



科教观察

# 国内多所高校取消绩点制—— 是“解放”还是新挑战？

湖南日报全媒体记者 刘家璇 通讯员 张译文 陈依灵

寒假期间，大学生们频繁刷新教务系统，焦急地查询各科成绩。与此同时，关于是否取消绩点制的议题再次引起热议。

近年来，北京大学、清华大学、复旦大学等知名高校勇于尝试，纷纷改革现有学业评价体系，调整或放弃GPA(平均学分绩点)排名，以期缓解“绩点内卷”，避免“高分低能”。这一评价制度的改革，究竟会带来怎样的变革？湖南高校师生对此如何看待？记者采访了部分高校相关人士，寻求答案。

## 现状： 绩点困住了学生的手脚

“在目前的学业评价体系中，GPA非常重要，直接关系到奖学金、保研、出国。”南华大学临床医学专业的谢瑾坦然告诉记者，为了提升每一门课的绩点，自己的选课和参加活动都紧紧围绕着获取更多学分展开，也曾因为GPA的压力放弃了加入喜欢的社团。“大学的压力，似乎比高中还要大。”谢瑾感叹道，长时间泡在实验室，她的腰椎和颈椎健康已经亮起了红灯。

对于绩点改革，谢瑾满怀期待。“看到其他高

校进行的绩点制改革，我觉得太好了，希望能带来一些改变。”她相信，这项举措能够减轻学生的学业压力，让学生更加注重全面发展，从而在一定程度上得到“松绑”。

这种现象在湖南高校普遍存在。为了能在保研、求职中获得更大的优势，不少学生从大一一开始便专注提升GPA，投入大量时间和精力“内卷”，因为害怕失败不敢尝试新事物。一些学生陷入了“分数至上”的漩涡，甚至刻意避开难学的课程，选择一些容易通过的课程。“我们学院有一名老师讲课很扎实，但期末考试给分相对偏低，作业留得也比较多，选这门课的同学就不多了。”湘潭大学一名本科生坦言，“保研、出国深造、参评奖学金等，都要看GPA。多一分少一分，都可能影响到最终的结果。”

## 探索： 旨在促进学生全面发展

面对绩点制带来的种种问题，国内一些高校开始探索新的评价体系。

2022年，北京大学生命科学学院试点取消部

分课程的绩点制，转而采用等级制评价，达到85分即为优秀(A)，75分以上为良好(B)。2024年6月，复旦大学在成绩评定上引入P和NP(通过/不通过)设置，学生可在规定范围内选择不超过16个学分的课程，成绩不计入GPA计算。2024年9月，清华大学笃实书院与秀钟书院相继宣布，在大一年级学生的首个学期中实行成绩不计入GPA的政策，且对奖学金评定、研究生推免不产生影响。

但我省高校目前还没有这方面的探索。“目前正在探索绩点制改革的高校，教学质量比较高，学生的综合素质也较为全面，这些给了学校改革的底气，也是促进学生全面发展的有益探索。”湖南省教育科学研究院一位专家认为，这值得有基础的湖南高校去借鉴。

湖南师范大学新闻与传播学院副教授张小龙表示，取消GPA的趋势体现了要求学生重视所修每门课程、均衡发展各门课程知识与能力发展的倾向。“这一改革既保证了学生对课程内容的掌握程度，又有效减轻了学生的学业压力，使他们有更多时间和精力去探索自己感兴趣的领域，从这方面来说确实对学生更友好。”

## 出路： 为各类人才创造多元出口

然而，也有学生对新的评价体系表示担忧。

“实行等级制评价可能会造成新的‘内卷’。”中南大学一位大一学生表示，如果“卷”不了成绩，就只能去“卷”社团活动、实践活动和各类竞赛，可能会引发大家对有利于加分的特殊资源的争夺。此外，申请国外高校时通常需要提供GPA，等级制评价能否“流通”仍不明晰。跨校保研也面临相同的问题。

湖南一所“双一流”院校教务处有关负责人认为，等级制评价落地的核心问题不是“绩点”转“等级”，而是“粗线条”评价赋予的空间能否真正让学生在专业知识水平、创新能力和综合素质方面有所提升，这需要重塑大学生学习中的权利与责任关系，强化学生学习的自我意识与主体责任。

目前来看，教育评价应先立后破。在更合理的制度成熟前，绩点制仍发挥着一定的学业水平参考价值。同时，解决教育领域难题需要跳出教育看教育，除了探索创新评价机制外，各方还应协同发力，拓宽就业创业渠道，增加升学机会，为高校的各类人才创造多元出口。

# 文化中国行

## 姑苏城里赏非遗

苏州市姑苏区平江路往西，过胜利桥走百十米，就来到大儒巷38号。春节期间，到这里参观游览、拍照打卡的市民游客络绎不绝。

坐落于大儒巷38号的古昭庆寺始建于元代。近年来，苏州对古昭庆寺进行保护修缮，增设展览、研学、阅读、文创、市集、演艺等文旅体验项目，将这里打造为平江路文化中心，让这座文物建筑“活”了起来。

有游客用手机在一款冰箱贴上一碰，摇一摇就抽得一支新春祝福。同伴之间相互分享吉祥话，喜悦之情溢于言表。这款AI门神冰箱贴，源自桃花坞木版年画中的门神，由国家非遗代表性项目桃花坞木版年画苏州市级代表性传承人乔兰蓉历时一年精心创作。

年画贴起来，年味就来了。人们对传统文化的喜爱，让乔兰蓉更加坚定了传承的信念。“桃花坞年画记录承载了一代又一代中国人对春节、对美好生活的憧憬和祝福。我们努力通过各种方式让年画重新回到千家万户。”她说。

春节期间，全国多地古城将举办400多场传统年俗和非遗展示活动。作为全国“非遗贺新春——古城过大年”活动主会场，苏州在春节期间推出姑苏年市·新春非遗游园会，汇聚了全国18个省(区、市)超200个非遗代表性项目，设置4大非遗体验馆、5个非遗剧场、4大非遗市集，还有超百场精彩非遗展演和巡游，再现打春牛、送灶神、迎财神等春节年俗活动。

在江南才子唐寅故居，由四川、云南、湖南等多个省份文旅部门合作打造的“人家院落”，布设有当地特色的新春场景，用仪式感共筑浓厚古韵年味，构成了一个“全国年味大观园”。潮汕英歌、汪满田鱼灯、舞狮舞龙……各地非遗荟萃其间，带来“一站式”文化年俗体验，让人直呼过瘾。

1月29日(大年初一晚)，河北“盒子灯制作技艺”非遗专场在桃花坞上演，集造型、彩扎、剪纸、绘画、焰火于一身的这项传统技艺，不仅好看好玩，更有丰富的历史故事和美好祝愿蕴藏其间，引得人们阵阵拍手叫好。来自河北的李先生说：“没想到能在苏州看到河北的非遗代表性项目，包容共生让传统文化不断获得新发展。”

不同的文化表达，传承共同的年味。一场趣味剪纸活动在苏州博物馆举行。在剪纸手工艺人的指导下，这项有1500多年历史的传统艺术，在市民游客手中呈现为一幅幅蛇年专属剪纸作品，现场欢声笑语不断。不远处的剪纸非遗体验馆，造型简练淳朴粗犷的漂水剪纸、以“刻”代“剪”的苏州剪纸、精巧勾勒出苏绣花样的昆山剪纸，同样用喜庆的红色呈现出不同风格的作品，让市民游客流连忘返。

更多人追寻着文化年味来到苏州。据苏州智慧文旅平台监测，1月28日(除夕)，当日接待游客约64万人次，同比增加3.7%；1月29日(大年初一晚)，接待游客超154万人次，同比增长9.8%以上。

(新华社南京1月30日电)

## 岳阳：248名「电骆驼」，守护温暖除夕夜

湖南日报全媒体记者 周磊 通讯员 辛若江 彭晓菁

1月28日，除夕夜。万家团圆的幸福时刻，国网岳阳供电公司电力调度控制中心灯火通明，一排排数字和曲线在背景大屏幕上不断跳动闪烁。

“请各县调汇报目前电网运行情况。”22时40分，公司电力调度控制中心地调值班员罗春明，与各单位调控中心逐个电话联系，查看电网运行状况。除夕夜这样的坚守，他已连续坚持了10个年头。

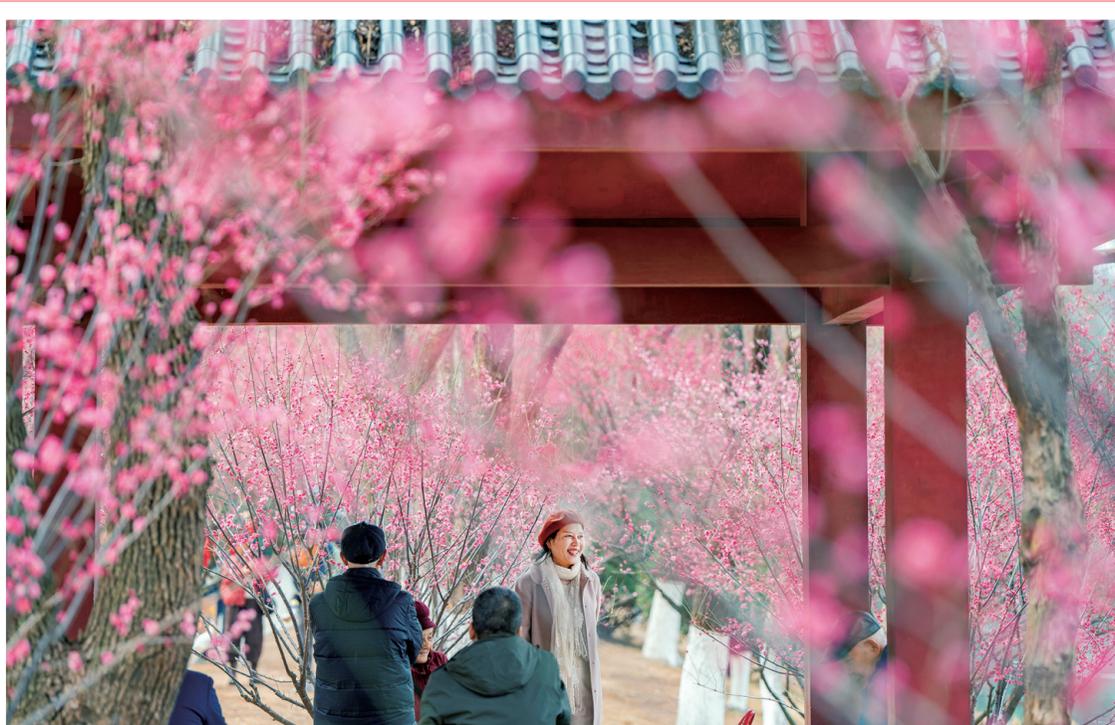
“电网调度是一座城市电网的指挥者，每一个决定、每一句话都关系着电网、设备和人身安全，责任重大。”罗春明说，尤其是在春节除夕的用电高峰时，电网调度更加繁忙、重要，作为值班长，他必须时刻保持高度警惕。

“说不思念家人是假的，但能保障城市灯火通明，我从未后悔自己的选择。”罗春明的手机里存着家人发来的年夜饭照片，虽然不能团聚，但看到家人平安喜乐，他就感到心安。

同样放弃春节与家人团聚的机会、坚守工作岗位一线的，还有小伙子周天波。在调控中心值守要从当晚9时坚守到次日凌晨，家住临湘的他，连续2年都没赶上家里的年夜饭。

“我们滚动开展全网电力电量平衡分析，春节期间，电网负荷大，必须周密部署。”周天波如是说。为确保春节期间电网安全稳定运行，国网岳阳供电公司科学安排电网运行方式，强化电网运行实时监控和控制，做好电网、设备抵御雨雪冰冻天气的应急准备，全力确保2025年春节期间电力可靠供应。

“为保证节日期间的万家灯火，国网岳阳供电公司共有248名‘电骆驼’坚守在岗位，我只是其中的一员。”罗春明说，新年来临之时，家家户户透出的温暖灯光，就是电力人送给每位市民的新年祝福。



红梅花儿开

1月30日，湖南烈士公园年嘉湖畔红梅相继进入盛花期，吸引了众多游客前来观赏和拍照。

湖南日报全媒体记者 李健 摄

## 长沙“丝路拼箱”班列新春“开门红”

湖南日报1月30日讯(全媒体记者 唐璐 通讯员 林依 张文博)1月29日9时，满载55个集装箱、货值3568万元的X8426次新春首趟长沙-别雷拉斯特“丝路拼箱”班列在长沙北站鸣笛启程。该趟固定班次的快速班列，时效更快、班期更稳，满载着湖南及周边省份中小微企业的货物，经满洲里口岸出境后，开往莫斯科别雷拉斯特站。

2024年5月，中南国际陆港公司组织召开

全国首届铁路拼箱产品创新大会，通过半年的时间培育和孵化，长沙至别雷拉斯特“丝路拼箱”班列实现常态化运行，成为国内首创“丝路拼箱”品牌。

中南国际陆港公司积极组织湖南中小微企业碎片化订单的归集发运。依托自有的集拼中心、招商局集团别雷拉斯特站站资源以及完善的两端集疏运、关务、清派体系，极大改善湖南省内及周边省份中小微企业货

品多、货量散、难成整列的情况。为客户提供“化零为整”的便捷、实惠出海通道，大幅降低企业物流成本，提升客户的交付效率。原本经沿海口岸出口的湖南中小微企业，纷纷回到长沙直接出海。

“丝路拼箱”班列不仅成功促进开放型经济发展，高性价比还吸引周边大量中小客户蜂拥而至。2024年，中南国际陆港集拼中心完成进出口额超22亿元。

湖南日报

# 新年美食不“打烊”，健康饮食不“掉线”

本社地址：长沙市芙蓉中路 广告发布登记：湘市监广登字(2019)第17号 广告部电话：(0731)84326026、84326024 邮箱地址：4326042@126.com 零售：每份2元 本报印务中心印刷(长沙市黄金西路)