

力拔山兮气盖世

——省举重运动管理中心男女举重队屡夺冠军的台前幕后

湖南日报全媒体记者 蔡矜宜

新时代 新雷锋

当地时间2024年8月7日晚,在法国南巴黎竞技场6号馆,聚光灯下的举重台显得格外夺目,郴州妹子侯志慧不断挥舞双拳、放声怒吼,尽情释放着惊险夺冠后的高压……

这一刻,她不仅完成了个人的奥运冠军蝉联,同时为湖南举重拿下第8枚奥运金牌!

现场很少有人发现,在光线昏暗的台下,另一位身份特殊的湘妹子也激动得热泪盈眶,不停挥舞着手中的五星红旗。她就是中国首位女子举重奥运冠军——杨霞。

这一幕,也成为了一代代湖南举重人接力拼搏的缩影。

短短十几个小时后,又一名来自郴州的“00后”姑娘罗诗芳在这里,继续将金牌数刷新至9枚!

矢志体育担重任,接续拼搏扬国威。有一种气魄,叫“中国力量”;有一种传承,叫“举重湘军”。

杨霞、龙清泉、王明娟、向艳梅、侯志慧、谌利军、罗诗芳……2000年悉尼奥运会至今,湖南省举重运动管理中心相继诞生了7位奥运冠军。近日,湖南省举重运动管理中心男女举重队被授予湖南省“新时代新雷锋”称号。

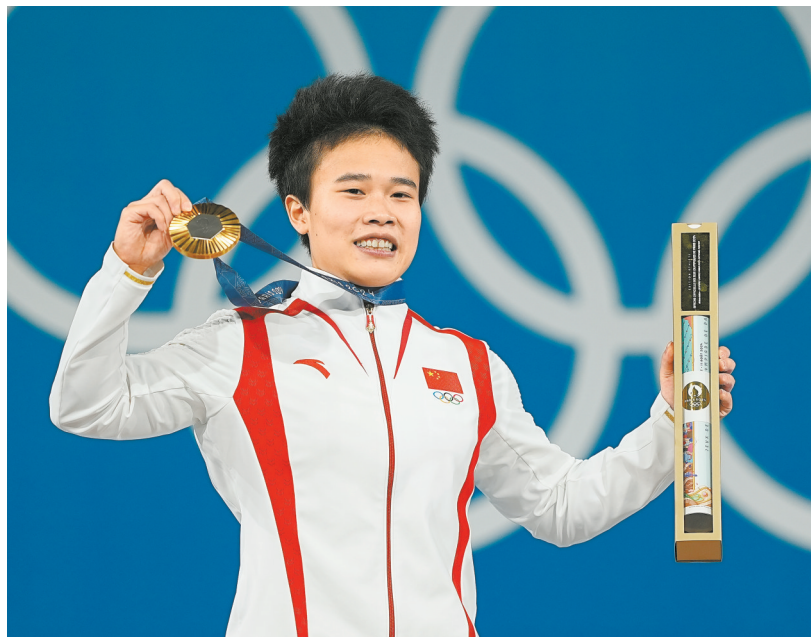
百炼成钢,湖南举重人的“硬核”信念感

“当时,我想彪哥上一届能上演惊天逆转,同样作为体育湘军的一员,我相信自己也一定可以逆转!”从落后6公斤的劣势到最后一把完成迎风翻盘,侯志慧赛后说,正是一股“霸得蛮”的力量和“一定可以”的信念感,让她无比坚定。

在湖南举重队,如果少了这份信念感,是很难走上金字塔尖的。就好比侯志慧口中说的“彪哥”——东京奥运会冠军、安化伢子谌利军。

3年前的东京奥运会上,谌利军在直里约奥运失利的心魔,同样是在最后一把之前处于巨大劣势下,上演了霸气翻盘!从里约到东京,从62公斤级调整到67公斤级,谌利军终于将自己身上的伤疤熬成了“胜利的勋章”。

“不经风雨,长不成大树;不受百炼,难以成钢。”伦敦奥运会冠军、现任省举重运动管理中心副主任的王明



2024年8月7日,在巴黎奥运会举重项目女子49公斤级比赛中,中国选手侯志慧夺得冠军。(资料照片) 新华社发

娟,不到18岁便登顶世界冠军,直到27岁第三次入选奥运名单才最终圆梦。在关于“坚持梦想”这件事上,她如同一本活教材。

“作为运动员,肯定是奔着最高领奖台去的。坚持的过程中,会有遗憾,也有不甘。但我会沉淀下来之后,总结不足,让自己变得更强大。”退役后这些年,王明娟在管理岗位上也时刻不忘将自己的点滴经历与队员们分享,帮助他们调整心态,坚定信心。

而在两届奥运会冠军龙清泉看来,他自己起起伏伏的举重运动生涯,就是“三次认识”:北京奥运会的年少成名,是让一个从湘西大山里走出的运动员,认识了世界;伦敦奥运会的落选,让他认识了真正的自己;里约奥运会的王者归来,则是让世界认识了龙清泉。

四年又四年,运动员们总是要不断地与时间、伤病赛跑,在岁月的更替和残酷的竞争下,有些人会与心中的梦想渐行渐远,有些人却不达目的不罢休。湖南举重队一个个火辣滚烫的故事,就这样不断上演着,为后辈们照亮前进的方向。

金牌背后有匠心,举重湘军训练有智慧

“日复一日的刻苦训练和坚持不懈的努力,才成就了无数的奥运冠

军。”带领侯志慧、廖秋云在东京奥运会上夺得1金1银的教练毛角感慨道。

“作为主管教练,我的角色不仅仅是教授技术,更重要的是激励和支持。”巴黎奥运会举重女子59公斤级冠军罗诗芳的主管教练祁希慧相信,每个孩子都有自己的潜力,只要我们给予足够的信任和鼓励,他们就能迎来属于自己的高光时刻。

任何一个运动员成功的背后,都离不开优秀的教练员。他们像老师一样给运动员传道授业,又像父母一样为运动员遮风挡雨,还像朋友一样与他们长久陪伴。

来到位于长沙树木岭的湖南举重队,便是走进了名副其实的冠军摇篮。长长的荣誉墙上,不仅展示了一批又一批优秀运动员的骄人战绩,就连不少教练员也是曾经的世界冠军、全国冠军。

周继红、王小文、毛角、杨帆、祁希慧……近年来,湖南举重队培养和挖掘了一批能胜任专业教学的优秀退役运动员补充到教练员队伍,提高了教练员队伍整体理论水平和创新能力。

他们脚踏实地,苦心钻研专业技能,在几十年的训练磨砺中逐渐形成了一套适合湖南人的举重训练规律,包括训练计划模式、强度密度安排模式、小肌肉群训练模式、大周期小周期训练模式等,为湖南举重奠定了科学

训练的基础。

竞技体育体系如同金字塔,业余训练是奠基石。近年来,湖南举重队还深入基层举重业余训练基地调研,着重推广体教结合的训练模式。目前,14个市州体校都有举重队伍,从事业余训练举重人数超过600人。大部分市州已经将举重训练基地发展到县级中学,如湘西州古丈县、郴州桂阳县、永州江永县。

勇担使命,让“中国力量”影响更多人

培养竞技体育人才站上领奖台,是一个漫长、艰苦、科学、细致的精细工程,稍有不慎就有可能功亏一篑。

在运动队里,运动员是主体,教练员是主导,但在训练之余,真正与运动员相处时间最多的是队医。

“能用自己的努力和技能服务社会、报效国家,是我的骄傲。未来,我会继续为体育湘军保驾护航,力保他们以最佳的状态站上赛场。”

2024年12月,体育湘军“四进”活动走进湖南湘江新区天顶街道天源社区,作为奥运冠军侯志慧、罗诗芳的保障团队成员,湖南举重队队医曹旭分享了自己见证荣耀时刻的点点滴滴,虽未站上赛场,但他无时无刻不与运动员心跳、共呼吸。

近年来,随着媒介的变化,竞技体育不再是远离人群的存在,体育精神正越来越深入人心。为了担当好全民健身“推广大使”,湖南举重队组织教练员、运动员积极参与各项社会公益活动。

在2024年开展的10场体育湘军“四进”活动中,侯志慧、罗诗芳、向艳梅等运动员,以及教练员祁希慧、队医曹旭,纷纷走进学校、社区、机关、企业,分享各自的励志故事、健身之道,将这股强劲的“中国力量”传递给更多人。

到2024年8月,湖南举重共获得奥运金牌9枚,26人获世界冠军102个,25人获亚洲冠军104个,77人获全国冠军448个。省举重运动管理中心自成立以来,4名教练员、工作人员获“全国五一劳动奖章”,19人33次被省委、省政府授予“先进工作者”称号,20人33次被省委、省政府授予“一等功”,多人次被授予“二等功”“三等功”。

目前,湖南举重队正在海南五指山国家训练基地展开冬训,全力备战今年的粤港澳全运会。

湘潭综保区助推 吉利汽车外贸“加速跑”

湖南日报1月13日讯(全媒体记者 颜石敦 通讯员 马贵 郭洛夫)“服务周到,温暖如家。”1月10日,湖南吉利汽车部件有限公司负责人给湘潭综保区送来锦旗,感谢园区贴心服务,让公司出口业绩实现大幅增长。

湘潭经开区与湘潭综保区协同发力,以产贸融合为切入点,发挥开放平台优势,“妈妈式”服务助企纾困解难,推动吉利汽车等外贸生产龙头企业“本地产、本地销”,园区外贸进出口结构大幅优化。积极协调“中欧班列”“湘粤非”“湘俄速航”等国际物流专线,保障吉利湘潭基地生产散件和整车出口俄罗斯、东南亚、中东等国家和地区。建设保税物流仓储基地等设施8万余平方米,满足成品车辆存放需求,降低企业物流成本。

2024年4月,湘潭综保区与湖南吉利汽车国际贸易有限公司、湖南远程智通科技有限公司签订合作备忘录,支持吉利汽车在湘潭打造对非汽车贸易稳增长重要基地。目前,吉利汽车整车出口项目纳入省政府重点支持的对非经贸合作项目库。湘潭综保区联动韶山海关,探索核放单批量申报、二维码识别车辆、非保税货物转为保税货物的卡口管理模式,实现24小时预约通关查验。

2024年1至11月,湘潭综保区实现外贸进出口172亿元,同比增长24.6%。其中,吉利汽车实现外贸出口64.9亿元,占湘潭综保区外贸总量的37.7%,成为全省第一家年出口过50亿元的整车企业。

一头江豚在岳阳获救

湖南日报1月13日讯(全媒体记者 徐典波)经过各方共同努力,岳阳市洞庭湖江豚保护中心4天前救下的一头长江江豚,今天创口逐步恢复,能正常游动,开始自主进食。

1月9日14时26分,岳阳市洞庭湖江豚保护中心接到信息员报告,洞庭湖大桥附近一头江豚漂浮在水面,疑似受困。该中心迅速组织救护人员赶往目击地点将其救起。工作人员发现,这是一头体长约1.4米的雄性江豚,胸鳍及尾部被铁丝缠绕,无法正常游动,双侧胸鳍基部、尾部有勒伤,胸部和背部区域有明显勒痕。工作人员立即采取措施,及时取下铁丝,将其转移至观测站临时网箱中暂养,并第一时间将相关信息报告上级主管部门。

1月10日,在中国科学院水生所王克雄、郝玉江、梅志刚等专家指导下,岳阳市洞庭湖江豚保护中心使用专业设备,将受伤江豚转移至养护条件更好的君山救助站网箱网箱救护。工作人员根据江豚行为变化,制定治疗方案,确保受伤江豚能得到及时救治。



逛市场 购年货

1月13日,武冈市水西门街道某贸易市场,顾客在选购春节饰品。春节临近,该市年货市场物丰价稳,前来置办年货的市民络绎不绝。滕治中 摄(湖南图片库)

“老年互助社”,温情暖人心

湖南日报全媒体记者 郭利

临近春节,永州市零陵区邮亭圩镇岩山村,村“老年互助社”紧锣密鼓筹划春节前走访慰问村里老人的活动。邮亭圩镇四级调研员、“老年互助社”发起人李红兵告诉记者:“这是互助社一年中最隆重的事,为独居老人送温暖。”

岩山村是一个典型的“空心村”,村里共1201人,常年回家的仅220多人,其中留守老人179人。

如何让村里老年人实现居家养老安享晚年?2022年,岩山村在几位退休村干部的发起下,成立永州市首家农

村“老年互助社”,社员由基层党员、退休干部、热心公益的老教师、医生等老年骨干组成。

“每名社员负责照应1至6位独居老人,如今互助社29名志愿者已能覆盖全村独居老人。”村老年党支部书记、“老年互助社”社长张金莲介绍,互助社划分微网格,建立社员与微网格里的老人结对帮扶机制,志愿者村情明、村人熟,帮助老年人解决空巢独居、高龄失能等多种难题,确保每位老人老有所养、老有所依。

“志愿者隔三岔五来我家探望,逢

年过节还给我送吃的用的。”85岁的独居老人陈六一,子女常年在外务工,他谈起“老年互助社”,心里充满感激。

“老年互助社”还定期为老人们开展常见的老年病救治培训,如简单急救、心脑血管疾病用药指引等。

养老互助,困有所帮,良性循环。“老年互助社”将志愿者们提供服务的时长,以“道德积分”的形式存入“道德银行”,形成记录台账,在志愿者们年老或身体较差时,可用积分换取相应照料。

“12月份走访看望蒋良秀、齐朱

华、唐翠荣、杨水清、蒋玉凤老人1次;进行村内防电信诈骗宣传1次……”在2024年度“道德银行”积分统计表上,详细记录着互助社成员这一年来的“履职”情况。记者注意到,统计表上志愿者们探望蒋玉凤老人的次数明显多于其他人。原来在一年多前,蒋玉凤遭遇自己右腿股骨头坏死、大儿子车祸重伤、老伴又撒手人寰等变故,张金莲和几位志愿者时常去慰问开导她。

“要是没有他们,我都不知道怎么挺过那段日子。”如今,蒋玉凤行动已无大碍,还成了“老年互助社”志愿者队伍中的一员,负责照料年近八旬且患有眼疾的蒋英秀老人。

如今,岩山村养老互助模式,已被复制到邮亭圩镇另7个村。

特大风后及时提供援助。米切尔表示,格方关系过去20年来不断深化。格方坚定恪守一个中国原则,中国的主权和领土完整必须得到尊重。格方从格方关系受益良多,期待不断加强对华合作。中国共产党坚持以人民为中心的发展理念,领导中国取得伟大发展成就,为发展中国家树立了典范,格方愿向中国学习治国理政经验。中国是全球南方的引领者,一贯坚持大小国家一律平等,尊重各国主权和领土完整,在国际事务中言行一致,发挥着越来越重要的作用。格方愿坚定同中方站在一起,落实好三大全球倡议,维护世界和平稳定。

王毅参加会见。

图说 我们的价值观

友诚敬爱法公平自和文民富
善信业国治正等由谐明主强

勤劳结硕果 锣鼓庆丰收

中宣部宣教局 中国文明网

河南舞阳 张新亮作