

湖湘中医药焕发新活力

——来自湖南建设国家中医药综合改革示范区的观察

湖南日报全媒体记者 段涵敏 周侗 通讯员 朱翊 何可

春回大地，万物复苏。一颗颗中医药的种子也在萌动、生长。

春分前一天，一套距今800多年的传统养生功法，“圈粉”众多“90后”“00后”。这是湖南中医药大学第一附属医院举行的大型八段锦免费教学现场。在年轻人云集的网络视频平台，八段锦已成“热搜”，以至于医院发出报名通知不久，名额“秒光”。

曾经，中医药古老、古朴的形象深入人心。时光流转千年，在新时代的征程中，中医药正翻开发展的崭新一页。

“中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”近年来，习近平总书记多次就发展中医药作出重要论述，为中医药发展开出“对症良方”。湖南是中医药大省，中医药文化底蕴深厚。随着国家大力支持推进中医药传承创新发展，湖南以建设国家中医药综合改革示范区为契机，推动中医药高质量发展步入快车道，湖湘中医药正焕发出青春的光芒和活力。

方便看中医—— 中医药服务“触手可及”

中药穴位贴敷、刮痧拔罐……3月21日上午，永州市冷水滩区凤凰社区卫生服务中心中医儿科特色门诊，医生们正在给5岁的小轩（化名）做治疗，孩子的精神状态明显好了不少，时不时说说笑笑，这让站在一旁的母亲张女士很安心。

“当时医生说，中医在治疗支原体感染方面有一定优势，没想到这么好！”年轻的母亲有感而发。在当地，像张女士一样看中医的人并不少。“我们中医类别医师占比达44.4%。”该中心主任冯德松介绍，2023年中医门诊人次占比35%，中医处方数占比45%。

群众在“家门口”就能看中医，这得益于

2021年湖南将推动“中医药服务基层全覆盖”列入重点民生实事清单。当年，全省1950个建制乡镇卫生院、社区卫生服务中心“中医馆”实现“四有”（有场地、有人员、有服务、有设施）。2023年，全省进一步提质升级乡镇卫生院“中医馆”776个，示范建设“中医阁”1080个。

如今，规模成熟、功能完备的中医馆、中医阁已遍布湖南乡村，有效缓解了群众就医难题，畅通了中医药服务基层群众的“最后一公里”。

有了覆盖基层的中医药服务网络，如何更好地提升服务能力？

全省依托市县级中医医院建成中医药适宜技术推广基地104个，推广应用拔罐、推拿等中医药适宜技术。目前，全省基层医疗卫生机构10项中医药适宜技术应用达100%。同时，40个名中医团队600余名优秀中医师开展“名中医团队进基层”活动，进社区开设“名医堂”和中医馆，定期坐诊、带徒、授课，为基层群众提供了一流的中医药服务。

而通过持续开展定向生培养、中医师规范化培训、中医全科医生转岗培训等人才项目，确保了基层医疗卫生机构“留得住”的中医药专业人员全覆盖。

看上好中医—— 中医药魅力璀璨绽放

“促进中医药传承创新，加强中医优势专科建设”，今年政府工作报告首次提出“加强中医优势专科建设”，为提升中医药服务能力指明了方向。

仲春时节，三湘大地上，国家中医药传承创新中心、国家中医药疫病防治基地、国家中医紧急医学救援基地正加速建设；常宁市中医医院骨科、双牌县中医院蛇伤科、浏阳市社港镇卫生

院江氏正骨等一批中医特色专科引人注目。

省卫生健康委党组成员、省中医药管理局局长肖文明说，湖南大力推动中医医疗机构特色能力建设，建设了国家中西医协同“旗舰”医院4家、国家中医特色重点医院7家；建成了推拿、脑病、老年病科等6个国家区域专科诊疗中心，申报创建骨伤、妇科、肿瘤等43个国家中医优势专科，带动357个省级中医重点专科集群建设。全省31家县级中医医院建设中医药特色诊疗中心，30%的县级中医医院达到三级水平。

近日，一位患“直肠癌恶性肿瘤”的高龄患者从湖南省中西医结合医院（湖南省中医药研究院附属医院）出院。因有2次手术病史，老人盆腔粘连严重，手术难度大。医院先用中药调整身体机能，再手术配合中药治疗。患者在术后第二天胃肠功能恢复，术后10天顺利出院。

作为国家中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位，“中西医结合”的故事不胜枚举。该院刘祖贻、孙光荣、潘敏求3位国医大师坐镇，设有10个中西医结合优势病种的联合门诊，共制定60个优势病种中西医结合诊疗方案。

从“方便看中医”到“看上好中医”，湖南中医药正经历从“有”到“优”的蝶变。

中医药科学研究更加深入，“神农”人才培养和科技创新驱动不断加强。2023年，全省11所院校新增设中医药类专业14个，西医学学习中医人员居全国之首。21人入选全国第五批中医临床优秀人才，录取率全国居第5。

爱上中医药—— 推陈出新拥抱年轻人

去年，一种传统的中药饮品——酸梅汤，打败了奶茶和酱香拿铁，成了年轻人的新宠。这样的火爆，也让湖南中医药大学第二附

属医院（湖南省中医院）打开了思路。夜幕降临，该院的针灸科灯火通明，这是为错峰解决年轻人就诊困难而开设的夜间门诊；每月的1日和15日是“仲景日”义诊活动，群众能免费看中医；在不同节气，还有时令养生保健茶服务。大家感慨，中医药离日常生活越来越近。

年轻人热衷于互联网，他们就把中医诊疗服务迁移到线上。“截至今年3月，我们互联网医院已有累计用户近36.1万人，累计提供线上问诊服务7.3万余次，开具电子处方8万余张。”该院副院长谢勇说。

医保政策向中医药倾斜，为群众看中医、用中药省下更多钱。去年8月，我省实施中医优势病种按疗效价值付费，遴选确定肛肠、骨伤等22个中医优势病种，采取中医诊疗为主，达到手术治疗同等疗效的，参照手术付费标准支付，实现中西医同病同效同价。

中医门诊越来越热，年轻粉丝越来越多，折射了中医药传承创新的巨大潜力。湖南正发挥中医药大省资源优势，牵头发起并组建湘赣粤港澳中医药全产业链协同发展联盟，推进中医药健康产业实现一、二、三产业融合发展，中医药全产业链年综合产值超千亿元，为全省经济发展注入新动能。

在培育新业态上，中医药正与养生保健、健康养老、休闲旅游深度融合，中医药健康旅游示范基地规范化建设正酣，依托灰汤温泉等国家森林康养基地打造的中医药特色康养旅游精品线路，将吸引海内外游客深度鉴赏湖湘中医药文化魅力。

省中医药管理局数据显示，2023年，全省居民中医药健康文化素养水平达28.51%，领先全国平均水平；全省基层医疗卫生机构中医药服务量达29.66%，全国排名第7位，群众对中医药服务的获得感进一步增强。

生态环保督察进行时

湖南日报3月22日讯（全媒体记者 彭雅惠 通讯员 万佳）昨天，省生态环境厅发布消息，第二轮第三批省生态环保督察已累计受理群众来电、来信举报421件，经梳理合并重复举报，已向相关市交办247件。

梳理发现，群众信访举报的污染问题主要集中在水污染和大气污染两个领域，涉水污染信访件占总量的29.3%、涉大气污染信访件占比28.7%。各地居民对生态、噪声同样保持较高关注，涉生态破坏信访件占比13.6%、涉噪声污染信访件占比12.7%。

“群众投诉举报的集中点，就是下沉督察的发力点。”7个省级督察组负责人均表示，目前，督察组已全面进入下沉督察，紧盯群众投诉的水、大气、生态和噪声扰民问题深查细究，各组将根据群众集中举报或反复投诉的问题线索，进行现场重点核查。

在株洲，省第一督察组重点关注被群众反复投诉的工业园异味扰民问题，核实具体情况后将启动立行立改，并推动建立防范问题的长效机制。

在岳阳和永州，餐饮油烟、生活污水收集处置、水环境污染等问题成为重点，省第二督察组、省第四督察组高度重视，着重在相关领域铺开督察。

邵阳群众对身边生态破坏问题反映强烈，省第三督察组紧抓线索，接连走访，推动问题加快整改。湘西土家族苗族自治州居民对水污染特别重视，省第七督察组在下沉中重点关注生活污水、矿业整治、畜禽养殖等涉水领域，确保将民众关心的问题查深、查实。

省生态环保督察累计受理21件信访件 水和大气污染举报占近六成

湖南再次招录乡村医生214人 纳入乡镇卫生院事业编制管理

湖南日报3月22日讯（全媒体记者 周阳乐 通讯员 曹咏梅 袁哲军）记者昨天从省卫生健康委获悉，继前不久我省启动大学生乡村医生专项招聘工作之后，再次公开招聘乡村医生214人，纳入乡镇卫生院事业编制管理。

据悉，此次招聘范围为2023届医学专业高校毕业生（含尚在择业期内未落实工作单位的毕业生）以及符合其他有关政策规定，按应届毕业生同等对待人员。包括：以普通高校毕业生毕业生应征入伍服役义务兵役的人员，退役后1年内的；参加“三支一扶”等基层服务项目的人员，参加服务项目前无工作经历，服务期满且考核合格后2年内的；大学毕业后未参加工作直接接受规范化培训的人员，于2023年培训合格的。

本次大学生乡村医生编制实行专编专用、专门管理。招聘的医学专业高校毕业生按程序纳入财政保障，编制和人事关系在乡镇卫生院，工作岗位在村卫生室，村卫生室工作的最低年限为6年，并在3年内考取执业（助理）医师资格。本次招聘是我省大学生乡村医生专项计划的具体实践，旨在改善我省乡村医生队伍结构，激发队伍活力，引导更多医学高校毕业生到村卫生室就业，不断提高村级医疗卫生服务能力和水平。

五年500台腹腔镜手术全球直播 省人民医院一团队创造该领域 奇迹，总成功率达99.4%

湖南日报3月22日讯（全媒体记者 李传新 通讯员 蒋晓）3月21日，湖南省人民医院肝胆胰微创外科尹新民团队为55岁的安徽张女士成功实施了腹腔镜微创手术，这是该团队第500台直播手术病人。自2018年7月11日起至今年3月21日，5年多时间，尹新民教授带领团队面向全球免费开放总计500台复杂腹腔镜手术网络直播，腹腔镜总成功率达99.4%，创造了腹腔镜微创外科领域奇迹。

对于复杂肝胆管结石，以往主要采用传统开腹手术。随着微创外科技术发展，腹腔镜手术处理复杂肝胆管结石技术已经成熟。为造福更多患者，自2018年起，尹新民团队创立了国内最大的腹腔镜肝胆胰微创手术直播平台，面向全世界免费直播微创手术，将先进的微创技术向天下同行推广，让更多患者从中受益。

2023年，尹新民、李云峰教授团队又同时开启“镜鉴—肝胆腹腔镜手术”“镜鉴—胆胰肿瘤腹腔镜手术”“镜鉴—复杂肝胆管结石腹腔镜手术”“镜鉴—减重代谢手术”4项专题直播活动，至当年8月17日，累计完成400台复杂腹腔镜手术直播，腹腔镜成功率100%。到今年3月21日，又完成500台直播手术。其中，仅3例中转开腹、1例进ICU、1例再手术、1例术中输血，腹腔镜总成功率达99.4%，创造了腹腔镜微创外科领域奇迹。据网络统计，手术直播累计观看量达183万人次，惠及英国、法国、美国、日本等50多个国家和地区医生及患者，广受同行推崇和赞誉。

春回大地 万象耕新

大通湖水上『种草』忙

湖南日报3月22日讯（全媒体记者 杨玉蕾 通讯员 严丽 陈晗）“菱角种子刚刚从安徽运过来，我们安排2条船撒播，今天必须撒到大湖里，确保它的成活率。”3月21日，益阳12.4万亩的大通湖水域，大通湖生态公司水草种植队队长王斌安排10多名工作人员忙着种植水草，3天内要完成今年第一批水草菱角的种植，共6.25万公斤。

王斌今年53岁，以前靠捕鱼为生。2018年，大通湖区启动大湖水环境治理，沿湖精养鱼塘全部退养转型，全面启动水草种植。大半辈子都在从事鲜鱼养殖的王斌率先响应，在政府引导下，通过“水草+大闸蟹”种养方式，成功转型。

“好虾好蟹必须有好水。”王斌介绍，菱角可以吸收水里的氮磷等有机物，吸附水中杂质，还可以防浪，保护别的水草生长。“接下来还会种植穗花狐尾藻、苦草、轮叶黑藻、金鱼草等水草，对大通湖进行持续的复绿修复。”

这几年，大通湖大湖和鱼塘全部种上水草，水质得到改善，为大闸蟹和小龙虾养殖提供良好的生态环境，渔民陈新杰就是受益者。2023年，他通过“水草+大闸蟹”种养模式，实现纯利润18万多元。“政府和生态公司送草种、送技术，让我们没有后顾之忧。”陈新杰说。

目前，大通湖水草不仅能满足大通湖自身治理需要，还销往湖北、安徽等地。每亩水草产值8000元左右，平均利润3000元。2023年，该区共种植鲜草70.85万公斤，种子3.16万公斤，挺水植物350376株，水草产值500万元。

戴上安全帽，骑上“小电驴”，3月22日，永州市金洞管理区石鼓源乡大岭下村70岁村民奉助明，同往常一样穿梭在田间，查看秧苗的长势和水田耕整情况。

奉助明瘦小精干，却自信满满，他对记者说：“我至少还要当10年‘田老板’！”

庄稼汉特有的情怀

2013年，担任过15年村支书的奉助明离任。奉助明闲了下来，但很快找到了用武之地：他挨家挨户把村民不愿意种或抛荒的200余亩耕地流转过来，种植水稻。

当时已经59岁的奉助明，为何还要投身规模种田？他说，自己是一名庄稼汉、老党员，见不得耕地抛荒，要发挥余热。

奉助明规模种田的方式，与其他种粮大户有些不一样。他种田的机械化程度不高，仅耕整、收割、装运稻谷用到农机。

这么做，奉助明有自己的考量。他告诉记者，他种田不是为了赚多少钱，而是想给村里的留守老人和妇女提供一些工作岗位，他付给村民的日工资100至120元，全部日结，从不拖欠。村民有活干了、有了收入，打牌的少了，邻里矛盾和纠纷自然也少了。

如何化解种田机械化率不高带来的高成本？



3月21日，南县罗文村，农技人员操控植保无人机对油菜进行飞防作业。

肖乐峰 摄（湖南图片库）

永州70岁老农奉助明规模种田10年，今年面积扩大到500亩—— “我至少还要当10年‘田老板’”

湖南日报全媒体记者 刘跃兵 通讯员 袁波 刘永福

奉助明带领村民加强田间精细化管理。每天一大早，奉助明雷打不动骑上“小电驴”，到田间地头查看，抓好水、肥管理，搞好病虫害防治。

“奉助明种植的水稻，亩产比本乡其他种田大户增加100公斤左右。”石鼓源乡农技站站长谢春华说。

这些年，奉助明种田的面积逐渐增加，发给村民的劳务收入也“水涨船高”。

2023年，奉助明种田400亩，发放劳务收入60多万元。71岁村民张莲芳、56岁村民邓菊香，每人每年从奉助明处获得的劳务收入都在2万元以上。

每年记农事日记

有人说，奉助明种田效益好，还与他勤奋学习、善于总结分不开。

拿出他一笔一画记下的农事日记本，不善言辞的奉助明，滔滔不绝向记者讲起他的“种田经”。规模种田10余年，奉助明记满了6大本农

事日记，除了记下当天开展农业生产的情况，每年年底，他还进行总结。

“2023年4月9日、10日，打肥料（施肥）……4月25日、26日，匀田（平整耕地）；4月27日，追肥……”记者看到，农事日记本上，一项项记得翔实。

“2023年度，第一批下种120公斤，泰优农39，全生育117.6天，测产600公斤，秧龄28天左右；3月10日早7时，下水浸种，下午6时洗水催芽，用30摄氏度温水浸种半小时；11日早7时，温水浸种30分钟，下午6时，温水浸种30分钟；12日早8时，播种，当天阴，有风3、4级，温度10至20摄氏度……”

奉助明的年终总结科学实在，不断吸取经验教训，种田效益也稳中有升。

奉助明说：“挑粪不如换种。”他发现，山区气温比山下低，选择水稻品种不能跟风，要先进行试种。不同的水稻品种，其根系的生长情况

不同，对土壤中各种元素的吸收也不相同。两三年换一个品种，可以避免土壤中的同类元素年年被水稻吸收导致供应困难，从而让土壤得到休养，水稻长势也更好，既养田又增产。

奉助明每年在农业专家的指导下，用30亩田试种两三个水稻新品种，从中挑选出适合当地生长的品种。隔2到3年，他换一两个试种成功的新品种，进行大面积种植。

奉助明换水稻品种种植，还基于他及时了解消费者对大米的品种、品质等的需求变化，主动顺应市场。

这些年，奉助明先后种植两优华占、泰优农39、泰优390、泰优398等多个水稻品种，受到消费者欢迎，供不应求。

“勤于反省、认真总结种田的经验教训，奉助明成了不折不扣的土专家。”谢春华说。

今年，奉助明新增流转耕地100亩，种田面积达500亩。