



天然氧吧，山城桂东。
邓焱萍 摄

中药材赋能桂东培育 康养旅游新业态

——写在2024中医药产业与文旅康养创新发展(桂东)会议召开之际

宋胡海 郭建东 扶秀玲 罗徽

种植道地中药材，让桂东生态更美

桂东，地处湘赣边界，罗霄山脉南端，南岭北麓，诸广山西翼，八面山东侧，呈北高南低地势，平均海拔900米、森林覆盖率达81.97%。

低纬度高海拔，年平均气温15.8℃，夏季平均气温23℃，负氧离子平均每立方厘米4.6万个，最高瞬时值达每立方厘米15万个。

得天独厚的自然条件，特殊的地理区域，肥沃的腐殖土质，造就了一个纯天然、高品质，适宜中药材生长的“天堂”。

漫步桂东大地，满眼绿色葱茏，1246种野生药用植物吮吸着高雨雨露茁壮生长。黄精、厚朴、杜仲及黄柏、岗梅、罗汉果等道地中药材比比皆是。

种植中药材的传统在桂东历史悠久。上世纪50年代，桂东就兴办了一大批药场，产量高、品质好；70年代，桂东被确定为湖南省万亩“三木”(厚朴、杜仲、黄柏)药材基地县，连续5年被评为全省药材生产先进县。

2016年以来，桂东县将中药材产业列为“一特两辅”农业产业的“一特”，每年整合资金1000万元以上，以奖代投助力中药材产业壮大规模，提升效益。

“在第四次全国中药资源普查中，我县共采集到药用植物849种，其中湖南省重点品种109个、普通品种740个，种质资源5种、中草药标本850余种。”桂东县农业农村局相关负责人介绍，桂东种植的厚朴、黄柏、杜仲、岗梅、罗汉果、蔓荆子等道地药材，药性和品质均为上乘，经专业机构检测，药效成分含量均远超国家药典指标。

桂东中药材不负盛名，黄精、罗汉果荣获“国家地理证明商标”，桂东玲珑茶被列为“国家地理标志保护产品”。桂东中药材产业成功列入“湖南省主导特色产业指导目录”，获评“湖南省中药材种植示范基地示范县”。

发展中草药产业，变“青山”为“金山”。桂东县出台《桂东县中药材产业发展奖励扶持方案》，大力扶持中药材产业发展。

在沅江镇白坪村种植大户李本春家的5000余亩药材示范基地上，一株株厚朴郁郁葱葱；沙田镇文昌村2000多亩岗梅基地上，桂东县瑞源农业有限责任公司负责人李永凤与深圳华润三九医药有限公司签订长期合同，保价收购，确保销路。

桂东县现有中药材种植龙头企业14家，农民专业合作社38家，其中国家示范社1家、省级示范社1家，中药材经营大户560余家，带动群众就业5.84万人。沅江、大塘、普乐、沙田、四都等乡镇中药材产业发展欣欣向荣。

在湖南广玉农业综合开发有限公司、桂东县珍源现代农业发展有限公司、桂东县瑞源农业有限责任公司等企业等龙头企业的带动下，采取“公司+合作社+基地+农户”“合作社+基地+农户”“家庭农场+农户”等经营模式，构建起紧密利益联结机制，激活桂东县中药材产业发展“一池春水”。

桂东山水沁心肺，药材飘香地生金。截至目前，桂东县已建成千亩以上规模化中药材种植基地26个，总面积达25万亩，年产量3万吨，产值约13.2亿元。

好山好水育好材，宜居宜游宜养生。平均海拔900米的桂东，有野生药用植物1246种，其中国家重点保护品种109种，“桂东罗汉果”“桂东黄精”荣获国家地理标志证明商标。目前，全县中药材种植面积达25万亩，年产量

3万吨，产值约13.2亿元。夏季平均气温23℃的桂东，是“全国健康县”“中国健康旅游名县”“2023年深呼吸生态旅游魅力名县”，连续7年入选“中国最美县域榜单”。今年上半年接待国内外游客总人数116.07万人次，旅游总收入

13.27亿元。如何让中药材和旅游“跨界”融合。8月2日，2024中医药产业与文旅康养创新发展(桂东)会议召开，来自全国的中医药与文旅康养领域的专家、学者将为桂东提出建议。在此，笔者先“盘点一番”桂东所做的努力。

发展康养避暑游，让游客心情更爽

文化景区景点，高效推进人居环境整治，让游客真正感受到“绿水青山养眼、负氧离子养生、红色文化养心、淳朴民风养德、绿色食品养身”。

截至目前，全县共有民宿近1000家，床位2万余张，有金洞、秋里、青竹等精品民宿集聚区，更有金杉漫谷、知青小寨、云海民宿等中高端民宿。

“来桂东避暑，不仅可以吃到纯天然、全有机的生态食品，可以参观第一军规广场、红四军普乐活动旧址群、红六军团警师西征旧址、邓力群故居、工农红军在桂东革命活动纪念馆等红色景点，感受桂东红色文化的魅力。还可以到万洋山景区看日出日落，观云海草甸……”来过桂东的人，深有感触。

近年来，桂东县坚持生态兴县、旅游强县，锚定“全域康养山城”建设目标，全县上下齐发力，共同守护“绿水青山”，稳固森林业态，确保水环境品质，空气质量综合指数连续6年蝉联全省第一。还成功创建“国家生态文明建设示范区”，获评“全国健康县”“中国健康旅游名县”“2023年深呼吸生态旅游魅力名县”，连续7年入选“中国最美县域榜单”。

桂东县抓住一切发展机遇，抓好景区景点提质提味，抓强人居环境整治上档，抓实技能培训提升服务，实现氧气变人气、山区变景区、民房变客房，吸引游客慕名而来，来了不想走。

“李老板，我们一行10人住10天，预计21日到，请留好床位！”7月17日，沅江镇秋里村“江边小苑”民宿老板李均荣接到订房电话。

李均荣说，原本有10位客人7月20日退房，这批新客就可以如期入住，可住客说“住得舒服”续住10天。

“服务好！”“环境棒！”“饭菜香！”住客们围拢过来，你一言我一语，紫云轩宽敞的庭院里满是赞声。

桂东用好“凉资源”，丰富文旅业态，大力推进全域康养避暑旅游，提质旅游

人，深有感触。近年来，桂东县坚持生态兴县、旅游强县，锚定“全域康养山城”建设目标，全县上下齐发力，共同守护“绿水青山”，稳固森林业态，确保水环境品质，空气质量综合指数连续6年蝉联全省第一。还成功创建“国家生态文明建设示范区”，获评“全国健康县”“中国健康旅游名县”“2023年深呼吸生态旅游魅力名县”，连续7年入选“中国最美县域榜单”。

桂东县抓住一切发展机遇，抓好景区景点提质提味，抓强人居环境整治上档，抓实技能培训提升服务，实现氧气变人气、山区变景区、民房变客房，吸引游客慕名而来，来了不想走。

“李老板，我们一行10人住10天，预计21日到，请留好床位！”7月17日，沅江镇秋里村“江边小苑”民宿老板李均荣接到订房电话。

李均荣说，原本有10位客人7月20日退房，这批新客就可以如期入住，可住客说“住得舒服”续住10天。

“服务好！”“环境棒！”“饭菜香！”住客们围拢过来，你一言我一语，紫云轩宽敞的庭院里满是赞声。

为此，李均荣只好做通新客工作，推荐到周边民宿去。

与江边小苑一江之隔的“柳岸山庄”老板胡玉琴记忆犹新，去年的一名衡阳住客避暑返城时硬是要“有吃有带”，把桂东的土鸡、土鸭、青菜、萝卜等山货塞满后备箱，带回家与亲友分享。她笑着说，今年养有鸡鸭140多只，不够！邻居还有。

每年避暑季，桂东县就以“康养桂东·感恩游客”为主题，精心组织文艺晚会、书画交流、图书下乡、讲红色故事、太极拳培训等系列活动，走进沅江镇青竹村、金洞村、秋里村，寨前镇白竹村、水湾村等民宿集聚地，丰富游客的精神文化生活，推动文旅康养融合发展，提升游客的文化体验、情感共鸣，让游客感受桂东人民的热情和文化魅力，提升游客桂东康养避暑的体验感、幸福感。

2024年上半年，桂东县共接待国内外游客总人数116.07万人次，旅游总收入13.27亿元。

“医生护士就在身边，好方便。”正在桂东避暑的四川籍游客罗明满是欢喜。他说，来了这里就不想走了，等退休了，也来这里养老。

医养中心前台，前来咨询的人络绎不绝。工作人员不分彼此，一一详细介绍，领人看房条件，热心服务引客来。

“我要从福利院搬到医养中心来住。”孤寡老人邱福松大爷向前台人员说，他家就在三洞村网形组，离这3公里，很方便。

刚刚一个人来医养中心咨询了入住条件、现在就旁边避暑的长沙游客房荣凯又把避暑团队领入医养中心，俨然一位“导游”，把自己刚了解到的信息都介绍给朋友们。

“近十年来，我县组建了137个家庭医生签约服务团队，签约9.55万人，为2万余名高血压、糖尿病等慢病人提供了优质服务。”桂东县卫健局相关负责人介绍，我们要以医养中心为基础，探索“中医药+养生+旅游+科普”的融合发展模式，在青竹、金洞、秋里、白竹等民宿集聚区建设医养结合服务点，将文旅康养服务延伸至前来桂东避暑的湘粤赣游客群体，体验旅居新模式。

桂东县中医医院医养中心位于该县沅江镇三洞村，距县城约3.5公里，占地面积约5亩，建筑面积4600平方米，设有康养住房、中医馆、中医名医工作室、娱乐室、康复运动中心、药膳与食疗中心等，开放有高、中、低不同层次康养病床150余张。

郭清文说，桂东县现有60岁以上老年人3万余人，日常巡医发现这些老年人患心脑血管疾病、慢性肺病、颈腰椎疾病、退行性关节病变的居多。医养中心就是要针对这些老年群体提供健康管理、特色护理、



青竹村晚。
黄翼超 摄

厚朴林。

万洋山风景。

(本版图片除署名外均由桂东县委宣传部提供)