

十天过境免签带火中国游



12月26日，外国游客在北京前门大街参观游览。

本版照片均为新华社发



12月28日，韩国游客文鉉堉（左后）一家在上海外滩合影。他们在圣诞节来到上海并计划游玩5天。

综合新华社12月28日电 国家移民管理局28日发出预测，元旦假期全国口岸将迎来出入境客流高峰，日均出入境旅客将达到205万人次，较去年同期增长18.8%。高峰时段预计主要集中在2024年12月31日晚间和2025年1月1日。

12月17日开始实施的中国240小时过境免签新政，为“中国游”再添热度。过境免签外国人在境内停留时间由原72小时和144小时均延长为240小时（10天），新增21个口岸至60个为过境免签人员出境口岸，过境免签的外国人可以在24个省（区、市）允许停留活动区域内跨省域旅行。

据国家移民管理局介绍，2024年前11个月，全国各口岸入境外国人2921.8万人次，其中通过免签入境1744.6万人次，同比增长123.3%。适用过境免签政策来华外国人数目同比上升132.9%。

随着外国人过境免签、免签入境，以及内地居民赴港澳旅游“一签多行”“一周一行”等便利政策的持续优化，大型国际航空口岸出入境客流稳步增加。元旦假期，北京首都机场、上海浦东机场、广州白云机场、成都天府机场日均通关人员预计分别达到4.1万、9.4万、4.3万、1.6万人次。毗邻港澳陆路口岸旅客流量快速增长，珠海拱北、青茂、港澳大桥、横琴口岸日均通关人员预计将达到36万、10.5万、9.6万、8万人次，深圳罗湖、福田、深圳湾、广深港高铁西九龙站、皇岗口岸预计日均将达到25.5万、17.2万、16.5万、8.3万、6.9万人次。

元旦春节前，民政部印发通知

鼓励提前发放救助金或增发生活补贴

新华社北京12月28日电 民政部近日印发通知，部署各地做好2025年元旦春节期间困难群众兜底保障工作。通知鼓励有条件的地方在元旦春节前夕提前发放救助金或增发一次性生活补贴，要求会同当地发展改革部门及时按规定启动社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制，发放价格临时补贴，尽可能减小物价上涨对困难群众基本生活的影响。

通知还要求，各地要在做好最低生活保障对象、特困人员认定工作的基础上，全面开展最低生活保障边缘家庭、刚性支出困难家庭认定工作，进一步细化认定条件，将暂不符合救助帮扶条件的最低生活保障边缘家庭和刚性支出困难家庭纳入动态监测范围，对符合救助帮扶条件的，及时给予相应救助帮扶。

通知强调，要规范落实最低生活保障、特困人员救助供养等兜底保障政策，做到公开、公平、公正。要进一步健全“一门受理、协同办理”工作机制，完善首问负责、一次性告知等制度，明确转办、转介服务流程和时限，大力推行社会救助经办人员依法依规办理和困难群众诚信申报“双承诺”制，坚决防止和杜绝敷衍塞责、推诿扯皮等行为。

就阿航客机失事

普京向阿塞拜疆致歉

新华社莫斯科12月28日电 俄罗斯克里姆林宫网站28日发布消息说，应俄方提议，俄总统普京当天同阿塞拜疆总统阿利耶夫通电话。普京对阿塞拜疆航空公司客机在俄罗斯空域发生的“悲剧性事件”表示歉意，再次向遇难者家属表达深切慰问。

25日，阿塞拜疆航空公司一架从阿首都巴库飞往俄罗斯格罗兹尼的客机在哈萨克斯坦西部城市阿克套近郊坠毁。机上共有62名乘客、5名机组人员，其中38人丧生。阿塞拜疆航空公司27日宣布，“外部物理和技术干扰”是导致客机失事的一个因素。

据阿塞拜疆总统新闻局28日通报，普京当天在同阿利耶夫通话时，就阿塞拜疆航空公司失事客机曾在俄领空受到物理和技术干扰致歉。

根据克里姆林宫28日披露的两国领导人通话内容，阿塞拜疆客机按照准确的时间表飞行，期间曾多次试图降落在格罗兹尼机场。当时，格罗兹尼等地遭乌克兰无人机袭击，俄防空系统正在进行反击。

据俄罗斯航空署此前消息，失事客机在格罗兹尼机场的降落均未成功，随后决定前往哈萨克斯坦阿克套机场。客机最终在阿克套近郊坠毁。

俄罗斯侦查委员会以涉嫌违反航空交通运行和运营安全规定立案调查。相关人员正在接受讯问。

目前，阿塞拜疆总检察院两名工作人员在格罗兹尼与俄总检察院、俄侦查委员会人员协作。俄罗斯、阿塞拜疆和哈萨克斯坦相关部门在事故现场配合展开客机失事调查。

前言

郴州是中医典故“橘井泉香”的发源地，中医药文化底蕴深厚。近年来，郴州市中医医院注重中医人才的培养与引进，一批批优秀的中医人才崭露头角，秉承传统，创新发展，为郴州乃至全国的中医药事业贡献力量。

方艳琳：中医世系久相传，救死扶伤道义坚

“给您开的药里，有个标红字的小包药，把它和大包的药一起大火煮开……”12月25日，郴州市中医医院名医馆三诊室内，方艳琳正教患者如何煎药。“方主任技术好又亲切，哪怕排队时间长一点也愿意。”候诊的马女士说。

方艳琳从小在诊所里长大，经常观摩父亲将中草药搭配运用，帮助病人恢复健康。被中医“简便效廉”所吸引的方艳琳，1995年从湖南中医药大学毕业，从业29年来，她也逐渐成长为主任医师，身兼郴州市中医药学会会长等多职。

中医在治疗复杂疾病、慢性病和疑难重症等方面具有独特的优势，为病患减轻痛苦和经济负担，提高生活质量。方艳琳介绍说，曾经有位七十多岁的患者脑动脉瘤导致颅内出血，昏迷不醒多日，家人担心手术风险便转院至科室治疗，经过中医辨证，给与化瘀通窍的汤药治疗一周后，该病人清醒了，并能生活自理。

回顾起师承学习期间，方艳琳笑着说那时一边做住院医师，一边跟着有经验的老中医学习，科里只有四个人轮班，常需要独自当值一整天，交班后随即去师傅门诊跟诊，夜间无班时，就自己总结复习，也不觉辛苦。

在接过了中医传承“火种”的同时，方艳琳也将其不断播撒，累计在国家级、省级核心期刊发表论文十余篇。她的学生雷佳豪说：“方老师知识渊博令人叹服，在她教导下我夯实了中医理论基础，把理论与临床相结合。”

陈路军：传承经典，造福百姓

前不久，郴州市中医医院内一（经

橘井香千年 名医续新章

——郴州市中医医院名中医群像

刘雨菲 张思齐 唐 罡 张凤敏

典)科主任陈路军以“圆运动六经辨证体系治疗肺部感染”为题，与来自全国各地的中医专家学者作分享，共同探讨经典中医在老年疾病临床应用中的独特优势。

这样的学术交流会，陈路军只要有空就会参加，不断与同行交流互鉴、增长学识。他说，中医是一个“学习—临证实践—再学习—再实践”不断循环往复的过程，只有这样，医术才能不断进步。

2003年，陈路军进入上海中医药大学学习，致力于钻研《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等典籍。陈路军所带领的内一（经典）科，是湖南省内首家中医经典临床医疗科室，也是国家级重点专科建设培育项目。他本人曾获首届“林邑中青年名中医”、首届“院级名医”“学科带头人”。

办公室里，陈路军正在给一名患者续开药方。一年前该患者急性心肌梗死、急性心力衰竭合并上消化道出血。“当时用中药汤剂帮助度过危险期后，后续治疗方案以服用‘参鹿固本丸’培元固本为主。”陈路军介绍，目前该患者病情稳定。

建设中医经典病房后，以往因心衰加重每年需反复住院10余次的患者，经过中医经典特色治疗，现住院2—3次即可稳定病情。如今内一（经典）科开展中医特色治疗10余种，收治病人达60余种，突破病种限制。

胡冰：半日临证，半日读书

“身体哪里不舒服？只有一小块皮肤发痒吗？”走进郴州市中医医院四楼皮肤科诊室，郴州市中医医院皮肤美容诊疗中心主任胡冰正在给病人把脉，详细地诊断病情。

胡冰2006年毕业后进入医院的皮肤科。面对繁重的工作，加班加点是常态。辛勤付出换来累累硕果：担任省中西医结合协会皮肤性病专业委员会副主任委员、郴州市中医药学会副主任委员，获得“林邑中青年名中医”及“院级名医”称号，并多次被评为优秀共产党员、优秀科主任等。

“作为医生，我的初心就是治愈每一位患者，解除他们的疾苦。相较于个人荣誉，我更重视每一次成功的诊疗和患者的康复。”胡冰坦言道。

患有荨麻疹长达3年的李先生，过去一直依赖激素等药物来缓解病情，但始终未能根治。在胡冰的悉心诊断下，症状得到改善。“胡医生给我开了10多副中药，我吃了半个月之后身上就不怎么发痒了。”李先生说。

“我们学中医有句话叫‘半日临证半日读书’，就是有时间要诊断病人，同时要坚持读书。”胡冰说道，她经常会组织科室的人一起学习《伤寒杂病论》等中医经典著作，提升大家的中医临床思维能力和技术水平。

“我的目标是不断提高治疗效果，为广大民众带去健康与福祉。”胡冰说。

彭小飞：立足岗位深耕专业，与患者共进退

郴州市中医医院住院病房，脑病科主任彭小飞正在询问病人情况、沟通调整治疗方案……这个上午，他要查看30多名病患，坚持亲自把关每一处细节，才肯放心走向下一个床位。

自2005年毕业，彭小飞便一直在中医医院从事临床工作，擅长脑血管病危重症的中西医结合抢救与治疗。他带领脑病科科研团队制定的“一种治疗眩晕病的中药组合物及其制备方法”，获得

国家发明专利授权，实现医院国家发明专利授权零的突破，目前已完成临床科研转化，获得制剂批文，制成院内制剂并广泛运用于临床，获得广大病友的一致好评。

多年深耕中医医学，彭小飞愈发感慨学海无涯，自觉还是“初学者”。19年来日复一日的坚守，在自身知识与技术不断精进的同时，他也与病患成为了并肩前行的“战友”。

“那一年冰灾损坏了电力系统，医疗条件非常艰苦，一名80多岁的脑出血患者没办法做手术，被送到中医院治疗，那时患者昏迷不醒，家属几近放弃。”经过彭小飞反复沟通与交流，患者家属改变了放弃治疗的想法。彭小飞给患者制定了详细的中西医结合治疗方案，坚持一段时间后，老人逐渐恢复了意识并重新站立起来。

曾经人手不足时，彭小飞每日住在医院照着病患，如今在他的带领下，科室医师队伍不断壮大，使更多患者能够接受到更好的治疗。2023年，郴州市中医医院脑病科被评为湖南省中医药管理局“十四五”中医重点专科一类学科。

孙志杰：五毛钱能治好的病绝不用一块钱

“小家伙怎么哭啦？你看这是什么？”郴州市中医医院儿科门诊室，随着儿科主任孙志杰温柔的话语，儿童停止了哭闹。

孙志杰于2013年创建了该市首家专业中医儿科门诊。凭借多年坚持不懈的努力，他获得了首批“林邑中青年名医”“郴州市最美医师”等荣誉称号。

“古语讲，‘宁治十男子，不治一妇人；宁治十妇人，不治一小儿’，儿科患

者诊断难、治疗难、病情变化快。”孙志杰说，儿科很少有医生能坚持下去，但他一干就是15年。

九岁的童童是被爸爸背来医院的，她因为患有过敏性紫癜不能走路，“孩子吃了孙医生开的中药，第二天双腿就不疼了，第三天就能下床活动了。”童童爸爸感激地说。

“病人想开贵的药我一般都不同意，我会给他们选择便宜又有治疗效果的药。”孙志杰说道，“五毛钱能治好的病绝不用一块钱”是他作为医生的宗旨。

自从投身儿科事业，孙志杰的手机号码几乎成了热线电话。为更好服务患者，他开设了6个微信号，创建40多个微信群，好友达2万多人。每天下班后，孙志杰便将大量时间投入到网络，无偿地为众多患者提供疑问解答和咨询服务，从未索取任何形式的回报。

吴积良：坚守博学笃行，书写医者华章

“近来睡眠如何？胃口可好？”在郴州市中医医院门诊四楼名医馆，康复一科主任吴积良正端坐在诊治桌前，聚精会神地为病人诊断病情。

吴积良自1995年起开始在此工作，转眼已有29年。他有很多头衔——中国中西医结合学会疼痛专业中医外治法委员、国家区域（华中地区）中医推拿诊疗中心特聘专家、林邑中青年名中医……但他最看重的，还是“医生”头衔。

“这些荣誉既是对我的肯定，也是对我的鞭策，以后我还要做得更好才行。”在吴积良看来，中医领域是需要不断学习和进步的，要与时俱进才能更好地为病人服务。

秦女士是特地从深圳赶来找吴积良的，她被头痛困扰了40余年，靠长期

吃止痛药缓解痛苦。“经过吴医生一个多月的中医针灸疗法，我的头痛得到了很大缓解。”秦女士感激地说。

吴积良擅长运用中医经典理论，通过针灸推拿治疗各种疾病。“我们拿到针的时候，要达到眼里只有手上的针的境界，让意念和手感辩证结合。”吴积良说，他平常会坚持锻炼，练气功、八段锦、易筋经等，以便更好进行针灸推拿。

吴积良每天大约要看50多个病人，即使到了下班时间，他也会利用休息时间把患者的诊疗补上，对他来说医者仁心四个字是责任，更是自我修行。

刘星：中医的生命力在于实践

郴州市中医医院七楼经典科，内科副主任医师刘星通过电话了解程女士康复情况，程女士于今年7月从内一（经典）科病房出院后，情况稳定，生活也逐渐回到正轨，刘星在为病人高兴的同时，也不忘叮嘱日常的注意事项。

“这名患者有循环系统疾病，做了心电图发现他的心跳极不稳定，有时非常快，但更多是比正常心率慢了近一半。”刘星介绍说，通常这种情况需要行心脏射频消融术并安装起搏器，但价格昂贵，程女士难以负担，于是选择通过经典中药汤剂内服治疗。在患者与刘星等医师的共同努力下，三个多月后，程女士的心脏早搏负荷已降至百分之五以下，心动过缓也明显改善，不需要再接受起搏治疗。

从最初“误打误撞”进入中医专业学习，到后来越学越深入，越干越喜欢，刘星先后在急诊科、呼吸科、ICU、心内科、老年病科、中医经典科等不同科室工作积累，并在广东省中医院重症监护病房进修，19年里，他始终坚信学中医没有捷径，唯有脚踏实地，不断在实践中实现提升。

这些年，刘星致力于在危重病、疑难病的领域不断证实经典中医理论的正确性及可复制性，挖掘更多的中医治疗方法，从真正意义上解决病人痛苦。“希望能够让更多人愿意信中医、爱中医，用中医。”刘星说。