# 院前急救:"上车即入院"前景可期

# 健康视点

从拨通120急救电话,到被送入医院 的这一过程,被称为"院前急救"。

"院前急救"有多重要?在伤病员发病 现场和转运途中,若能及早实施医疗救治, 便能最大限度减低伤残、死亡率,并为到医 院后进一步救治赢得时机。

近日,国家卫健委发布了《医护人员院 前医疗急救培训标准》,自2025年1月1日 起实施。医护人员进行院前急救培训有何 意义?湖南在提升院前急救能力方面有哪 些探索?9月13日,在第25个"世界急救日" 来临之际,记者采访了相关部门和单位。

#### 规范培训,实现"呼叫即救治"

《医护人员院前医疗急救培训标准》明 确提出,通过规范化培训,提升医护人员对 院前危及生命的急症快速识别、快速病情 评估、紧急处理和安全转运等能力

急救能力难道不是医护人员的基本职 业素养吗?为何还需要特别培训?可能大家 都有这样的疑问。

"急症医学是一门专业性很强的学科, 加上120急救人员不固定、流动性大,所以 规范化培训必不可少。"省卫生健康委医政 处处长陈鸿君介绍,通过系统化、规范化的 培训,让参与院前急救的医护人员能够进 行标准化、同质化的早期诊断和及时处置, 实现"呼叫即救治",对于挽救患者生命十 分重要。除了规范化培训,我省还通过举办 应急演练、技能比武等活动促进医护人员 急救能力提升。

厶

湖南日报9月14日

讯(全媒体记者 周磊

吴天琦 通讯员 易松)

中秋临近,岳阳市云溪

区白泥湖螃蟹迎来上

市季。"开湖咯!"13日

清晨,位于陆城镇的白

泥湖螃蟹养殖基地,雾

气缭绕,数十名蟹农乘

船打捞螃蟹。基地员工

对照订单进行包装、称

重、发货,一批批黄满

膏肥的螃蟹发往全国

各地。"今年白泥湖螃

蟹预计产量3万公斤,

产值可达600余万元。

陆城镇河湖管理中心

白泥湖,是生态优美的

国家生态湿地公园,也

是极佳的天然养蟹场

所。独特的自然禀赋,

造就螃蟹中的"王者"。 白泥湖螃蟹采取人放

天养模式,雌蟹蟹黄红

亮油润,雄蟹蟹脂白嫩

如玉,获中国绿色食品

位于古镇陆城的

主任王证明说。

8月30日,湖南省第五届院前急救医 务人员能力提升培训班在长沙结业。"这一 次培训是专门针对提升基层医护人员的院 前急救能力而举办。"湖南省院前急救管理 质量控制中心主任、中南大学湘雅三医院 医务科主任刘作良介绍,31位来自全省县 级医疗机构专职从事院前急救的医务人员 参加了为期3个月的集中培训,包含理论 学习、操作培训、临床轮转和室外拓展4个

来自江华瑶族自治县人民医院的学员 陈石林告诉记者,他学习了急诊急救相关 法律法规,学习了心肺复苏、气管插管、气 管切开、脊柱骨折固定搬运、呼吸机应用等 关键技能,还学习了当地尚未普及的骨输 液、ECMO等先进技术。"相比以前,我们 更加具备急诊急救临床思维,学会了如何 在紧急情况下保持冷静、迅速判断、有效施 救,并且懂得了团队合作与沟通协调的重

记者了解到,在长沙,已初步建立市、 县(区)、乡(镇)三级院前急救网络体系,现 运行急救站点63个,纳入院前急救体系的 急救车256台。全市共有院前急救人员 1273名,其中医生 473名,护士 445名、驾驶 员355名,所有急救人员均实行统一培训、 统一考核、统一持证上岗。

"我们今年还举办了长沙市首届院前 急救驾驶员能力提升班,把院前急救'驾驶 员'也培训成'救护员'!"长沙市120急救 中心质管科科长杨欢欢指出,"国家发布的 培训标准强调综合场景的演练,这对培训 提出了更高的要求,也反映出需要加大对 基层应急设备的投入,以适应更多救援场 景。"

"院前急救与人民群众的生命生活息 息相关,是一项重要的民生工程。"刘作良 表示,"120急救人员不是搬运工,他们是院 前急救的'吹哨人',是一群对专业素养要 求相当高的人。然而,目前从事院前急救的 医护人员,人力储备并不充足,主要原因可 能包括工作时间不规律、薪资待遇不理想、 职称晋升不通畅等。要加强院前急救人员 队伍和能力建设,需要政府和相关部门给 予更多的重视和投入,同时也需要广大民 众给予更多的包容和理解。"

## 数智赋能,打造"上车即入院"

9月11日晚上8时,54岁的王先生突 发胸闷、心悸。湖南省人民医院急诊医学科 派出5G急救车前往救援。患者上车后,5G 智慧急救系统立即对接了位于湖南省人民 医院岳麓山院区的湖南省急救中心。患者 的心电监测、生命体征参数,以及除颤器、 急救呼吸机等设备数据,在急诊科的数字 大屏上实现了实时展现。

"借力5G智能化改造,我们实现了院 前院内信息共享,急症患者'入院'时间被 大幅前移。"湖南省人民医院急诊医学科主 任韩小彤介绍,"我们探索将设备和技术向 院前急救转移,患者在进入医院前可以在 我院的救护车上开具相关医嘱,进入医院 后便可直接进行相关诊查和治疗。"

然而,要在全省实现患者"上车即入 院",仍有一些壁垒需要打破。

记者了解到,若要实现患者上了急救 车便能完成挂号和前期检查,需要将院内 院外信息打通,而这又牵涉到院内信息安 全等问题。再者,全省急救车5G设备的覆 盖也还需要一定的时间和资金投入。

可喜的是,一个快速、高效、全覆盖的 急诊重症医疗救治体系正在搭建。

为了提升院前急救能力,我省借力5G 智能化改造,搭建了省级急救调度指挥系 统,正在对接各市(州)、县(市、区)120急救 中心,建立全省急救车辆、人员、机构等数 据库,今后将实现全省急救信息互通互联、 资源共享、一屏指挥、一体化调度。

湖南省急救中心5G智能化急救平台 将在哪些方面发挥作用?

韩小彤给出了几个应用场景:"当数据 全部通联后,我们可以根据急救车的动态, 更好地预警群体伤事件,做到高效调度;进 行航空转运时,也可以指引直升机就近起 降;基层医院往上级医院转诊时,可以及时 了解抢救室的床位情况,必要时也可通过 调度指挥平台,为急救车上的患者开展远 程会诊以及急诊手术线上同步会诊,实现 院前院内无缝对接。"

韩小彤透露:"通过5G智能化急救 平台,湖南省人民医院还和湖南创新科 技股份有限公司共同研发了一款手机 App,制作全省急救地图,对附近 AED 所 在位置、第一目击者所在位置实时定位, 就像'滴滴打车'一样,实现'一键呼叫' '快速救援'。"

"突发事件、意外伤害往往发生时不在 医院,所以现场紧急施救、第一目击者处置 非常重要。错过了'黄金十分钟''白金一小 时',不仅会导致严重的并发症,也会给后 期治疗带来更多困难障碍。"中南大学湘雅 三医院副院长孙传政表示,"院前急救是一 个很重要的社会课题,需要大家都来关注、 人人参与,生命在你我手中!"

## 以文塑旅、以旅彰文的衡阳实践

院

衡阳文化底蕴深 厚,石鼓书院、邺侯书 院、船山书院等一批书 院蜚声海内外。

跨越千百年,这些 书院因岁月的积淀愈 加熠熠生辉,一砖一瓦 都浸透着先贤的哲思 与墨香,一草一木都聆 听过学子的琅琅书声。

9月14日,天朗气 清,惠风和畅。石鼓书 院在阳光照耀下更显 庄重典雅。这座坐落于 石鼓区石鼓山上的书 院,三面环水,蒸水环 其左,湘水绕其右,耒 水横其前,自古便有 "石鼓江山锦绣华"之 美誉。

"为迎接第三届湖 南旅游发展大会,我们 对石鼓书院、石鼓广场 以及周边沿街风貌都 进行了提质改造,打造了一个沉

浸式'书院风'街区。"石鼓书院 负责人介绍。 记者在现场看到,改造后的 石鼓广场宽敞大气,不仅有开阔

的休闲区域,还新建了仿古公厕 和文化休闲长廊,飞檐翘角,古 色古香。尤其在广场人口处,矗 立着一座写有"石鼓江山"4个 苍劲有力大字的牌坊。穿过它, 仿佛就穿越了千年历史,步入鼎 盛时期的石鼓书院。 在讲解员的指引下,记者在

一面高2.8米、直径1.6米的石鼓 前停下。"石鼓书院有'三绝',有 书翻不动、有字认不出、有鼓敲 不响。"讲解员告诉记者,这敲不 响的"石鼓"就是石鼓区之名的

而"翻不动的书"指书院入 口处的巨型石书,上面镌刻着南 宋理学大家朱熹在此讲学时所 作的《石鼓书院记》。

"认不得的字"即禹碑亭里 的碑刻,传闻上面记载的是大 禹治水的功德,郭沫若曾经潜 心研究过3年,认出3个字,但 并没有对外公布。这些历史遗 迹与传说故事,更为书院增添

行走在书院内,绿树红墙, 风随影动,处处有着历史的痕 迹。武侯祠、李忠节公祠、大观楼 等建筑前,游客或驻足观赏,或 拍照留念,感受着这份 厚重的文化底蕴。

近年来,衡阳市通 过开设"石鼓书院大讲 堂"、组织书院式研学 开发书院文化文创产 品等方式,将千年书院 文化与旅游深度融合, 令书院文化深入人心: 吸引大批市民游客前 来参观游览。

与石鼓书院遥相 呼应的,是位于雁峰区 东洲岛的船山书院。这 座书院始建于清光绪 年间,因纪念明末清初 著名思想家王船山而 建,是清末最著名的书 院之一。

走进书院,古色古 香的建筑和浓厚的文 化氛围,让人仿佛回到 了那个学术繁荣的时 代。船山书院不仅注重

学术研究,还致力于弘扬王船山 思想,培养了大量有真才实学的 人才。如今,船山书院已经成为 一个集旅游观光、文化教育于-体的综合性景区。

位于南岳区南岳镇延寿村 烟霞峰下的邺侯书院,也是衡阳 书院文化的一块响亮招牌。

该书院建于唐肃宗时期,著 名宰相李泌(邺侯)之子李繁,为 纪念其父亲曾在南岳烟霞峰下 隐居读书的经历而建,原名南岳 书院,宋宝庆年间迁建至集贤峰 下,更名为邺侯书院。 邺侯书院是中国最早的民

间书院,不仅开启了南岳书院文 化的先河,也为中国古代教育史 书写了浓墨重彩的一笔。 据《南岳志》记载,现南岳区

范围内,先后共有邺侯、卢潘、集 贤等书院17处。若将南岳七十 二峰的书院都算进来,较有影响 的书院不下百所。

这些书院不仅吸引众多学 者前来讲学、交流,还培养了一 大批优秀人才,为湖湘学派和湖 湘文化的形成与发展奠定了坚

今年初,南岳衡山景区推出 书院文化之旅新线路,为南岳旅 游注人更多知识性、科学性和参 与性。书院文化之旅分批次开展 冬令营、夏令营,得到省内及大 湾区众多青少年喜爱

近10万发焰火、8500多发礼花弹,满城烟花璀璨

# 第十六届中国(浏阳) 国际花炮节盛大开幕

湖南日报9月14日讯(全媒体

记者 王文)今晚,浏阳天空剧 院星光熠熠,第十六届中国(浏 阳)国际花炮文化节在万众期 待中开幕。来自全国各地的数 万名宾客汇聚浏阳河畔,共同 见证这场绚烂无比的烟花盛

现场,两道引火线瞬间点 燃"烟花之光",16道象征着本 届花炮文化节的高空焰火如利 箭般冲向云霄,音乐与焰火交 市,感受独特魅力,活跃夜间经 织,美不胜收。开幕式烟花艺术 汇演以"爱上烟花 盛焰世界" 为主题,宛如一部壮丽的烟花 史诗。"种花人"倚天作画,通过 烟花与歌舞、器乐演奏、舞美创 意的联动,展现出浏阳烟花人 对花炮行业的执着热爱与不懈

当晚,近10万发焰火产品、 8500多发礼花弹腾空而起,浏 阳城外32个燃放点同步绽放, 满城烟花璀璨。开幕式现场,容 祖儿、杨宗纬等实力歌手倾情

本届花炮文化节通过8大 主题活动,以"烟花+"强化产业 联动,为游客打造沉浸式消费 体验之旅。同时,首次设置免费 观赏区,游客赏烟花,还能逛夜

炮产业转型升级,做好"烟花+" 融合文章,提升品牌价值和影 响力,形成"白天游乡村、晚上 看焰火"休闲模式。浏阳成为全 球最大的花炮生产贸易基地, 2023年产业产值突破500亿元。

近年来,浏阳加快推动花

### 产品认证、国家农产品 地理标志、湖南省著名 商标等。2023年,获湖南省富硒生物产 业协会富硒农产品认证。

陆城镇党委书记张文欢介绍,白泥 湖螃蟹已形成涵盖种苗培育、冷链物 流、产品加工、餐饮销售、品牌推广的全 产业链体系,畅销全国各地。

余

万

市

云溪区通过收回河湖管理经营权, 以螃蟹产业为支点,建立"基地+合作 社+农户"生产经营模式,发展特色水 产养殖面积近2万亩,形成以白泥湖大 闸蟹、龙虾为主导的生产、加工、营销产 业链,打造集种植养殖、休闲、美食于一 体的特色湖鲜小镇,直接带动当地从事 蟹鱼综合养殖、稻虾连作的养殖户400 余户。去年,云溪区湖鲜产业产值达1.3 亿元。



# 中秋游园会

9月14日晚,市民 在手工制作花灯。当天, 长沙市青少年宫联合长 沙市开福区中山路社区 开展"我们的节日・中 秋"——"同赏一轮月 共度中秋夜"中秋游园 会活动,让市民体验传 统佳节的温馨与韵味, 感受中华传统文化的魅

> 湖南日报全媒体记者 李健 摄

月饼新标落地第一年,消费者请擦亮眼——

# "五仁月饼"要有五仁"水果月饼"得有水果

湖南日报全媒体记者 李成辉

中秋佳节将至,月饼进入销售旺季。 面对琳琅满目的产品,不少消费者犯了 难:如何挑选出一款称心的月饼?水果月 饼",规定其必须包含核桃仁、杏仁、橄榄 饼和水果味月饼,广式五仁月饼和五仁 月饼又有何区别?在今年落地实施的《月 饼质量通则》里,就能找到答案。

9月12日,记者走访长沙各大商超 味的月饼,各种新奇产品也令人眼花缭 乱。记者注意到,尽管商家在口味上推陈 出新,但传统口味的月饼依旧是市场主 流。网络平台数据显示,消费者"嘴上说 不要,身体却很诚实",将五仁月饼"买" 上了热销榜。

何为五仁月饼?新标准强调了产品 命名的准确性,尤其是对于"广式五仁月 仁、瓜子仁、芝麻仁。若用其他果仁替代 其中一种或几种的,则需调整名字为"广 式果仁月饼"或"五仁月饼"。

新标准最受业内关注的是,在原标 看到,月饼牢牢占据"C位"。除了传统口 准"原料和辅料"基础上增加"饼皮及馅 料"的要求,明确月饼馅料中不应使用鱼 翅等野生保护动物食材,不宜使用燕窝 等名贵珍稀食材。对馅料中有相关添加 量要求的,应在产品标签中标示出相应 配料的添加量。

按照新标准,馅料中的水果添加量 理化。

或水果制品(折算成水果)添加量不低于 25%,可称为"水果月饼",添加量不低于 10%的可称为"水果味月饼"。记者采访发 现,目前,多数企业已按照新标准要求进 行中秋月饼生产,一些品牌已在月饼包装 上明确标注主要馅料以及成分含量。

业内人士表示,此前市面上存在不 少用食用香精调制出的"水果味"月饼, 馅料中并不含有水果,但名称容易对消 费者产生误导。新标准不仅能让消费者 在今年中秋节享受到更高品质、更符合 传统风味的月饼,也有助于遏制市场上 的"天价"月饼现象,推动月饼价格的合

# 长沙民政职院以"三融"抓实铸牢中华民族共同体意识教育

省铸牢中华民族共同体意识教育的 示范学校,积极响应并深入贯彻落实 习近平总书记关于教育和民族工作 的重要讲话精神,采取"三融"的措 施,致力于将学校建设成为铸牢中华 民族共同体意识教育的坚强阵地。

#### 德育融汇机制:书记谈心,点 亮民族心灵之灯

学校将书记谈心会作为重要途径, 将民族团结进步教育深度融入德育工 作之中。创新的书记谈心会形式,通过 利用博物馆、美术馆、非遗文化体验馆等 场所,开展针对少数民族学生的思想理 念教育,将人文关怀与理念引导进行深 度融合。近期,学校党委书记与少数民 族学生代表一同参观了湖南省铸牢中 华民族共同体意识体验馆,带领学生在

美食和参观民俗建筑中,全面了解湖南 种独特的书记谈心会形式,使学生在体 烈的过程中,学生们不仅切身感受到了 会"民族团结一家亲"理念的同时,也接 收到书记的深切寄语,如同希望的种子 播撒在学生心间,激励他们成为具备高 尚品格与远大理想的新时代新人。

#### 思政融合机制:红色研学,奏 响民族精神的激昂乐章

学校构建了理实结合的中华民族 共同体意识教育体系,巧妙地将红色资 源与思政教育融合,通过组织少数民族 学生前往省内各大红色教育基地开展 实践教学活动,营造了浓厚的红色育人 氛围,不断提升思政教育的效果。从校 内的革命人物专题馆到雷锋纪念馆、烈

坚贞不屈的民族气节与赤胆忠诚的爱 国精神,更在潜移默化中校正了自己的 价值追求,成为他们砥砺前行的强大动

#### 素质融铸机制:品牌活动,编 织民族团结的绚丽画卷

学校成立了民族团结办公室,策划 并开展了一系列素质提升活动,为少数 民族学生提供了展示特长和民族文化 的广阔舞台。近期,学校精心策划开展 了第十八届民族文化艺术周活动,成为 了铸牢中华民族共同体意识的一张亮 丽名片。本次活动构建了一个"多民

士公园,再到韶山毛泽东同志纪念馆等 族、多形式、多维度"的文化矩阵,"展、 爱国主义教育基地,学生们在这些承载 品、弹、唱、舞"如同五彩丝线,编织出一 各民族融合的历史脉络,深入理解铸牢 厚重历史与伟大精神的地方,开展了一 幅绚丽多彩的画卷。维吾尔族、哈萨克 中华民族共同体意识的精神内涵。这 系列震撼心灵的研学之旅。在缅怀先 族、藏族等20多个民族文化进行展示, 共展出服饰乐器60余件,美食40余种, 荟萃9部舞台文艺作品,吸引了全校师 生近20000人次现场参与,在师生心中 深深种下了民族团结的种子,促进了各 民族在交往交流交融中共同成长。

长沙民政职业技术学院以"三融" 共措为基石,坚持以立德树人根本任务 为导向,以精品活动为情感纽带,以营 造和谐校园氛围为基础,以培养优秀少 数民族学生为目标,在铸牢中华民族共 同体意识的道路上稳步前行。在中华 民族团结奋进的伟大乐章中,奏响一曲 曲激昂澎湃、和谐动听的时代强音。

# 湖南科技学院师生沉浸式过中秋

原来中秋还可以这样过!"在中秋佳节 来临之际,湖南科技学院组织开展了 丰富多样的活动,让师生沉浸式过中 秋,感受中华优秀传统文化的独特魅

实验室内,该校化学与生物工程 学院食品工程专业的学生结合自身所 学做出了一系列"文创"月饼,营造出 浓厚的节日氛围。月饼不仅印有校 训、校徽等校园文化元素,还融入江永 女书等地方文化特色,并采用小茴香、 薄荷叶等材料推出药膳月饼,受到广 大师生们欢迎。

月满星辰,如约而至。该校文法 学院的青年志愿者们一同走进中国历 史文化街区"柳子街",看望孤寡老人, 与他们一起吃月饼、话中秋,送去温暖

"赏月吟诗、放灯祈福、手绘丹青, 和祝福。迄今为止,该校的爱心接力 志愿服务活动已经延续了37年。

> 在浓浓月色之下,该校各族学生 载歌载舞,欢度中秋,大家在体验中际 遇古今、拾趣传统,插花、抚琴、品茗、 吟诗……他们还来到愚溪河畔,放花 灯祈福,通过流水千里寄相思。

在"一站式"学生社区,还开展了 手写家书、诗词灯谜、漆扇 DIY 等趣味 活动,该校2022级学生李同学表示, "在学校与师友共度中秋佳节,沐浴传 统文化,使我们感受到别样的温暖。"

长期以来,湖南科技学院坚持用 中华优秀传统文化培根铸魂、启智润 心,不断推出特色文化活动,深入挖掘 传统文化丰富内涵,以优秀传统文化 润泽学生心灵,厚植师生文化自信和 家国情怀。 (向薛峰 孙淑娴)