

2024年第三季度“湖湘好医生 湖湘好护士”出炉——

用技术造福患者，用行动书写担当

湖南日报全媒体记者 周阳乐

他们，是我你身边的健康守护者，以精湛医术和仁爱之心，一次次帮助患者闯过激流险滩，以温柔初心和无畏坚守在健康湖南的征途上砥砺前行。

近日，由省卫生健康委、省文明办联合开展的“湖湘好医生 湖湘好护士”宣传推荐活动，经过单位推荐、集中展示评议等环节，确定卢昌怀、李传昶、吕波等10位优秀医务人员为2024年第三季度“湖湘好医生 湖湘好护士”。

精益求精，用专业造福患者

“刀法如游丝”，湖南省人民医院首席专家、主任医师吴金术被称为刀锋上的芭蕾舞者。20世纪80年代，国内肝胆管结石病再手术率高达72%。吴金术休息日跑到乡下当“代班屠夫”，通过解剖猪肝不断试验，在猪栏边创造了“肝胆管盆式引流术”，一举破解“肝内手术肝外做”难题，再手术率下降到17%，在全国广泛推广。

20多年来，他坚持写手术日记——基本情况、病例分析、手术难点要点，再加上亲手绘制的示意图，共记录了5404个病例，近1540万字。如今84岁的他仍坚持查房、看门诊、做手术、跑基层，犹如灯塔照耀着需要他的病人和学生。他自嘲是个“80后青年”：“只要还有一口气，就为老百姓再做点事情。”

“老年病科心血管科”是老年医学

科最重要的亚专科，该病房收治的病人平均年龄超过80岁。为了照顾这些特殊的患者，中南大学湘雅医院老年病科主任、主任医师李传昶把疑难复杂杂症介入治疗手术作为主攻方向，一干就是30多年。

他总说：“只要有1%的希望，就要尽100%的努力。”手术室里，他要求每个操作都严谨规范，每个细节都力求到位。“必要的射线一秒都不能少，不必要的造影剂一毫升也不能多，要达到最佳治疗效果，绝不允许不严谨的操作给患者带来一丝伤害。”

常德市第一中医院骨科脊柱二病区主任、主任医师卢昌怀，不断钻研医学理论和脊柱外科相关技术，他表示：“作为一名医务工作者，要始终不忘救死扶伤的初心，牢记为人民除病痛助健康的使命，用学到的知识武装自己，指导工作实践，在医疗卫生伟大事业中努力创新。”

坚守一线，用行动书写担当

门外是望眼欲穿、焦急等待的家长，门内是在生死线上苦苦挣扎的孩子。20多年来，每次走进重症医学科(ICU)那道白色的大门，湖南省儿童医院重症医学科副主任、主任医师黄娟都会深刻感受到“健康所系、性命相托”这8个字背后沉甸甸的责任。

一个深夜，刚刚入睡的黄娟接到求救电话，一位心源性休克、心搏骤

停的患儿病情危重。时间就是生命！她带领医院ECMO团队连夜对患儿开展救治。孩子血压不稳、凝血功能紊乱、心力衰竭难以纠正，黄娟甜在ICU连续守护救治96个小时，终于将患儿从死亡线上拉了回来。

湖南省疾病预防控制中心应急办科长、副主任医师张斯钰从事传染病防控与卫生应急工作14年。作为流调人员，她经历了人感染H7N9禽流感、感染性腹泻等传染病疫情的现场历练。应急办是全省传染病疫情和突发公共卫生事件信息的枢纽，作为这个枢纽的负责人，她肩负着全省突发公共卫生事件相关信息的审核报送职责。为了确保信息准确及时，她保持“白加黑”“5+2”的在线状态，节假日也不例外。

衡阳市妇幼保健院护理部主任、主任护师单鸿杰回想起最惊险的一次抢救，仍隐隐觉得手指痛。那是一位突发牙痛的产妇，全身僵直，口吐白沫，牙关紧闭。情急之下，单鸿杰下意识地把她的手伸进了产妇的口中，“她已经失去意识了，如果我不这么做，她有可能造成舌咬伤甚至咬断舌头。”最终，产妇被抢救成功，母子平安，两排牙印也深深印在单鸿杰食指上，但她认为，能帮助产妇平安产下婴儿，就是最大的成就感。

尽心尽力，用温暖呵护生命

“一句贴心的问候、一个鼓励的

眼神、一次专业的护理，都可能成为他们战胜疾病的力量源泉。”株洲市三三一医院主管护师谢燕飞是一位“95后”护士。她表示，无论多苦多累，都会用真诚的微笑、温暖的双手和善良的心，为病人驱散身心的痛苦和忧伤。

湖南医药学院第一附属医院全科医学科护士长、副主任护师颜春英，见多了癌症晚期病人在离世前的不舍和遗憾，她希望癌症晚期病人和家属能够在有一个温馨而有心理支持的地方相互告别。于是，她带领全科室人员建立了医院第一个安宁疗护病房，帮助患者舒适、安详、有尊严地离开。

为解决化疗患者静脉穿刺这一难题，郴州市第四人民医院副主任护师曹美香，利用自己进修学习的新技术，在医院肿瘤科开展了PICC中心静脉置管专科技术，让病人真正感受到“无痛治疗”的概念，建立了一条保护患者血管的生命通道，并将此技术在全院护理单元推广应用。

住院患儿安慰奶嘴使用不够稳定怎么办？在新生儿危重症护理方面有丰富经验的湖南妇女儿童医院新生儿科护士长、副主任护师吕波，带领团队成员积极探索，改进了一款新生儿使用安慰奶嘴，有效地解决了传统安慰奶嘴使用时的弊端。他说：“细节见大爱！身为医务人员，要永远记得从患者出发，从小事出发。”

共上「行走的思政课」

湖南交通工程学院万名师生实地探访红色遗址

湖南日报全媒体记者 刘家璇

毛泽东同志故居、井冈山革命博物馆、衡阳抗战纪念馆……近日，湖南交通工程学院积极探索思政教育新路径，组织开展了15批次“行走的思政课”，累计带领1万余名师生踏上衡阳、井冈山、韶山等红色热土，沿着先辈们的足迹，向血与火的历史致敬，让思政教育在实地体验中焕发新的活力。

湖南交通工程学院的师生们首站来到衡阳抗战纪念馆，共同缅怀抗战英烈的卓越功勋与不朽事迹。随后，在夏明翰故居及纪念馆，7位思政教师巧妙融合珍贵文物与鲜活视频资料，为学生们精心呈现了一堂形式新颖、内涵丰富的现场思政课，让历史的声音在当下回响，让英烈的精神在青年心中传承。

位于江西省的井冈山革命博物馆亦是此次活动的“生动课堂”。馆内历史文物丰富多样，史料记载详实可靠，两者相辅相成，将师生们的思绪牵引至那段烽火连天的岁月。站在黄洋界峭口，面对崇山峻岭与战斗遗迹，师生们恍若穿越时空，与革命先辈心灵相通，深刻领悟到井冈山精神跨越时代、经久不衰

的磅礴力量。“请党放心，强国有我！”师生们还满怀崇敬地走进毛泽东同志故居等爱国主义教育基地。故居的每一处细节，都镌刻着毛泽东同志的成长足迹与革命初心。在这片红色热土上，师生们深切体会到老一辈革命家的崇高理想与伟大人格，心中更加坚定了为实现中华民族伟大复兴的中国梦而矢志奋斗的信念。

在每次“行走的思政课”活动中，学校不仅安排参观，更精心设计了现场教学、主题研讨、互动交流等多元环节。同时，配备专业思政教师和讲解员，为师生深入剖析、答疑解惑，引导他们深刻领悟红色历史与现实的紧密联系，让红色基因真正融入师生的思想深处。

湖南交通工程学院党委书记刘文君表示，该校充分发挥周边红色文化资源的独特优势，已建立6个教育基地，通过课内与课外的有机融合，打造独具特色的实践育人体系。未来，学校将继续深化“大思政课”改革，落实立德树人根本任务，为培养更多优秀人才贡献力量。

退役军人·每周一星

李刚：

“爆改”闲置厂房，打造“非标商业”空间

湖南日报全媒体记者 张璐

“这家咖啡店是由工厂废弃的保安亭改造而成的。”

“墙上的装饰由退役飞机上的零部件组装成，木地板也是从舞蹈工作室回收的，重新做压刨拼接，不仅降低了成本，也使咖啡馆的风格更加复古。”

12月12日，记者在长沙2walk走走咖啡见到刚刚忙完艺术展的湘途汽车有限公司创始人李刚，他兴奋地介绍着咖啡店里的每一处小巧思。

热情、有想法、充满干劲，是李刚留给记者的第一印象。

李刚是湖南怀化人，2003年入伍，曾是深圳某特战队的狙击手。在部队，李刚当过班长，荣立个人二等功1次、三等功3次，曾获“见义勇为模范”“全武警部队优秀士官人才奖”等荣誉称号。

2012年，由于身体伤病原因，无法达到最佳训练状态，李刚告别了部队。

“可能是军人身上都有着一股不服输、敢打敢拼的信心和韧劲，我决定出去闯一闯。”转业后，李刚辞掉原本稳定的工作，先后做过健身房等多个自主创业项目。巅峰时期，他开办的健身房多达8家，遍及邵阳、株洲、江苏苏州等地。

2016年，因为健身行业的竞争加剧，李刚放弃经营多年的事业，加入远大集团P8星球。

在这个可持续创新社区，李刚接触到了与之前完全不同的信息和文化，打开了一片新的天地。他凭借军人超强的执行力，先后参与到产业孵化、艺术家驻留、商务活动、城市有机更新、商务设计等多个领域的工作。

2021年，家庭变故让李刚再次站在了人生的十字路口。这一次，他选择回归初心，追寻一直向往的Vanlife（以车

为家，生活+旅行）生活方式，决定将汽车文化作为创业方向。

“年轻人张扬有个性，喜欢与众不同。”那段时间，李刚跑遍长沙的大街小巷，寻找合适场地的同时，也在做“非标商业”的业态调查。李刚解释，“非标商业”是一种创新的商业模式，强调个性化和差异化，通过独特的空间设计、品牌组合和运营逻辑来满足现代消费者的需求。

最终，李刚选择了龙骧集团的四兴客车厂作为创业基地。在他看来，这里不仅承载着历史的记忆，更孕育着新生的希望。他带领团队将废弃的客车厂改造成了一个集航空工业、汽车文化、机车文化和文化活动等于一体的多维度、立体化的综合性园区。

“这里不仅有摄影、餐饮、茶室、舞蹈馆等多元化的业态，更有改装厂和机车俱乐部等汽车文化元素，为年轻人提供了一个展示自我、追求梦想的舞台。”李刚告诉记者，2walk走走咖啡便是他孵化的第一个项目。

为了丰富园区的文化内涵，持续吸引年轻人的目光，李刚引入了创意市集、咖啡店快闪、音乐演出、艺术展览等活动。“消费者在这里可以购物、放松，还能了解品牌背后的文化故事，感受不同文化的魅力。”他说。

谈及未来，李刚满怀憧憬。他计划设计一台移动的“宇宙飞船”，穿梭在园区的各个场景之间，为年轻人带来更加炫酷、独特的体验。“希望文化园区以独特的创新设计和文化交融，打破传统商业模式局限，为消费者带来更加多元化、个性化的消费体验，成为长沙乃至全国文化园区的一张亮丽名片。”李刚说。

修缮“国保” 赓续文明

12月17日，东安县紫溪市镇花桥村，工人在对国家重点文物保护单位花桥进行修缮。近年来，当地加强古建筑普查、修复和保护工作，赓续中华文明。

蔡小平 王锋 摄影报道
(湖南图片库)

全国雷锋精神研究团体、志愿服务组织的11位代表线上联合座谈
“云端”分享学雷锋

湖南日报12月17日讯(全媒体记者 谢璐)今天，2024年“牢记殷殷嘱托，让雷锋精神代代相传”暨“我对雷锋说”联合座谈会在网上举办，来自全国各地雷锋精神研究团体、志愿服务组织的11位代表，在“云端”回顾雷锋事迹，诉说对雷锋精神的感悟与践行决心，分享交流新时代践行雷锋精神的创新做法与成果。

《雷锋》杂志执行总编何鸣鸿分享了过去一年雷锋宣讲团五进清华的故事，表达了“红色精神、雷锋精神要去影响未来有影响力的人群，着眼未来雷锋精神才会有生命力，着眼影响雷锋精神才会有传播力”的观点。

雷锋生前战友、邓州编外雷锋团政委姚德奇介绍：邓州编外雷锋团由最初的560名雷锋战友所成立的3个营，发

展壮大到39个营、18个直属连(排、队)，人员超过2.3万，成了中原大地学习弘扬雷锋精神的一面鲜艳旗帜。

辽宁省雷锋精神研究会会长张仲国介绍：研究会从抓研究、抓活动、抓宣讲三方面着手，把研究雷锋精神、弘扬雷锋文化与助力辽宁全面振兴突破、弘扬辽宁“六地”文化相结合，形成了一批有价值的理论成果。

长沙市望城区雷锋精神研究会会长刘宏伟讲述了望城用雷锋精神兴县、兴区育人，60多年来雷锋式集体、人物不断涌现的历程，并分享了研究会成立6年来，努力打造雷锋家乡“传播雷锋精神的新窗口，研究阐释雷锋精神的新阵地，传承弘扬雷锋精神的新平台，践行雷锋精神的新基地”的做法与经验。

座谈会全过程进行云录制，会议视频将分享给全国各地雷锋精神研究团体和志愿服务组织，在各地线上平台播放，引导更多民众关注、学习雷锋精神，积极投身公益事业。

武陵区滨湖小学——
党建为笔绘“六廉”

清风润校谱新篇

近年来，常德市武陵区滨湖小学党支部始终高举党建旗帜，以党的先进性与纯洁性为驱动，用文化润廉、制度保廉、教学植廉、共育助廉、师德强廉、活动传廉“六廉”发力，大力建设清廉学校，打好学校清廉底色。

文化润廉，厚植清廉基因

漫步在滨湖小学，校园电子屏上“非宁静无以致远，非淡泊无以明志”等格言定期更新；校园广播里古今贤达的廉洁故事每日传颂；该校党支部经常组织教职工深入研习反腐倡廉政策，开展主题班会、手抄报活动，让

清廉文化在师生心间生根发芽。党员教师们以身作则，带头学习、传播清廉文化，成为校园里行走的“清廉榜样”。

制度保廉，护航清廉之行

不以规矩，不能成方圆。

该校深知制度建设对于清廉学校的关键意义，因此不断完善相关规章制度。《清廉学校建设实施方案》明确了方向，《教职工廉洁从教规定》规范了教师行为，设立清廉监督员，鼓励学生、家长及社会各界参与监督，让权力在阳光下运行。教职工们纷纷表示：“有

了制度的约束，我们更加明确了行为边界，能够心无旁骛地投身教育事业。”校党支部对制度执行情况进行严格监督，确保各项规定落地有声，对违规行为“零容忍”，为清廉校园营造了严谨有序的制度环境。

多元践廉，弘扬清廉之风

该校通过教学渗透植廉、家校共育助廉、师德为范强廉、活动多样传廉，让廉洁风气充盈整个校园。

通过精选清廉教育校本教材，巧妙地与语文、数学、道德与法治等课程有机融合，植入正直公道、节俭不贪、诚实守信、自我约束等清廉元素，德润课堂。

推进家校合作长效机制，定期举办“家长学校”讲座，悉心引导家长树立正确的家

庭教育理念；借助家校微信群等便捷通道，携手共督孩子的行为习性；定期向千余学生家长发放学校创建“清廉学校”家长承诺书……

廉洁书画展、诗词朗诵、书签制作……在“笔墨扬正气 书法颂廉洁”书法大赛中，一幅幅正气凛然的作品展现了师生对清廉的深刻理解；借助学校公众号推出“爱·廉·说——清廉故事会”，让学生们讲述古今廉洁故事，传播清廉之声。

在党建引领下的“六廉”建设，是一场持之以恒的教育实践。武陵区滨湖小学不断创新方法，为培育德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人不懈努力，让清廉之花在校园里绽放得更加绚烂多彩。

(彭琳宏 谭梦仙)

湘南学院打开田野育人新天地

12月13日至14日，2024国家一流本科专业社会工作建设点人才培养模式改革之“田野教学：范式转型与实践创新”南岭高端论坛在湘南学院成功举办。来自中山大学、云南民族大学、西藏大学、云南师范大学、河北师范大学、湖南工商大学等省内外专家学者以及湘南学院师生代表160多人参加论坛。

本次论坛旨在通过田野育人模式改革创新的持续探索，进一步推动和深化产教融合、科教融汇，真正把人才培养放在大地上、把科研论文写在大地上。与会专家学者们围绕

“田野教学：范式转型与实践创新”主题作主旨发言。湘南学院党委副书记、国家一流本科专业建设点社会工作专业带头人刘卫平教授就“多学科融合，项目驱动，田野培养——‘三型’社会工作人才培养模式”作经验交流和成果推广报告，全面介绍了湘南学院扎根湘南大地，以复合型、创新型、应用型人才为导向，持续深化田野育人模式改革的创新做法及成效。

自2017年以来，刘卫平博士领衔的湘南学院社会工作专业教学创新团队，为有效破解人才培养过程中产教融合不够紧密、科教融汇不够畅通等难题，借鉴人类学的田野理念和方式方法，注重科学教育与人文教育协同、专业教学与田野思政并举，探索以培养专业创新能力和实践能力为导向的田野育人新模式，在郴州、永州、衡阳等地设立70余个田野教学点，

将学校“小课堂”延伸到社会“大课堂”，推进育人场域、育人方式田野化，让学生在农村、企业、社区等广袤田野中锤炼思想品质、厚植家国情怀、掌握专业技能、增强创新能力和服务社会本领，取得了显著成效；学生创新能力和实践能力明显增强，德智体美劳得到全面发展，深受社会好评；该教学创新团队获省级以上平台立项6项，获省级以上教学奖17项、教改课题12项，出版专著、教材17本，指导学生竞赛获奖100多项，立项国家级课题17项，该校社会工作专业在2022年被确定为国家级一流本科专业建设点。(姚铮铮 谭建伟)

“在家门口就可以上班，方便照顾家里的老人和孩子，上下班还有公交专线，日子越过越滋润。”日前，宁远县汇盛鞋业员工李小兰高兴地说。

近年来，宁远县结合县域各区域的特色属性，依托周边的山水和人文开发“一水两园”片区，立足自身资源禀赋，推行空间融汇、产业融城、区域融通、人居融和、城乡融合为主体的“五融工程”，完善公园服务、休闲配套和科教文卫等功能，集生态魅力与历史人文于一体，构建都市公园综合体，不断提升城市品质，全力打造宜居、宜业、宜游幸福城。2023年，全县常住人口中的城镇人口为32.61万人，城镇化率为50.34%。

积极回应社会关切和群众需求问题，2018至2024年，全县累计实施城市棚户区改造2611套，约5600户城镇居民“出棚进楼”，告别了房屋低矮破旧、环境脏乱差、安全隐患多的棚户区。2024年纳入老旧小区改造范围小区30个。

宁远县大力发展“一主一特”产业，打造产城融合示范区、新型工业集聚区、创新创业引领区、人文生态宜居区。2023年，高新区建成面积390公顷，标准厂房150万平方米，锂电材料入选全省中小企业特色产业集群名单，综合评价跻身全省“30强”，创新发展跻身全省“20强”。

从九嵛大桥沿沿江河上行到冷江大桥，路面宽敞平坦，不时有散步的市民或骑行者路过。“城市基础设施越来越完善，未来体育公园建成以后，群众的幸福感会更高。”骑行爱好者周玉鹏高兴地说。(郑明辉 骆力军)