

老骥伏枥老当益壮，发挥余热展现担当

——习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表的回信凝聚“银发力量”

“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

在重阳佳节来临之际，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励，向全国的老年人致以诚挚问候。

这封回信传递出习近平总书记对老年人的深情关怀、对老龄工作的深深期许，让广大老年人和老龄事业工作者倍感温暖、信心倍增。

2003年，一批老专家、老教授在全国老龄委组织下来到欠发达地区发挥余热，拉开“银龄行动”序幕。此后，“银龄行动”老年志愿者规模不断扩大，已累计700余万人次。年过八旬仍坚守岗位的“人民医护工作者”国家荣誉称号获得者路生梅正是其中之一。

前不久，路生梅和其他“银龄行动”老年志愿者代表给习近平总书记写信，汇报参加志愿服务情况，表达继续发挥专长、回报社会的决心。

收到总书记回信，路生梅非常欣喜，为民奉献的力量更足了：“作为一名医生，为病人解除病痛没有退休年龄。我是祖国培养起来的，现在虽然体力不如年轻人，但头脑还清晰，只要人民还有需要，我就会一直干下去。”

退休医生到困难地区开展义诊；银发教师走上新的讲台；各行业老专家倾囊相授，为受援地培养出一批批“带不走”的人才队伍……截至目

前，“银龄行动”已开展援助项目4000多个，成为促进老年人老有所为重要平台之一。

中国老科学技术工作者协会主要负责组织“银龄行动”科技志愿服务，近年来已开展近5万场“大手拉小手”科普活动。

“习近平总书记的回信对我们既是肯定也是鼓励和鞭策。”中国老科学技术工作者协会副会长王延祜表示，将继续组织科技界老年志愿者开展决策咨询、科学普及等活动，弘扬科学家精神，传播科学知识，厚植科技创新的土壤。

正是丰收好时节，河北邯郸魏县爱耕种植专业合作社数千亩农田，沃野生金。

“河北农科院的退休专家们不仅帮我们选种，还指导我们开展水肥一体化管理和机械化种植。我们合作社这些年连年增产，少不了‘银龄行动’的功劳。”爱耕种植专业合作社社长李西林说，“总书记在信中称赞老年志愿者们利用所学所长服务基层、服务群众，向社会传递正能量。他们不仅是专业上的老师，也是我们人生道路上的榜样。”

前不久，全国老龄委对深入开展新时代“银龄行动”印发指导意见，将“银龄行动”的参与主体由老年知识分子扩大到全体老年人，活动形式新增参与社区治理，活动主题由援助为主扩展为服务经济社会发展。

习近平总书记的回信中深刻指出：“老年人是党和国家的宝贵财富。”这让民政部老龄工作司司长

张晓峰更坚定了进一步完善老有所为平台和渠道的信心决心。

“从5个省份开展试点到31个省份全面推开，当前‘银龄行动’呈现出参与人数多、受惠地方广、社会效益好、带动效果强的特点。”张晓峰表示，下一步，老龄司将立足发挥各级老龄委、老龄办职责作用，不断健全完善支持老年人社会参与的政策举措，推动“银龄行动”提质扩面。

歌声悠扬、掌声不断……10日，陕西省西安市高新区崇皇街道泾园社区党群服务中心一楼，社区志愿者李素琴和她的“老伙计”们以一台精彩演出，为20多位社区高龄老人庆祝集体生日。

“人老心不能老。正如总书记所说的，老年人要保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神。”李素琴表示，退休后，志愿服务就是她新的事业，让她感受到了满满的充实感和成就感，成为她生活中不可或缺的一部分。

夕阳无限好，人间重晚晴。要让老年人安享幸福晚年离不开各级党委和政府、社会各界共同努力。

“习近平总书记的回信中专门讲到各级党委和政府要高度重视老龄工作，让我们深感重任在肩。”天津市民政局养老服务处处长赵康建介绍，天津市60岁以上常住老年人口占比超过24%。提高养老服务工作质效迫在眉睫。未来天津将在深耕嵌入式养老、建好老年食堂、实施适老化改造工程等方面持续发力，着力培育“津牌养老”服务品牌。

“智慧食堂”为前来就餐的老年人打造专属菜谱，“孝心车位”为看望老人的子女提供便利……在浙江省杭州市翠苑一区，养老服务一直是社区工作重点内容。

“习近平总书记指出要‘聚焦老年人的急难愁盼问题’。”第一时间学习习近平总书记的回信，翠苑一区社区党委书记项菲对今后工作方向有了更清晰的认识，“老年居民有需求，社区有服务。让老年人生活得更舒心更快乐就是我们工作的目标。”

“敬老月”连日来，从走访慰问养老机构到组织老年人参与文体活动，再到开展法律服务助老护老，各地敬老活动精彩纷呈。

“习近平总书记在回信中部署老龄工作时强调‘营造良好社会环境’，这是我们未来工作重点之一。”中国老龄协会副会长王绍志表示，下一步，将以“敬老月”活动为抓手，广泛动员各方资源和力量，多为老年人办实事、做好事、献爱心，助力打造老年友好型社会。

习近平总书记要求“把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好”。这让来自江苏省苏州市吴中区72岁的老人许剑平心里涌起一股暖流。

“从养老金到医保再到高龄补贴，各项保障为我们的晚年生活兜底。老有所养有依靠，老有所为有动力。我们要在社会生活各个舞台上发光发热，展现桑榆担当。”许剑平说。

(新华社北京10月10日电)

勇担时代重任 书写人道事业新篇章

——习近平总书记致信激励广大红十字工作者、会员、志愿者矢志奋斗

在中国红十字会第十六次全国会员代表大会召开之际，习近平总书记致信大会，向全国广大红十字工作者、会员、志愿者致以诚挚问候，寄以期待与厚望。

大家表示，一定不负总书记的嘱托牢记初心使命，勇担时代重任，在矢志奋斗中书写中国红十字事业高质量发展新篇章。

“习近平总书记来信中强调‘中国红十字会要坚持党的全面领导’，这为中国红十字事业发展指明了前进方向、提供了根本遵循。”中国红十字会党组成员、副会长兼秘书长李立东表示，“要进一步强化政治引领，把党的建设工作和业务工作同谋划、共部署，坚持政治效果、惠民效果、社会效益相统一，把新征程上党对红十字事业发展的战略部署转化为推进中国特色红十字事业高质量发展的强大力量。”

习近平总书记在信中提出“聚焦高质量发展，进一步深化改革创新”的要求，这让浙江省杭州市红十字会常务副会长周澍深受鼓舞。近年来，杭州通过搭建数智平台，让急救从“偶遇”变成“响应”，驱动构建智慧精准、公众参与广泛的新型急救体系。

“我们要认真落实总书记重要指示，继续以数字化改革推动红十字事业系统性重塑，通过大胆探索实践，构建适应新时代发展要求的红十字工作发展体制机制，系统提升红十字会履职能力。”周澍说。

作为党和政府在人道领域联系群众的桥梁和纽带，如今我国红十字会基层组织20.4万个，1700多万名会员、293万名志愿者活跃在城乡社区，服务在群众身边。

“只有不断增强政治性、先进性、群众性，才能发挥好‘群众身边的红十字会’的作用。”重庆市红十字会组织宣传外联部部长秦红梅下一步的工作重点，就是将总书记的嘱托迅速、全面、深入地宣传贯彻到全市各区县的红十字基层组织中去，“要鼓励带动广大红十字工作者、会员、志愿者深入基层，在服务群众‘最后一公里’上走稳走实。”

“公信力是红十字会的生命力和生命线，也是提高人道筹资工作的重要保证和必要条件。”中国红十字会总会筹资与财务部副部长苏焱对习近平总书记信中强调的“加强公信力建设”产生共鸣。她表示，未来工作中将更加严格依法依规开展各项工作，加强内控监督管理，敢于刀刃向内，主动接受监督，让每一份爱心善意都及时得到落实。

弘扬人道、博爱、奉献精神，保护人的生命和健康，维护人的尊严，促进人类和平进步事业是中国红十字会的宗旨，应

救援是中国红十字会的核心业务与法定职责。

学习习近平总书记的重要指示，甘肃省临夏市河州综合救援中心的救援队员徐磊回想起去年冬天奋战在积石山地震救援一线的经历，他说：“提高人道服务能力是实现红十字会宗旨和使命的关键。我会把总书记重要指示同使命职责结合起来，提升能力本领，在危难中托举希望、为民服务，用实际行动诠释红十字精神。”

为人民生命健康守岗，为人类进步担当。新时代，中国红十字会在国际人道主义事务中正发挥越来越重要的作用。

“习近平总书记在致信中要求‘积极参与和支持国际人道主义事业’，是对新时代中国特色红十字事业发展的更高要求。”中国红十字基金会理事长贝晓超表示，在应对当前全球日益增长和日趋复杂的人道需求中，将牢记总书记嘱托，在中国红十字会总会的统一部署下，积极开展国际人道主义援助和民生项目建设，“以中国经验助力全球人道主义事业发展，为推动构建人类命运共同体贡献红十字力量。”

首都医科大学附属北京朝阳医院主任护师、中国南丁格尔志愿护理服务总队秘书长刘小娟表示：“我们要把总书记的殷切希望落实到日常的护理志愿服务中，为人民群众带来更多健康福祉，助力以人民为中心的健康事业发展，为进一步筑牢中国

式现代化健康根基贡献智慧和力量。”

“各级党委和政府要加强对红十字工作的领导和支持，为红十字会依法履职创造良好环境和条件。”这是习近平总书记在致信中提出的要求。

北京市西城区人民政府副区长宋政表示：“我们要贯彻落实好习近平总书记致信精神，坚持党对红十字工作的全面领导，把红十字阵地建设融入党群服务中心、新时代文明实践中心，全面提升人道服务能力，创优政策环境，更广泛动员辖区的人道资源，帮助解决红十字组织发展过程中的体制机制问题，为红十字会依法履职创造良好环境。”

凝聚奋斗力量，绘就新的篇章。习近平总书记的殷殷期许，更加坚定了全国红十字青年网络主席、复旦大学生侯东岳继续积极团结青年伙伴，为我国红十字事业砥砺奋进的决心：“将以红十字生命教育为主题组织开展青年主导的应急救援、健康教育、扶危帮困等各类特色志愿服务项目，同广大红十字工作者、会员、志愿者一道，牢记初心使命，弘扬传播人道精神，为中国红十字事业高质量发展贡献青年力量。”

（新华社北京10月10日电）

新华社北京10月10日电

针对赖清德10日在台北发表所谓“双十”讲话中有关两岸关系内容，国务院台办发言人陈斌华答问指出，赖清德在讲话中继续鼓吹“互不隶属”的“新两国论”，编造“台独”谬论，宣扬分裂主张，煽动两岸敌意对抗。这充分表明，赖清德顽固坚持“台独”立场、充斥对抗思维、不断挑畔滋事，蓄意加剧两岸紧张局势，严重破坏台海和平稳定。

陈斌华表示，实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想，也始终关系着两岸同胞的前途命运。1840年鸦片战争之后，为战胜外来侵略、争取民族解放、实现国家统一，中华儿女前赴后继，进行了可歌可泣的斗争。孙中山先生率先发出“振兴中华”的呐喊，领导辛亥革命取得成功，为实现中华民族伟大复兴探索道路。台湾自古就是中国的神圣领土，近代曾被外国侵略势力侵占，台湾民众深

受其苦。1945年，中国人民取得抗日战争的伟大胜利，台湾随之光复。1949年以后，由于中国内战延续和外部势力干涉，海峡两岸陷入长期政治对立的特殊状态，但台湾始终是中国领土的一部分，台湾同胞始终是中华民族的一分子，中华人民共和国政府始终是代表包括台湾在内的全中国的唯一合法政府，中国始终是全体中华儿女的伟大祖国，坚持一个中国原则始终是国际社会的普遍共识。

他指出，制度不同，不是统一的障碍，更不是分裂的借口。当前反对“台独”分裂的斗争不是制度之争，而是

赖清德“双十”讲话蓄意加剧两岸紧张局势 严重破坏台海和平稳定

统一和分裂的斗争。赖清德处心积虑为分裂国家拼凑依据，强行灌输其“台独”主张，重弹“民主对抗威权”的老调，以所谓“民主自由”为幌子，继续“倚外谋独”，“以武谋独”，企图将台湾绑上“台独”战车。其谋“独”挑畔是台海和平稳定的祸根乱源，将给台湾民众带来灾难。

陈斌华表示，在中国共产党坚强领导下，全国各族人民勠力奋斗、勇毅拼搏，迎来了实现民族复兴的光明前景，无数先烈先贤孜孜以求的理想已经在中华大地成为现实。当前，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和

能力实现中华民族伟大复兴的目标，也更有信心和有能力为人类和平发展的崇高事业作出新的更大贡献。台湾前途在于国家统一，台湾同胞福祉系于民族复兴。不管赖清德讲什么，都改变不了台湾是中国一部分的法律地位和两岸同属一个中国的事实与现状。我们有信心和有能力实现祖国完全统一，任何人、任何势力都阻挡不了民族复兴、国家统一的历史大势。我们将坚持一个中国原则和“九二共识”，团结广大台湾同胞，坚决反对“台独”分裂行径和外来干涉图谋，积极促进两岸交流合作，持续深化两岸融合发展，坚定不移推进祖国统一。

张金霞：让沉默的孩子笑容绽放

弘扬教育家精神
乡村教师日志
湖南省教育厅 湖南日报社 联合推出

【人物】
张金霞，一位定居湖南的河南人，1985年出生，湘乡市中沙中学班主任兼语文老师。2009年大学毕业后一直扎根在湖南乡村教育一线，先后被评为湘潭市优秀班主任、湘乡市最美女性、湘乡市中帼建功标兵先进个人。

【日志】
10月8日，星期二。
秋风拂过校园，桂香甜甜地扑入路人的心怀，清凉而贴帖，这是清秋的味道。大课间的铃声响起，孩子们欢呼着奔向操场，蔚文也游动在奔腾的人流里。
沉寂了一周的校园，又欢腾起来了。

蔚文，是个特殊的孩子。几乎每个人认识的人都这样认为。

他矮矮的，小小的，散落在人群中，就像一枚小小的逗点落于一篇文章里。而他在校园内的行迹，类同于校园里起起落落的鸟雀。他喜欢“乱跑”，上课期间偶尔心血来潮，会趴在别班上课的窗台朝室内张望一二，偶尔的偶尔，还悄然混迹于别班教室的后排，让上课的老师蓦然惊觉教室内怎么凭空多了一点陌生的拥挤。

孤独，也许是孤独者的保护色。蔚文习惯于独来独往，端起饭，走出食堂，远远躲于一隅吃，吃完，就将学校的碗，悄悄塞入灌木丛深处。他几乎不与人交谈，也从不喊老师好，还不愿听从老师的教导和调派。
新学期，学校安排我担任107班



张金霞。

湖南日报全媒体记者 张春祥 摄

班主任兼语文老师。这是一个让人头疼的班级，蔚文就在这个班，大家都不愿教，我能行吗？

开学前一天，作为新任班主任，我加了所有家长的微信，与各位家长沟通。蔚文的家长突然跟我说：“张老师，我儿子刚才才跟我说，你在学校特别照顾他。”闻言，我吃了一惊，我从未教过他，他也从未算是我的学生。我回忆了一下，也许，他所谓的照顾，于我，不过是每次见到他，随口温言的问好和提醒，随手分享的零食和帮助。我们之间的交往，不过就是一个人的下意识之举。他从未给我过正面回应。

即便如此，我也一点都不敢奢望蔚文能进教室，能听我的话。
开学报到那天，蔚文早早地来了。一进门，迎面撞上彼此的目光，蔚文妈妈就笑着说，他读书从来没有这样积极过。蔚文低着头，咬着嘴唇，脸上带着微微的、羞涩的笑意。他像个听话乖巧的小学生，从书包里一一掏出语文寒假作业、数学寒假作业……

而后，乖乖地坐到座位上。我翻了翻他的作业，空的。但直到放学，他坐在教室里，再也没动过。

我觉出一点不同，喊他进办公室，摸着他的头说：“以后需要帮助就跟老师说啊。”
好像就是为了应验这句话，此后他每天一次次进出办公室跟我要东西。他的话语很轻，但很直白干脆：“我要零食。”“我要笔。”“我要本子。”……我笑着一一满足他，每次都特意强调，这是他按时到校和追求进步的奖品。

后来，我拒绝过类似“要钱”之类的要求，但也担心他受挫后不会再来找我，或不再追求进步。
然而，没有。他依然按时到校，依然天天来找我。只是，再没频繁地索要什么。

有一次课堂上默写《沁园春·雪》，虽然他偷偷翻看了书，但是，对于一个从不进教室从不做作业的孩子来说，能有如此改变，也不能不算是一个奇迹般的进步。我高兴地拿着他

的本子向老师们大肆宣扬，老师们也都感到惊喜，纷纷表扬他，给他一些小小的奖励。

蔚文像一个小受宠若惊的小马驹，低着头，羞赧地笑着，一一接过“奖品”。
当天，他悄悄跟我说：“老师，我想当寝室长。”我说：“好啊，那你先学会照顾自己，再帮着照顾别人吧。”

他开始每天洗澡，试着整理、摆放自己的衣物。
他每天努力做好各科作业，并默默拿着作业，让老师当面批改。
跟蔚文妈妈谈起蔚文最近的进步，她说：“张老师，因为你，我家孩子一回来就要写作业，以前他是从来不会写作业的。他说，‘最喜欢你给他上课了’……”

开学已经一个多月了，蔚文一直保持着进步劲头，他不似以前那般沉默，笑容时而在脸上绽放。

就在我落笔写下这篇日记的这天早上，我看见他，张着两只手，跳着蹦着，向前跑去，像风中舒展的禾苗，像振翅学飞的鸟雀。我忽然有些感动，想到了“生命”这个词，也恍然看到不久前像影子、像暗夜里的蝙蝠还缩着躲着溜着墙根躲闪的另一个他。

我仿佛看到了一颗种子在努力地拱开芽苞，顶开泥土，奋力舒展开身子，去迎接阳光，去沐浴雨露，去遇见清风，去奔向更广阔精彩的世界。
有人说，是我改变了蔚文。但我深知，没有一个人能真正改变另一个人，除了他自己。

我想对我的每一位学生说：“最深的爱，并不是拥有太阳般耀眼的光芒，也不是拥有月亮般皎洁的银辉。但是，夜空中的那点小小的闪烁，是我对你坚定而温暖的笑脸。”

(湖南日报全媒体记者 张春祥 整理)

湖南积极开展线下无理由退货承诺活动

湖南日报10月10日讯（全媒体记者李成辉）记者今天从湖南省市场监督管理局了解到，该局下发《关于深入推进消费行动创优消费环境工作的通知》（简称《通知》），提出积极开展线下无理由退货承诺活动，鼓励实体店经营者根据商品属性和实际经营条件，承诺实行七日或更长时间的无理由退货。

《通知》提出，各级市场监管部门要有序推进放心消费主体的指导、申报、审核、培育、监督等工作，以放心消费主体培育“量变”促进消费环境“质变”。要以放心消费承诺活动为抓手，引导经营者切实履行法定义务、诚信经营，践行“质量安全放心、交易公平放心、经营管理放心、服务承

诺放心、消费维权放心”等放心消费承诺。同时，开展线下无理由退货承诺活动，推动实现本地购物异地退、先行赔付极速退、厂商一体化退货，促进消费纠纷多元化解和源头治理，提振消费信心。
省市场监督管理局将通过开展放心消费新场景征集，打造一批带动性强、创新度高、消费者满意的放心市场、商店、网店、餐饮、景区等，展示我省近年来放心消费工作中的创新亮点和成果。此外，聚焦消费投诉举报反映的突出问题，将常态化组织专项治理，遏制消费市场乱象；进一步畅通消费维权渠道，鼓励社区、商场、景点等设立消费维权服务站，为打造“放心消费·幸福湖南”保驾护航。



全国首条新型婚育文化街长沙落成

10月10日，游客在长沙新型婚育文化街打卡拍照。当天，全国首条新型婚育文化街在长沙市开福区潮宗街落成，人们在这里可以领略丰富的婚育文化内涵，感受传统与现代相结合的魅力。

湖南日报全媒体记者 辜鹏博 摄