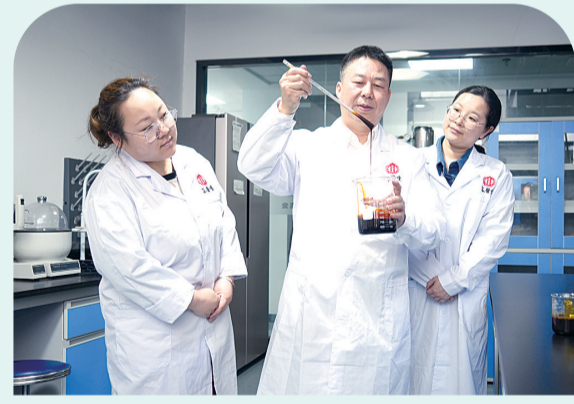
阳吉长认为：“我们说到的‘产学研用’其实更多时候应该叫‘政产学研用’融合，其中政是引导，产是方向，学是基础，研是关键，用是结果，必须各司其职，资源整合，取长补短，合作共赢，所以未来的中医药企业及中医药人才的发展一定要重视‘政产学研用’全方位结合才能让中医药企业拥有更强的竞争力，让企业更具生命力！”

随着信息技术的飞速发展，互联网已经成为推动各行各业变革的重要力量。在医疗健康领域，互联网的应用不仅极大地提升了医疗服务的效率和质量，还为广大患者带来了更加便捷、个性化的医疗体验。

自2019年，2021年获批两张互联网医院牌照以来，谷医堂开始全力推动中医互联网医院建设。从电话诊疗到远程视频诊疗，再到如今的AI诊疗，谷医堂中医互联网医院，灵活运用中医九种体质理论，和远程视频望闻问的方式，通过“谷医堂健康”视诊APP+谷智宝电子脉诊系统，为常见病、慢性病患者提供健康管理和调理服务，让老百姓足不出户，也能在线问诊中医。

中医药事业的高质量发展需要与现代化接轨，与数字化融合，谷医堂中医互联网医院从产品供给，客户需求，医生平台的建立，诊疗过程的数字化四个方面着手，开发出智能辅助诊疗系统，将机器检测、远程问诊、在线治疗等功能融为一体，让顾客远程也能得到完善的中医服务。

谷医堂通过线上线下OMO模式双轮驱动，以人工AI智能和大数据等领先科技赋能中医现代化发展，线上打造“远程诊断系统、AI医术系统、数字中药系统、专业服务团队”的数字化中医互联网医院、健康APP等智能平台；线下实体为依托，线下布局具备远程诊疗能力的智慧连锁中医馆，和具备专家库资源及高水平服务能力的智慧中医馆，打造研发中心、精准医学检验实验室，迄今已为超千万人提供远程诊疗和健康服务，并入选《2021互联网医院行业报告》优秀案例，为构建人民满意的中医互联网医院“湖南模式”作出了深入的探索和巨大的贡献，充分彰显了谷医堂在中医互联网医院领域的领先地位。



谷医堂的科技中医。



谷医堂老年人物资捐赠活动。



走进原产地。 本版图片均由谷医堂提供