

砥砺前行三十载

“神”采飞扬谱新篇

——记南华大学附属第一医院国家临床重点专科培育学科神经内科



神经内科医护人员集体照。

技术赋能 医疗水平“立潮头”

三代人凝心聚力，三十余载厚积薄发！从1989年“横空出世”，到2023年获批“国家临床重点专科培育学科”，在南华附一高质量发展历史长河中，神经内科凭何留下浓墨重彩的一笔？

开创技术先河，神经介入成就特色品牌——

早在2003年，南华附一神经内科就成为湖南省较早开展、衡阳市最先开展神经介入的科室，组建了强大的神经介入团队，科室先后开展了颅内动脉瘤弹簧圈栓塞、脑动静脉畸形及硬脑膜动静脉瘘介入栓塞、颅内血管狭窄支架植入术及慢性闭塞开通、急性脑梗死血管内治疗（动脉内溶栓、支架取栓）等全面的血管内介入治疗手术，现年完成各类神经介入治疗手术300余例。

“真的很感谢你们！现在我老公已回归正常生活。”近期，耒阳的刘先生来院复诊时，其老婆握住医护人员的手感激地说道。2022年6月，43岁的刘先生因罹患脑梗死，左侧颈内动脉C7段闭塞，在外院行康复治疗，虽能行走，但感头昏、记忆力减退，反应迟钝。并在二次手术后仍旧没有改善病情，遂于当年11月在南华附一神经内科入院治疗。

患者正当壮年，并经历过手术失败，极大地考验着医护团队的能力和水平。对此，南华附一神经内科医护人员敢于啃“硬骨头”，决定行左侧颈内动脉C7段慢性闭塞再通手术，即首先将微导丝小心穿过闭塞段，确认导丝在血管真腔，随后沿导丝用球囊扩张导管从血管内将已闭塞的血管撑开，最后置入支架，显著改善左侧大脑血流。

“这是医者仁心的体现，更展现了科室一流的神经系统疑难罕见病诊断水平和危重神经系统疾病的救治能力。”南华附一神经内科主任武衡介绍，该院是省内为数不多能常规开展颅内动脉慢性闭塞再通手术的医院。

打造重点病种，帕金森病诊治“一站式管理”——

帕金森病作为学科5大特色亚专科之一，也是医院的重点病种。

帕金森病是好发于老年人的第二大神经退行性疾病。神经内科在2012年就成立了帕金森病(PD)专科门诊。

科室对帕金森病患者就诊实行“一站式诊疗”模式，依据“一个中心、一站服务、一个标准、全程管理”的指导原则，会同神经外科、放射科、康复医学科等学科，于2021年4月成立“南华大学附属第一医院帕金森病诊疗中心”，形成帕金森病与运动障碍疾病诊疗的多学科团队(MDT)，开创了贯穿帕金森病患者全生命周期的专科化、全程化、分级化和智能化诊疗管理模式。

同时，借助于中国帕金森病及运动障碍疾病多中心数据库及协作网共享平台(PD-MDCNC)，神经内科对标中国帕金森病高级中心建设要求，加强临床能力建设，完善人才储备与人才培养，规范数据库及生物标本库建设，逐步引进与开展进阶诊疗技术，进一步提高帕金森病诊治能力。

关注罕见病，让罕见被看见——

目前，国际公认的罕见病逾7000多种，神经系统罕见病占30%之多，罕见病症状复杂但病例稀少，早期诊治尤为困难，导致高误诊、高漏诊。

2021年5月，一位26岁的男性患者，因进行性肢体无力2年住进南华附一神经内科，经过常规的头颅影像学检查，脑脊液常规及免疫学检查等，均未发现明确的病因，最后，神经内科等学科疑难病例会诊，最终确诊为罕见的AARS2基因突变所致的迟发性脑白质营养不良。

2022年8月，一位56岁反复头晕的男性患者，多处求医不见好

转，来神经内科门诊。问诊后得知，该患者家族成员中有反复发作精神症状者，可能是一种罕见神经系统疾病，遂建议患者进行头颅磁共振平扫+DWI、皮肤活检等进一步检查。最后，患者通过基因检测确诊NOTCH2NL1基因突变导致的神经元核内包涵体病。

“让罕见被看见，让爱不设限！”向阳而生的神经内科以多学科诊疗模式为基础，致力于神经罕见病诊疗管理，以提高罕见病的诊治水平和救治效率。



① 神经介入手术进行中。



② 脑卒中高危人群筛查。



③ 卒中日语诊及科普宣教活动进厂矿。

人才引育 筑巢引凤“聚精英”

神经内科创新人才建设机制，在“引、育、管”上下功夫，不断优化人才队伍结构，提升人才队伍素质，推动医院学科建设发展以及医疗技术水平的提升。

科室坚持引育并举，把加快引进高水平紧缺和急需人才作为学科人才引进工作的重中之重，明确引进的人才要重点培养学科后备人才，形成稳定的研究方向，组建大团队、构建大平台、承担大项目，产出大成果，特别是出一些有标志性的成果，真正实现人才“放得下”“接得好”的协同效应。

科室柔性引进国家优青获得者王雪晶教授、海外优青获得者刘勇教授；全职引进湖南省优青、湖南省青年芙蓉学者蒙庆团教授……业内大咖聚集于此，规划学科建设、凝练学科重点研究方向、培养亚专科后备人才、搭建学科平台、引进新技术、指导标书撰写等，将神经内科推向高质量发展的新台阶。

在引进人才的带领下，科室发展进入“快车道”，神经内科先后获批湖南省免疫相关性脑病临床医学研究中心、国家临床重点专科培育学科、博士后科研流动站、国家神经系统疾病临床医学研究中心-湖南省分中心，实现了国家自然科学基金的突破，多次举办包括院士、杰青、长江学者在内为讲者的高水平学术会议，极大提高了学科的影响力。

创新理念 卓越服务“尽善美”

这是“精益求精”的专业医疗指导：每周三，医护人员都会围绕科室常见病开展知识讲座，患者及其家属都可以免费前来了解相关医疗知识；每周日则会开展康复休会，来到病床旁一对一指导患者家属，为患者进行床椅转移、偏瘫翻身等帮助。

理论与实践相结合指导，不仅让患者对健康有了更深刻的了解，还让患者得到了更好的照顾。

这是“尽善尽美”的贴心医疗服务：利用国家脑血管病大数据平台、互联网医院平台开展延伸医疗服务，提供免费筛查、在线咨询、上门护理等全方位的服务，最大程度满足患者从医院回归家庭和社会后的医疗需求。

“多亏了南华附一神经内科专家团队，及时发现我们几位同事的健康问题，为有效治疗争取了宝贵时间！”近日，特变电工衡阳变压器有限公司职工，为神经内科送来锦旗。原来，科室医护人员走访基层进行义诊送药、进社区为居民举办健康知识讲座、为乡镇卫生院医生和乡村医生巡回讲课，为提升基层医疗水平贡献力量，获得多方一致好评。

凡此种种，都是南华附一神经内科以实际行动追求卓越服务的真实写照。

南华附一神经内科35年的变化翻天覆地，不变的是神内人斗志激昂的创业精神和悬壶济世的杏林情怀。

不驰于空想，不骛于虚声。站在新的历史起点上，南华附一神经内科将继续秉承“团结、求实、创新、维康”的精神，坚持临床与科研并重、实践与研究并行，不断加强技术创新、提高医疗质量、提升服务能力，朝着“力争到2025年，打造一支复合型、创新型、服务型学科团队”的目标阔步前行，为践行大湘南区域医疗中心的使命、助力健康湖南建设贡献力量。

科研先行 学科发展“开新局”

识势者引领潮流，顺势者勇立潮头。

当老龄化的时代大潮奔涌而来，作为以慢性病、老年病为主且疑难罕见病相对较多的科室，南华附一神经内科坚持医疗、教学、科研并重，基础与临床研究并举，以差异化发展为宗旨，结合学科实际，凝练神经变性疾病、脑小血管病、神经介入、神经免疫与感染疾病、神经重症5大重点研究方向。

科室与“南华大学脑重大疾病转化医学研究院”及“南华大学附属第一医院脑疾病多组学研究中心”，共同建成了“神经精神疾病实验室”。利用先进3D人脑类器官研究平台，进行神经发育疾病、脑小血管病、帕金森及运动障碍疾病、自身免疫性脑炎、癫痫、神经遗传病/罕见病等神经系统疾病的基础和转化研究，探索发病机制，筛选具有治疗作用的小分子化合物，开发疾病诊断试剂盒等。

该实验室基于3D人脑类器官首次揭示精神分裂症风险基因PCCB的作用机制，将疾病的“多巴胺假说”和“线粒体学说”联系起来；开展了基于3D人脑类器官的NM-DAR脑炎等自身免疫性脑炎和神经遗传

病/罕见病的分子机制研究。

迄今，已建立包括免疫相关性脑病、帕金森病、脑小血管病等在内的临床队列、生物样本库，以及基于生物信息分析的大数据分析平台。

柏润 苏冰悦 陈双琴

护佑健康岁长，一脉相承，气象万千。

守护中枢处强，声名远播，更显锋芒。

这是永攀高峰的铿锵步伐：近5年，获得国家自然科学基金14项、科技部“十四五”重点研发计划项目课题2项、军民融合项目1项，发表SCI论文100余篇；是国家高级卒中中心、国家卒中筛查和防治基地、中国帕金森病标准中心、湖南省免疫相关性脑病临床医学研究中心、国家神经系统疾病临床医学研究中心-湖南省分中心，成为湖南神经病学专业的“排头兵”。

这是勇闯禁区的闪光足迹：目前建有5个重点亚专科，拥有神经病理、神经电生理、神经超声、神经影像、神经生化与基因诊断等精准诊断技术，拥有脑血管病血管内介入、菌群移植治疗、免疫吸附治疗、治疗、神经调控治疗、肉毒毒素治疗、神经调控治疗等优势治疗技术，开展了脑血管病、帕金森病及运动障碍疾病、神经免疫病、癫痫与眩晕、神经罕见病/遗传病等疾病综合诊疗与全程管理；年门诊量10万余人次，年出院病人6000余人次，成为广大神经系统疾病患者的“守护神”。

多年来，南华大学附属第一医院神经内科（简称“南华附一神经内科”）用精湛的技术、虔诚的仁心，在提升区域医疗服务能力、带动联盟医院和基层医院专科发展中持续发挥引领、示范作用，建立起综合健康教育、数字医疗、互联网诊疗等多种手段的全流程一站式管理模式，致力于打造一个高端人才聚集、梯队结构合理、设施条件先进、亚专科分类齐全、技术水平精湛、科教研发协同、综合实力领先的神经系统疾病区域医疗中心。



导师指导博士及硕士研究生科学研究。

本版图片均由南华大学附属第一医院提供