

培养出杨霞、龙清泉、向艳梅3名奥运冠军，龙金宝、张亮、向林香等一大批世界冠军，累计摘取奥运会金牌4枚、国际赛事金牌71枚、全国赛事金牌168枚——

湘西体育，真棒！

湖南日报全媒体记者 李孟河 李璇 通讯员 张野

刚刚落幕的湘西土家族苗族自治州第十五届运动会上，多名运动员打破州、省纪录。

湘西州先后培养出杨霞、龙清泉、向艳梅3名奥运冠军，龙金宝、张亮、向林香等一大批世界冠军，累计摘取奥运会金牌4枚、国际赛事金牌71枚、全国赛事金牌168枚。以体教融合为基础、民族体育为特色，湘西州以一域之光，为全省、全国体育事业增色添彩。

“走”出深山，“跑”进国家队

深秋时节，走进湘西州民族体育学校，10多名运动员匍在攀岩墙上，手脚并用，抓、握、挂、撑、推，如壁虎贴墙、猎豹奔跑，身轻如燕。

湘西培养的龙金宝就是从这里走向世界。在2023年攀岩世界锦标赛速度决赛中，他以5.03秒的成绩夺得银牌，成功拿到第一批巴黎奥运会参赛“入场券”，龙金宝的故事激励着更多山里娃勇敢追梦。

湘西州人口仅占全省的4.3%，中小學生人数仅占全省的4%，但体育综合实力排名位居全省乃至全国前列，尤其举重、攀岩等项目在全国乃至世界举足轻重。

越来越多湘西大山少年靠着系统的体育训练“走”出深山，“跑”进国家队。石佳琪、唐健、田野、龙春花、张海琴等一批湘西籍举重运动员成为全国新秀；张亮、龙金宝、瞿海滨等一批攀岩运动员，在杭州第19届亚运会上获得2金1银，在全国赛事中获得金牌14枚；商春松、蒋书轩等一批优秀体操后备人才，在国际大赛中获得金牌6枚，在全国赛事中获得金牌26枚。

湖南省体育局党组书记熊倪曾说：“湖南省除长沙外，世界冠军最多的市州就是湘西州，全运会金牌湘西8县市全覆盖，在全省是唯一的，在全国也不多。”

湘西州重点发展举重、攀岩、体操等体育项目。各县市因地制宜打造特色项目，古丈县发展举重，吉首市发展攀岩，永顺县发展体操，积极打造湘西“举重之乡”“攀岩之州”“体操之

城”，形成“州有龙头、县有领头、校有拳头”的体育发展态势。

以“体”育人，民族体育进校园

练武术，先从抱拳礼开始。一排排小学生蹲马步、出拳、收拳……不时传出呐喊声。在花垣县芙蓉学校，学生打苗族蚩尤拳，个个精气神十足。

2021年10月起，花垣县芙蓉学校把非物质文化遗产苗族蚩尤武术引进校园，聘请湖南省武术协会副主席彭剑刚给学生教授苗族蚩尤拳、苗棍、苗刀，武术参训率达100%。

彭剑刚介绍，经过3年来一招一式扎实训练，取得明显效果。没有练习苗族武术之前，学生站立20分钟就坚持不住，现在可以站立40分钟。

湘西州因校制宜开发“体育+”课后服务，将摆手舞、苗鼓、蚩尤拳等土家族苗族民族传统体育，以及篮球、足球、乒乓球等现代体育融入学校体育教学和课后服务，帮助青少年掌握1至2项终身受益的体育技能，传承民族文化，提升运动技能。

10月28日，非遗项目苗族“百狮会”与苗族“狮舞”吉首市级代表性传承人，走进吉首市矮寨小学传授狮狮技艺。

该校作为非遗进校园民族文化遗产传承基地，开设苗族狮舞、苗鼓、苗绣、苗歌、武术等非遗项目特色课，非遗传承人走进课堂，让孩子们感受传统文化的独特魅力，传承优秀传统文化。

湘西州把开足体育课、锻炼1小时，组织大课间体育活动和湘西非遗等体育特色项目进校园，作为每所学校的硬性要求。按“一校一品”“一校多品”模式，支持普通中小学校申报州级体育传统特色学校。

为丰富青少年体育竞赛活动，湘西州整合竞赛资源，推行8+X运动项目发展模式，办好足球、篮球、田径、排球、乒乓球、羽毛球、游泳、体操等8个项目，发展秋千、高脚马、蹴球、板鞋、民

族摔跤等民族传统体育项目。

以“体”育人。2023年，该州中小學生体质合格率达98%，肥胖率相比2020年下降8%，近视率下降0.89%。

以“体”育魂，吃得苦、霸得蛮、敢拼搏

杨霞每天千百次的杠铃训练，手掌的皮都裂开了，但她从不叫苦。

经过8年的沉寂沉淀、刻苦训练、不言放弃，龙清泉从低谷和挫折中走出来，终于继北京奥运会举重夺冠后，在里约奥运会再次夺冠。

带伤出战2016年里约奥运会的向艳梅，在比赛中意外出现杠铃滑落砸到头部和后脖子，但她强忍伤痛，以湘西人的要强性格，夺得冠军。

在训练场上吃得苦、霸得蛮，竞技场上拼到底、有血性，“犟”是湘西儿女的性格。湘西州教体局党组书记、局长田勇说，湘西体育精神与湘西人的性格特质、湖湘文化一脉相承，湘西州坚持挖掘、总结、弘扬、践行湘西体育精神，激励青少年勤奋刻苦、坚韧不拔、勇往直前，培养他们越战越勇的自信、越战越勇的锐气、越挫越勇的斗志、越胜越勇的霸气。

湘西少年李勇志，曾经身形瘦削、力气小，但他酷爱拳击运动。2020年，进入州体校拳击班。李勇志能吃苦，每次实战，激烈交锋、汗如雨下，他都咬牙坚持。

日复一日，他逐渐锻炼出矫健的身手，短短2年，获得湖南省运动会的拳击冠军。

今年2月，在迪拜举行的2024年世界残疾人田径大奖赛上，湘西籍运动员石康君在男子组100米决赛中，以10.77秒的成绩斩获金牌。

一个失去右臂、左手重伤的苗家男孩，在世界赛场上大放光彩，背后的付出太多太多。他说：“我意外失去右臂时，从学校领导到老师家长，没有人放弃我，我更加不能放弃自己。”

益阳医专全方位赋能毕业生就业创业

雷鸿涛 章 蓉 何红梦 刘静远

“老师，我被破格提拔成副店长啦！”近日，益阳医学高等专科学校临床医学院眼视光技术专业毕业生李金源，打电话给辅导员周清华报喜。这个专业已培养三届毕业生，就业率均为100%。

就业是民生之本。益阳医专始终把毕业生就业工作作为学校的“一把手工程”来抓，特别是2023年以来，学校面对经济下行、医疗单位岗位饱和等诸多不利因素，把握国家大健康产业发展机遇，迎难而上，就业创业工作交出亮眼成绩单：

2023年，学校毕业生初次毕业去向落实率达93.90%，较2021年提升10个百分点；2024年，学校“专升本”通过率达19.21%，稳居省内同类院校第一方阵；2023年至今，学生参加创新创业大赛累计获得省级奖项29个，获得湖南黄炎培职业教育创新创业规划大赛等4个省级赛项一等奖。

两成毕业生升本，“专升本”通过率稳居省内第一方阵

在一份由第三方监测机构发布的“湖南专科高校专升本人数和升本率”排名上，2023年，益阳医学专“升本率”位列全省高职院校第一名。据统计，在今

年的“专升本”考试中，学校649名毕业生升本，其中，临床医学专业、口腔医学专业学生录取数占到全省录取总数的4成，护理专业上岸人数占全省录取人数近2成，有些班级的“专升本”通过率超过36%。

“我刚入校时成绩不好，根本没有想过能升本。”护理专业毕业生刘焱，是2024届省级优秀毕业生。在校期间，她荣获国家励志奖学金、特等奖学金，后成功考入吉首大学。

“我们给每位新生都准备了一本《目标引领促成长手册》，引导他们做好学业规划，让有深造想法的孩子及早确定升本目标。”护理学院院长莫颖莉介绍，线上，学院整合资源，搭建“专升本”线上学习平台，对学生作精准化辅导；线下，成立“专升本”互助小组78个，师生以及优秀毕业生共同发力，及时为学生答疑解惑。

近年来，益阳医专以“双高”建设和提质培优的融合推进作为做强专升本的发力点，深入推进“三大改革”，办学质量显著提升，临床医学、药学、护理三大专

业群全部入选湖南省楚怡高水平高职专业群建设单位A档；教学成果、科研成果、教师竞赛、学生竞赛不断突破，生源质量、培养质量、就业质量不断提升。

10个月夺4金，创新创业赛事屡创佳绩

“你没见过24小时的校园，你就搞不好创新创业。”口腔医学专业学生孙钰欣说。她先后参与了2项省级创新创业赛事，均获一等奖。

从2023年11月到今年8月，益阳医专在全省各类创新创业赛事中崭露头角，一连在湖南黄炎培职业教育奖创业规划大赛、湖南省医学技能创新创业大赛、“挑战杯”湖南省大学生创业计划竞赛、湖南省大学生创新大赛中斩获4个一等奖，彻底扭转学校在省级创新创业赛事无缘省级一等奖的被动局面，赢得参加全国性创新创业赛事入场券。

厚积方能薄发。为给学生就业提供更多选择，学校着力培育由校内课程导师、国家级（省级）创新创业导师、企

业导师三方组成的师资队伍，持续开展导师培优工作，在创新创业的赛道上凝聚了多样化、高水平的教学力量。定期邀请企业导师、行业导师进校，组织学生开展项目路演，为学生提供丰富的专业实践、前沿的学术交流与创新创业文化体验活动，全面提升学生的创新思维、实践能力、奋斗的意义——“这将使我终身受益。”

聚焦口腔卫生疾病防治，口腔医学院团队推出新型便携口腔家庭护理包、口腔癌早筛产品；聚焦儿童使用留置针时的固定难题，护理学院团队设计出新型儿童留置针固定保护套；聚焦药渣再利用，基础医学院团队将山苍子提取废渣转化为饲料添加剂，实现“变废成金”……

“竞赛中我记忆最深的是这样一个

自驾到市区就诊患者，医院通过微信公众号为患者提供导航、预约就诊服务。

患者担心候诊时间长，怎么办？永州市中医医院创新推出“五个当天”举措，优先安排南六县患者就诊、住院、检验检查等，即让患者当天看上病、当天做上检查、当天拿到报告、当天看完病、当天住上院，缩短患者等候时间，减少因长时间候诊所产生的时间和经济成本。

患者不熟悉就诊流程，怎么办？医院提供全流程优质服务。医院一站式服务中心开设南六县患者就医专属服务窗口，全程陪同挂号、就诊、检查、办理住院手续等全流程服务。优化出院流程，在科内实行出院床旁结算。针对有需求护送回家或下转的出院患者，救护车免费护送。

优质医疗资源南北区域协调发展，托起百姓妥妥的幸福。今年1至9月，永州市中医医院南六县住院患者医保结算共1681人次，与2023年相比增长240.74%，极大满足南六县老百姓就近看得病、看得好病的期盼。

（下红 严万达）

充电速度最快为普通桩的6倍，只需静品尝一杯咖啡的时间，车已充满电，实现车辆续航200公里以上。

超充站以“一杯咖啡充满电”为主题，打造了休息舱，舱内配备座椅、空调等设施，让车主进一步感受到绿色能源带来的便捷与舒适。

全场站充电桩除谷段电价外，都免收服务费，与传统新能源汽车充电桩相比，更具性价比。

（戴晴晴 龙永宜）

画面：深夜回寝室的路上，周围一片漆黑，小伙伴突然灵感一现，打开电脑，站在路上开始讨论项目。”参赛者段淑沁说，创新创业赛事，不仅提高了她的创新思维、实践能力、更让她懂得了团结的力量，奋斗的意义——“这将使我终身受益。”

超75%毕业生留湘，赋能健康产业发展

作为一所医卫类专科学校，建校74年来，益阳医专始终紧扣医学特色，服务地方医疗卫生事业发展。

基层是医学生实现人生价值的大舞台。面对部分大学生“不愿去、不敢去”基层就业的现状，学校持续强化基层就业典型的示范引领作用，开展“寻找最美基层好医生”“基层就业创业校友论坛”等活动，在微信公众号推出“优秀学子专访”专栏，持续关注、广泛宣传赴基层就业优秀毕业生、优秀校友的典型事迹，以吸引医学生把目光投向基层一线。

党建引领 担当作为

北塔区政法系统筑牢营商环境“红色堡垒”

近年来，邵阳市北塔区政法系统坚持“围绕中心抓党建，抓好党建促发展”理念，充分发挥组织优势，引导党员干部担当作为，多措并举解决经营主体关切的“急难愁盼”问题，加快构建党建引领法治化营商环境新格局。

公平诚信，厚植发展“新沃土”。把党建工作融入到营商环境建设的各方面、全过程，全力打造公平诚信的市场环境。选派责任心强、专业精的党员干部加大对假冒注册商标、专利等侵犯知识产权行为的打击力度，开辟涉企案件“快立、快审、快执”全流程绿色通道，高质量办理涉营商环境案件；在政府信息网发布“三高四新、法治护航”三年专项行动涉企投诉举报方式的公告，方便企业反映问题；加强对区政府和区属各单位制定的涉企规范性文件审查力度，为营造公平竞争市场环境提供制度保障。

纾难解困，实现服务“零距离”。区政法系统各单位党支部组建了5支“政法巡回服务专家团”队伍，深入企业开展调研座谈、法治讲座等，摸排违法犯罪线索，收集涉企执法突出问题，解决企业“急难愁盼”问题。今年以来，区政法系统各单位共开展座谈活动17次、法治讲座11次、法治宣传20余次，为21家企业开展法治体检，

启动“就业领航计划”，从大一一开始，要求各学院组建小分队分赴周边基层医疗单位开展职业探索和职业体验活动，帮助学子深入了解行业发展趋势和基层医疗情况，拓宽职业视野、转变就业观念，为职业规划和生涯发展打下坚实基础；召开区内基层医院院长座谈会，邀请乡镇、社区等基层医院负责人来校，实时掌握乡镇医疗卫生机构的用人需求信息，充实用人单位信息库。

在省卫健委的支持下，学校还与市州合作，联合开展乡村医生人才定向培养、基层卫生人才定向培养。“通过创新培养模式，围绕基层乡镇卫生院机构人才需求目标，调整课程设置，强化实践技能培训，确保毕业生能迅速适应基层医疗卫生工作。”学校招生就业处负责人肖学介绍，学校近两年为省内乡镇基层医院定向培养和输送人才310人。

目前，学校结合访企拓岗促进展、校、行、企协同，新扩重药控股（湖南）有限公司等在湘实习教学基地13家，新增就业合作单位300余家，促进学生留湘就业、留益就业。学校还积极应对就业市场变化，同马王堆制药等7家单位开展校企产教融合合作，精准对接企业需求，紧扣实体，满足民营企业人才需求。近两年来，学生省内就业率稳定在75%以上。

共收集到企业反映的问题13个，目前正逐一解决。积极化解涉企纠纷，今年6月，专门组建区物业纠纷人民调解委员会，截至目前，已调解处理各类物业纠纷24起。

同时深化人民法院调解平台、移动微法院、律师服务平台等网络平台应用，实现网上立案、网上缴退费、网上开庭等一体化诉讼服务。今年以来，商事类案件共网上立案775件。

公正执法，打好司法“组合拳”。加强涉企行政执法监督。制订《关于开展全区行政执法领域突出问题提级整改的实施方案》，全面排查执法方面存在的问题68个，召开行政执法领域突出问题提级整改工作推进会，力促整改工作落地落实。加大涉企案件办理力度。今年以来，区公安分局受理涉企行政案件32起、涉企刑事案件10起；区检察院重点打击危害企业生产经营类犯罪、破坏市场经济秩序犯罪、侵犯知识产权犯罪，起诉8件16人；区法院加强对各类经营主体的司法保护，召开涉企案件府院联动会议13次，执结涉企案件240件，为企业执行到位资金25315.06万元；区司法局实质性化解6件涉企行政复议案件。

（胡文娟 刘文艺 陈志强）



图片说事 **有雾，注意防范！**
10月30日清晨，俯瞰长沙市城区云雾缭绕，城市高楼、道路、桥梁和山峦等在雾中若隐若现。当天，省气象台再发大雾蓝色预警，这是近10天湖南发布的第7道大雾预警。
湖南日报全媒体记者 郭立亮 摄

文家市镇医院：织密保障网，守牢妇幼健康

湖南日报10月30日讯(全媒体记者 周侗)

“多亏了医生密切关注我这个高危孕妇，及时发现异常情况，帮我联系转院做剖宫产手术，宝宝现在非常健康……”近日，谈及此次顺利生产，浏阳市文家市镇居民张女士十分激动。

得益于文家市镇医院的“下户督导产检”，张女士转危为安。而这，只是该院近年来持续守牢妇女儿童健康底线的一个缩影。

妇女儿童健康是全民健康的基石。近年来，该院坚持以保健为中心，积极实施基本公共卫生服务项目，涵盖儿童预防接种、儿童健康管理、免费孕前优生健康检查及孕产妇健康管理等，为妇女儿童提供最基本的医疗卫生保障，辖区妇幼保健水平不断提高。

为充分聚焦高龄高危孕产妇比例增高带来

的风险挑战，该院还组建了一支孕产妇健康管理团队，从首诊孕妇建立电子病历开始，按照早中晚不同孕周分组，定期跟踪随访，面对面给予孕产妇妊娠风险评估、孕期保健指导等。

据统计，今年以来，该院已筛查出高危产妇249例，并严格按照分级住院分娩，确保高危孕妇产管理率和住院分娩率均达100%，孕产妇系统管理率、早孕建卡率均达95%以上。

同时，今年以来，该院已累计完成“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）筛查919人，并确保筛查对象的防治核心知识知晓率达90%以上。此外，该院持续做好儿童系统管理工作，截至目前，7岁以下儿童电子建档率达98.3%，健康管理覆盖2527人，健康管理率达95.3%，妇女儿童健康水平得到显著提升。

10月29日，笔者在郴电国际发展股份有限公司郴州分公司超充站看见，车主打开充电桩相关小程序或者APP，扫描终端上的二维码，按照步骤操作，即可让车辆快速充电。

“这是郴州首个‘五站合一’超充站，场站配置的360kW液冷超充桩，输出电流可达到600A，打造南六县患者就医绿色通道，让南六县老百姓享受更优质的医疗服务。

出发’的超速充电体验，具体充电速度与车辆型号有关。”郴电新能源公司副总经理王日辉介绍道，该场站包括了风、光、储、充4大系统，依托郴电国际枢纽变电站，将储能电站、充电站、光伏电站、风力电站进行了整合。

10分钟充满一辆车 郴州建成首个超充站

该场站还配备了3台120kW直流快充桩和10台7kW慢充桩，整个充电站可同时为16台不同类型的车辆提供充电服务。其中，直流快充桩单枪输出电流可达250A，充电时长可缩短至1小时内。与普通60kW充电桩相比，超充桩的