

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活

——习近平总书记给上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志回信激励各地干部群众深入践行人民城市理念

“人民城市人民建，人民城市为人民。希望你们继续讲好身边的生动故事，带动更多市民深入践行人民城市理念，积极参与城市建设和治理，共建和谐美丽城市，共创幸福美好生活。”近日，习近平总书记给上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志回信，对他们表示亲切问候并提出殷切希望。

习近平总书记的回信激发了各地干部群众参与城市建设和治理的热情和干劲。大家表示，要充分发挥主动性和创造性，带着与城市共发展的责任感和使命感，共建和谐美丽城市，共创幸福美好生活。

11月4日下午，“老杨树宣讲汇”成员代表、学生代表、来自企业的青年代表聚在一起，热烈学习讨论习近平总书记的回信。

“5年前，习近平总书记在杨浦滨江鼓励我要多向年轻人讲一讲，坚定他们对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。这次回信，体现了总书记对人民群众的关心与厚爱，也传递了总书记对建设治理人民城市的殷切希望。”年逾九旬的黄宝妹说，“我会向更多年轻人讲好身边的生动故事，讲述新时代上海城市发生的喜人变化。”

黄宝妹2020年加入“老杨树宣讲汇”，成为一名宣讲志愿者。她还受邀入驻社交平台，第一次宣讲直播就吸引了5000多人“围观”。

从进驻互联网平台直播，到组建老干部网络巡回宣讲团“好声音”；从开博客、做公众号推送文章，到摄制短视频微剧进校园……在上海，离退休干部用亲身经历讲好人民城

市故事，用优势专长服务人民城市建设发展。在四川省巴中市巴州区东城街道大东社区，社区志愿者义务粉刷楼道、打扫楼道卫生、规范车辆停放，多个居民小区的生活环境得到实实在在的改善。

68岁的退役军人何作述是志愿者中的一员：“总书记在回信中强调带动更多市民深入践行人民城市理念，这让我们社区志愿者感到心里暖暖的。老有所为，我将带动更多社区居民加入志愿服务群体，共建和谐美丽家园，共创幸福美好生活。”

人民城市人民建，人民城市为人民。城市工作做得好不好，老百姓满意不满意、生活方便不方便，是重要评判标准。

当前，我国城镇化率已突破65%，我国城

区人口突破千万的城市达到10个。随着人口向城市集中，交通、教育、文体等基础设施和公共服务设施短板亟待完善。

河畔常有演出，风景时时不同。在北京朝阳区亮马河住边了几十年的市民，过去因为景观环境差绕道走，现在赶着趟儿往河边“凑”，只为享受家门口的“诗和远方”。全长近10公里的亮马河，经过近几年的整治改造，变身成为北京城市文旅的“金名片”。

北京市朝阳区委书记文敬说：“我们以河道复兴带动城市更新，还河于城、还河于民，打造百姓身边的‘绿水青山’。我们要深入贯彻落实习近平总书记的回信精神，不断完善城市功能，把最好的资源留给人民，回应群众对美好生活的期待。”（据新华社北京11月4日电）

从「铁锈带」摇摆州看美国政治极化

美国有50个州，逾3.3亿人口，约1.61亿注册选民。但总统选举结果如何，今年大概率还是得看7个摇摆州，其中包括“铁锈带”上的宾夕法尼亚、密歇根和威斯康星。

上述3州都经历了传统制造业的衰落和工作岗位的流失，白人占人口主体，移民数量较少，受过大学教育的成年人比例和中位收入略低于全美水平。据美媒统计，7个摇摆州中，哈里斯和特朗普在宾夕法尼亚和密歇根投入的竞选资金和广告最多，8月以来到访次数合计超过30次。但非摇摆州中，有36个州两人到访次数都是零。

10月最后一周，哈里斯和搭档沃尔兹、特朗普和搭档万斯，都在摇摆州连轴转，竭力提高本党阵营的投票率。仅在密歇根州，哈里斯一天之内在“汽车之都”底特律地区跑了三站：半导体工厂、工会培训中心、大学城竞选集会；万斯则侧重远郊和乡村蓝领白人，3天安排3场竞选集会。特朗普10月31日也重返密歇根。

密歇根大学非裔女研究生塞琳娜·马廷古已提前投票给哈里斯。她说，不想看到特朗普重返白宫，“我更关注候选人实际谈论的政策，比如女性生育自由、通货膨胀以及日常生活成本”。

马廷古希望，选举日后不要出现街头闹事。“有点紧张，也有点疲惫……身在摇摆州，我能感受到周围人的压力。”她说。

在萨吉诺镇参加万斯竞选集会的苏珊·西姆科克斯说，她“最关心经济和安全问题”，同样也关注候选人的政策。她认为，哈里斯“没有新政策”，还开了不少“空头支票”，例如在全美恢复女性堕胎权，“她无论如何都无法做到”。

八旬老人卡米尔·奥索对对立的大选气氛叹息：“人们已经非常坚定地两边站队。我们不再相互交流。过去可能有的那种信任，现在似乎非常有限。”她说，自20世纪60年代反战和民权运动兴起以来，美国人对政治建制的信任度就在下降。

约翰·弗兰克斯可能正是奥索所说信任体制的美国人。他2016年就支持特朗普，坚信2020年大选结果被拜登“窃取”，目前油价回落是“出于政治原因，大选后会重新上涨”。

弗兰克斯患有心脏疾病不能工作，属于低收入阶层。和众多特朗普支持者一样，他指责拜登任内美国物价飙升，非法移民大量涌入，房贷利率过高，看病买药“贵得离谱”。他说，“再次伟大的美国，在我们眼里，就是（物价）便宜的美国”。

采访中，两党选民多数都感到美国变得更加分裂，但谁负责？观点对立。奥索认为特朗普及其支持者利用了美国人对政治建制的信任，试图加深对他、对自己不相似人的不信任和恐惧；弗兰克斯认为，特朗普“不是造成美国分裂的因素……媒体扭曲了他所说和所做的一切”；退休护士布伦达则说，两党相互攻击，但民主党人更过分，并且倾向于用族裔、性别和信仰细分人群，“他们才是分裂美国的人”。

西姆科克斯说：“分歧是很大。但无论民主党人还是共和党人，我们真正关心的是同样的事情：经济和安全。”即使同样的关注，只要落入两党政治极化的现实和信息传播的茧房，似乎立即变得难以相通。美国有线电视新闻网援引南加州大学政治学者鲍勃·施勒姆的话说，“铁锈带”3州之所以持续成为关键摇摆州，原因就在于它们囊括了定义今日美国政治的许多根深蒂固的分歧，“反映了两极分化”。（据新华社美国底特律11月3日电）

本届进博会哪些看点值得期待

除了“朋友圈”持续扩大，本届进博会还创下多项历届之最。

今年参展的世界500强和行业龙头企业数量创历史新高，达297家。商务部部长助理唐文弘介绍，企业展继续保持36万多平方米超大规模，共有129个国家和地区的3496家展商参加，国别（地区）数和企业数都超过历届。

交易团数量为历届最多，39个政府交易团和4个行业交易团，共计780个分团到会采购，瞄准全球优质产品和服务，期待满载而归。

作为重要的人文交流平台，第七届进博会人文交流活动展示面积超过3.2万平方米，也是历届之最。

聚焦新质生产力

向“新”求“质”，本届进博会聚焦发展新质生产力，开设新专区，瞄准新赛道，首发首展持续“上新”。

——首次设立新材料专区，集中展出电子材料、生物材料、特种材料等位于全球高端制造产业链上游的高附加值产品。英威达、立邦、爱德万测试等头部企业首次参展。

在索尼展台，将看到由废水桶、废弃光盘以及索尼原研阻燃剂制成的环保型阻燃塑料，可再生材料使用率高达99%，可广泛应用于电视机、照相机、手机、旅行箱包等产品。

——升级打造创新孵化专区，首次聚焦数字经济、绿色低碳、生命科学、制造技术四大赛道进行策展。中国国际进口博览局副局长吴费英介绍，创新孵化专区今年实现规模和质量双提升，集中展示约360个创新项目。

首次参展的亚虹香港聚焦生命科学赛道，将亮相一款无创治疗宫颈癌前病变的光动力药械组合产品，并与合作伙伴推出进博会首个加速消除宫颈癌的创新防控体系实景展。

——展示400多项代表性新产品、新技术、新服务，一批代表新质生产力发展方向的前沿展品将在进博会上首发首展。

米其林将亚洲首发可适应月球上极端恶劣条件的“月球探测车免充气轮胎”；通用电气能源将亚洲首展可以减少碳排放的直接空气捕获技术；生物制药企业武田制药将全球首展创新基因疗法……

此外，国家展中国馆将展陈量子科学实验卫星“墨子号”模型、5G智慧工厂模型、人形机器人“天工”等，观众可以近距离直观感受未来网络、深海空天开发、人工智能等领域的最新成果。

便利举措再创新

高水平开放是一以贯之的进博关键词。以“坚持高水平开放 共促普惠包容的

经济全球化”为主题的第七届虹桥论坛将发布《世界开放报告2024》和最新世界开放指数，举办全球南方可持续发展与中非合作分论坛，回应全球开放领域热点问题。

一系列便利举措再创新、再加码，让世界各国和企业分享更多中国机遇。简化部分产品参展相关证书要求，提高展品通关效率，开发“进博士”AI数字服务管家App，便捷签证办理和消费支付……从展会便利延伸至商务便利，更多务实举措推动“展品变商品”“展商变投资商”。

作为国际公共产品，本届进博会的“溢出效应”愈加明显。助力扩大对最不发达国家单边开放，为37个最不发达国家的参展企业提供120多个免费展位，扩容非洲产品专区，集中展示乳果油、咖啡、芝麻、花生、大豆等非洲特色农产品……

参展进博会，让越来越多全球企业更加坚定深耕中国市场的信心。作为进博会的“老朋友”，土耳其参展商拉玛赞·图泽这次不仅将带来土耳其茴香酒等特色产品，还计划与中国的新能源企业对接合作，将相关产品引入土耳其市场。

唐文弘表示，进博会以实际行动践行普惠包容理念，持续释放开放红利，着力打造让世界共享中国新发展新机遇的促进平台。

（据新华社上海11月4日电）

11月5日至10日，第七届中国国际进口博览会将在上海举行。前六届进博会已展出近2500项代表性首发新产品、新技术、新服务，累计意向成交额超过4200亿美元……第七年相约“四叶草”，本届进博会会有哪些看点值得期待？

创多项历届之最

本届进博会，将有来自152个国家、地区和国际组织的来宾齐聚“四叶草”。其中，国家展继续为各国展示综合形象和拓展贸易投资领域机遇搭建重要平台，77个国家和地区组织参展，法国、马来西亚、尼加拉瓜、沙特阿拉伯、坦桑尼亚、乌兹别克斯坦将担任主宾国。

老朋友赴约而来。全球诸多企业从“头回客”变“回头客”，186家企业和机构连续7年参展，不但“常驻”，而且“全勤”。

新面孔不断加入。贝宁、布隆迪、莱索托、马达加斯加、纳米比亚、挪威、斯洛伐克等7国和联合国儿童基金会首次参加国家展；运动生活方式品牌露露乐蒙、全球化创新药企亚虹香港等首次参加企业展。

参会嘉宾阵容更强。受邀参加第七届虹桥论坛的政商学界嘉宾中，境外发言嘉宾占近一半；近百场会议活动上，演讲者涵盖国际组织、国际性行业协会负责人、世界500强及行业龙头企业全球负责人、两院院士和智库首席专家等。

神秘湘西·芙蓉花开 ②

鬼斧神工不二门

莫成 包伦金

在永顺这片充满神秘与传奇的土地上，有一个宛如仙境般的地方——不二门。它如同一颗璀璨的明珠，镶嵌在山水之间，散发着独特而迷人的魅力。

走进不二门，仿佛踏入了一个梦幻般的世界：阳光透过树梢，洒下斑驳的光影，为这片古老的土地增添了几分神秘与祥和，自然与人文在这里交织成一幅绚丽多彩的画卷。

自然之美 山水画卷，鬼斧神工

不二门的自然风光令人叹为观止，这里山峦起伏，连绵不绝。有的山峰如利剑直插云霄，有的则似卧佛宁静安详。

山上绿树成荫，郁郁葱葱，仿佛给大地披上了一层绿色的绒毯。600年以上树龄的名贵古木，随处可见。在阳光的照耀下，树叶闪烁着点点银光，如同无数颗璀璨的宝石。山间云雾缭绕，宛如轻纱，给山峰增添了一份神秘的色彩。

站在山脚下，仰望高耸入云的山峰，心中不禁涌起一股对大自然的敬畏之情。而那清澈见底的河流，则是不二门的另一道亮丽风景线。河水缓缓流淌，波光粼粼，如同一面巨大的镜子，倒映着蓝天白云、青山绿树。

沿着林荫小道缓缓前行，一阵桂花香迎面扑来，仿佛置身一个花香四溢的仙境。参天大树直指蓝天，宛如守护者般矗立在不二门旁，为这片土地带来无尽的生机与活力。猛洞河在不远处潺潺流淌，像一条翡翠玉带，轻轻拂过大地，为不二门增添了几分灵动与柔美。

河边垂柳依依，微风拂过，柳枝轻轻摇曳，仿佛在向人们诉说着温柔的情话。河水清凉透澈，伸手触摸，一股凉意瞬间传遍全身，让人备感舒适。在河边，你可以看到鱼儿在水中欢快地游弋，时而跃出水面，时而潜入水底，仿佛在与人们嬉戏玩耍。

的洗心亭，一座依山所建的仿古小亭，正面上悬挂一块黑色匾额，镌刻着“洗心亭”三个篆字。

亭内一股清泉从山体石缝里汩汩流出，注入亭正中的一口水池里。泉上立有一块长方形石碑，右刻为“洗心”两个行书大字，左刻有清同治贡生彭勇行竹枝词一首：黄菜花开碧柳丝，城南门外洗心池。劝君洗净闲烦闷，莫洗心头一点痴。

除了山峰和河流，不二门还有着许多奇特的自然景观。如那形态各异的石头，有的像动物，有的如人形，栩栩如生，上面长满青苔，让人不禁感叹大自然的鬼斧神工。还有那壮观的瀑布，从高处倾泻而下，水花四溅，如银练般悬挂在山间，给人以强烈的视觉冲击。

沿着山间小道漫步，呼吸着新鲜的空气，感受着大自然的气息。小道两旁是茂密的树林，鸟儿在枝头欢快地歌唱，仿佛在你演奏一场自然的音乐会。在这样的环境中，你可以忘却一切烦恼，让自己的心灵得到一次洗礼。

当夕阳的余晖洒在不二门景区的每一个角落时，整个景区仿佛被染上了一层金色的光辉。这时的不二门更加宁静祥和，仿佛是一个梦幻般的世界。站在山顶俯瞰整个景区，只见群山环绕，绿树成荫，溪水如带，云雾缭绕，宛如一幅精美的山水画卷。这一刻的不二门，美得让人心醉神迷、流连忘返。



不二门温泉。（资料图片）

穿过洗心池，沿着石头小路继续前行，便来到了不二门的主体景观。不二门由三座相距仅3米、高10余米、底宽约4米的并立巨石构成，中间有一道天然的石缝，宛如一扇通往神秘世界的门扉。站在门前，不禁为大自然的鬼斧神工所震撼，仿佛能听到远古的呼唤，在耳边轻轻回响。

不二门不仅以其独特的自然景观吸引着游客的目光，更以其深厚的文化底蕴滋养着人们的心灵。这里曾是古代文人墨客吟诗作画、抒发情感的地方。他们在这里留下了许多脍炙人口的诗篇和画作，为不二门增添了几分诗意与远方。

远观不二门，它像两根巨大的手指，耸立在那里，直指苍穹；又像两个



人间仙境不二门。（资料图片）

人文之韵 历史沉淀，文化瑰宝

巨人头靠着头、肩并着肩，为人们遮风挡雨；更像两颗璀璨的翡翠玉石，镶嵌在青山绿水之间，熠熠生辉。

近看不二门，门上雕刻着许多名人题词，其中最著名的是清朝探花景元所写的“山青海岸”四个字，巧妙地四个字融为一体，让人叹为观止。

人口的石壁上有多处石刻，最引人注目的是，当属文学大师沈从文题写的“石门天凿”4个大字，“石”的一横很短，而一撇十分舒展，有“泻千里之势”，“口”部又写得紧凑。“门”字的一点与竖笔简省成笔断意连的3点，紧紧地与竖钩的起笔连在一起，留出了广阔的空间，竖钩如擎天一柱，稳稳矗立，纹丝不动。在经过两次大开发后，“天”又写得不急不厉，稳健中和。最后的繁体“凿”字，收放有致，上密下疏，密处不能透风，疏处可以跑马，阳刚之美扑面而来。

走进不二门，便是一条幽深的峡谷。峡谷里隐藏着另一座小“不二门”，两壁石廊开阔如屏，历代文人墨客在此留下了300多幅摩崖石刻，被称为“青史万卷”书崖。这些石刻或遒劲有力，或温婉细腻，无不诉说着不二门的历史与传奇。

不二门有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。据史料记载，早在新石器时代，这里就有人类居住。在漫长的历史岁月中，不二门见证了无数的兴衰荣辱，也留下了许多珍贵的历史遗迹。

此外，不二门还有着许多历史遗迹。古老的石塔、石碑、石刻等，无不诉说着过去的辉煌与沧桑。这些历史遗迹是岁月的见证，也是人类文明的瑰宝。它们承载着历史的记忆，让我们能够更好地了解过去，珍惜现在。

不二门不仅以其独特的自然景观吸引着游客的目光，更以其深厚的文化底蕴滋养着人们的心灵。这里曾是古代文人墨客吟诗作画、抒发情感的地方。他们在这里留下了许多脍炙人口的诗篇和画作，为不二门增添了几分诗意与远方。

不二门还是土家族的聚居地，保留着许多独特的民族文化，体现了土家族智慧和创造力。在这里，既可以欣赏到土家族的歌舞表演，住土家吊脚楼，还可品尝土家族的特色美食，了解他们的风俗习惯和生活方式，感受民族文化的独特魅力。

不二门温泉“藏身”清幽的树林间，天然石景错落有致，大小不一，形状各异的温泉池子随形就势，如珍珠般散落林间。温泉常年保持39.8—41℃之间，每天流量达2400多立方米，富含硒、硫、钙、钠、钾、镁等多种对人体大有裨益的微量元素。因此，温泉既有“池在林中落，水自天上来”的美誉，又有“不二门中不二泉，养身养心又养颜”的赞叹。

不二门还是土家族的聚居地，保留着许多独特的民族文化，体现了土家族智慧和创造力。在这里，既可以欣赏到土家族的歌舞表演，住土家吊脚楼，还可品尝土家族的特色美食，了解他们的风俗习惯和生活方式，感受民族文化的独特魅力。