

盐多必“失”、“油”多坏身,随着居民生活水平的提升和饮食结构的变化,高盐高油饮食正逐渐影响人民健康。

想人民之所想、急人民之所急,党中央、国务院高度重视“舌尖上的健康”,将合理膳食和重大慢病防治纳入健康中国行动,全方位干预健康影响因素,维护居民全生命周期健康。

湖南省委、省政府积极响应,扎实推进减少居民食盐和食用油摄入量(以下简称“双减”)工作。

湖南省疾病预防控制中心(以下简称“湖南疾控”)成立人均预期寿命提升行动领导小组和“双减”工作专班,目前正在全省组织开展“双减”基线调查,通过摸清湖南居民食盐和食用油摄入本底情况,为“双减”专项行动提供科学依据。

“双减”工作是一项“功在当代,利在千秋”的民心工程,同时也是项系统的、创新的、战略性工作。“湖南疾控坚持‘一切为了公众健康’的宗旨,拿出‘一年接着一年干,一代接着一代干’的决心,力争‘双减’工作3年大进展,5年显成效。通过‘双减’小切口推动我省居民人均预期寿命的提升。”湖南疾控党委书记李孝君坚定地说。

人民至上,生命至上。从昔日单一的卫生防疫站到今天辐射全省的疾病预防控制枢纽,湖南疾控人始终发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神,在省卫生健康委和省疾控局的领导下,用厚德仁心诠释医者情怀,为人民群众构筑起一道健康的铜墙铁壁,不断增强人民群众健康获得感、幸福感、安全感。

披荆斩“疾”,筑牢健康防线

——湖南疾控事业高质量发展纪实

张亚娜 张笛

闻令而动

——在重大公共卫生事件中贡献疾控之“力”

7月5日下午,岳阳市华容县团洲垸洞庭湖一线堤防发生管涌险情造成堤坝决口。岳阳市疾控中心第一时间组织专业技术人员赶往华容参与救灾防病工作。

同一时间,湖南省疾控中心与资兴市疾控中心专业团队于八面山瑶族乡集结完毕,对受灾区域井水水质进行全面监测,并对农贸市场等人员密集场所进行集中消毒,保障饮用水安全与公共卫生环境。

今年,受台风“格美”影响,多地面临较大的防洪压力,全省卫健系统各级党组织和广大医务人员闻“汛”而动,与“汛”竞速,把全力保障人民群众生命安全作为首要任务,及时开展地质灾害点群众防病救灾、转移安置服务、传染病防控等工作。

他们巡堤巡坝,查险处险;他们踏洪踩淤,送医送药;他们冲锋在前,科学应对;他们夜以继日,全力守护……

每一次重大公共卫生事件,都有湖南疾控人果敢勇毅的身影。他们令而动,逆向前行守护生命;他们向“疫”而行,守卫城市万家灯火;他们奋战一线,披荆斩“疾”,保障全省人民的健康安全。

从基本消灭疟疾、科学战胜“非典”,到积极主动应对“H5N1人禽流感”“H7N9禽流感”等重大疫情;从寄生虫病、地方病等重大疾病防控到饮用水、食

品等环境与健康的技术支持;从慢病防控到健康教育;从实现洪涝、汶川地震等大灾之后无大疫的防控目标,到有效防止埃博拉、寨卡、中东呼吸综合征等新发传染病输入,再到近三年的新冠肺炎疫情防控,湖南疾控切实保障了全省人民的健康安全,彰显了“湖南疾控”品牌。

成功背后,是湖南疾控不断锤炼党性修养,筑牢信仰之基。

湖南疾控党委坚决把牢政治方向,加强思想建设,强化理论武装。扎实开展主题教育,结合中心业务特点组织主题教育读书班,积极开展读书分享会、知识抢答赛、信息安全及保密教育培训等一系列党味浓、内容实的党建活动。邀请专家结合疾控工作讲授专题党课,进一步凝聚党员思想共识。

始终加强组织建设,淬炼政治担当,积极打造“一支部一品牌”。湖南疾控预防科获第21届“全国青年文明号”,应急办党支部获省卫生健康委直属机关党委“先进基层党组织”。打造了富有疾控特色的“锋”行疾控志愿服务品牌,其中“关爱麻风,你我同行”志愿服务项目获全国卫生健康行业青年志愿服务大赛铜奖。

“成绩的取得、中心的发展,离不开始终坚持党的领导,离不开全体疾控人的无私奉献。”李孝君如是说。

▲ 2024年3月26日,国家疾控局机关党委(人事司)负责人来省疾控中心调研。

► 全国政协委员视察省疾控中心。

本版图片由张亚娜提供

▲ 近期,中国卫生健康思想政治工作促进会疾控分会2024年年会在长沙召开。省疾病预防控制中心党委负责人以《以“三高”标准推动“三新”党建 引领疾控事业高质量发展》为题在会议上作交流发言。

社会在发展,时代在进步,人民群众不断增长的健康需要无疑对疾控工作提出了更高要求。

新的历史时期,湖南疾控围绕提高健康保障水平这一目标,坚持与时俱进,开拓创新,用新举措破解新问题,用新亮点打造新辉煌。

他们是与病毒短兵接战的核酸检测“扫雷兵”,是摸清病毒传播链条的基因测序“特种兵”,这样一支“上得了战场,打得了胜仗”疾控铁军背后离不开“真金白银”的投入。

自2014年实施科研奖励以来,科研成果奖励从13.8万元增至35万元,配套科研经费增至46万元。2023年,启动了“青荷”培育基金项目,每年自筹40万元,供35岁及以下的在职职工开展竞争性课题申报,培养青年骨干的科研素养,提升青年职工的科研热情。

2023年以来,出台《科技论文管理规定》《纵向科研项目管理办法》《科研诚信管理规定》《科研经费管理办法》,完善科研评价体系,科研课题立项、科研论文发表、科技成果获奖也随之逐年大幅递增,大量研究成果被成功运用于疾病防控的方方面面,尤其是基因测序等技术的运用,发挥了“一锤定音”的技术支撑,提高聚集性疫情科学精准处置能力。

目前,成功研发全球HIV-2型毒株病毒载量检测技术,填补国内空白,该方法目前正在申报国家发明专利。全省14个市州实现基因测序能力全覆盖。

湖南疾控不断加强人才队伍建设,修订出台了《中心中层干部管理办法》《中心卫生健康高层次人才选拔培养实施办法的通知》《中心“十四五”人才发展规划》等制度性文件,创新干部交流机制,采取“一人一策”方式,建立领导班子成员一对一联系高层次人才制度。

培育出享受国务院政府特殊津贴专家1人、湖南省新世纪121人才工程第三层次人选3人、高层次人才“225”工程学科带头人3人等高端技术人才,打造了一支平战结合、反应迅速、能打胜仗的卫生应急队伍。

此外,湖南疾控不断强化基础设施建设,建成总建筑面积10417平方米,拥有流感监测网络实验室、艾滋病确认实验室等10余个国家级实验室,省部共建国家重点实验室培育基地,省微生物分子生物学重点实验室等科研平台的全新的、一流的疾控中心。

在坚守初心使命中攻坚克难,于履行职能担当中成长壮大。

多年来,湖南疾控获评“第六届全国文明单位”“全国医药卫生系统先进单位”“全国职工职业道德建设标兵单位”“全国三八红旗集体”“全国疾病预防控制工作先进集体”“全国消除疟疾工作先进集体”“全国卫生系统抗击非典先进集体”“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进集体”……

这些成绩,不仅凝聚了疾控人同传染病进行艰苦斗争所付出的巨大心血,同时也映照出疾控人关注民生、守护健康的初心使命和美好愿景。

未来,湖南疾控将继续以人民健康为中心,紧跟新时代国家疾控体系改革发展大潮,持续强化疾病防控模式探索,不断推进疾病监测预警体系建设,为建设健康湖南,实现“三高四新”美好蓝图贡献疾控力量。

培育『战之能胜』的疾控之『军』
提质增效

以人为本

——增强人民群众健康幸福安全之“感”

积极助力“开发和推广健康新湘菜”,指导外卖平台引入健康饮食选项,推广知识科普……落实“双减”工作,湖南疾控不仅要“防”,更持续在“改”上做文章。

民以食为天。吃得好不好,安不安全,直接关系到每个人、每个家庭的健康。湖南疾控紧扣食品安全,在预防食源性疾病、开展食品安全风险监测和评估、制定食品安全地方标准等方面贡献自己的力量,保障群众“吃得健康”。

湖南疾控制定全国首个野生蘑菇中毒诊疗规范,制定“野生蘑菇中毒指数”、中毒风险分级地图、毒蘑菇图谱,加强对医疗机构临床救治指导,全省野生蘑菇中毒死亡率同比下降60.1%、创近三年新低;制定《营养健康食堂建设管理规范》地方标准,倡导健康膳食新风尚;首次开展我省典型人群米粉中重金属镉膳食暴露风险评估,强化食品安全隐患监测,及时发现违禁兽药克伦特罗、鸡肉鸡

蛋和淡水鱼虾兽药残留超标等安全隐患。强化地方特色食品安全溯源管理,开展地方特色食品监测,助力地方食品产业发展。

目前,食品监测点覆盖所有县区,食源性疾病预防点覆盖全省所有医疗机构,并进一步向村卫生室延伸,食品安全网逐步健全。

环境空气、水、土壤与人民群众日常生活、身心健康息息相关。

长期以来,湖南疾控高度重视并积极推进环境与健康工作,在生活饮用水水质监测、空气污染对人群健康影响监测、公共场所健康危害因素监测、人体生物监测以及城市污水监测、“一湖四水”风险预警监测等多个方面取得显著成效。

近日,由中国疾控中心组织的空气污染对人群健康影响监测与防护工作十年阶段性表彰评审中,湖南疾控凭借在该项目的卓越贡献与创新实践,荣获“全国省级典型案例”荣誉。

保护青少年免受烟草危害
2024年开福区“5.31世界无烟日”主题宣传活动

中心宣教科全年举办十余场卫生日主题宣传活动,图为“5·31世界无烟日”宣传活动现场。



中国健康科普大赛湖南赛区启动仪式。

聚焦主业

——织就重大疾病防控之“网”

健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0,没有1,再多的0也没有意义。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央提出要健全健康教育制度,强化重点人群和重大疾病综合防控,从源头上预防和控制重大疾病,实现从以治病为中心转向以健康为中心,提高居民健康素养水平和平均寿命。

我国是有十四亿人口的大国,防范化解重大疫情和突发公共卫生风险,事关国家安全和稳定,事关社会民生大局。

湖南疾控始终坚决贯彻落实党中央重大决策部署和省委、省政府工作要求,传染病防控和应急处置能力不断提高,重大传染病防控成效显著。全省麻疹、手足口病、狂犬病等传染病发病率大幅下降;1600余家艾滋病快检点建设实现省域内全覆盖,在全国率先开展省域内男性行为人群艾滋病暴露防控工作。

构筑健全完善的应急处置体系,突发公共卫生事件均得到及时有效处置。

今年2月,“现场救护第一目击者暨基础生命支持”主题培训圆满举行。此次培训是湖南疾控提升省级重大疫情医疗应急队伍应对各类意外伤害急救能力的一个缩影。

近年,湖南疾控一方面通过优化调整省级应急机动队,增设预备队,充实后备人员力量,规范市、县级基层传染病应急小分队建设与管理;同时,多次承办全省急性传染病疫情应急处置技能竞赛,组织开展传染病应急专业人员培训、风险评估技术培训,大幅提升应急处置能力。

冬季流行病有哪些,如何有效预防?近日,湖南疾控发布了湖南省2024年12月疾病风险综合预报及防疫指数,对近期需重点关注的流行性疾病进行了有针对性的科普。从2023年7月首次发布以来,湖南疾控已累计定期发布“综合防疫指数”17期。

疾病预防控制体系是保护人民健康、保障公共卫生安全、维护经济社会稳定的重要保障。目前,湖南已构筑国内领先的疾病防控体系。

首批通过“消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作”评估,开展首个“无蚊村”(长沙县湘峰村)创建工作。完善我省呼吸道传染病监测网络,监测面由地级市扩展至县级市,流感哨点医院、网络实验室分别同比增加113%和100%。为强化新发传染病早期预警奠定了基础。推动艾滋病全生命周期管理流程,艾滋病患者病死率下降到2.4%,治疗成功率提高到96%以上,高于全国平均水平。推动暴露预防处置门诊规范化建设,全省狂犬病发病数同比下降66%。

预防是最经济最有效的健康策略,湖南疾控着力构筑安全有效的免疫规划体系。指导市县紧盯常规免疫主体责任,加强全省疫苗调拨管理,保障供应平稳,创新开展疫苗上市后大规模接种安全性研究,免疫规划疫苗接种率维持在较高水平。

流脑、乙脑、麻疹、腮腺炎、风疹等免疫规划针对性疾病均处于较低发病率水平,已连续30年维持无脊髓灰质炎状态,19年无白喉病例报告。