

长沙中学校园篮球

为何这么牛

众星璀璨，多次杀进国家级篮球赛事决赛
明德男篮、地质男篮、雅礼女篮、六中「黑马」，长沙校园篮球



长沙雅礼中学女篮赛前加油。

湖南日报全媒体记者 肖霄

高手过招，突出重围

3月初，2023—2024赛季耐克中国高中篮球联赛南区决赛，在湖南省地质中学举行。让人称奇的是，男女组会师决赛的地质、明德、雅礼、六中4支队伍，都来自长沙市。

耐克中国高中篮球联赛(CHBL)，由中国中学生体育协会与中国篮球协会主办，是全国唯一的国家级官方高中校园五对五篮球联赛，也是目前覆盖范围最广、参赛人数最多、级别和水平最高的高中篮球联赛，至今已成功举办21届。

在近年国家级篮球比赛中，长沙市队伍成绩名列前茅，明德中学男篮、地质中学男篮与全国顶级强队清华附中多次在总决赛相见，雅礼中学女篮在省乃至全国中学生女篮中保持领先地位。长沙没有一支CBA职业篮球队，长沙的高中篮球队却能在国家级赛事中多次杀出重围、逐鹿决赛。

3月12日晚7时，长沙市明德华兴中学体育馆，篮球拍击地面的声音响彻全馆。

明德男篮建于1922年，“无体育不明德，无运动不青春”的体育办学理念，在校园延续至今。中国中学生篮球锦标赛冠军、全国体校U16篮球锦标赛冠军、U15世界中学生夏季运动会3×3篮球项目选拔赛冠军……明德男篮连续多年包揽湖南省、长沙市篮球赛事冠军，在多项赛事中闯入全国总决赛。

2023年，明德教育集团篮球训练中心成立，实现篮球人才初、高中贯通式培养。于红俊担任训练中心总教练、初中篮球主教练，李维麟担任高中篮球主教练。

冯钰若便是在两位教练的带领下成长起来的。“初二刚进明德华兴篮球队时，我的体能水平全队倒数第一。”在于红俊教练指导下，他与队友良性竞争，下课后加练，不断突破自我。在2021—2022赛季中国初中篮球联赛全国总决赛中，明德华兴男篮问鼎总冠军，冯钰若获得“全场最佳球员”称号。如今的他，已经成为明德中学男篮强有力的中锋。

前段时间，2023—2024耐克中国高中篮球联赛南区赛中，长沙市六中男篮成为全场最大“黑马”。

长沙市六中男篮是以高一球员为主组建的年轻球队，今年是他们首次参加耐克中国高中篮球联赛。“我们的预期目标是小组赛出线。在战胜去年南区季军东莞光明后，士气大振，敢打敢拼，闯进了南区四强！”回忆起赛场“厮杀”，主教练白霖满是骄傲。

白霖介绍，长沙市校园篮球竞争激烈，以明德、地质为代表的传统强校，让年轻的六中男篮倍感压力。“组队3年半时间里，我们一直是以弱打强，在与强队同台竞技的磨炼中学习成长。”

2023年，长沙市优化“奥运之星”“快乐之星”两个竞赛体系，建立面向所有适龄青少年的分学段、多梯度、多级别的竞赛体制，加大年轻球员培养力度，你追我赶，在比赛中提升竞技能力。

“我们没有源源不断的高天赋球员，只有刻苦训练、狠抓基本功，历经考验方能突出重围。”白霖说。

专业“锻打”，铸就强队

一支成功的篮球队，教练是灵魂，是全队的大脑。“篮板球，好球！”记者采访时，湖南省地质中学训练场上，该校总教练彭志强为球员鼓掌助威。他经常告诉队员：“我们的终极目标，就是把全国冠军的奖杯带回长沙。”

2002年，彭志强接手地质中学男篮。根据球队特点，确定了“小快灵、稳准狠”的独特风格，全力抓防守，用防守带动进攻。学校建立从初中到高中的篮球梯队体系，源源不断提供新生力量，保持竞争力。彭志强从教20多年，先后培养了6位国家职业篮球运动员，向各高等院校输送高水平篮球运动员200多名。

2020年，是地质中学男篮异军突起的一年，从基层赛一路过关斩将，杀进耐克中国高中篮球联赛南区赛，最终与清华附中决战。

从普通球队“逆袭”，成长为湖南顶级强队，再到拥有挑战全国“霸主”的能力，地质中学男篮用了近20年时间。这支男篮队标是一只飞跃的狼。狼是团队作战动物，无论对手是谁，在气势上不能输给对手。”彭志强说。

“惊艳天下”的，还有优秀的

体教融合，舞台广阔

校园篮球队往往容易出现“学习矛盾”，怎么兼顾队员的学习和训练？

21世纪初，针对日益凸显的“学习矛盾”，长沙市对发展学校体育和业余训练相结合的课题进行初步探索。当时，长沙市体育局选派篮球高级教练员彭丽君进驻雅礼中学。

“即使训练紧张，孩子们的学业也不能耽误。”彭丽君向记者介绍，学校特意安排老师为队员补习文化课，还安排专业体能老师给孩子们“灌输”营养、睡眠、身体拉伸的重要性，实行体育训练和学习教育的融合发展。

在专业教练员指导下，雅礼女篮取得了累累硕果，被中国篮协授予“全国篮球后备人才基地基石奖”。“全国只有一所中学获此奖项，就是雅礼中学！”彭丽君自豪地说。

为进一步加强青少年竞技体育人才培养、促进竞技体育事业发展，长沙市建立深化体教融合跨部门协调机制，市体育局、教育局建立共同办赛机制，制定竞赛规程，实行

长沙校园女篮。雅礼女篮是全国顶尖校园篮球队之一。第十四届全运会上，以“湖南U19女篮”名义参赛的雅礼女篮，为我省“三大球”首摘全运银牌；2023年东亚青年运动会女子U18篮球比赛决赛中，代表中国迎战东道主蒙古队，以105:31的绝对优势夺得桂冠……

优异成绩背后，离不开主教练彭丽君。今年63岁的她，曾是湖南省篮球专业运动员，在校园篮球教练岗位上已经干了42年，获得过中国篮协颁发的基层教育工作者最高奖项“苔花奖”。如今，她依然充满激情，每天准时在训练场等待队员们到来。

“队伍管理训练的过程，就是育人的过程。”彭丽君言传身教，累计为全国各类高校高水平运动队、省青年队及国家少年队输送体育后备人才数百人，其中11人进入国家队三人篮球人才库。

“校队教练员都是从优秀运动员转岗的，有丰富的竞赛经验，训练指导事半功倍。”长沙市体育局竞技与青少年体育处处长张智锋介绍，每个学校的赛训队伍配有4至5名专业教练，根据球队风格量身定制训练体系。“这为长沙校园篮球队的训练成长，提供了强力支撑。”

分级办赛，分类管理

根据“全面铺开基础、优先布局精品、重点突出成绩”原则，创建各级体育传统项目学校137所，布局120家单位为市级青少年竞技体育人才基地；计划每年安排800万元专项经费，支持体育后备人才基地建设，形成“派驻教练集中训练、体育后备人才基地、合作共建运动队”等体教融合业余训练模式，推动学校高水平运动队建设。

积极引导和支持社会力量办体育，构建体育牵头、教育为主、社会参与的青少年体育新格局。目前，长沙市注册登记的青少年体育俱乐部有152家，涉及羽毛球、篮球、乒乓球、网球、游泳等28个体育项目，其中90%的项目进入校园，极大丰富了学校体育载体。

“正是营造了体教融合的社会土壤，长沙校园篮球队队伍成长迅速，与篮球大省广东球队不分伯仲，甚至实现反超。”长沙市体育局相关负责人表示，以赛事组织、教练员培训和科学训练为抓手，让校园优秀体育人才走向更大舞台，为建设体育强国贡献新的力量。

◀ 长沙市六中对阵湖南省地质中学。

▶ 赛场上，长沙明德男篮教练于红俊(左)指导队员冯钰若。

本版照片均为通讯员摄



新华社记者 樊宇

新华时评

滥用“国家安全”是全球发展与安全的毒药

最近一段时间，美西方的“恐华症”又进入高发期。从新能源车到起重机，中国优势产品频频遭受无理打压，由头还是原来的配方、熟悉的味道——“威胁国家安全”。“国家安全”已被一些国家滥用为无所不包的大筐，成为遏制他国优势发展的惯用套路。如此打着“国家安全”的幌子行保护主义之实，无疑将加深世界裂痕，让全球陷入彼此割据对抗的“囚徒困境”。

美西方一些政客抹黑中国电动汽车、吊车、5G设备、APP等“妨碍安全”，既无一事实，技术上也无据，不过是打压中国、滥施保护主义的“莫须有”借口罢了。说到5G设备，德国《每日镜报》报道，经过多年审查，英国政府、德国联邦信息安

全办公室及欧盟委员会等机构都没有发现华为存在所谓的“后门”。说到吊车，美国联邦层面一些政客似乎草木皆兵，州政府却并不买账。马里兰州港口管理局执行官说，巴尔的摩港购买的美国起重机“在组装和测试时从未发现任何问题”。耶鲁大学经济学教授皮妮妮·库亚努·戈德伯格指出，美国“国家安全”的借口信手拈来，但无法验证。美国对中国采取的行动与其说是为了“国家安全”，不如说是为了维护其主导地位。

滥用“国家安全”违背公平原则。德国政客限制华为的提议一出，就引发电信运营商强烈反对，警告德国可能因此出现四处移动的“网络黑洞”。业内人士估测，从德国现有的通信网络中排除华为设备不仅会带来数十亿欧元的额外成本，还将令德国移动通信技术发展倒退数年。欧盟委员会对中国电动汽车发起的反补贴调查，也招致不少汽车制造商和消费者的不满。英国《星期日泰晤士报》刊文指出，欧美国家针对中国电动汽车的行为自相矛盾，且“荒唐可笑”：一方面积极推动清洁能源部署，另一方面却设法阻止民众购买来自中国的“最实惠电动汽车”。实际上，中国对欧盟出口电动汽车中的很大一部分来自合资和外商独资品牌，这本质上是全球企业在中国市场合力作用的结果。欧盟对华电动汽车发起反补贴调查，将牵一发而动全身，势必影响

到这些企业的未来发展和布局。一些国家说中国的产品设备“不安全”时，他们大概忘了，中国人是否也应担心，这些国家的相关设备产品是否对中国国家安全构成威胁。美国特斯拉在中国满街跑，是否也在搜集中国的敏感数据？苹果手机在中国拥有过亿用户，是否中国用户的数据也会在不知情的情况下被传回美国？美国商务部长雷蒙多声称，“北京能让300万辆美国道路上行驶的中国汽车同时熄火”。那么，中国是不是也该把心华盛顿能让中国用户的上亿部苹果手机同时黑屏？如果说，这些设备也并不安全，那么是否意味着中国也需要采取对等的防范措施，

到这些企业的未来发展和布局。

一些国家说中国的产品设备“不安全”时，他们大概忘了，中国人是否也应担心，这些国家的相关设备产品是否对中国国家安全构成威胁。美国特斯拉在中国满街跑，是否也在搜集中国的敏感数据？苹果手机在中国拥有过亿用户，是否中国用户的数据也会在不知情的情况下被传回美国？美国商务部长雷蒙多声称，“北京能让300万辆美国道路上行驶的中国汽车同时熄火”。那么，中国是不是也该把心华盛顿能让中国用户的上亿部苹果手机同时黑屏？如果说，这些设备也并不安全，那么是否意味着中国也需要采取对等的防范措施，

最后相互脱钩，各求自保？按照西方这些国家的思维类推，信息化社会的数字技术产品是否都应该停留在国门以内，全球数字产品贸易也应就此归零呢？贸易问题政治化、工具化甚至武器化，只会阻碍各国创新和提升生产力，对全球科技创新和世界经济发展造成严重影响。滥用“国家安全”，滥施保护主义，无疑是全球发展和安全的“毒药”。

走出“多输”困局必须超越零和思维，从共同做大蛋糕的角度来看，各自的成功能成为彼此的机遇。封闭保守不能带来发展繁荣，开放合作才会促成互利共赢。因为莫名的安全焦虑而打压别国、阻碍合作、阻碍发展，动不动就“砌墙”，无法让一个国家或地区的产业壮大变强，只会作茧自缚，自绝于全球化的进步大潮。

(新华社北京3月16日电)

◀◀(上接1版①)

湘西保靖、花垣，成千上万的农民种茶卖茶，一亩黄金茶毛收入近万元，茶农盖起幢幢新房；

永顺猕猴桃、莓茶打响品牌，让农民挑上了“金扁担”；

汝城县沙洲村蝶变为国家4A级旅游景区，红色旅游红红火火。

……

穿农提领子，牵牛牵鼻子。湖南扭住资金支持产业发展的“牛鼻子”，去年中央衔接资金用于产业的比重达60.3%，实施帮扶产业项目“四个一批”全面核查，脱贫地区“两品一标”农产品达1505个，带动232.5万名脱贫户增收。

十个指头有长短，乡村产业发展不能“一刀切”。湖南增强重点区域“发展力”，推动15个乡村振兴重点帮扶县特色产业，支持乡村振兴示范区16个，带动全省特色产业高质量发展。

村集体经济是带动村民增收致富的“引擎”。湖南建立农业农村多元投入机制，村集体经济持续发展壮大。去年，全省村级集体经济收入达到315.16亿元，经营性收入“空壳村”实现清零。

乡村振兴，既要考量量化指标，更要看人民群众的获得感幸福感安全感。“就业不用去远方。”3月7日，走进武冈市湾头桥镇搬迁安置点帮扶车间，墙上的标语十分醒目。正在车间工作的

搬迁群众殷少菊说：“楼上生活，楼下就业，每月有工资，早晚还能干农活。”

没有等出来的成功，只有干出来的精彩。湖南突出稳岗就业，大力实施就业帮扶“五个一批”行动，以就业带动农民增收。去年，全省脱贫人口务工达到253.22万人，农民收入增幅持续高于全省平均水平。

宜居宜业，山乡巨变绘新景

从脱贫攻坚到乡村振兴，要走的很长、面对的挑战也很多。

2月2日，在省委农村工作会上，省委书记沈晓明强调，要因地制宜运用“千万工程”经验，奋力谱写新时代湖南“山乡巨变”新篇章。

湖南学习运用“千万工程”蕴含的发展理念、工作方法和推进机制，找准乡村振兴切入点，抓重点、补短板、强弱项，推动乡村振兴开新局。

湖南大胆探索乡村治理新路径，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，在乡村治理中强化政治领导、夯实基层基础、团结凝聚群众，推动乡村人才培育、乡风塑造、生态维护，让基层党建的优势不断转化为乡村治理的效能。

浏阳市将全市划分为3.2万个微网格，做到户户有人联、有人管，“五微联治”模式，撬动乡村“无微不治”；津市市毛里湖镇青苗社区，一张张摆放整齐的

“红色存折”里，记录着所有党员的“政治分”；宁远县九疑山瑶族乡西湾村开辟党员服务驿站，化解基层矛盾；宁乡市大成桥镇“党员带着群众干，描绘大成新画卷”主题党日成为全省品牌。

“流转土地种油茶，我支持。”春节过后，在衡南县云集街道普贤村召开的今年首场屋场恳谈会上，村民颜玉春率先表态。

衡南县在乡村治理中，探索推行屋场恳谈会形式。干部与村民同坐一条板凳，牵手拉家常，一起围绕发展和生活中的难点、堵点问题畅所欲言，成功将矛盾纠纷化解在基层，将和谐稳定建在基层。

乡村治理效能提升，文明乡风浩荡而来，群众投身乡村振兴的干劲越来越足。大山深处走出“网红路”，偏远乡村也有了“文艺范”。美丽乡村、秀美乡村、五美庭院遍地开花。10200个美丽乡村示范点，点缀在湖湘山水间，成为人们向往的精神家园。

乡村是中国的根。在乡村振兴征程上，湖南深入学习领会浙江“千万工程”的成功实践和丰富内涵，坚持规划先行，立足乡村特征改善乡村风貌。全省1.8万个村完成分类规划，全面铺开美丽乡村建设；因地制宜实施“湖湘千万工程”和“五千工程”，农村厕所革命深入推进，人居环境整治向纵深迈进，和美乡村款款而来。

◀◀(上接1版②)

顶尖水果产业进了村

“马斯卡丁葡萄是来自美国的良品，富肽蜜桃市价单果可售700元……”走进十八洞特色农业融合发展产业项目建设现场，运输车、挖掘机、推土机繁忙作业，施工人员正在对果业大棚进行钢结构施工。

棚内已栽种皇家雷尼蜜桃936株、马斯卡丁葡萄486株和850株富肽蜜桃，

这是十八洞片区招商引资结出的硕果。“去年8月初，我来到花垣，仅考虑了5天，就决定投资！”上海金鹤利农业科技有限公司董事长曾琦说，花垣县的干部群众充满了干事创业的热情与活力。

“为了项目早建成、早投产、早见效，过年前，大家挑灯夜战，一直忙到腊月廿八。大学生、在外务工人员返乡后，都自发参与建设。”最令曾琦难忘的是，1月气温骤降，果树从北方运至花垣，路面结冰，运输车辆难以前行。者仁村、道二村的男女老少纷纷上阵，

株居民住宅，如今，14栋已完工。

从“一枝秀”到“满园春”

3月15日，细雨蒙蒙，走进沙洲村不远处快乐村塔林组，洁白素雅的梨花一簇簇、一丛丛绽放。

“过去村民只能挑着水果去集市上卖，沙洲村火遍全国后，影响力辐射周边，塔林的梨花不愁卖！”快乐瑶族村党总支书记、主任朱春娥介绍，依托沙洲村红色旅游的火热人气，塔林的日子也红火起来，发展瑶族村寨特色旅游，提质改造800多亩蔬菜产业园，建成瑶族文化展示馆。2023年，第六届红

车拉肩扛，团结协作往田地里运送，轰轰烈烈的场景让人感动。

十八洞特色农业融合发展产业项目达产后，预计年产值可达5亿元；产品加工税收可达千万元。龙志刚介绍，未来该片区还将引进法国鹅产业，以及新能源、生物燃料等新技术，预计每年能产生上亿元的税收。

2023年，花垣县省外境内到位资金18.12亿元，湘商回湘企业投资4.1亿元，完成电商交易额23.8亿元。

色沙洲寨李文化节在塔林举办，现场意向成交1000万公斤李子。

文市村通过盘活老旧民居，建成特色商铺20多个，带动发展7间民宿，每年为村民带来10万元的租金收益和30多个就业岗位。

环沙洲区域还打造了秀水、快乐、文市等3个千亩水果示范基地。东山、秀水、快乐等村种植金银花1713亩，新增景区景点4个、民宿26家，建成沙洲梦洁情、瑶绣梦工厂等就业车间，拓展310个就业岗位……

从“沙洲村”到“大沙洲”、从“一枝秀”到“满园春”，共同富裕的故事正在这片热土上演。