

建设教育强省，一个都不能弱

——长沙助力大湘西基础教育扩优提质

湖南日报全媒体记者 杨斯涵 余蓉 通讯员 赵宇西

科教观察

7月15日下午，湖南省大湘西地区基础教育扩优提质帮扶工作启动仪式在长沙举行。我省将组织长沙市优质教育资源，对大湘西地区中小学开展全域、全学段、全学科帮扶，力争通过三年努力，让大湘西地区中小学管理水平、教师专业素养和教育教学质量得到大幅提升，学生学业水平达到全省平均水平以上。

建设教育强省，一个都不能弱。入选第二批教育部基础教育综合改革实验区的长沙，作为对口帮扶的先锋，正以前所未有的力度和深度推动大湘西地区基础教育的扩优提质工作。

建好“领头雁”，支持大湘西学生全面发展

师资力量不仅是学校综合实力的直接体现，更是决定学校教育质量高低、学生成长速度及未来成就的关键因素。

6月15日，长沙市对口帮扶大湘西地区基础教育扩优提质小学语文、数学骨干教师主题培训班开班，来自怀化市、张家界市和湘西州的小学英语、数学骨干教师共280人齐聚于此；7月1日，大湘西地区幼儿园园长能力提升培训班在长沙幼儿教师高等专科学校开班，大湘西地区幼儿园200名园长参加该项活动。

一个个培训班的成功举办，不仅是大湘西地区师资建设的重要举措，也是长沙市与大湘西地区深化教育合作、共谋教育均衡发展的生动实践。“在这里我不仅学到了先进的教育方法，还更新了教育理念。我一定将所学专业知识带回学校，做到学有所获，学有所用，用有所成。”参训教师、张家

界天门山小学教师楚得妍深有感触地说。

记者了解到，接下来，湖南将进一步支持“领头雁工程”建设，组织大湘西地区中小学校50名优秀校长加盟长沙市名师工作室；加强教师培训，每年为大湘西地区培育50名中小学优秀书记（校长）、1000名左右骨干教师（含200名幼儿园园长）。

同时，加强教研合作，长沙市教科院与大湘西地区的教研部门组建教研联盟，共享教育教学和管理经验，促进教师专业能力共同提升；加强专家库建设，支持大湘西地区建设教师专家库，提升教师培训、教师招聘、职称评审等工作服务能力。

针对优质课程资源，两地将共同开发教学案例、网络课程、试题题库、实践活动等优质教育资源，提供给两地师生免费使用；两地共享长沙市周末“名师云课堂”，免费让大湘西地区学生在家通过电视、电脑、手机等设备接收长沙市名师的小学语文、数学、科学、心理以及初中九门中考学科和心理学科的教学课程；组织34所长沙城区优质小学利用信息技术在大湘西偏远地区薄弱小学建设100所网络分校，开展同步课堂的教学试点，解决学校英语、科学、心理健康、美术、音乐等专业教师缺乏难题。

实施委托管理，向大湘西输出先进教育经验

依托四大名校，长沙发展出了享誉全国的四大教育集团，并通过委托管理、对口帮扶、捆绑发展等模式推进“名校全球化”。如今，四大教育集团正迈进大湘西，协助当地高中迅速成长。

“两校牵手，充分发挥长沙市基础教育质量引领优势，探索区域教育合作、服务教育强省建设，助推湖南省教育事业高质量发展……”6月15日，

长沙市明德教育集团吉首一中揭牌。至此，吉首市第一中学成为长沙市明德教育集团第13个成员。

据悉，长沙市明德中学将组成管理团队，对吉首市第一中学进行为期三年的委托管理。在办学周期内，通过创新思维、拓宽视野的方式，实现理念共通、文化共融、资源共享，做到管理互动、师资互通、学生互培。

“教育帮扶不仅是对党和政府号令的积极响应，也是对教育发展潮流的主动顺应，还是示范引领作用的全面发挥，更是支援学校和受支援学校的‘双向奔赴’。”湖南师范大学附属中学校长黄月初表示，向大湘西输出附中的先进教育经验，是为了实现素质教育、教育公平、助力孩子成长的重要举措。

自7月起，湖南师范大学附属中学对花垣县第一高级中学（边城高级中学）进行为期三年的托管帮扶，将选派理论素养深厚、管理经验丰富的中学教育管理专家担任校长，组建管理团队，全程参与学校建设与管理。“学校将珍惜托管帮扶机遇，积极学习名校管理经验，带动本土骨干教师培养，携手共研共进，乘着湖南师大附中委托管理东风辐射带动县域高中学校共同发展。”湘西州花垣县边城高级中学党委书记邓显伟表示。

记者了解到，长沙将选派长沙市一中、长郡中学、雅礼中学等9所长沙优质高中，对大湘西地区10所县域高中实行委托管理，选派长郡梅溪湖中学、周南梅溪湖中学、雅礼洋湖实验中学等15所长沙优质初中学校，对大湘西地区47所县域初中学校实行对口帮扶。

接下来，长沙将按照一校一策的要求，加强分析诊断，研究帮扶措施，有针对性地提升受援学校的整体办学水平；大湘西地区也将充分发挥受援学校“上连名校下连村校”的纽带作用，统筹乡村振兴、教育帮扶、山区支教、学科类项目建设等工作，助力基础教育扩优提质。

我省喜添2个国家级青少年自然教育绿色营地

湖南日报7月16日讯（全媒体记者 彭雅惠）记者今天在举行的湖南省关注森林活动组委会第四次工作会议上获悉，我省青羊湖国有林场、涟源市湘江风景区入选2023年国家青少年自然教育绿色营地。

自然教育绿色营地是全社会特别是广大青少年接受自然体验和生态文明素质教育的主要阵地。全国关注森林活动组委会自2021年起，开展国家青少年自然教育绿色营地认定工作。此次，全国共新增53个绿色营地，我省2地入选。

其中，青羊湖国有林场位于宁乡市西部黄材镇，总面积16260亩，现有木本植物86科1086种，包含5种国家一级重点保护植物、15种国家二级重点保护植物。涟源市湘江风景区地处湘中腹地，

面积55.44平方公里，属低山岩溶地貌，区域内溶洞、峰林、天坑、漏斗、峰林、峡谷等各种岩溶地质地貌均有发育，被专家学者称为“天然的岩溶地质博物馆”。两地均以丰富的野生动植物资源、历史文化资源为载体，通过绿色教育课堂、农耕体验活动、互动游戏课堂等多种展示形式，为青少年搭建集自然知识普及教育、素质教育、社会综合实践为一体的自然教育大课堂。截至目前，两地已经开展多场自然教育活动。

为更加扎实开展各类自然教育宣传实践活动，我省还认定省植物园等10家单位为湖南省青少年自然教育绿色营地。据了解，全省国家级、省级青少年自然教育绿色营地都将在队伍建设、公共服务、支持保障等方面采取有效措施，推动全省青少年自然教育模式创新。

2024化工园区百强榜出炉 岳阳绿色化工高新区综合竞争力居中部第一

产业倍增 乘势跃升

湖南日报7月16日讯（全媒体记者 谢卓芳）近日，赛迪顾问新材料产业研究中心发布2024化工园区综合竞争力百强榜，湖南岳阳绿色化工高新技术产业开发区（简称“岳阳绿色化工高新区”）上榜，在全国排名第31位，居中部第一位。

岳阳绿色化工高新区以特色立园、科技兴园，是全国18个千亿化工园区之一。园区依托己内酰胺搬迁与升级转型、乙烯炼化一体化等重大项目，形成聚合系合成橡胶、己内酰胺、环氧

树脂、环氧丙烷四大特色产业链，推动产业向新能源、新材料、高端化学品延伸。2023年，该园区总产值约1320亿元，占全省石化产业总产值比重超60%，创造税收约126亿元。

该榜单聚焦化工园区高端化、产业结构合理化、绿色化、数字化转型、发展体系安全化等关键领域，从产业基础、产业创新、发展效益和三化转型（高端化、智能化、安全化）四个维度评估化工园区发展现状。

截至5月底，全国共认定678家化工园区，其中湖南15家。从化工园区百强区域分布来看，东部地区有50家园区上榜，占全国比重达50%。西部地区、中部地区和东北地区化工百强园区数量分别为24家、18家和8家。

麻阳高村镇羊古脑村退休村医李春华：守护苗乡 绽放“春华”

湖南日报全媒体见习记者 崔贝勒

退役军人·每周一星

省退役军人事务厅 湖南日报社 主办

闪光的勋章、破旧的药箱……近日，怀化麻阳苗族自治县高村镇羊古脑村的87岁退休村医李春华，向湖南革命军事馆捐赠自己的48件珍藏。这些珍藏见证了李春华抗美援朝战斗生涯和献身苗乡医疗事业的奋斗历程。

采访老人的夏日里，老人坐在老屋前，在绿意葱茏的银杏树下，伴着满院跑着的鸡鸭，安享着宁静的生活。老人说，这份安宁还会时不时被慕名前来求医问药的乡亲打破。从豆蔻年华，到白发苍苍，李春华对医疗事业的热爱从未改变。

1937年10月，李春华出生于麻阳拖冲乡长坪村的农民家庭。1949年，沐浴着新中国的温暖，年仅12岁的她毅然参军，被编入中国人民解放军第47军140师文工团，随后进入卫校学习2年。

1951年2月，14岁的李春华随部队跨过鸭绿江，在战火纷飞的朝鲜战场，当起了卫生员，英勇出入炮火轰鸣的战场，出色完成护理任务，7次荣立战功，成为了战友眼中“小小英雄”。

因表现出色，李春华被部队选派进入志愿军回国汇报团，受到党和国家领导人亲切接见。直到今天，李春华仍然记得那激动人心的瞬间，以及“永远为人民服务”的铮铮誓言。

1955年，李春华从朝鲜回国，被分配到长春市一个部队幼儿园当保健医生，利用探亲假，她回到了日夜思念的家乡。看到家

乡缺医少药，她毅然脱下军装，留在家乡当起了赤脚医生。

一个破旧卫生箱已浸染岁月的痕迹，老人留到今，这是李春华当年走村人寨的见证，老人笑着说：“4个孩子都在卫生箱上长大。”背着卫生箱，上面安放孩子，无论酷热严寒，还是狂风暴雨，李春华就这样奔波在山水间。

全乡就李春华一个医生，她刻苦学习，很快成为全科大夫。当时缺少西药，李春华自学针灸和推拿技术，治疗常见病外，主要处理跌打损伤，最重要的是，她成为了一名经验丰富的产科大夫。

老人回忆，那时全乡的孩子们，都是她接生来到世间的。

婚后的李春华随丈夫迁到羊古脑村，为了让更多的村民看得上病、看得起病，李春华带领村民开荒种药材，通过卖药材、自制药品，办起当时全省第一家农村合作医疗站。李春华自制黄连素片、尿管炎注射液，并摸索出用板栗花浸膏或片剂治疗细菌性痢疾。

二十世纪七十年代，李春华心系乡村的卫生事业，帮群众走出缺医少药的困境，先后当选为全国人大代表和全国政协委员，并于1978年、1979年先后获得全国三八红旗手和全国劳动模范的荣誉称号。

1991年，农村合作医疗站完成使命。此后，她继续坚守在村医务室，直到2009年，年过古稀才退休。

多年风雨跋涉，山道弯弯，留下了李春华的坚实脚印。如今，李春华仍心系乡村卫生事业，初心从未改变。



古城改造 保护利用

7月15日，洪江市黔阳古城北门，昌龄府项目建设修缮改造工程竣工。近年，洪江市把传承黔阳古城风貌和发展文旅产业统筹起来，对2.6万平方米老建筑进行改造，修旧如旧，引入运营主体，完善服务设施，盘活周边业态，推动全域旅游高质量发展。

杨锡建 摄（湖南图片库）

健康视点

中医药与年轻人的“双向奔赴”

湖南日报全媒体记者 周周 通讯员 李静娴

三伏贴、晒背、乌梅饮……盛夏时节，不少年轻人开启了“夏日养生模式”。

眼下，“国潮养生”逐渐融入年轻一代的生活，中医药茶饮、中药奶茶、八段锦、中医文化特色周边……“中药爆款”屡屡成为“现象级”。

逐渐“潮”起来的中医药，何以赢得年轻人的心？这场“双向奔赴”该如何持续保持正确“航向”？记者对此进行了采访。

院）针灸推拿康复科副主任医师李鑫也有同感。他所在的科室，在去年推出午、夜间门诊，深受好评。

“现代人各方面压力大，身体难免出现不适，但由于生活节奏快，时间上又很难保证养生的固定性、充足性。这激发了我们打造‘碎片化养生模式’的创意。”他说。

形形色色、各行各业的年轻人，利用午休或下班时间，来到诊疗室“不知不觉”就睡了好觉，还缓解了身体不适。李鑫时常听到有人调侃，这分明是“黄金一小时”。

“满足时代需求，才能更好地被接受。”李鑫介绍，门诊开放后，不仅给许多上班族、上学族提供了方便，也更好地激发了他们主动接受中医治疗、保健的意愿。

要生活化、年轻化，更要规范化推进

外观精美的丝绸枕头，里面其实包裹着芳香的中草药；小巧别致的中药香囊，不仅能祛病，更成为爱美人士身上的配饰……

湖南省中西医结合医院（湖南省中医药研究院附属医院）不仅研制了有养生生发功效的洗发精，以及有抗抑郁、美容、减肥等作用的茶饮，还推出了许多融入中药元素的生活用品，使其成为点缀居家环境及个人形象的好物。

“中医药是古老的，更是与时俱进、融合创新的。不变的是，自古以来它本就是融入生活中的。”在中医药领域深耕近30年，该院副院长肖长江给出自己的理解。

如今，许多年轻人的健康理念和生活方式发生改变，更加注重身心健康，并努力在工作与生活中找到健康的平衡点。这种新现象令他欣慰。

实现“中医生活化”，就要从点滴日常、百姓关切入手。

比如，如今年轻人都很关注“抗衰老”话题，但如何科学抗衰老，又减少过度医疗、医美？下一步医院将在治未病中心开设“抗衰老一养颜门诊”，着手解决这一问题。

“年轻人主动拥抱中医药，作为从业者，也应拿出规范化管理，才能不负每一份期待。”这是不少业内人士的共识。

自今年6月起陆续推出“中药降脂茶（瘦身茶）”“中药美容茶”后，益阳市中医医院还将向“降糖”“助眠”两大领域自制茶饮进军。

“目前推出的产品，深受20—40岁朋友欢迎。中医药越来越受欢迎，我们更感责任重大。”该院副院长李志辉告诉记者，每款产品从院内研发起便严格把关，确保疗效，群众如需购买则须接受医生当面问诊。

也有医院利用自己的官方微信小程序平台，在群众购买前提供问诊服务，给予专业建议、作出评估，以便对症下药。

一位业内人士指出，眼下中医药产品频频“圈粉”年轻人，在热度攀升的同时，如何营造正确、科学的“中医热”氛围，势在必行。以最受欢迎的茶饮、药膳为例，相比一味追捧，大众更应清醒认识到，中医讲究“辨证施治、一人一方”，这也意味着“食补不能乱补”，否则可能会适得其反。

此外，随着各类中药药膳、茶饮在年轻人中逐渐风靡，其中暗藏的乱象也逐渐浮出。一些电商平台，各种“养生”产品名目繁多；一些打着“药食同源”“自制秘方”旗号的骗局也屡见不鲜。

“目前年轻人对中医处于知晓度上升的阶段，更应进一步加强中医药的科普宣传，并完善行业相关规范，促进这一领域健康发展。”该业内人士表示。



特色产业助增收

7月16日，嘉禾县珠泉镇大田岭村，村民在采收百合。时下，该村200多亩百合迎来成熟季，村民趁着晴好天气采收、分拣、装车外销。近年来，珠泉镇因地制宜发展特色产业，引导村民种植百合、芍药、黄姜等1000余亩，增收致富。黄春涛 邓叔安 摄影报道（湖南图片库）