

全力以赴打好防汛抗灾这场硬仗

我省发布汛期食品安全消费提示

湖南日报6月26日讯(全媒体记者 李成辉)近期,多地遭遇持续强降雨天气,夏季高温条件下消费者的饮食安全值得特别关注。今天,省市场监督管理局发布汛期食品安全消费提示,为舌尖上的安全“划重点”。

提示指出,洪涝灾害可能导致食品供应链各个环节受到不同程度影响。食用这些食物可能引发腹泻、痢疾等,甚至导致传染性疾病流行。

食品生产加工经营者和消费者务必注意:不要用被洪水淹没、浸泡或已经发霉变质的谷物或其他食物原料加工、生产、制作食品。不出售、不

购买、不食用被洪水或雨水浸泡的预包装食品。不直接饮用未经任何处理的地表水、雨水、洪水。不用洪水洗餐具和冲洗食物。不随意捡拾洪水水域漂浮物,或洪水冲刷地面后留下的动物尸体及野生植物,包括野菜和野果等。

同时,要保持良好卫生习惯,注意环境和个人卫生。饭前便后、接触过洪水后要洗手。洪涝灾害过后,要及时清除室内外淤泥、垃圾、积水,及时对食品生产加工的设备、设施、用具和内外环境进行彻底清洁、消毒,避免二次污染。

汛期高温、高湿,尽量不要一次采购和储存

大量食材,避免长时间储存造成食物腐烂变质。食物要烧熟煮透,生熟分开存放,少吃冷荤类菜肴,不吃生的动物性食品。洪涝期间,食物不易保存,特别是受灾群众聚集地或参与救灾人员的食堂,要按需加工食物。如不可避免剩饭剩菜,应及时分类冷藏保存,再次食用时务必彻底加热。

省市场监督管理局食品抽检处提醒,高温天气人体大量出汗,胃肠道蠕动减弱,消化功能减退,易出现食欲不振、厌食等。要注意科学饮食,荤素搭配,蔬果兼顾,特别要保证孕妇、少年儿童及老年人的营养摄入。

汛期环境安全,湖南精准保障

湖南日报全媒体记者 彭雅惠

大雨滂沱,引发部分地区洪涝和地质灾害,也滋生出多种生态环境风险隐患。

省内“一废一库一品一重”等重点行业领域、水源地等环境敏感点,受到降雨影响了吗?沿河沿江破产、拆迁及废弃企业,会因渍水导致污水溢流吗?

“当前,我省各类生产经营活动进入旺季,暴雨加大了发生突发环境事件风险。”省生态环境厅相关负责人表示,全省生态环境系统高度关注汛期环境安全保障,一方面加强预警预报和隐患排查,另一方面对汛期突发环境事件应对进行部署。

加大密度监测饮用水水源

饮用水是否受影响,直系民生,是关注的重中之重。

连续大量降雨冲刷垃圾等污染物随雨水进入饮用水源地、雨水进入供水管道污染饮用水等,都是很有可能发生在雨天的水体污染。

自6月24日起,我省已对重点关注断面及饮用水水源加大密度开展监测,对汛期污染强度高值断面和存在风险隐患的饮用水水源及时预警,对水质出现异常波动的,将迅速采取有效措施。

省生态环境厅相关负责人介绍,居民可自行对自来水安全进行简易观测。用玻璃杯距水龙头头尽量远接一杯水,用鼻子闻是否有漂白粉(氯气)气味,如果漂白粉(氯气)气味特别浓,说明水质超标;如果闻到臭鸡蛋味,则表明水很可能已经被污染,应停止饮用。

此外,我省各地、各级生态环境部门针对重金属、石油类、苯系物、酚类等突发水污染事件常见污染物,均已安排部署应急处置措施,并严格落实24小时专人值班制度和岗位责任制,人员、车辆、设备仪器处于临战状态,一旦发现异常,迅速启动应急响应。

加强执法严防企业违法排污

从6月16日开始,怀化地区出现大范围暴雨到大暴雨,流经市区的溇水河及其支流水位暴涨,水色较浑浊。怀化市生态环境部门监察人员全体出动,对溇水河及其支流沿岸企业开展汛期环境安全排查。“排查还在继续,我们全力消除安全隐患。”怀化市生态环境局局长说。

对应暴雨带来的风险,我省各地生态环境部门加大执法力度,严防企业趁极端天气违法排污。

长沙进入汛期后,望城生态环境部门先后出动执法人员200余人次,对辖区88家涉危、涉重、涉化重点企业,全面展开环境安全隐患排查。宁乡生态环境执法大队重点对污水处理厂、涉危、涉重、涉化重点企业进行环境应急监管巡查,累计出动执法人员40余人次,巡查企业30余家,发现疑似借汛期违法排污行为1起,正在深入调查,目前全市污水处理厂全部正常运行。

6月24日至26日,岳阳市生态环境局以“头顶库”和“涉重金属尾矿库”为排查重点,赴平江县、临湘市开展尾矿库汛期隐患排查工作,并要求属地生态环境部门加大汛期隐患排查频次,确保安全度汛。

长沙强化民生商品和防汛物资价格监管 严厉打击价格欺诈、哄抬价格等行为

湖南日报6月26日讯(全媒体记者 李成辉 通讯员 张珍)今天,长沙市市场监督管理局提醒各经营者及相关单位,严格遵守各项法律、法规及政策,自觉增强社会责任感,切实加强价格自律管理,共同维护汛期市场价格秩序。

长沙市市场监督管理局要求,各经营者不得实施价格欺诈,诱导消费者交易;不得相互串通、操纵市场价格;对民生商品和防汛物资不得囤积居奇;不得捏造、散布涨价谣言、哄抬价格,扰乱市场价格秩序。

长沙市市场监督管理系统将加强民生商品和防汛物资价格监管,严厉打击价格欺诈、哄抬价格等违法行为,确保市场价格秩序稳定。若广大市民发现价格违法行为,请及时拨打12345、12315投诉举报。



6月26日,马群在救援队帮助下游过江。当天,湘江长沙水位出现超警戒洪水,37匹马被困于新江河与湘江交汇处南端的柏家洲。岳麓蓝天救援队采取把头马用绳索牵引过河,其他马群跟随过河的方式救援。经过近半个小时的紧张救援,马群被成功转移上岸。湖南日报全媒体记者 辜鹏博 摄

暴雨中泡水的车辆,车险怎么赔? 发动机如何受损是关键

湖南日报全媒体记者 何金燕

水冲走的车辆,要根据汽车实际受损情况定损理赔;泡水的电动车和燃油车,理赔上没有区别,均以补偿机制为主。

“泡水车”赔付有门槛

什么情况下,“泡水车”在保险理赔范围内? “要看车辆是在静止状态,还是在行驶中。”谭可分析,如果车辆在地下车库或路边时被淹,肯定在车损险的理赔范围内。如果车辆在行驶中被淹,要看具体情况:如果车主没有再次发动车辆,可以直接报险定损;如果车主二次启动“泡水车”,对发动机造成损伤,保险公司有权拒赔。记者了解到,在现实生活中,“泡水车”引发的保险合同纠纷还真不少。4年前,娄底男子周军(化名)就因为“泡水车”

问题,把中国太平洋财产保险股份有限公司娄底中心支公司(以下简称“太平洋财险”)告上法院。

法院经审理查明,太平洋财险提供的《技术鉴定意见书》证明,周军涉水的发动机之所以损坏,并非暴雨直接导致,而是因为车辆涉水熄火后进行过二次点火。并且,周军仅买了车损险,没有单独购买涉水险。法院依法判定太平洋财险不承担赔偿责任。

什么是涉水险?这款保险,专门为“泡水车”的发动机损害提供保障。2020年9月19日,原中国银保监会发布的《关于实施车险综合改革指导意见》正式施行。这份指导意见,明确了涉水险不再作为险种单独存在,而是被捆绑在车损险内。“改革之前,不少车主会因没投保涉水险而

遭拒赔;改革后,只要购买车损险即可。”业内人士指出,在此次暴雨中受灾的车主,只要购买了车损险,保险公司均可赔付。

水淹程度决定赔付标准

只要车辆被水淹,保险公司都会赔付吗? “针对‘泡水车’赔付标准,要根据不同的水淹情形。”明亚保险高级经纪人杨尹佩介绍,如果水进入车辆地板,在座椅以下,通常通过车辆修复的方式处理;如果水位高度在车辆仪表盘以上,保险公司一般会通过推定全损的方式进行理赔。一旦车辆推定全损,保险公司将按照合同约定的车损险保额进行赔付。

杨尹佩指出,保险条款里有一个“故意行为”。这是什么意思呢?比如说,遭受水淹的路段,明明已经显示封路,并且拉了警戒线,一些“艺高人胆大”的车主“不听话”,硬要强闯积水点,这种情况下,保险公司有理由拒赔。此外,未年检车辆如果不幸泡水,保险公司也可以拒赔。因为,未年检的车辆属于不合格车辆,按照规定是不能上路行驶的。

走进金海之二

提高写作能力 与专家思维同框

——与长沙市金海高级中学指导专家一席谈

语文变难了,靠死记硬背地学已经行不通了,有没有“套路”可循?有的学生明明看了不少书,但写作能力还是没有提高,这是为什么?针对这些问题,笔者专访了长沙市金海高级中学指导专家张永璟。

作为华南师范大学副教授、硕士生导师,张永璟参与多项国家级项目与教育部项目,并发表了10余篇关于高考作文的评析文章。在金海高中,他主攻培优,主要带领学生解决语文课题难点。

得作文者得语文,每年高考作文题总能冲上“热搜”,引发热议。写作能力提升便是语文的难点之一。

在张永璟看来,写作能力高低和读书多少并无直接关系,要遵循“结果

导向”原则,“只有了解作文评价方式,对症下药,用一年时间拿下54分并非难事。”

“结果导向”原则简单总结就是符合题意、内容充实、中心突出、符合文体特征、结构严谨、表述流畅、书写工整。“写一手好字是必要的,我时常建议学生,哪怕每天练字15分钟,都能在‘书写工整’上获得加分。”

对于高复生来说,阅读虽可以积累案例和高阶词汇,是提升写作能力的好机会,但一定要有目的性,才能事半功倍。

对此,张永璟给出建议——信息类文本阅读,主要培养论述文素养,平时阅读可以看国家级报刊、顶级高校的社科类文章;《红楼梦》可选择重点

章节精读;古文阅读可以在先秦子学、《史记》《资治通鉴》《通鉴纪事本末》等选取精华版本阅读;古诗词可以多看《唐诗鉴赏辞典》《宋词鉴赏辞典》。“所有的书读其中的两三百篇即可。”

在金海高中授课期间,张永璟时常遇到家长学生询问,复读一年,学语文有没有套路?提分空间大不大?

张永璟分享了一位学子的故事,“我要求他必须从出卷人与命题专家的角度备考,与专家的思维同框。我对主观题、客观题和写作题都进行了具体指导,还从第1题到第23题逐一与他讨论,并梳理了两三遍。2023年高考,他的语文成绩是129分,之前多了20多分,如愿考上了心仪的名校。”

“高复生要壮大‘耐心资本’,不要沉醉于过去的‘得’而忽视语文的学科化、精细化、系统化积累。与此同时,也不要拘泥于过去的‘失’而自卑、自怨自艾。”张永璟认为,语文要想拿高分必须细心,摆正心态,锚定查漏补缺,一步一个脚印。(杨洁)

省肿瘤医院专家与邵阳市中心医院 联合救治尿毒症口腔癌患者

“我最幸运的就是找到了好医院,遇到了好医生,让我起死回生,感谢你们。”半个月前,省肿瘤医院邵阳市专家与邵阳市中心医院医护人员联合将一位患有左唇颊部高分化鳞癌且全身系统性疾病众多的病人从“死神”手中夺了回来。近日,即将出院的患者廖先生难掩激动中,面对医护人员一个劲的表示感谢。

今年48岁的廖先生,一个月前在吃饭时隐隐感觉左脸部有疼痛感,后他在爱人的陪同下到邵阳市中心医院口腔科就诊。检查为左唇颊部高分化鳞癌,必须手术治疗。由于廖先生是尿毒症晚期患者,每周靠透析维持生命,且伴随高血压、心功能不全、继发性甲状旁腺功能亢进、十二指肠球炎等疾病,这给手术和术后康复带来巨大的风险和挑战。

恰逢省肿瘤医院派遣25人的专家团队于今年4月15日入驻邵阳市中心医院,开展为期3年的结对帮扶,在开诊疗工作的同时,进行业务指导。面对病情如此复杂的患者,医院组织了肾内科、心内科、重症医学科、呼吸与危重症医学科、麻醉科、内分泌科、肿瘤科、临床药理学、影像科等多个学科会同省肿瘤医院常驻专家王鸿涵教授联合会诊。在制定了周密的诊疗方案后,也对手术可能出现的意外做好各种应急预案。

5月28日,王鸿涵教授主刀,与口腔科科主任肖小平、副主任医师姚志龙等联合对患者开展左颊部病损扩大切除术+功能性颈淋巴结清扫术+口腔游离皮瓣移植术。这台高难度手术历时6小时。手术不仅彻底地切除了肿瘤,还同期完

美地修复了患者的外观和口腔功能,与术前设计的方案完全吻合。

5月31日晚,可能与尿毒症患者凝血机制障碍和血液透析使用抗凝药物等因素相关,患者出现了颈部血肿,拆除颈部部分缝线后血液不停从破溃口涌出,情况十分危急。肖小平团队根据患者术后实际土地日的由来,我国土地资源家底以及土地保护法律法规等知识,用通俗易懂的语言使同学们理解了粮食安全和耕地保护的重要意义,呼吁大家从自身做起,从现在做起,自觉做一名保护耕地的“宣传者”“践行者”和“守护者”。(何芳 蒋璐)

祁阳引导全民共同守护“饭碗田”

连日来,祁阳市围绕“节约集约用地严守耕地红线”宣传主题,精心谋划,积极开展第34个全国土地日主题宣传活动。工作人员深入社区、学校、基层一线,打通耕地保护宣传“最后一公里”,引导全社会切实增强严格保护耕地、依法依规用地、节约集约用地意识,共同守护好我们的“饭碗田”。

在竹湖湖广场,工作人员通过播放宣传视频、悬挂宣传横幅、发放宣传单等形式,讲解土地资源国情国策、土地管理法律法规,并解答群众关心的热点、难点问题,大力宣传节约集约用

地和耕地保护的重要性,号召大家共同关注自然资源,积极营造保护耕地、节约集约利用资源的良好氛围。在民生小学,工作人员与孩子们汇聚一堂,共同探讨土地整治、耕地保护等热点问题,通过现场宣讲、互动答题、观看视频等方式讲解土地国情国策、土地管理法律法规,并解答群众关心的热点、难点问题,大力宣传节约集约用

“花生米效应”让国资物业恒久“飘香”

近期,一个视频在中铁二十五局长沙物业事业部迅速爆红,一盘寻常的花生米经过泡、炸、烤、炒烹制出风味独特的佳肴,激发了员工对精细化管理的深刻思考,成为该事业部精细化管理的生动缩影。

事业部的同志从这盘花生米得到启示,平凡食材经加工可成美味佳肴,小事做好了可创造良好效益,于是把“花生米效应”引入到物业管理中。一是加大了对物业租赁市场数据的挖掘与分析力度;二是制定差异化营销策略;三是扩大租区知名度和吸引力。在今年6月初,引入了两家优质合作客户入驻,盘活了这片租区物业,让这个租区租金

提增了近10%,空置率降低。

今年伊始,为加速田心货场物流专用线安全管理“换挡升级”,事业部“黄马甲”安全团队通过网格化管理,精准排查安全隐患,迅速整改,确保了作业安全。今年来,货场大型车辆、特种设备、专用线共整改问题五大类,在现场及时制止违章操作11起,反馈给租户的问题有8处得以整改“销号”。

二季度数据显示,精细化管理已显成效,费用控制得当,服务质量与经济效益同步提升,展现了长沙物业的品牌风采与央企责任担当。(江伟民 李筱娟)

农业银行株洲分行向消费者普及金融知识

农业银行株洲分行多年来践行金融为民、金融惠民、金融便民的初心,努力为消费者提供放心的金融产品、舒心的金融服务。

“大姐,未知链接可千万不要点,陌生来电也不要轻信……”在炎陵县鹿原镇的“惠农大讲堂”上,农业银行株洲分行消保宣教团向一位咨询的大姐详细讲解转账的安全要点。在湖南工业大学今年的十大歌手比赛现场上,农业银行株洲分行消保宣教团还把防诈骗、拒绝校园贷、个人账户出借非法等内容编成

了时尚歌曲,在刚刚拥有个人银行账户的大学生群体中开展金融知识普及。

“客户在哪里,我们的金融知识普及就到哪里。”农业银行株洲分行党委委员、副行长王纯钢在“行长讲消保”系列活动中表示。

通过形式多样、内容丰富的宣教活动,农业银行株洲分行向消费者进行了风险提示和依法理性维权的宣传,实实在在让消费者了解金融知识、用好金融产品,切实增强了消费者自我保护的能力。(李果)