

可持续发展模式不仅赢得联合国教科文组织点赞,也吸引世界同行前来学习

湘西世界地质公园打造全球典范

湖南日报全媒体记者 杨元崇

“湘西世界地质公园的文化多样性给我留下很深的印象,湘西州遵循‘保护、教育、可持续’的世界地质公园发展理念,重视世界地质公园原住民的发展,是世界地质公园推动社区可持续发展的典范。”联合国教科文组织世界地质公园理事会主席、世界地质公园网络顾问委员会主席中田节也,在对湘西世界地质公园的现场考察中点赞。

第八届联合国教科文组织世界地质公园管理和培训发展培训班,于10月10日至16日在湘西土家族苗族自治州举行。联合国教科文组织成员和来自中国、沙特阿拉伯、蒙古等国的地质公园代表齐聚湘西世界地质公园,共同学习世界地质公园运营管理经验。

品牌形象闪耀绿水青山间

湘西世界地质公园总面积2710平方公里,横跨7县市,包括龙山洛塔、永顺芙蓉镇、古丈红石林、保靖吕洞山、花垣十八洞、吉首矮寨和凤凰天星山7个园区。拥有160处旧石器和新石器时代的文化遗址,见证了人类文明历史。

在地质公园中,寒武纪地层尤为突出,有两颗具有国际意义的“金钉子”(国际地层对比界线型剖面),一颗在古丈县罗依溪镇西水河西岸,另一颗在花垣县双龙镇十八洞村对面的排碧乡四新村。地质学界认为,“古丈阶”和“排碧阶”两颗“金钉子”成功解决了世界各地寒武纪地层的精确划分问题。截至今年5月,全球共有81枚“金钉子”,我国有11枚“金钉子”。

从2017年起至2020年申报成功,创造了

世界地质公园申报的“湖南速度”。湘西世界地质公园紧紧围绕“保护、科普、发展”三大目标,做好各项工作,成为推动湘西州全域旅游发展的强大动力引擎。2023年9月9日,在第十届联合国教科文组织世界地质公园大会上,公园荣膺世界地质公园“最佳实践奖”,成为本次大会上唯一获此殊荣的中国公园。

湘西世界地质公园不断完善工作管理体系,为确保公园高质量发展,州、县市均设立正科级的地质公园管理机构,配备地质、英语、旅游规划专业人才60余人。2020年成立的湘西世界地质公园管理委员会和湘西世界地质公园专家委员会,分别负责湘西世界地质公园的统筹协调和技术支撑。

做好地质遗迹保护,建立湘西地质公园地质遗迹数据库,安装地质遗迹监控摄像头98个,联合7县市地质公园管理机构定期开展地质遗迹巡查工作,做到有制度、有专人、有记录。完成湘西世界地质公园博物馆、“金钉子”展陈馆提质改造工程,新建改建游客服务中心、观景平台,安装大型户外广告牌……湘西世界地质公园品牌形象闪耀绿水青山间。

地学旅游“湖南名片”

第八届联合国教科文组织世界地质公园管理和培训发展培训班学员,走进湘西世界地质公园博物馆,参观“金钉子”等8个展厅,在馆内3D科普影院观看湘西世界地质公园的科普片,并体验“敲化石”等活动。

湘西世界地质公园博物馆收集展出各类岩石矿物和古生物化石标本等,通过声、光、

电等设备,全方位、立体化介绍湘西喀斯特地貌的形成与特点,多角度展示湘西世界地质公园的地质地貌景观、民族人文景观、生物多样性和建设发展成效。

博物馆以科普+研学、地质+文旅,成为湘西地学旅游的一张亮眼名片,吸引高等院校和中小学校暑期前往打卡。今年暑期,地质公园博物馆接待研学团队近50批,研学人数近2万人,其中接待来自美国、德国、荷兰等8个国家多名海外华裔青少年和老师。

湘西世界地质公园博物馆以地学旅游为切入口,积极为原住民、导游、合作伙伴举办科普知识、旅游讲解培训班,印制科普折页、科普小册子等系列科普资料82种,建成“地质科普学校”7所,利用世界地球日、民族节庆活动等,开展科普进机关、进学校、进社区、进企业、进农村、进景区“六进”活动100余次,博物馆成为全国科普教育基地、湖南省研学旅游基地,湖南省青少年自然教育绿色营地,品牌效应凸显。

近几年,湘西世界地质公园博物馆联合公园合作伙伴开发研学线路10条,年接待游客490余万人次,新增餐饮、住宿、旅游产品、文创、销售、地导、民俗表演等旅游服务就业岗位8600多个,直接和间接带动就业近10万人,实现社区居民共享地质公园发展红利目标。

讲好地质公园故事

10月15日,重庆市云阳地质公园和湖南湘西世界地质公园在培训班举办期间签订合作协议,缔结成为“姊妹公园”。

两个公园有着不同的沉淀地貌、人文风

情,却共同记录着地球变化、时间变迁和人类进步。两个公园将为保护世界自然遗迹、加强交流合作、造福当地居民、探索公园高质量发展路径等进行深度合作。

“交流合作促进公园间的相互学习,分享公园地质遗迹保护、科普科研、人才培养、旅游发展等方面的经验,提升公园的建设能力和管理水平,增进对不同国家和地区文化的了解,实现联合国教科文组织在人们心目中传播和平理念的目标。”湘西世界地质公园博物馆负责人表示。

近5年来,湘西世界地质公园与中国地质大学自然文化研究院合作建立湘西分院,并与丹霞山、张掖、泰国沙墩、非洲姆古恩世界地质公园、马来西亚兰卡威世界地质公园等23个公园缔结姊妹公园,开展互访交流,为公园新增38家优质合作伙伴,共谋社区可持续发展。先后成为中国地质调查局岩溶地质研究所科研实习基地、中国古生物学会全国科普教育基地。

每一次讲解都是一次文化输出。湘西世界地质公园博物馆做到“高雅而不深奥,清雅而不媚俗”,博物馆先后接待多批次国内知名地质、文化专家、行政机关和企事业单位人员,为了让嘉宾和游客更好地参观游览体验,博物馆通过分众化讲解实现“因人施讲”,数字化设备进行“全方位宣讲”,得到来访参观者的好评。

今年国庆假期,全省A级景区累计客流TOP10中,芙蓉镇景区、矮寨·十八洞·德夯大峡谷景区分别名列全省第五和第八。

3万多跑友参赛创下历史新高,其中省外选手占70%

2024长沙马拉松激情开跑

湖南日报全媒体记者 肖霄



10月20日上午,参赛选手抵达橘子洲。当天,2024长沙马拉松暨全国半程马拉松锦标赛(第四站)鸣枪开跑。

湖南日报全媒体记者 田超 辜鹏博 摄影报道

『长沙是一座对视障跑者特别友好的城市』

湖南日报全媒体记者 李曼斯

10月20日中午,2024长沙马拉松赛事刚结束,视障跑者商磊熟练地操作读屏系统,手机听筒里播报了他的马拉松成绩。

“3小时48分21秒,比上次快了3分钟,破了纪录!”商磊难掩笑意,他的陪跑员们在一旁激动地鼓起掌来。

商磊的妻子端来几杯姜茶。商磊一边忙活着,一边在微信群里寻找同伴的消息,“一切顺利,大家都完赛了。”作为特跑族公益跑团团长,商磊松了一口气。

去年,公益跑团的故事被媒体报道后,引起社会广泛关注。随着公益跑团声名渐显,长沙成为视障跑者心中的友好城市。

2024长沙马拉松赛事消息一公布,来自北京、广东、贵阳、武汉、重庆等省(市)的9名视障跑者找到公益跑团寻求帮助。公益跑团为每位视障跑者配置了3名陪跑员,一人开路、一人引导、一人补给,保障跑者发挥最佳水平。

但没想到,此次长沙马拉松人气火爆,原本安排的陪跑员大多数没有中签。如果临时请求中签的参赛者陪跑,他们没有丰富的陪跑经验,很难保证视障跑者的安全。

商磊决定,给组委会写信,“陪跑员是我们视障跑者的眼睛,失去了‘眼睛’,我们也无法参赛。”

几天后,长沙马拉松组委会负责人回了电话。她告诉商磊,经过讨论,此次赛事将首次引入陪跑员号码牌制度,让未能中签的选手以陪跑员的身份参与其中。

商磊将消息发到微信群里,报名陪跑者络绎不绝,“陪跑员号码牌没有芯片,只能参赛,不计成绩。没想到他们都不在乎,只想陪伴我们完赛,这让我特别感动。”

陪跑员林涛第一时间报了名。去年,他在橘子洲红色半程马拉松赛道上偶遇商磊,本打算“跑着玩玩”的林涛受到鼓舞,完赛成绩提前了20分钟。此后,林涛决心成为一名陪跑员,“视障跑者都能坚持,我凭什么掉队?”

今年长马,林涛陪伴商磊,顺利完成了全程马拉松。

视障跑者彭小龙从贵阳赶来参加半程马拉松,“邓哥陪跑特别专业,会根据我的个人情况规划跑速。”邓哥是彭小龙的陪跑员之一。从彭小龙抵达长沙,邓哥忙前忙后,全程陪伴。

最终,在5名陪跑员接力陪伴下,彭小龙以1小时58分45秒的成绩打破个人纪录。“长沙是一座对视障跑者特别友好的城市,我还会再来。”他说。

10月20日7时30分,2024长沙马拉松暨全国半程马拉松锦标赛(第四站)鸣枪开跑。来自国内外的3万余名跑友,汇成一片红色的海洋,用脚步丈量大美星城。

创办于1955年的长沙马拉松,历经10年积淀锤炼,以优质的赛事执行、特色的赛道设计,吸引国内外跑马爱好者踊跃参赛,成长为国内极具影响力的品牌赛事。

绕城环水,跑者心中最美赛道

以一江两岸、山水洲城为主线,途经芙蓉广场、五一广场、湖南金融中心、大学科技城、湘江风光带、橘子洲风景区、咸嘉湖景区、岳麓山风景名胜区、洋湖片区等长沙城市地标和亮点片区。长沙马拉松奔跑线路,是跑者心中最美赛道,充分展现大美长沙的飞速发展 with 伟人故里的红色底蕴。

“长马线路,极具个性与历史文化名城的气质。尤其是橘子洲赛段,是跑友们心驰神往的跑步圣地。”广东跑友朱明悦早早抵达贺龙体育中心东广场起点,今年是他第四次站上长沙马拉松的跑道。他说,跑过毛泽东巨型雕塑时,内心充满激情和力量,“我相信,这也是全国跑友对长马热情高涨的原因之一。”

2023年,长沙马拉松时隔3年重回线下奔跑,从赛事规格、规模、服务、路线、宣传、品牌六大方面提档升级,成功获评中国田径协会“金牌赛事”和世界田径路跑“金标赛事”。

今年,长沙马拉松进入第十个年头,与2024全国半程马拉松锦标赛(第四站)一同举办,双赛合一,赛事规格再次提升。赛事设置马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)和欢乐跑(5公里)3个项目,

满足不同水平跑者的需求。

为鼓励更多湘籍选手参与马拉松运动,还特别设置总金额约3万元的湘籍选手奖金。

凉爽秋日,跑友们一路绕城环水、沿江奔跑,激情挥洒,网红长沙的旖旎风光迎面而来。

贴心服务,跑友宾至如归

“全马总用时2小时21分14秒,成功刷新个人纪录!”特邀选手、中国残疾人田径运动员赵国存说,今年他已参加武汉、厦门等地马拉松比赛,这是第一次来到长沙。“除了中间有段上坡路稍微费力,全程感受很不错。”他说。

为了让跑友们有最舒适的体验,3500多名“小青新”志愿者分散在赛道各个关键节点,提供贴心、细致的志愿服务。

长沙马拉松组委会提前做实做细筹备工作,确保赛事安全有序进行,并准备矿泉水、能量饮料、冰块、面包、香蕉等,给参赛选手提供充足的能量补给。

组委会推出“2024长马系列活动之元气早餐跑”,指导选手进行科学的营养膳食搭配、运动伤害防护以及赛前心理调适等,让跑友在享受奔跑乐趣的同时,激情有力,安全有效地提高比赛成绩。

10月20日,长沙地铁和公交线路临时调整,地铁全线网首班车运营时间提前至5时30分,末班车时间不变,地铁2号线在橘子洲站不停站通过,为参赛运动员提供便利。

贴心服务,每一位长马跑友宾至如归。数据显示,在3万余名参赛选手中,来自湖

南省外的选手占比达70%。此外,还吸引了众多外国友人预报名,他们分别来自美国、法国、德国、韩国、日本、加拿大、哈萨克斯坦等26个国家和地区。

伟人故里,留下一份专属记忆

今年长马赛道上,有“全副武装”的专业选手,也有意气风发的学生和精神矍铄的爹爹姥姥。老少咸宜,共同组成了长沙马拉松最美的风景线。

途经橘子洲头青年毛泽东雕塑,跑友刘伟特意在定点机位前驻足停留,留下微笑瞬间。“这是我第一次参加长沙马拉松,就想留下伟人故里的一份专属记忆。”他说。

作为2024长沙马拉松官方通信战略合作伙伴,湖南移动推出“5G+AI”短视频服务,为每位跑友生成专属长马Vlog,陪伴跑友共度难忘的跑马时光。

赛道沿途精心设置12个定点机位,视野开阔。3个机位架设在橘子洲头,其余分布在滨江景观路、洋湖路、湘江南路等处以及金马、白马的终点,让每一位选手都能轻松“出片”。

“我最想参加的比赛就是长沙马拉松,今天终于圆梦,这将是我一生难忘的回忆!”来自山东的跑友王国亮,身着青岛港码头工人服装,“作为一名参与马拉松10年的跑者,我的目标是跑遍世界7大洲,拿下世界顶级马拉松赛事6大满贯。”

奔跑十年,“湘”约再出发。至今累计超过40万名国内外跑友参与长马,领略长沙城市飞速发展,感受长沙人的热情好客。长沙马拉松,以更高赛事水平,广邀国内外跑友相聚星城,纵情奔跑。

国内知名大型音乐演出活动 草莓音乐节张家界举行

湖南日报10月20日讯(全媒体记者 田育才)10月19日至20日,2024张家界草莓音乐节在永定区高尔夫球场热辣开启,为来自全国各地的上万名乐迷带来了一场视听盛宴,这是草莓音乐节首次走进张家界。

音乐节期间,任贤齐、赵雷、陈楚生、陈粒、痛仰、五条人等音乐人及音乐团体轮番登场,演唱民谣、摇滚、Hip-Hop、流行、民族音乐等多种风格的歌曲,与乐迷们分享。音乐节现场,乐迷们随着露天舞台上乐队和歌手的激情献唱,积极互动,舞动欢呼。夜幕降临,动感的音乐、酷炫的舞台灯光与沸腾的人潮,将现场感拉满。

据了解,草莓音乐节创办于2009年,是中国乃至亚洲地区极具影响力的大型音乐演出活动,为国内知名的音乐节品牌之一。近年来,张家界深耕“音乐+旅游”赛道,打造武陵源嗨格儿音乐季、张家界峰林音乐节等具有张家界特色的音乐节品牌。此次草莓音乐节走进张家界,助力打造张家界年轻、时尚的新形象,吸引更多年轻客群到张家界旅游。

“走红军走过的路” 徒步穿越活动走进炎陵

湖南日报10月20日讯(全媒体记者 张咪)10月19日至20日,“中国体育彩票”2024年“走红军走过的路”徒步穿越系列活动(炎陵站)暨首届湘赣边大穿越活动在炎陵举行。来自全国各地的1200余名徒步爱好者齐聚炎陵,重走红军走过的路。

活动分为红色徒步组和体育旅游组两个组别。红色徒步组以炎陵县文旅体中心为起点,途经霞阳路、崩坎下、坎坪路,最终返回炎陵县文旅体中心,在一日内完成徒步距离约8公里。体育旅游组则踏上两天一夜的行程。首日从神农游客中心出发,徒步22公里后,夜宿青石岗村;次日继续徒步13公里,最终到达风景如画的桃源洞。徒步穿越湘赣边总行程约35公里。

作为井冈山革命根据地的重要组成部分,炎陵留下许多可歌可泣的英雄事迹。毛泽东、朱德等老一辈革命家在这里开展第一次连队建党、第一次给部队集中上政治课、第一次插牌分田等一系列首创性革命实践活动。全国首家红军标语博物馆完整保存红军标语339条。

本次活动由省体育局主办、株洲市文旅广体局和炎陵县委、县政府承办,炎陵县文旅广体局协办。

据悉,11月2日至3日,2024“走红军走过的路”徒步穿越系列活动,还将在永顺县开展。

2024中国户外健身休闲大会开幕 从沙洲出发 一起来健身

湖南日报10月20日讯(全媒体记者 梁可庭 通讯员 邓生祥 唐聪)昨天,第一届全国全民健身大赛(华中区湖南省)2024中国户外健身休闲大会(汝城站),在沙洲瑶族村民俗广场开幕,掀起全城健身热。

大会由国家体育总局登山运动管理中心(中国登山协会)指导,湖南省体育局和郴州市人民政府主办。大会为期2天,以“1+7”模式同步进行开幕式、重走长征路、欢乐跑、太极拳展演、柔力球表演、山地跑步越野赛、自行车山地穿越赛、帐篷露营等多项活动。

从沙洲出发,一起来健身。开幕式后,2012年伦敦奥运会女子举重冠军王明娟和世界举重锦标赛冠军乐茂盛领跑,400名着装整齐的跑步爱好者从民俗广场出发,开启全长4公里的欢乐跑。

近年来,汝城县以全民健身服务中心为依托,扎实做好活动组织、场馆管理、培训指导等工作,以提供办公室、活动场地、经费资助和指导培训等方式,引领发展自行车、乒乓球、篮球、羽毛球、气排球、广场舞、体育舞蹈、汽摩等20多个体育协会和俱乐部,发展会员2万多人,构建了全民健身大矩阵,获得“湖南省优秀体育场馆”“湖南省全民健身示范单位”等荣誉。

湘西艺术沪上“圈粉” “牵风相见——湘西艺术上海展”开幕

湖南日报10月20日讯(全媒体记者 张颐佳 通讯员 黄馨怡 朱扬昆)西水之风吹到黄浦江畔,湖南湘西文化与海派文化深情携手,昨天,“牵风相见——湘西艺术上海展”开幕。

佳作荟萃,名家云集,284件湘西艺术精品在上海朵云轩艺术中心集中亮相,囊括著名画家黄铁山、刘鸿洲,著名书法家林时九、黄叶,著名摄影家唐克立,中国工艺美术大师叶水云、湖南省工艺美术大师叶丽萍等人的作品。

“几多浪漫”“几多神秘”“几多乡愁”4个展厅,带领观众透过书法、绘画、摄影、工艺美术作品,全方位多角度深入感受湘湖自然、人文、历史。

湘西州历史文化厚重,民族风情浓郁,是国家武陵山区(湘西)土家族苗族文化生态保护区,拥有178个中国传统村落,孕育土家族毛古斯舞、土家织锦、苗画、苗族挑花、踏虎苗花等28项国家级非遗项目。里耶秦简震惊世界,土刀山、下火海等民间绝技令人惊叹。

65件美术作品、60件书法作品,近百幅摄影作品,58件工艺美术作品,艺术家深挖湘西独特的文化基因,将湘西的诗意、智慧、灵韵、乡情融入其中。

“湘西在传承优秀传统文化的同时,积极汲取里耶秦简等在地文化,充分展现艺术家的才情。”上海知名艺术评论家徐明松称赞,“艺术风格质朴独特,让我深受触动”“作品很精彩,带给我身临其境的震撼”……李磊、陈翔、杨建勇等上海艺术家好评连连,期待两地艺术深化合作交流。

本次展览持续至11月2日。