

新春走基层

“天冷了!村里老人都有烤火的习惯,得去家家户户敲敲门!”1月15日8时,邵东市廉桥镇太阳村气温只有0℃,村党支部书记熊伟和驻村选调生谢薇一起相约,去老百姓家敲门,提醒大家注意用火安全。

2024年入冬至今,邵东市开展“爱我邵东·万名干部访万户”敲门行动。党员干部、志愿者挨家挨户查隐患、讲安全、解民忧。

8时30分,记者跟随熊伟和谢薇,敲开77岁独居老人付和清的家门,发现客厅的烤火盆旁还堆着许多木柴,他们立即帮老人整理好木柴。“付大爷,冬季烤

“老板,这是我刚买的肉,请给我们做碗砍肉粉!”
“好嘞!”

1月16日中午,记者来到郴州市北湖区下湄桥农贸市场采访,看到附近居民拎着刚买的菜,纷纷过来找“代炒”。厨师卷起袖子,热火朝天干了起来。

没等多久,一碗碗热气腾腾的砍肉粉端上桌。老板说,他们平均一个上午能卖出近400碗砍肉粉。

砍肉粉是郴州特色美食,源自乡村。不过,作为一种新时尚,“代炒”是刚兴起的事情。村民们每每趁着赶集,买上刚砍的新鲜肉,带到粉摊让老板炒码子,再拿回去吃。“店里的师傅炒得又香又新鲜,我们全家都爱吃。”

负责运营下湄桥农贸市场的郴投集团城市运营公司总经理司夏说,他们从事“代炒”服务,背后有故事。

“你看,左边是9个档口,中间是这一大块空地,右边就是农贸市场核心区,人流量每天近万。”司夏介绍,此前,因9个档口相对独立于市场之外,生意

春运进行时

春运期间部分火车票可打折

砥砺前行,铺展历史画卷;奋楫笃行,书写时代华章。

盘点近年来的工作,长沙医学院交出了一份高质量发展的成绩单:教育教学不断取得新成绩,学科建设不断获得新成果,科研工作不断攀升新台阶,人才培养不断取得新突破,社会服务能力不断实现新跨越,党建和思想政治工作不断展现新气象,建设“一流大学、一流学科、一流专业、一流课程”的宏伟蓝图正在逐步变成美好现实。

成绩的背后,是长沙医学院始终坚持“面向全国、服务地方”的办学定位,“千年长医、济世惠民”的办学宗旨,“质量立校、人才强校、特色兴校”的发展战略,攻坚克难抓改革、守正创新谋发展的不懈追求。

坚守初心,砥砺前行

1989年,回应时代的呼唤,我国第一所民办卫生职业学校——湘南中等卫生职业技术学校“破壳而出”。这便是长沙医学院的前身。

历经中技、中专、大专、本科四个发展层次,办学地点从衡阳西郊到省会长沙,长沙医学院发展的每个阶段都留下了可圈可点的成绩,也创造了我国民办医学教育史上的多个“第一”。

1992年10月,在衡阳市西郊征地90多亩,成为全国首所购地建校的民办学校。

1996年,经省政府部门批准成立“湘南卫生中等专业学校”,纳入国家招

火一定要注意安全,门窗不能全关了,要保持通风。”熊伟一边继续仔细检查屋里屋外,一边反复叮嘱老人家注意用电用火安全,“木柴也不能放得太近了,不然很容易引起火灾。”

在两市塘街道,针对独居老人、孤寡老人等特殊群体,当地党员干部送安全知识到户到人,并通过逐一摸排、建立台账等措施,对安全隐患细致排查,防患于未然。

“敲门行动”敲掉的是隐患,送上的是温暖。

9时许,阳光洒在房间地板上,唤醒了家住太阳村的小学三年级学生肖若茜。她迅速起床洗漱,吃完奶奶出门上

郴州下湄桥农贸市场兴起“代炒”服务——“你买菜,我来做”

湖南日报全媒体记者 梁可庭

鸡……把“厨房”搬到菜市场,生意出乎意料地火爆。

“在点外卖和下馆子之间,终于多了个选择”。何丽是“95后”,工作日没时间做饭,又想尽量吃得健康、有“锅气”,从前只能将就,现在有了“代炒”,终于可以“讲究”起来了。

“我厨艺不好,一般的家常菜还行,‘硬菜’还是大厨靠得住些。”家住附近的王艳红拿来一只刚宰杀的大公鸡,点了份当地有名的烧鸡公,她把账算得清楚:“代炒”档口都是盘王瑶家店里的大师傅掌厨,花十来块钱,就能吃到与店里一样的口味,食材还更放心,很值!

因为便捷、实惠、有烟火气,下湄桥

一直不太好。风水宝地却不赚钱?

为此,郴投集团城市运营公司将乡村砍肉粉的模式复制过来,并延伸发展‘代炒’服务。同时,引入当地知名品牌盘王瑶家餐饮公司,将9个档口整体运营,并在曾经闲置浪费的空地上摆上桌椅,此地摇身一变成了堂食区域。司夏笑着说:“你买菜,我来做。”

传统农贸市场有了新的打开方式——顾客从右边的菜市场摊位上买新鲜食材,出门就可以交给代炒菜的厨师,只需花上6元至20元不等,就可以把热腾腾的菜带回家。

丝瓜炒蛋、辣椒炒肉、茶油炒土

班前做好的面条,背着书包去设在村部的“留守儿童学习室”。

在“留守儿童学习室”,记者见到该村20余位留守儿童。“‘敲门行动’中,我们发现不少留守儿童在家学习环境较差、教育辅导不足,与村‘两委’商量后,就创建了这个学习室。”谢薇告诉记者,把孩子们集中到村部,为他们提供一个学习交流平台,还邀请了5位本村放寒假回家过年的大学生开展志愿看护活动,除了辅导孩子们学习,还组织开展了红色教育、安全教育,效果很好。

“在‘留守儿童学习室’写作业,安静、暖和有伴,奶奶也安心。”眼前的

郴州下湄桥农贸市场兴起“代炒”服务——“你买菜,我来做”

湖南日报全媒体记者 梁可庭

鸡……把“厨房”搬到菜市场,生意出乎意料地火爆。

“在点外卖和下馆子之间,终于多了个选择”。何丽是“95后”,工作日没时间做饭,又想尽量吃得健康、有“锅气”,从前只能将就,现在有了“代炒”,终于可以“讲究”起来了。

“我厨艺不好,一般的家常菜还行,‘硬菜’还是大厨靠得住些。”家住附近的王艳红拿来一只刚宰杀的大公鸡,点了份当地有名的烧鸡公,她把账算得清楚:“代炒”档口都是盘王瑶家店里的大师傅掌厨,花十来块钱,就能吃到与店里一样的口味,食材还更放心,很值!

因为便捷、实惠、有烟火气,下湄桥

一直不太好。风水宝地却不赚钱?

为此,郴投集团城市运营公司将乡村砍肉粉的模式复制过来,并延伸发展‘代炒’服务。同时,引入当地知名品牌盘王瑶家餐饮公司,将9个档口整体运营,并在曾经闲置浪费的空地上摆上桌椅,此地摇身一变成了堂食区域。司夏笑着说:“你买菜,我来做。”

传统农贸市场有了新的打开方式——顾客从右边的菜市场摊位上买新鲜食材,出门就可以交给代炒菜的厨师,只需花上6元至20元不等,就可以把热腾腾的菜带回家。

丝瓜炒蛋、辣椒炒肉、茶油炒土

肖若茜,与刚放寒假时判若两人,脸上堆满了笑容,眼里有了光芒。

在两市塘街道坝上新村,开展“敲门行动”的党员干部,针对村民提出的交通不便等问题,迅速对接相关部门,延长公交线路并增设公交站点,方便当地100余名中小学生上学,同时满足该村农旅发展的需求。

“近万名干部和志愿者参与‘敲门行动’,累计走访10万余户,排查问题3247个,解决问题2196个,收集意见建议1794条。”邵东市委社会工作部负责人说,党员干部敲开万户房门,走进的是百姓心门。

街道党工委书记赵亮也是这儿的常客。他注意到,“代炒”档口开起来后,来下湄桥农贸市场的年轻面孔越来越多。

在电商、超市等新型零售业态的冲击下,传统农贸市场流失了部分客户群体。“代炒”服务的兴起,将自身资源优势 and 周围居民现实需求相结合,为传统农贸市场转型提供了全新样本。

“从试点情况来看,居民的代加工需求旺盛,这是一个很有潜力的新消费市场。”司夏表示,郴投集团正计划将该模式推广,复制到更多农贸市场、社区菜市场,同时加强配套服务的提升与引导,让行业走向规范化、专业化、品牌化,以获取更广阔的市场空间。

“医”路高歌铸辉煌 奋楫扬帆再出发——长沙医学院高质量发展纪实

生计划,成为全国首所民办医学普通中专学校。

1999年,通过国家教育部门评审,升格为全国首所全日制民办医学普通高等专科学校——湘南医学高等专科学校。

2000年,学校毅然挥师长沙。

2006年,经湖南省教育厅批准,开始招收外国留学生,成为国内首所招收医学留学生的民办普通本科院校。

2011年通过本科教学工作合格评估,2015年通过临床医学专业认证,2017年列入湖南省硕士学位授予单位建设点,2019年通过本科教学工作审核评估,是国内首批通过三项全面大评估的民办本科院校之一,享有全国先进办学单位、全国就业先进院校、湖南省文明高校等美誉。

以史鉴今,行在当下!三十余年来,长沙医学院主动面向社会,服务基层,注重内涵建设,逐步形成了医教研相结合,培养基层应用型医药卫生人才的办学特色,为医疗卫生机构培养了15万余名应用型人才,其中3万余名扎根基层、服务社区,已有4000余人成为基层医疗机构卫生专业骨干,他们扎根基层、甘于奉献,为我国医学教育

和卫生事业发展以及地方经济社会发展作出了积极贡献。

强筋健骨,以质立校

“办好一所大学,硬件是基础;软件是关键,是核心竞争力。如果把学校比作一个肌体,基础设施是骨架,学科专业建设、科研创新、服务社会等,则是支撑肌体健康发展的筋骨。筋强骨健,肌体方能健康成长,行稳致远。”

正是基于这样的认识,长沙医学院近年来在大力改善办学条件的同时,注重走内涵式发展道路,全面提升办学软实力。

——加强顶层设计,科学构建学科专业体系。按照“适应需求、巩固基础、发展应用、培育特色”的建设思路,主动适应区域经济社会发展的人才需求,形成了以医学教育为主,医学、文学、工学、理学、管理学、教育学、经济学等多学科协调发展模式。拥有35个本科专业,其中国家级特色专业建设点临床医学,在2024年进入ESI全球前1%行列;拥有省级一流本科专业6个、省级综合改革试点专业3个,湖南省重点建设学科1个、省“双一流”应用特色学科3个。

——注重党建引领,强化思政课程

育人作用。每年投入300万元党建专项经费,进一步夯实基层组织建设;高度重视思政教学工作,努力构建“大思政”育人格局。目前共建有25门省级、校级课程思政示范课程,立项30项省级、27项校级课程思政教学改革研究项目。挂牌成立了校级科研平台“习近平新时代中国特色社会主义思想长沙医学院研究中心”,力争3—5年将其建设成为湖南人文社科的重点研究基地,学校也因此获评湖南省首批课程思政教学研究示范中心。

——注重科研创新,提升科研成果转化质效。始终坚持“基础研究服务临床应用”的核心理念,科研与转化双轮驱动。近年来,教师主持科研项目890项,其中国家自然科学基金项目17项,湖南省自然科学基金项目51项,其他省部级科研项目218项;荣获湖南省自然科学奖2项,是省内唯一一所获得2项该荣誉的民办高校;中医药农业领域的研究成果如雨后春笋般涌现,不仅惠及农业生物、疾病防治、生态农业等多个领域,更为中医药农业的产业化之路铺设了坚实的基石。

——深入医教研合作,探索合作育

人新模式。高质量建设了直属附属第一医院、湘潭市中心医院等14所非直属附属医院,28所教学医院,构建起“六位一体”的全面教学质量监控保障体系。

肇画蓝图,向高而攀

“我们将以临床医学学科进入ESI全球排名前1%为契机,全面加快‘双一流’学科建设步伐,奋力谱写中国特色、世界一流医科大建设新篇章。”长沙医学院校长何彬生一句话道出长医人的雄心壮志。

于是,2024年9月,长沙医学院以前瞻性的战略眼光,绘制了《长沙医学院强化审计整改加大“十四五”末和“十五五”教育教学科研投入及贫困师生资助实施方案》。

按照规划,2024年至2030年期间,长沙医学院将在原定投入的基础上,再增加总投入45亿元以上改善办学条件、加强教育教学投入、提升科研能力水平、资助贫困师生、优化长医育人环境,实现一流大学目标——

加大对教育教学工作的投入。计划每年追加2亿元用于教育教学工作,全面提升学校的软硬件实力,开创教育

新纪元。其中,将新增3000万元进一步改善全校师生的工作、学习和生活环境,推动学校硬件建设和校园环境建设,提升师生幸福感;追加投入3000万元用于推进数字化校园建设,建设智慧校园。

加大科研投入。计划投入总计9亿元用于学科建设,力推“药理学与毒理学”“生物学与生物化学”“分子生物学与遗传学”等更多学科跻身国际一流行列,全力推动科研创新与学科飞跃;将重点建设1—3个省级重点实验室(或研究中心),并瞄准中医药农业生物基因组学建设国家级实验室,着力打造科技创新“策源地”。

加大对贫困师生的资助,构建全覆盖资助体系。按照计划,该校将拿出6.5亿元,用于帮扶困难教职工和贫困学生,解除他们的后顾之忧,激发他们潜心医术、报效社会的壮志豪情。值得一提的是,从2024年起,该校推出了“学费全免”政策,对成绩优异的物理及历史类考生按录取专业学费交第一学期学费,共免除学费近1000万元。

跋涉江山,未来可期。站在新的起点上,长沙医学院将一如既往推进医学教育改革创新,以赶考的清醒和坚定,勇扛教书育人和治病救人的双重使命,为创建特色鲜明的区域一流应用型大学不懈奋斗,为推动医学事业的发展、为人类的健康福祉,谱写高质量发展的新篇章。

(周佳)

春节餐桌上,少不了“清蒸鲈鱼”这道硬菜。“鲈鱼”中的“鲈”与福禄的“禄”谐音,寓意“财源广进,年年有余”。

1月15日,益阳市大通湖区北洲子镇,60万尾来自广州的加州鲈鱼苗运抵东翔特种养殖农民专业合作社,开启反季节孵化之旅。

记者看到,加州鲈鱼苗状若蝌蚪,在24摄氏度的水池里自在游弋,密密麻麻,颇为壮观。“加州鲈鱼苗对水质和水温的要求很高,必须24小时不间断净化和加温。”合作社创始人涂先炳带领记者参观孵化基地的水循环系统。

孵化棚外,转入孵化棚内的大池。在空气热能泵的作用下,水温被加热到设定温度,再流入孵化棚内的24个孵化池。孵化池又与净水池相连,实现水质的循环流动。

“得24小时有人守着,每8小时清理一次鱼苗排泄物,再投饵料。”涂先炳说,工作人员还会细心观察鱼苗的状况,以防发生水霉病。

加州鲈鱼,又名大口黑鲈,是一种典型的肉食性淡水鱼类,也是目前淡水养殖的优良品种之一。由于鲈鱼品质好,营养丰富,颇受市场欢迎。但条件受限,大通湖区渔民养殖加州鲈鱼,必须远赴广东购进苗种,成本高、

成活率低,且品种质量参差不齐。

2021年,在建筑行业赚得第一桶金的涂先炳,一口气购买7个圆桶孵化设备,采购3万尾加州鲈鱼苗,开始尝试“圆桶孵化”模式。由于没有经验,第一次尝试让涂先炳亏损20万元。但他并没有气馁,赶赴广东学习,将工厂化鲈鱼孵化技术的流程全部学到手。2022年,涂先炳再次尝试,和返乡创业的退伍军人王翔投资90万元,成立东翔特种养殖农民专业合作社,带领团队开展反季节孵化加州鲈鱼苗。

小鱼苗在工作人员的细心呵护下,经过3至4个月的孵化,长成鱼苗。销售给周边养殖户,成活率高达95%,大大降低养殖成本,提高养殖效益。

涂先炳介绍,目前合作社一年可以孵化两季鲈鱼苗,利润达60万元。合作社还通过技术培训和指导,帮助当地养殖户提高养殖技能,实现科学养殖。在合作社的带动下,周边农户纷纷加入加州鲈鱼养殖。

“我们也会养殖成品加州鲈鱼,成品鱼苗养殖周期在6至8个月,单条体重可达0.4至0.7公斤。”涂先炳说。

新的一年,新的期盼。涂先炳说,合作社还要增加6至8个孵化池,进一步扩大养殖规模。

湖南日报全媒体记者 杨玉茜 郭朵朵 通讯员 周帅文 刘钊作

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”

加州鲈鱼得“好水”