

明年2月8日起实施的新标准规定,7类产品中禁用食品添加剂脱氢乙酸钠 政策过渡期的烘焙食品还能不能吃

湖南日报全媒体记者 李成辉

“吃了这么多年,好心慌!”

近期,面包、糕点中长期使用的食品添加剂脱氢乙酸钠,因安全性相关话题冲上热搜。原来,将于2025年2月8日起实施的新版《食品添加剂使用标准》中,面包、糕点等7类产品中禁用脱氢乙酸钠。脱氢乙酸钠是何方神圣?新国标为何对其使用作出调整?政策过渡期内,相关面包、糕点还能吃吗?

市场:有超市降价促销含脱氢乙酸钠食品

禁期临近,烘焙产品仍在使用脱氢乙酸钠的情况受到关注,消费者纷纷声称要“避雷”。记者走访长沙部分超市、零食店看到,面包、糕点中添加脱氢乙酸钠的现象仍较为普遍。

11月7日,记者在卜蜂莲花超市看到,在售面包类制品中,有三四十种产品的配料表上标注有脱氢乙酸钠,包括盐津铺子、盼盼、达利园等品牌。其中,盐津铺子旗下的葱豆爸爸系列,大部分含有脱氢乙酸钠,涵盖全麦吐司、华夫饼、欧包、椰蓉奶棒等产品。

零食很忙万镜湘湖店,几位小朋友正围在货架前选购面包。记者数了数,50多种相关产品内,有4款含脱氢乙酸钠,分别是奶香云朵吐司、奶皮白面包、爆浆松松球、手撕面包。良品铺子的盐焗吐司、蛋皮吐司、全麦吐司、金丝唱片包、红枣坚果蛋糕等也含有脱氢乙酸钠。

记者注意到,部分含脱氢乙酸钠的产品已开始降价促销,如葱豆爸爸系列散装烘焙产品,价格已从29.8元/斤降至19.9元/斤,降价幅度达30%。一位销售人员告诉记者,食品安全越来越受关注,经常能看到消费者对配料表挑选食品,食品添加剂少的产品,往往会更受青睐。

新版《食品添加剂使用标准》发布以来,不少品牌已着手调整配方。桃李面包此前宣布,自10月21日起,新生产的产品将不再添加脱氢乙酸钠。三只松鼠、盐津铺子、达利食品等品牌也表示“正更新”。

科普:脱氢乙酸钠是常见食品添加剂

也有的消费者在选购烘焙食品时会更关注生产日期与保质期,而对配料表往往是“一扫而过”。面对记者采访,市民唐先生就疑惑地问,脱氢乙酸钠是啥?

湖南省产商品质量检验研究院高级工程师严礼介绍,脱氢乙酸钠是一种较为常见的食品添加剂。从添加剂种类来说,它是一种低毒高效的广谱性防腐剂,能较好地抑制细菌、霉菌和酵母菌,避免霉变。

“高含水量、质地松软属性的面包、糕点等烘焙食品,是滋生细菌的‘温床’,商家为了延长保质期,通常会添加脱氢乙酸钠。”严礼告诉记者。脱氢乙



漫画/刘也

钠易溶于水,没有特殊味道和颜色,不影响食品的色香味。再者,脱氢乙酸钠较为稳定,在加热至120℃情况下也不会产生有害分解物。

记者走访时看到,一些包装酱腌菜、速食食品,如部分品牌的大片藕、脆笋、脆萝卜,也有脱氢乙酸钠的“身影”。

根据我国2014年版的《食品添加剂使用标准》,脱氢乙酸钠可用于腌渍的蔬菜、面包、糕点、烘焙食品馅料及表面用挂浆、熟肉制品等共12类食品中,其最大允许使用量为0.5至1.0g/kg。

新标准虽然删除了脱氢乙酸钠在淀粉制品、面包、糕点、烘焙食品馅料等7类食品中的使用规定,但还允许用在腌制蔬菜、发酵豆制品、熟肉制品和复合调味料等食品中。

专家:理性看待食品添加剂

烘焙业广泛应用的防腐剂脱氢乙酸钠,为何突然被禁用?

国家食品安全风险评估中心认为,对一种食品添加剂进行重新评估一般有两种原因:一是在安全性上有新的证据发现,需要重新评估;二是食品消费结构发生变化。当一种食物的消费量由少变多

时,要考虑其中某种食品添加剂累积之后会不会超过安全限值。

严礼补充说,这些年,业界对脱氢乙酸钠的毒理研究有一些新发现,它可能对肝脏和中枢神经系统造成损害。尤其是,随着生活水平的提高,人们的饮食习惯、消费结构发生变化,烘焙产品消费量明显增多,其中的食品添加剂含量就需要重新考量。而腌渍酸菜在日常饮食中占比不太大,所以只是对最大限度进行降量调整。

“相关标准的修改反映出了国家标准的与时俱进,是一种对消费者负责任的态度。”严礼解释,脱氢乙酸钠在毒理学上不属于高毒成分,动物实验发现其有害作用,也是长期、反复、大量使用之后的结果,并不是偶尔食用造成的,不能抛开剂量谈毒性。

过渡期内含脱氢乙酸钠的烘焙食品还能继续食用吗?严礼表示,应理性看待食品添加剂,不论现行的还是将实施的标准,对脱氢乙酸钠的使用范围和使用量,都进行了严格的评估。企业只要按照标准规定的使用原则添加脱氢乙酸钠,产品都是安全可食用的。当然,消费者也可以根据自己的意愿选择没有添加脱氢乙酸钠的产品。

别让“维修刺客”兴风作浪

振亚

者权益。

冒充品牌售后,以假乱真。一些维修公司利用消费者对400电话的信赖,通过开通400电话、伪造客服热线以假乱真,甚至有些维修公司打着“官方授权”“专业维修”的旗号在网上招揽顾客。消费者一旦选择这样的商家上门,不仅服务质量无法保障,还会被多收钱。

“小病大修”,套娃式收费。本来只是一个故障,上门维修人员却故意夸大其词,把简单的问题复杂化,甚至巧立“上门服务费”“材料费”“检测费”等名目,收取高额维修费用。这是一些上门维修人员的惯用伎俩。

如今,遇到空调坏了、热水器出故障、下水道堵塞之类的麻烦事,很多人会在网络平台上找人上门维修。然而,这种看似平常的操作,却可能带来被套路的后果。

前几天,笔者通过家庭维修平台找了一个师傅为窗台做防水,用了一小桶透明防水胶,被收了1200元,而上网一查,这种胶一桶才几十块钱。这让笔者联想起前一段时间的一则新闻:一个原价仅300元的电视遥控器,经过上门维修人员“专业维修”后,竟开出了1776元的高价。

这些坐地起价的上门维修者被形象地称为“维修刺客”,他们利用各种套路“宰客”,严重侵害消费者权益。

冒充品牌售后,以假乱真。一些维修公司利用消费者对400电话的信赖,通过开通400电话、伪造客服热线以假乱真,甚至有些维修公司打着“官方授权”“专业维修”的旗号在网上招揽顾客。消费者一旦选择这样的商家上门,不仅服务质量无法保障,还会被多收钱。

“小病大修”,套娃式收费。本来只是一个故障,上门维修人员却故意夸大其词,把简单的问题复杂化,甚至巧立“上门服务费”“材料费”“检测费”等名目,收取高额维修费用。这是一些上门维修人员的惯用伎俩。

生物遗传因素,有些人天生对压力更敏感、焦虑,较其他人群更易出现心身疾病。社会-文化因素,不同的年代、文化背景、家庭氛围会给个体的身体和心理带来不同的影响。心理因素,这是心身疾病产生的内因,长期严重的负面情绪,如焦虑、愤怒、抑郁、恐慌等,都容易诱发心身疾病。生活应激事件,如婚姻冲突、亲人去世、工作变动、紧要重任等重要变化,触发或累积爆发,会对心理造成不同程度的影响,也可能带来躯体不适。

由此可见,预防心身疾病,需要身心兼顾。

一要关注身体感受。要及时觉察身体的“信号”,尤其对有心身疾病家族遗传史者,更应注意加强对身体感受给予合适的照料。事实上,由于大众对心身疾病的认识尚少,90%的心身疾病患者往往

会选择去医院相关科室就诊而很少去心理科,从而耽误了就诊。

二要适度表达情绪。内心的各种焦虑、担心、愤怒等负面情绪一旦被压抑于心得不到释放,就容易从身体上寻找喷发出口。日常生活中,要对自身情绪状态保持敏感性,学习情绪调节和管理。可借助运动、娱乐、阅读、写作、与家人朋友沟通或心理咨询等方式及时疏导不良情绪,调整身心平衡,从而防病于未然。

三要学会寻求支持。日常的劳神、焦虑、紧张、郁闷、生气、压力过大、生活不规律等势必是重要诱因。一旦这些原因没被消除或改善,即使药物治疗有效果,躯体症状也会反复出现各种症状。这就需要我们学会及时求助,以获得时间、空间上的被允许,获得情感上的理解、支持,才会有效地解决问题。

总之,学会更好倾听身体的感受,体会内心的需求,尝试合适的表达,获得更多的支持,赢得更多的松弛空间,保障身心和谐,才能更健康地工作和生活。

湖南省高校心理健康服务团队:程燕(湘潭大学)、龚勋(长沙理工大学)

党报帮你办

投诉热线:18670055661



你有投诉求助,我们帮问帮办,
请关注新湖南湘问频道(邮箱:
xw777111@163.com)

养殖场不应建在水库边

编辑同志:

宁远县枫木山村水库边的养殖场距水库仅约100米,对水库水质有潜在威胁。养殖场产生的气味、蚊虫滋生等问题也严重影响了周边居民的生活。希望环保部门采取果断行动,取缔该养殖场。

—村民

记者追踪:

10月25日,记者致电宁远县鲤溪镇政府,工作人员表示会进行调查。10月30日,该镇政府回复:宁远县何德强生态养殖场办理了相关证照和土地使用手续。永州市生态环境局宁远分局已对该养殖场立案查处,正在依法依规程序处理中。现已督促养牛场完成了退养并清理了栏舍及相关粪污;对生猪养殖场限期退养,暂停进猪,现存栏猪达到出栏标准后全部出售并退养;待全面完善好畜禽粪污资源化利用设施,经有关部门验收后才能重新养殖。对水库水质进行整改净化,将水库内存水排空,对库底淤泥进行处理,在明年雨季重新蓄水。

11月4日,记者致电投诉人,他表示养牛场确实进行了处理,但还在继续养猪。村民希望能够处理好污染问题。记者也会继续关注。

湖南日报全媒体记者 田燕

这条旅游专线调整不合理

编辑同志:

长沙市最近进行了公交线路优化调整,222路缩线为天心阁至世界之窗。222路原本从世界之窗开往洋湖片区,经过很多旅游景点,现将222路缩线,又在南边新开45路,我觉得完全没必要。从去年开始,公交线路207路、915路、287路改得都不尽如人意,客流越来越差。

—市民

记者追踪:

10月31日,长沙市城市公共交通事务中心回复:目前新一轮公交线路调整公示已结束,工作人员将对公示期间收集的意见和建议进行综合评估和分析。为确保您的意见和建议能及时收集,您可以将相关意见和建议反馈至公交线路公示收集意见的邮箱:csjtgjc2023@163.com。工作人员会尽最大努力为市民提供舒适、便捷的乘车条件。

湖南日报全媒体记者 田燕

换乘通道为何无下行电梯

编辑同志:

10月29日,我乘坐长沙地铁1号线在五一广场站转2号线时,发现只有两台上行扶梯,无下行扶梯,导致一些携带行李的乘客很不方便,希望有关部门帮助解决。

—群众

记者追踪:

11月2日,长沙市轨道交通集团有限公司回复称,此前,五一广场站换乘通道的两台扶梯可以上下行,但在运营过程中发现存在安全隐患:2号线行车密度及客流较大,导致2号线换乘1号线的乘客较多,拥堵严重时会阻塞下行扶梯出口,导致乘坐下行扶梯的乘客难以及时疏散,易造成踩踏事件。因此,在审慎研究和反复推演后,将两台扶梯全部设为上行。经实践检验,此举能有效缓解客流拥堵、交叉问题,避免扶梯踩踏安全隐患。

湖南日报全媒体记者 王振亚

手机App强制自动续费

编辑同志:

我住在长沙市天心区,“红手指”云手机App未经我允许强制签订自动续费协议并自动扣费,多次联系客服申请退钱,但客服回复说我的账户绑定的是其他电话号码,不给退。

—群众

记者追踪:

11月4日,长沙市天心区市场监督管理局表示,经调解,当事双方已达成一致意见,商家已退款。

湖南日报全媒体记者 龚雅丽

走这条斑马线不太安全

编辑同志:

湘潭市雨湖区学府路九华万镜水岸小区南门前斑马线处,能否增设机动车不礼让行人抓拍设备?这附近有两所学校,上下学高峰期很多人从这穿过,但很多车辆没有礼让行人,而且车速很快,存在安全隐患。

—群众

记者追踪:

11月4日,记者致电湘潭市公安局交警支队,工作人员回复称,已安排人员进行现场勘查。该处斑马线属于万镜水岸小区、恒大御景半岛小区之间的直达通道,紧邻九华江声中学和九华和平小学,过路人、车流量大,增设机动车不礼让行人抓拍设备,能提高行人通行的安全性。支队已将相关情况向道路设施维护部门反映,建议纳入建设规划。

湖南日报全媒体记者 龚雅丽

物业占用架空层私建办公室

编辑同志:

怀化市辰溪县山水豪庭源福物业有限公司占用16栋架空层私建办公室,侵犯业主利益。

—群众

记者追踪:

11月6日,记者致电辰溪县城市管理和综合执法局获悉,经该局规划执法人员到现场及查看规划图,山水豪庭源福物业用地位于18栋。由于当时未建设完成,故先把物业办公室临时搭建在16栋架空层。执法人员已要求源福物业公司立即整改,将办公室搬离公共架空层,不得占用公共区域,负责人表示将按要求整改。该局将持续督促执行。

湖南日报全媒体记者 龚雅丽

无证照酿酒场已移除设备

编辑同志:

张家界市房改办宿舍小区大门出入口旁,有一个私人酿酒场所,酿酒的污水直排到马路边,对周边环境造成了一定的影响。不知道该酿酒场所证照是否齐全?

—居民

记者追踪:

11月5日,记者从张家界市永定区市场监督管理局获悉:该局已安排执法人员现场核实,该处是空旷地区,无厂房,不能办理相关证照。经执法人员多次做工作,该酿酒场所已于10月25日前移除了酿酒设备。

湖南日报全媒体记者 田燕

如今,遇到空调坏了、热水器出故障、下水道堵塞之类的麻烦事,很多人会在网络平台上找人上门维修。然而,这种看似平常的操作,却可能带来被套路的后果。

前几天,笔者通过家庭维修平台找了一个师傅为窗台做防水,用了一小桶透明防水胶,被收了1200元,而上网一查,这种胶一桶才几十块钱。这让笔者联想起前一段时间的一则新闻:一个原价仅300元的电视遥控器,经过上门维修人员“专业维修”后,竟开出了1776元的高价。

这些坐地起价的上门维修者被形象地称为“维修刺客”,他们利用各种套路“宰客”,严重侵害消费

老师:

我每到任务重、压力大的时候,我的左侧大脑就会一阵阵针扎般的痛,休息一段时间,才慢慢缓解。我去医院检查过几次并未发现什么问题。苦恼的是,压力一大头又会痛,这是身体受心理影响的表现吗?我该怎么调理呢?

小文

小文:

统计数据显示,在国内综合性医院内科门诊中,有近1/3的就诊者与你有着类似经历。这其实是与心理因素密切相关的躯体疾病,即心身疾病。心身疾病也被称为“心理生理疾病”,是一类由心理、社会因素在疾病的发生和发展中起主导作用的躯体疾病。也就是说,当我们在工作、生活中的压力和冲突,无法用合适言语表达时,身体就会以生病的方式来替我们“说话”,对当下的状况表示“抗议”。

心身疾病并非一种疾病,而是一组疾病。小到偏头痛、胃溃疡、神经性皮炎、荨麻疹、腰背部肌肉痛、遗尿等,大到冠心病、糖尿病、肿瘤、阳痿、肥胖症等都是其不同表现,几乎涵盖了皮肤系统、呼吸系统、心血管系统、消化系统、内分泌系统、神经系