

“男”丁格尔

图/文 湖南日报全媒体记者 郭立亮

“哦！还有男护士？”“护理这样细致耐心的工作，男的能行吗？”“护士还能搞科研，申请专利做小发明？”……

以往，在很多人眼里，护士是温柔细腻的女性形象。如今，随着时代的发展，护理观念改变，护士职业不再是女性所独有，越来越多男性也加入到护士职业中来。精力充沛、身体强壮的男护士逐渐成为医院临床护理的重要力量，被人们亲切地称为“‘男’丁格尔”。

截至2023年底，湖南省注册护士有27.05万人，其中男护士7140人。他们大多活跃在高强度、快节奏的手术室、急诊科、重症监护室和精神科里，同样担负“白衣天使”的神圣使命，践行着南丁格尔誓言。

与女护士相同的是，他们也有爱心、耐心、细心和责任心，尽最大努力护理病人。不同的是，他们肩上不仅承担着责任，还要面对世俗的眼光。他们坚守在又急又苦又累的地方，实现着自己的价值。

10年前，中南大学湘雅医院与湘雅二医院先后成立了“男丁格尔联合会”男护士社团和“天使之蓝”男护小组，通过加强男护士的专业价值教育和科研能力，不断提高男护士的专业认同感，凸显男护士在护理事业发展中的优势。

在第113个国际护士节（每年的5月12日，国际护士理事会为纪念现代护理学科的创始人弗洛伦斯·南丁格尔于1912年设立）前夕，记者走进省会长沙的部分医院，用镜头真实记录男护士们“铁汉柔情”的故事。



5月10日，湖南省儿童医院麻醉手术科，“90后”党员男护士姜盛伍熟练地抱起逐渐苏醒的患儿，轻拍安抚，缓解患儿术后焦虑情绪。



5月7日，长沙市第一医院神经外科，男护士周志伟为手术危重患者进行日常基础护理。配药、注射、检查、为气管切开患者吸痰护理……这些细致活儿，男护士做得也毫不逊色。



5月8日，湖南省人民医院肾内科二病区，血液净化中心的男护士杨桓为患者进行床旁蛋白A免疫吸附治疗。床旁血液净化设备很重，男护士对设备进行操作更有优势。



5月9日，中南大学湘雅二医院外科楼A座手术室，男护士长姚兴旺（左）协助医生进行达芬奇手术机器人手术。



5月10日，湖南省儿童医院院前急救转运中心的男护士谭新科（左）和医生刘剑推着移动式转运暖箱，将从益阳接诊的一名早产儿顺利转入新生儿科重症监护室。



5月9日，中南大学湘雅二医院重症医学科，男护士王志坚（右）为患者进行床旁盲插鼻肠管。重症医学科是一个与“死神”赛跑的地方，照料危重病人对护理人员的职业素养和体能要求更高。



5月9日，湖南中医药大学第二附属医院心血管内科，男护士杨铭为患者进行中医隔物灸治疗。中医护理根据病人情况辩证施护，为患者提供专业的中医特色护理疗法，减轻患者的疾病困扰。



5月9日，中南大学湘雅二医院精神科二病区，男护师长汪健健为患者进行集体心理健康教育。他是中南大学湘雅护理学院首届男护士毕业生，同时也是湘雅医院系统第一个男护师长。他担任医院“天使之蓝”男护小组组长，打造积极进取的学术性男护士团队。



5月9日，中南大学湘雅二医院急诊医学科病区，男护士童智强（左二）在协助一名急性心肌梗塞患者走绿色通道治疗。



5月8日，湖南省人民医院消毒供应中心一部，男护士易鸿禹将待灭菌包整齐装载后进行高温灭菌。外来医疗器械包都很大很重，男护士处置起来更有优势。